

豊川市健康づくり3歳児健診アンケート
調査結果報告書

令和6(2024)年3月



豊川市

目次

第1章 調査の概要

1	調査対象	1
2	調査方法	1
3	調査期間	1
4	調査結果の表示方法	1

第2章 調査結果

	子どもと保護者のことについて	2
	女性のがん予防について	7
	性教育について	8
	自分の健康管理について	8

第1章 調査の概要

1 調査対象

市内在住の3歳児健診を受診した3歳児の保護者

2 調査方法

紙回答

3 調査期間

調査期間：令和5年10月26日から12月14日まで

4 調査結果の表示方法

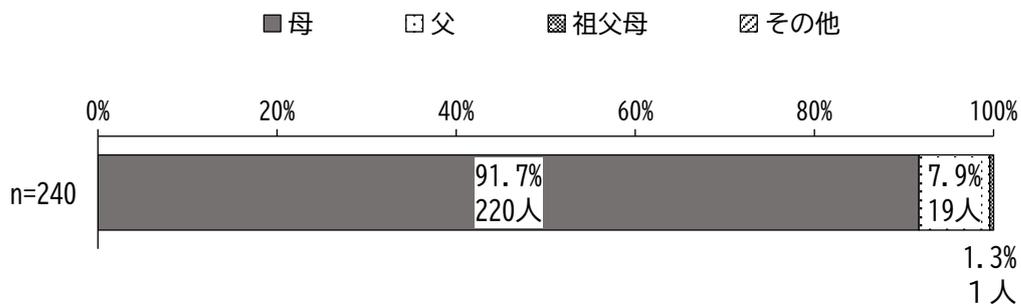
- ・ 回答は各質問の回答者数（n）を基準とした百分率（％）で示してある。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合がある。
- ・ 複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合がある。
- ・ 本報告書中の表、グラフ等の見出し及び文章中での回答選択肢は、本来の意味を損なわない程度に省略して掲載している場合がある。

第2章 調査結果

【子どもと保護者のことについて】

問1 お子さんとあなたの関係は？

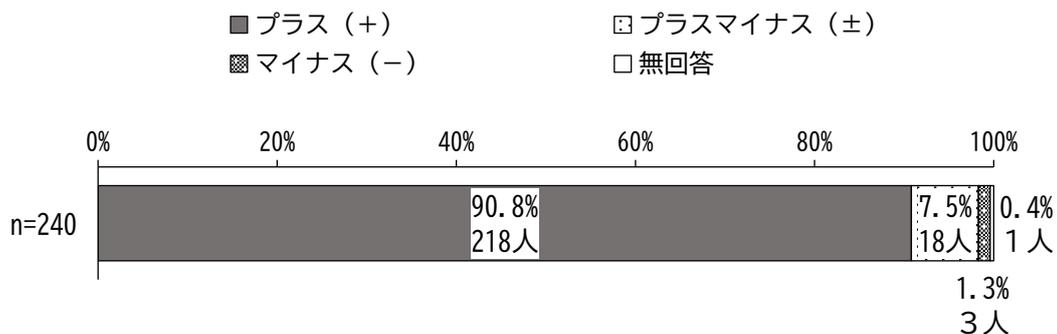
「母」が91.7%と最も高く、次いで「父」が7.9%、「祖父母」が1.3%となっています。



問2 最も適当な言葉を入れるとしたら？(例:よかった、大変、楽しい、つらい等)

「この子がいて〇〇と思う」

「プラス」の意味となる言葉を入れた人の割合は90.8%となっています。次いで「プラスマイナス」の意味となる言葉を入れた人は7.5%、「マイナス」の意味となる言葉を入れた人は1.3%となっています。



問3 子どもが「かわいいなあ」と思う時、「いらいらするなあ」と思う時は、どんな時ですか？

「かわいいなあ」と思う時は、「甘える姿（抱きつく、大好きと言う）」が76件と最も多く、次いで「笑顔」が57件、「遊んでいる姿」が40件となっています。

「いらいらするなあ」と思う時は、「言うことを聞かない、約束を守らない時」が56件と最も多く、次いで「わがママを言う、駄々をこねる時」が35件、「怒る、暴れる時」が21件となっています。

n=240

「かわいいなあ」 (件)

