

令和 6 年度

豊川市地区市民館

サークル活動のご案内

Circle Activities guide

サークル活動実施施設 ※豊川市内の地区市民館等

- | | |
|------------------|-----------|
| ■コミュニティセンター国府市民館 | ■平尾地区市民館 |
| ■三上地区市民館 | ■下郷地区市民館 |
| ■麻生田地区市民館 | ■睦美地区市民 |
| ■千両地区市民館 | ■中条地区市民館 |
| ■中部南地区市民館 | ■下長山地区市民館 |
| ■桜町地区市民館 | ■国府東地区市民館 |
| ■市田地区市民館 | ■代田地区市民館 |
| ■諏訪地区市民館 | ■長沢地区市民館 |
| ■萩地区市民館 | ■西方地区市民館 |
| ■広石地区市民館 | |
| ■古宿地区市民館 | |
| ■三蔵子地区市民館 | |
| ■金屋地区市民館 | |
| ■桜木地区市民館 | |
| ■中部西地区市民館 | |
| ■豊地区市民館 | |
| ■金屋南地区市民館 | |
| ■赤坂台地区市民館 | |
| ■御馬地区市民館 | |



豊川市地区市民館

サークル活動のご案内

Circle Activities guide

目次

コミュニティセンター国府市民館	1
平尾地区市民館	2
三上地区市民館	3
古宿地区市民館	3
下郷地区市民館	4
麻生田地区市民館	5
三蔵子地区市民館	5
睦美地区市民	6
千両地区市民館	6
金屋地区市民館	7
中条地区市民館	8
中部南地区市民館	9
桜木地区市民館	10
下長山地区市民館	10
桜町地区市民館	11
中部西地区市民館	12
国府東地区市民館	14
市田地区市民館	15
豊地区市民館	16
代田地区市民館	17
諏訪地区市民館	18
金屋南地区市民館	19
長沢地区市民館	20
萩地区市民館	21
赤坂台地区市民館	22
西方地区市民館	23
広石地区市民館	24
御馬地区市民館	24

地区市民館におけるサークル活動一覧

豊川市内のコミュニティセンター国府市民館、各地区市民館（以下「地区市民館等」という。）では、趣味や交流、あるいは健康増進などを目的として、様々なサークル活動が行われています。

地区市民館等は、市民の交流の場です。地区市民館等を一度のぞいてみませんか？そして、あなたも参加してみませんか？

※サークルの詳細については、地区市民館等にお問い合わせください。また、電話が繋がらない場合は市民協働国際課（TEL 89-2165）までお問い合わせください。

国府市民館 87 - 7817

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
茶交会	小野 和子	・礼儀作法を身に着け人格の向上 ・心の安定を図る	毎週(火) 9:00～12:00
編物クラブ	佐久間 きよ子	・手編みの作品を通じて身だしなみの育成	毎週(火)(金) 9:30～12:00
国府婦人卓球サークル	和泉 えつ子	・卓球の練習を通じて体力の向上を図る	毎週(火) 9:30～11:30
太極拳 和気	山口 公子	・心も身体も健やかに ・気の流れが良くなり気力とスタミナが充実	毎週(火) 13:00～15:30
健康いきいきフラ	佐野 雅代	・フラダンスの練習を通じて体力の向上 ・各種発表会への参加	毎週(火) 13:00～15:30
			毎週(木) 13:00～15:30
国府卓球クラブ	石黒 重之	・技術と体力の向上を図る ・地域内交流	毎週(火)(木) 19:00～21:00
彩由会 絵画教室	石黒 つや子	・水彩画・油絵・アクリル画 ・美的感覚を養う	毎週(水) 10:00～12:00
コンディショニングブリッジ	四ノ宮 祐介	・小学生、大人を対象に体幹を鍛える	毎週(水) 17:00～21:00
国府よよぎコーラス	村川 千満子	・心身の健康維持 ・音楽祭等の参加	毎週(木) 10:00～12:00
太極拳 西部教室	伊藤 芳子	・元気な身体を維持する ・深く長い呼吸が血液循環を促し活力アップ	毎週(金) 10:00～11:30
健康太極拳 ゆい	近藤 昌子	・心と身体の健康 ・副交感神経の高まりで精神安定	毎週(金) 19:00～21:00
空手スポーツクラブ	松尾 昌英	・空手を通じて青少年の健全育成	毎週(火) 17:00～19:00

