

市内企業・事業所への 健康づくりメニュー



© いなりん

豊川市では、市内企業・事業所等を対象に健康づくりを応援しています。
豊川市で用意している健康づくり支援メニューをぜひご活用ください！

1 受診勧奨の取り組み

教室・講演会は全て無料です！

豊川市の健診についての情報（受診対象者や方法など）を提供します

- 1 各種がん検診：協会けんぽの被扶養者で豊川市民対象・性別年齢制限あり
 - 検診車によるがん検診（集団）は全項目自己負担額 0 円
 - 医療機関での個別健診はがん検診一項目につき自己負担額 5 0 0 円
- 2 歯科健診：豊川市民の方に、20歳から5年おきに無料受診券を送付
- 3 がん予防の出張講座：がん検診や子宮頸がん予防としてHPV（ヒトパピローマウイルス）ワクチンの必要性を分かりやすく伝えます

2 コミュニケーションの促進に向けた取り組み とよかわ健幸マイレージ「企業チャレンジ」で職場を活性化

対 象 従業員（18歳以上）が11人以上いる企業・団体・事業所

▶ 簡単エントリー・無料で従業員の健康づくりを推進！

エントリーして、既存のとよかわ健幸マイレージのチャレンジシートを従業員に配布とエントリーNoを周知するだけでOK

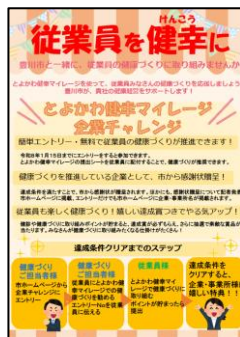
▶ 健康づくりを推進している企業として、市から感謝状贈呈！

達成条件を満たすことで、市から感謝状を贈呈いたします。
また、エントリーだけでも市ホームページに企業・事業所名を掲載いたします。

▶ 従業員も楽しく健康づくり！嬉しい達成賞つき！

健診や健康づくりに取り組むことで、達成賞が必ずもらえ、従業員の健康管理、健康経営に役立ちます。また抽選で素敵な賞品も当たり、やる気アップの仕掛けがたくさん。

◎「企業チャレンジ」の詳しい内容については、こちらからご覧ください。



3 従業員に対する教育機会の設定

1 出張健康講座（先着10事業所）

講師：保健師、管理栄養士、歯科衛生士

※講座は①大人のためのストレスマネジメント②冷えないカラダを手に入れる 女性のためのセルフケア③腰痛予防実践講座から選んでください

2 健康づくりに関する掲示用ポスター・チラシの提供



健康づくりポスター例

4 食生活の改善に向けた取り組み

食生活・栄養バランス改善のための教材を提供します

5 運動機会の増進に向けた取り組み

豊川市で開催するスポーツイベントの情報を提供します

6 メンタルヘルスに関する取り組み

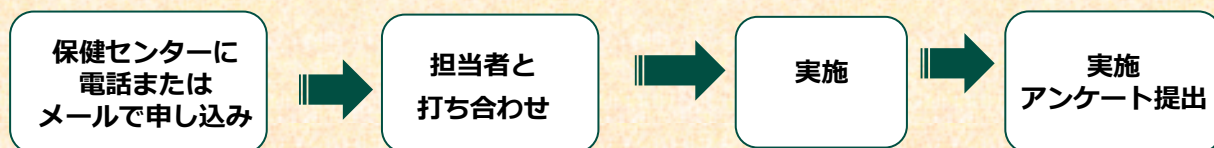
こころの相談窓口を掲載した「こころの健康パンフレット」をご希望の場合はお渡しします。ご連絡ください。



こころの健康パンフレット

出張健康講座の流れ

実施3か月前までに申込み



* 先着 10 事業所

*** 1 企業 年1回まで。1回あたり原則 1 0 人以上、平日日中、会場は企業様でご準備ください。**

豊川市健康づくりメニューのお申込・お問い合わせ先

豊川市保健センター 成人保健係

TEL:0533-95-4803 FAX:0533-89-5960 Email:hokens@city.toyokawa.lg.jp

〒442-0879 豊川市萩山町3丁目77-1・77-7