甘える姿（抱きつく、大好きと言う）	76
笑顔	57
遊んでいる姿	40
寝顔	37
話す姿、会話する時	34
いつも、全部	28
変わった行動をする時、ふざける姿	11
食べている姿	9
きょうだい・友達と接する姿	9
成長、挑戦、一生懸命な姿	9
しぐさ、愛嬌がある時	7
できたもの・ことを見せる姿	5
優しい時	4
素直、純粹	4
無回答	5

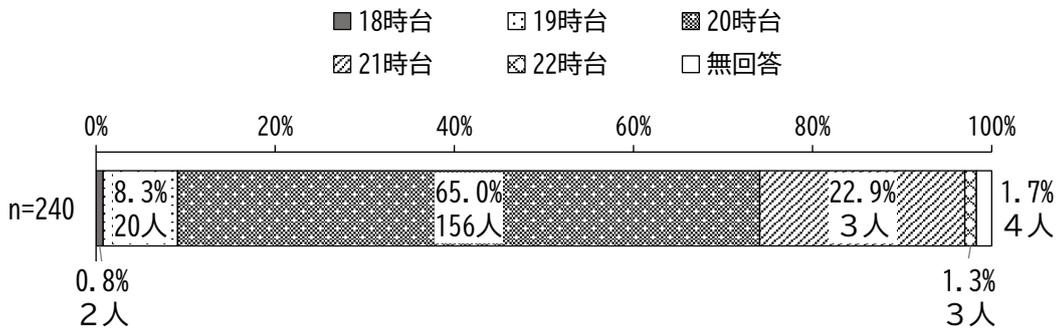
n=240

「いらいらするなあ」 (件)

言うことを聞かない、約束を守らない時	56
わがママを言う、駄々をこねる時	35
怒る、暴れる時	21
泣く時	18
ケンカする、いじめる時	18
行動が遅い、ぐずぐずする時	16
食事関連（食事中遊びだす、口に入れすぎる）	16
保護者に余裕がない時、保護者の思い通りにならない時	14
いたずら、悪いことをする時	8
同じことを繰り返す時	8
しゃべり続ける時	8
子どもが勝手に行動する時（飛び出し、走り出す）	7
返事をしない時	4
片付けをしない時	3
落ち着きがない時	3
甘える時	3
物を投げる時	2
その他	13
特になし	8
無回答	12

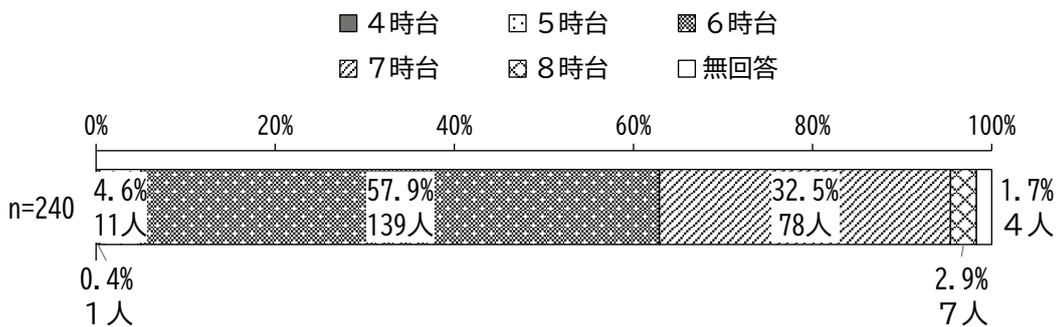
問4 3歳児にとって「早寝早起き」の言葉から、あなたが連想する時刻は何時ですか？(早寝)