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
国府剣道教室	渡邊 英和	・剣道を通じて青少年の健全育成 ・大会への参加	毎週(土) 17:00~18:30
			毎週(日) 9:00~12:00
豊橋カクタスクラブ	伊藤 優介	・サボテンの品種研究	第3(日) 12:00~16:00
国府テニスクラブ	夏目 吉朗	・テニスを通じて、体力づくり	毎週(土) 14:00~17:00
テニス同好会	戸田 博峰	・テニスを通じて、体力づくり	毎週(火)(日) 8:00~11:00
公クラブ	深堀 公紀	・テニスを通じて、体力づくり	毎週(土) 8:00~11:00
国府スターボーイズ	小石原 晃	・軟式野球を通じて青少年の健全育成	毎週(土)(日) 8:00~17:30
軟式野球愛好会	中根 正美	・軟式野球を通じて技術の向上	毎週(日) 8:00~15:00
国府GG愛好会	山口 武司	・グランドゴルフの練習 ・各種大会への参加	毎週(月)(水)(金) 8:00~12:00

平尾地区市民館 88 - 2750

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
健康体操クラブ (銀木星)	加藤 典子	・健康維持の運動	毎週(月) 13:30~14:30
卓球クラブ	田中 マサヨ	・卓球を通して身心の健康 ・交流親睦	毎週(火)(水) 13:00~16:00
ふれあいサロン平尾	寺部 絹代	・60歳以上を対象に健康維持、介護予防	毎週(木) 13:00~16:00
コーラス「ふるさと」	加藤 典子	・童謡、歌謡を中心に唄い、親睦、発表会に参加	第1・3(木) 10:30~12:00
ボランティアグループ 幸	清水 サチ子	・プレゼント作り ・研修会など ・弘法様の前掛け、帽子作り	毎週(水) 13:30~16:00
子育て支援パンダッ子 クラブ	水野 美知代	・子育て中の親子の話を聞いて子育て支援を行う	第1・3(水) 9:00~12:00
寿楽会	影山 恒太	・福祉、健康、社会参加活動 ・高齢者の活性化	第1・4(火) 9:00~12:00
ひらおっこサン do ラ ンチ	笹野 恭子	・子ども食堂	第3(土) 9:00~14:00
クラフトサークル	山本 和子	・クラフトテープを使ってバッグ、小物作り	第4(月)(木) 13:00~15:00

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
そろばん教室	種井 八重子	・珠算の練習	毎週(月)(木) 15:00~18:30
ママヨガ	横井 菜名	・ヨガで健康維持	毎週(火)(木) 9:00~11:30
空手スポーツクラブ	松尾 昌英	・空手の練習	毎週(水) 17:00~19:00
健康太極拳平尾教室	平松 欣史	・健康維持のための太極拳運動	毎週(水) 7:00~8:30
ピラティスレッスン	西川原 美和	・ピラティス(体操)で健康維持	毎週(金) 7:00~9:00
			第2・4(土) 9:00~11:00
キッズチアダンスファニース	水下 美奈子	・キッズ(子供)のダンススクール	毎週(土) ※第3以外 13:00~17:00

三上地区市民館 84 - 5634

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
太極拳	大内 貞枝	・太極拳で健康増進 ・親睦	毎週(金) 13:15~15:00 (月4回)
3UPS	豊田 真也	・バンド教室	毎週(火) 19:00~21:00
二胡同好会	小林 英子	・二胡の練習 ・親睦	隔週(月) 10:00~12:00

古宿地区市民館 84 - 6134

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
古宿一二三会 (健康体操)	中尾 鉦子	・健康体操で健康増進 ・親睦を図る	毎週(火)(金) 13:00~15:00
卓球同好会 (ラージボール)	村尾 嘉亮	・ラージボールで健康増進 ・親睦を図る	毎週(月) 13:30~16:00
のり子絵手紙クラブ	豊田 紀子	・絵手紙づくりをとおして趣味と教養を高める ・親睦を図る	月2回 9:00~12:00
古宿南カラオケ部	戸田 榮	・カラオケの練習	毎週(月) 9:00~11:30
南長寿会筆あそび	中尾 鉦子	・俳画	毎週(火) 9:30~12:30

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
拳友会	白岩 克規	・空手の練習	毎週(木) 18:30~20:30
パソコン教室	久米川 清	・パソコンの利用方法や活用方法の習得	隔週(水)(土) 9:00~12:00
詩吟	山本 敏子	・詩吟の練習	原則毎週(月) 14:00~15:30



