

# 災害時の健康を守るために

## 動画教材

どなたでもご覧になれます。  
防災関係者、学校、地域関係者の方  
防災教育にぜひ活用ください

**第1部** 地震の時に起こりやすいケガや病気ってなあに？ 8分<sup>程度</sup>

**第2部** 避難所生活で起こりやすいケガや病気ってなあに？ 10分<sup>程度</sup>

**第3部** 今、皆さんができること～自分や家族を守るための備え～ 4分<sup>程度</sup>

### 講師

一般社団法人 豊川市医師会

すみた ひでのり  
クリニックすみた 院長 隅田 英憲 医師



QRコードをクリック、または下記で検索してみてください



豊川市  
災害時の健康を守るために



こちらの  
動画も  
見られます

- 災害時の口腔ケア～備えておきたいケア用品の使い方～ 7分<sup>程度</sup> [愛知県歯科衛生士会](#)
- 防災講座 ～自分の身の安全は自ら守る～ 7分<sup>程度</sup> [豊川市危機管理課](#)
- 防災講座 ～マンホールトイレ編～ 7分<sup>程度</sup> [豊川市危機管理課](#)
- 豊川市防災センター紹介動画 7分<sup>程度</sup> [豊川市危機管理課](#)

お問い合わせ

豊川市保健センター TEL:0533-95-4803