「20時台」が65.0%と最も高く、次いで「21時台」が22.9%、「19時台」が8.3%となっています。



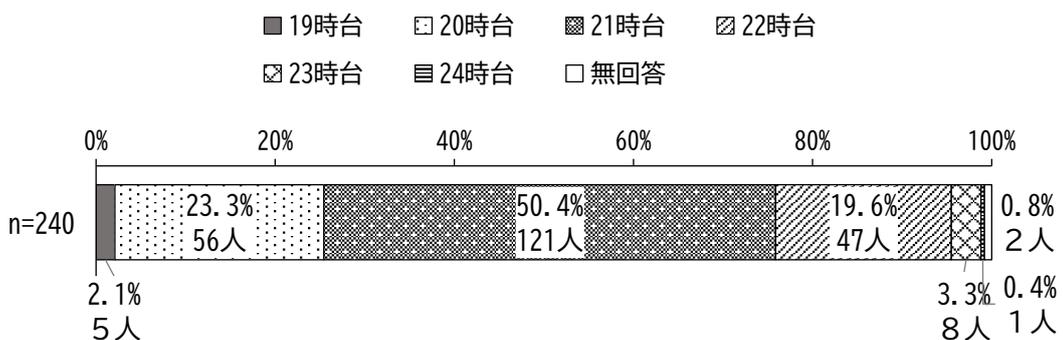
問4 3歳児にとって「早寝早起き」の言葉から、あなたが連想する時刻は何時ですか？(早起き)

「6時台」が57.9%と最も高く、次いで「7時台」が32.5%、「5時台」が4.6%となっています。



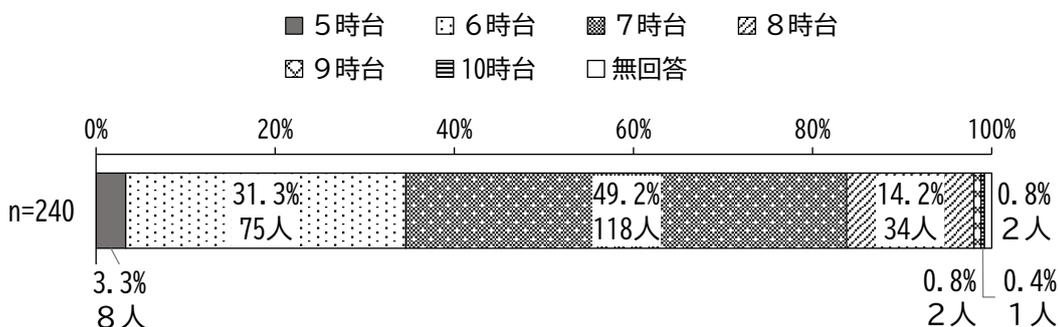
問5 お子さんが実際に寝る時刻、起きる時刻は何時頃ですか？(寝る時刻)

「21時台」が50.4%と最も高く、次いで「20時台」が23.3%、「22時台」が19.6%とな



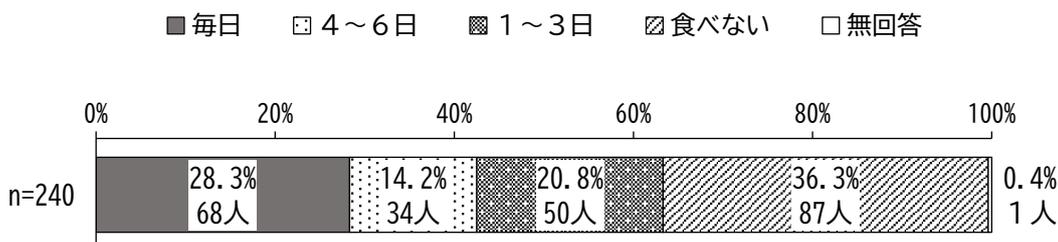
問5 お子さんが実際に寝る時刻、起きる時刻は何時頃ですか？(起きる時刻)