下郷地区市民館 84 - 6135

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
書道教室	山口 峰子	・実用書道の稽古	第1(月) 10:00~11:30
生け花教室	杉下 玲子	・生け花の基礎を学び、季節の花を生ける	不定期
ラージボール	外山 由美子	・ラージボールを楽しむ	毎週(木・土) 13:00~15:00
音羽岳風会	土方 文代	・詩吟を学び昔の歌人達の勉強	毎週(水) 13:30~15:00
白彊術	鐸木 良江	・健康体操教室	毎週(木) 13:00~15:00
スズヨガ	鐸木 博美	・ヨガ	第4(火) 10:00~13:00
			第4(日) 18:00~20:30
のぎく会	杉原 久子	・高齢者向けの体操	毎週(金) 10:00~11:00

麻生田地区市民館 84 - 6610

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
ふれあい図書サロン	鈴木 馨	・月例親睦活動 ・図書の紹介や貸し出し	第3(木) 13:30~16:00
詩舞・日舞グループ	星川 かつ枝	・詩舞、日舞の練習	毎週(水) 18:30~20:30
自彊術	内藤 香世	・自彊術の練習	毎週(金) 19:00~20:30
卓球教室	鈴木 教予	・基本練習とゲーム	毎週(木) 9:30~11:30
習字教室	稲垣 清子	・書写練習と作品作り	毎週(月)(木) 15:00~19:00
健康体操	白井 俊子	・健康作り体操	毎週(火) 19:30~21:00
拳友会	加藤 純一	・拳法の練習	毎週(日)(木) 20:15~21:45
ダンシングヒーロー	熊谷 麻里子	・ポップダンス	毎週(土) 13:00~16:00
ヨガ	井上 恭子	・ヨガ	隔週(金) 19:30~20:30

三蔵子地区市民館 84 - 6611

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
太陽の会(健康体操)	戸苅 まき子	・健康体操 ・親睦	毎週(月) 10:00~11:30
KaKaクラブ (卓球)	福井 まり子	・ラージボールの練習 ・健康増進 ・親睦	毎週(水) 13:30~15:30
三蔵子卓球クラブ	松原 幸子	・ラージボールの練習 ・健康増進 ・親睦	毎週(月)(水) 19:00~21:00
養秀会空手道	黄木 丈央	・空手を通じ、体力・気力・根性を養う ・健康増進	毎週(火)(金) 19:00~21:00
あさがおの会	山脇 一枝	・独居老人へのお弁当作り、親睦 (校区内のみ)	第2(水) 9:00~13:00
太極拳	林 光枝	・太極拳の練習 ・親睦	毎週(木) 10:00~11:30
さわやか教室	山口 松子	・健康体操 ・親睦	第1・3(土) 10:00~11:30

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
童謡を歌う会	原田 カオル	・童謡、唱歌のコーラスを楽しむ ・親睦	第1・3(土) 13:30~15:00
自彊術	今泉 久代	・日本で最初にできた健康体操	毎週(月) 10:00~11:30
日本習字教育財団	小林 未来	・習字	毎週(木) 16:00~18:30
さんぞうご会	森 利子	・元気運動教室	毎週(水) 10:00~11:00

睦美地区市民館 84 - 7598

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
太極拳	竹澤 克児	・太極拳の練習	毎週(金) 9:30~11:30
一秀会(カラオケ)	中村 禮子	・歌の練習	毎週(土) 13:00~15:30
三河岳周会	河合 ちえ子	・詩吟の練習	隔週(木) 16:30~17:00
睦美卓友会	中村 勇	・卓球の練習 ・健康増進	毎週(木) 13:00~16:00
睦美将遊会	中村 勇	・将棋の練習 ・認知症対策	毎週(月)(金) 13:00~17:00
桜卓友会	中村 勇	・卓球の練習 ・健康増進	毎週(火) 13:00~16:00
さつき舞踊	牧野 涼子	・舞踊の練習	毎週(土) 9:30~12:00
フラダンス	藤原 美恵子	・ダンスの練習	毎週(月) 13:00~15:00

千両地区市民館 83 - 0567

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
ふるさと千両をさぐる会	小林 信一	・ふるさとの風俗、習慣、信仰等の調査研究	第3(木) 19:30~21:30
長寿会	古川 伸	・親睦会 ・定例連絡会	月1回 10:00~13:30
卓球千両クラブ	古川 裕司	・卓球の練習	月4回(金) 13:00~16:30
たまり場せんりょう	大井 ふさ江	・体操、座談	毎週(火) 9:00~12:00
太極拳同好会	岩瀬 三津子	・太極拳の練習で健康づくり	毎週(水)月4回 15:30~17:00

