

夏休み家族で楽しむとことん食育

参加賞
あり

2025

入場
無料

わくわく元気Labo

i n イオンモール豊川

8月28日(木)29日(金)

9:30~14:00

(こもれびコートは28日限定 10:00~14:00)

1F ノースコート (9:30~14:00)

ベジベジ 相談

野菜嫌いに
どう付き合う
管理栄養士

野菜摂取 レベル測定

手のひらで簡単!
ベジチェック®

100gに 挑戦

野菜を使った
重さ当てゲーム
農務課
地元農家さん

血糖 セルフチェック

監修:野本和希
糖尿病専門医
10:00~先着150人
18歳以上

1F こもれびコート (10:00~14:00)

ロコモ チェック

立ち上がりテストなど
アドバイザー:伊藤聖子
健康運動指導士
10:30~

きんこう 筋厚 チェック

あいち健康プラザ
10:30~定員あり
15歳以上

最新AI による 姿勢分析

第一生命保険
株式会社

骨の健康度 チェック

雪印メグミルク
株式会社

スタンプラリー
先着300名
プレゼントあり

市公式ホームページ



(問合せ) 豊川市保健センター TEL0533-95-4803

主催▶豊川市 後援▶豊川市医師会

協力▶イオンモール豊川 イオンリテール(株) イオン薬局 あいち健康プラザ