「7時台」が49.2%と最も高く、次いで「6時台」が31.3%、「8時台」が14.2%となっています。



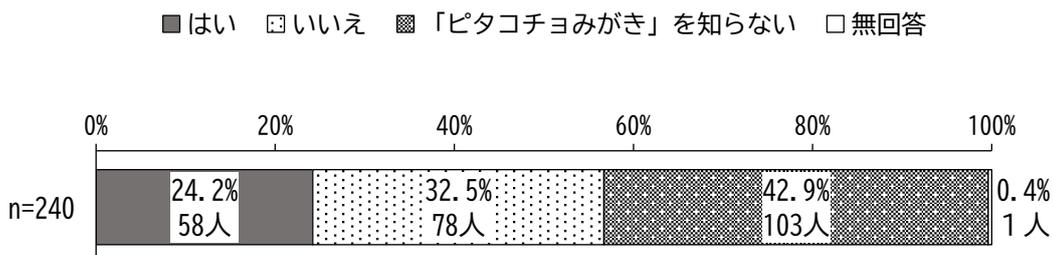
問6 お子さんが朝ごはん野菜(果物は除く)を週に何日くらい食べていますか？

「食べない」が36.3%と最も高く、次いで「毎日」が28.3%、「1～3日」が20.8%となっています。



問7 歯みがきの時に「ピタコチョみがき」を活用しましたか？

「『ピタコチョみがき』を知らない」が42.9%と最も高く、次いで「いいえ」が32.5%、「はい」が24.2%となっています。



問 8 あなたが子育てをする中で大切にしていることをお書きください。

「話を聞く、会話、コミュニケーション（挨拶）」が 33 件と最も高く、次いで「やりたいことをやらせること、自由にさせること」が 24 件、「笑顔」が 23 件となっています。

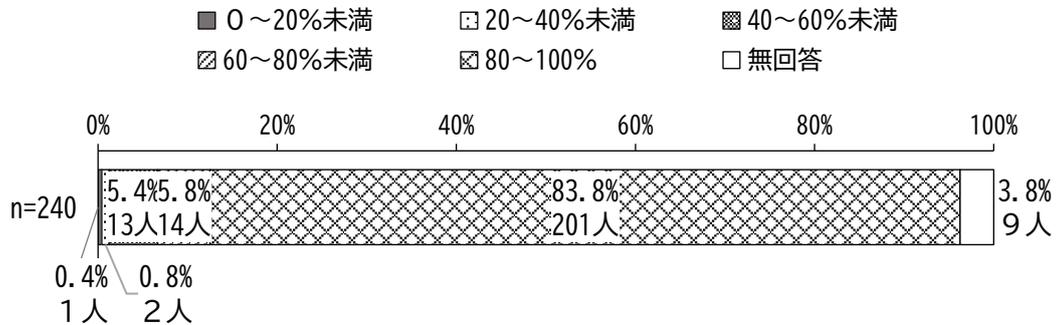
n=240 (件)

話を聞くこと、会話、コミュニケーション（挨拶）	33
やりたいことをやらせること、自由にさせること	24
笑顔	23
子どもの気持ち・意見を尊重すること	21
楽しむこと	18
スキンシップ	15
愛情を表現すること（スキンシップ以外）	15
そばにいること、時間を共有すること	12
しつけ	12
子どもの目線・気持ちになること	10
穏やかさ、平常心、優しさ、感情をぶつけないこと	9
褒めること	8
健康	8
遊ぶこと	7
自主性	7
怒らない、怒りすぎないこと	6
きょうだい平等に接すること、人と比べないこと	6
食事関連（たくさん食べさせる、好き嫌いをさせない）	5
意見を押し付けない、強制しないこと	5
自分の大切さを教えること	5
我慢しない、無理しないこと	5
外出、お出かけ	4
挑戦、経験、成長	4
見守ること、命を守ること	3
仲良くすること	3
手をあげないこと	2
否定的な言葉を使わないこと	2
その他	13
よくわからない	2
ない	1
無回答	41

問9 今日の健診について教えてください。

① あなたの満足度を教えてください。(100%中)