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
金楽会 健康体操教室	朝比奈 厚子	・健康体操	第2・4(火) 10:00~11:50
金楽会 カラオケ同好会	金澤 定行	・カラオケの練習	第1・3(月) 13:00~16:00
金楽会 健康吹矢	朝比奈 義行	・吹き矢の練習	第2・4(月) 13:00~16:00
金楽会 卓球同好会	鈴木 嘉明	・卓球の指導及び練習(金楽会のみ)	毎週(土) 第1・3・5(火) 9:00~12:00
山村ダンス教室	平岩 延子	・社交ダンスの練習	毎週(金) 13:30~16:30
童謡を歌う会	朝比奈 厚子	・童謡などの歌唱練習	第1・3(水) 13:00~15:00
健康体操教室	本田 昇子	・健康体操	毎週(火) 19:00~21:00
詩吟と民謡の会	金澤 定行	・詩吟と民謡の練習	第2・4(水) 13:00~15:30
オカリナクラブ	竹本 英治	・オカリナ発表の練習 (敬老会や市民館まつりなど)	第2・4(水) 13:00~16:00
心思踊西華流	太田 俊江	・日本舞踊の練習	月2回(土) 13:00~16:00
自彊クラブ	竹本 まゆみ	・自彊術及び健康体操	毎週(火) 13:00~15:00
スポーツ吹き矢	村上 禮喜	・吹き矢の練習	毎週(月) 9:00~12:00
つばき会	佐野 佳陽子	・つまみ細工	月1回(火) 9:00~12:00
はんなり和の会	佐野 佳陽子	・手芸・サークル活動	月1回(日) 9:00~12:00
豊施会	小林 千里	・自衛隊OBの交流会	年数回 13:00~16:00
ゼロの会(太極拳)	竹本 英治	・太極拳の練習	毎週(木) 9:00~12:00
成友塾豊川英和支部 空手	阪本 英臣	・空手の練習	毎週(木) 18:00~21:00
松葉流寿幸会	白井 八千代	・日本舞踊の練習	毎週(木) 13:00~16:00
空手道豊空会	浅沼 武	・空手の練習	毎週(水) 19:00~21:00
障がい者吹き矢の会	山田 裕幸	・吹き矢の練習	第2・4(土) 13:00~16:00

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
自彊術	鈴木 佳子	・健康体操	毎週(土) 9:00~11:30
らくてんクラブ	北村 京子	・健康体操	毎週(金) 13:30~15:30
天王フレンズ	武田 千恵子	・卓球の練習、指導	毎週(木) 19:30~21:00
中条キックボクシング	松井 俊満	・キックボクシングで健康維持	毎週(水) 19:00~21:00
中条ダンススクール	森永 怜真 森永 真理	・ブレイクダンス ・ヨガ	不定期



サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
健康体操	河原 郁恵	・健康維持増進	毎週(火) 10:00~11:00
太極拳	山田 久子	・太極拳の練習	毎週(火) 13:00~15:30
			毎週(水) 13:00~15:30
すみれ会	小泉 律子	・大正琴の練習	毎週(金) 10:00~12:00
さわやかレディース	中森 光子	・健康増進体操ダンス	毎週(水) 10:00~11:30
カラオケ五月会	森下 由也	・カラオケの練習	毎週(水) 19:00~21:00
ひまわり	清水 智己	・ヨガ	毎週(木) 9:00~11:00
卓球	中村 優子	・卓球の練習	第2・4(木) 10:00~12:00
	加藤 利郎	・卓球の練習	毎週(木) 14:00~16:00
	半田 八江子	・卓球の練習	毎週(金) 9:30~11:30
	乾 栄一	・卓球の練習	月1回(日) 13:00~16:00
フラダンスサークル	高木 好子	・フラダンスの練習	月3回(金) 18:00~21:00
高見フォークダンス クラブ	市村 国子	・フォークダンスの練習	第2・4(土) 10:00~11:30
幸穂会民謡	川崎 美穂子	・民謡の練習	毎週(土) 18:00~21:00
絵手紙	中村 優子	・絵手紙を描く	第2(土) 13:00~17:00
豊空会	浅沼 哉	・空手の稽古	毎週(土) 19:30~21:00
篆刻教室	児玉 東城	・篆刻教室	第1・3(土) 18:00~20:00