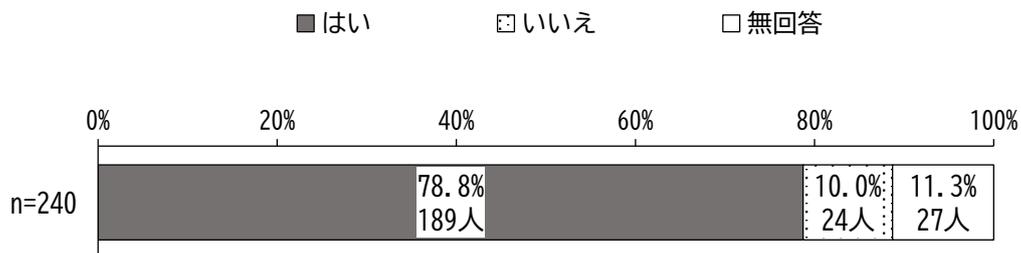
「80～100%」が83.8%と最も高く、次いで「60～80%未満」が5.8%、「40～60%未満」が5.4%となっています。全体の平均値（無回答者を除いて算出）は88.1となっています。



【女性のがん予防について】

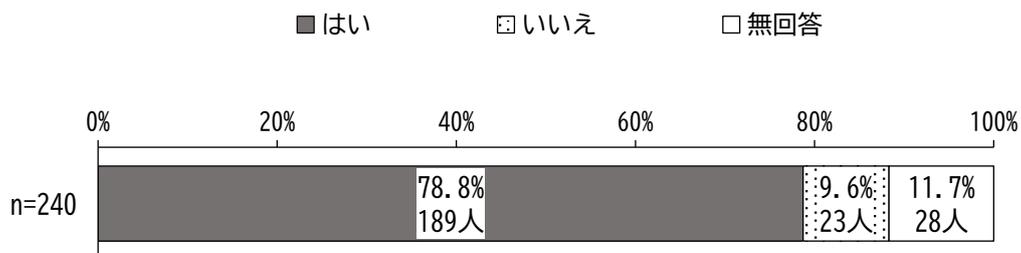
問10 子宮頸がんが、20代から30代がかかりやすい年代であることを知っていますか？

「はい」が78.8%、「いいえ」が10.0%となっています。



問11 子宮頸がんを早期発見するには2年に1回がん検診を受ける必要があることを知っていますか？

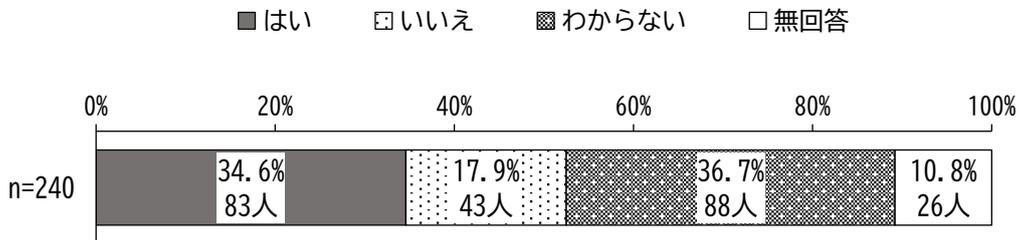
「はい」が78.8%、「いいえ」が9.6%となっています。



【性教育について】

問 12 あなたは、子どもの成長段階に合わせて性教育(からだのしくみを含む)ができますか？

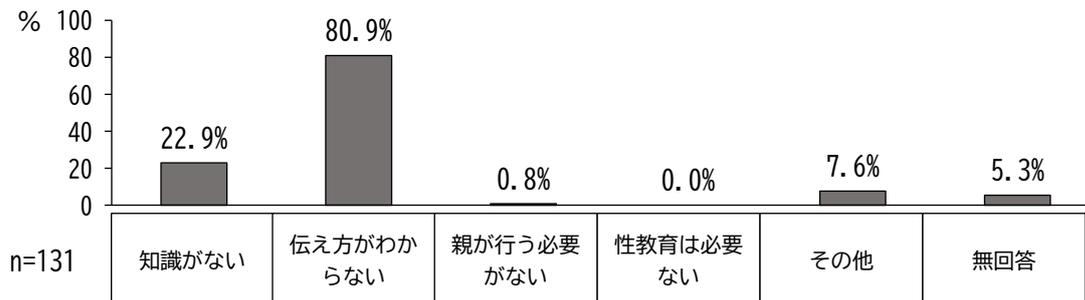
「わからない」が36.7%と最も高く、次いで「はい」が34.6%、「いいえ」が17.9%となっています。



【問 12 で「いいえ」・「わからない」と答えた方へお聞きします。】

問 12-1 その理由は何ですか。(複数回答可)

「伝え方がわからない」が80.9%と最も高く、次いで「知識がない」が22.9%となっています。

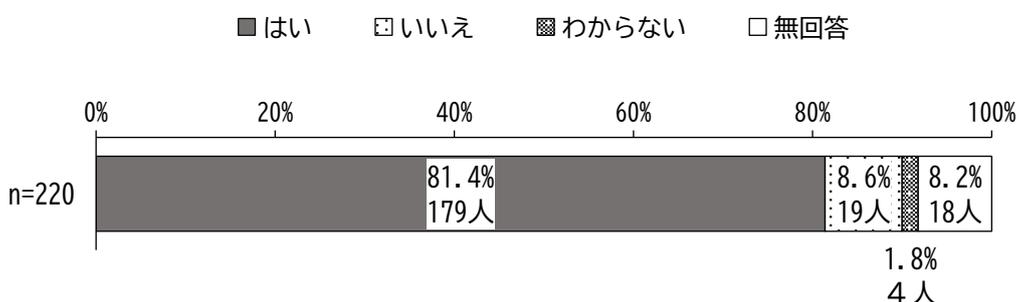


以下については女性のみお答えください。

【自分の健康管理について】

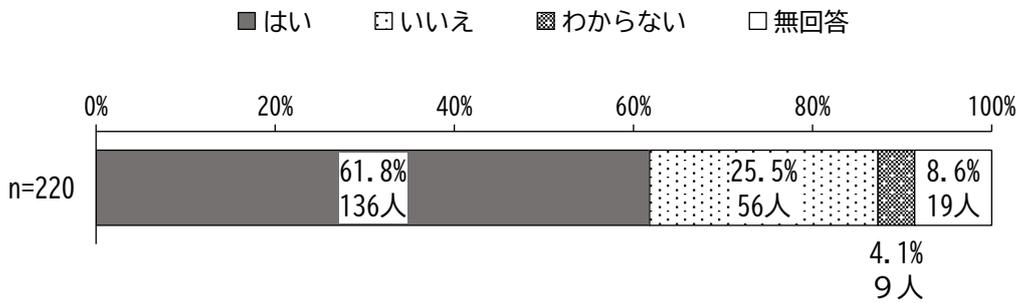
問 13 自分の生理周期を意識して生活していますか？

「はい」が81.4%と最も高く、「いいえ」が8.6%、「わからない」が1.8%となっています。



問 14 月経前症候群などホルモンバランスの変化による体の不調を感じることはありますか？

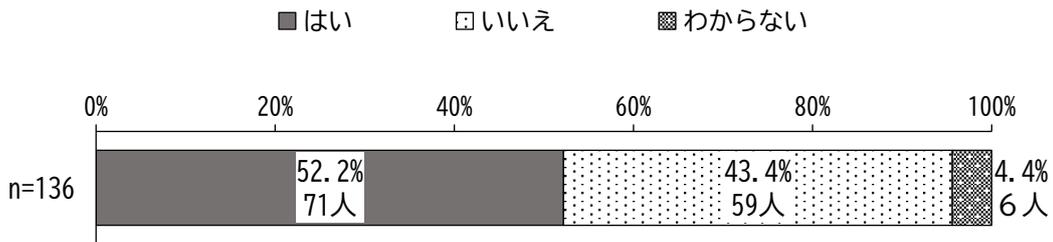
「はい」が61.8%と最も高く、「いいえ」が25.5%、「わからない」が4.1%となっています。



【問14で、「はい」と答えた方にお尋ねします。】

問 14-1 その不調が日常に支障をきたすことがありますか？

「はい」が52.2%と最も高く、次いで「いいえ」が43.4%、「わからない」が4.4%となっています。



【問 14-1 で、「はい」と答えた方にお尋ねします。】

問 14-2 日常に支障をきたしていると感じるのはどの場面ですか？(複数回答可)

「子どもの世話」が73.2%と最も高く、次いで「家事」が69.0%、「仕事」が36.6%となっています。