桜木地区市民館 84 - 1410

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
すばる会	河合 みどり	・詩吟 子供さん主体（高校生まで）	月3回(月) 17:00～18:00
聖道流空手道	江口 明生	・空手教室、心身鍛錬 ・青少年の健全育成	毎週(金) 18:30～21:30
さくらんぼの会	宮部 富代	・健康体操による健康増進 ・心身リフレッシュ	毎週(金) 13:30～14:30
卓球クラブ	中川 優	・卓球を通して地域の親睦 ・心身リフレッシュ	毎週 (月・火・木・金) 19:00～21:00
ひまわり会	長谷 照代	・卓球を通して地域の親睦 ・心身リフレッシュ	毎週(木) 9:45～11:45
生涯学習講座	近藤 智美	・「小学唱歌を歌う会」 ・「しめ縄教室」（年末）	6回／年 不定期

下長山地区市民館 85 - 9619

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
空手同好会	稲葉 恵昭	・空手指導	毎週(火) 18:30～20:00
さわやかふたば	山本 良子	・健康体操	毎週(水) 9:30～10:30
太極拳同好会	富永 岸子	・太極拳練習	第2・4(月) 13:00～15:00
シニア卓球	山西 恒夫	・卓球練習 ・親睦	毎週(水) 13:00～16:00
カラオケ同好会	深井 美智代	・カラオケ練習	毎週(木) 13:30～15:30
卓友会	石黒 千代作	・卓球練習	毎週(金) 19:00～21:00
オレンジの会	山本 佳子	・雑談、親睦	月2回(水)(金) 13:00～ 19:00～
青峰岳風会	安座間 政子	・詩吟練習	毎週(火) 13:30～15:30
コンディショニング ヨガ	田口 芳子	・健康体操 ・ヨガ練習	毎週(水) 13:00～15:00
のり子絵手紙クラブ	豊田 紀子	・絵手紙作成	月1回(月) 13:00～15:00

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
桜町クラブ	林 きの江	・ ラージボールの練習 ・ 健康増進、親睦	毎週(金) 13:00～16:00
火曜クラブ(卓球)	酒井 俊和	・ 卓球技術の向上 ・ 健康増進、親睦	毎週(火) 13:30～16:30
健康体操	中西 和美	・ 体操、教育委員会生涯学習講座 ・ 高齢者の健康維持	毎週(金) 9:30～11:00
なでしこ自彊術	林 和子	・ 自彊術 ・ 健康維持、増進	毎週(水)(木) 10:00～11:30
健康太極拳	伊藤 ヒロ子	・ 太極拳の基本を学び心身の健康向上を図る	毎週(木) 9:30～11:00
茶道教室	内藤 みどり	・ 茶道を通して、礼儀作法を身につけ、心の豊かさを育む	月2回(金) 13:00～17:00
さくらまちお話の会	星川 ひとみ	・ 絵本の読み聞かせなど	第2(土) 9:30～12:00
書道教室	鈴木 久子	・ 筆で漢字やかな文字の練習をする ・ 筆で字が書けるように	月2回(土) 13:30～16:00
押絵教室	山本 ひろ子	・ 共通する趣味を楽しみ親睦を図る	隔週(水) 13:00～16:00
卓球ステラ	佐野 早苗	・ 卓球の練習 ・ 親睦、健康増進	毎週(月) 13:00～16:30
ルーシーダットン	内藤 友有子	・ タイ式ヨガ ・ 健康増進	毎週(火)、月2回(金) 19:00～21:00
子育てサロン つぼみの会	星川 久美子	・ 子育ての補助活動	月1回(月) 9:00～12:30
卓球マーガレット	佐野 早苗	・ 卓球の練習	毎週(水)、月2回(土) 13:00～17:00
セカンドピンポンクラブ	野曾原 幸子	・ 卓球の練習と健康維持	月2回(土) 9:30～12:00
菊水会 西川京志郎	後藤 裕子	・ 日本舞踊稽古	毎週(木) 13:00～17:00
敬志会	山本 大貴	・ 空手教室 ・ 武道を学ぶことで強い精神力と優しい心を育てる	毎週(火) 17:30～19:00
さくらまち	中島 美保子	・ 健康体操で健康維持	毎週(火) 9:30～10:30
さくらの会	古賀 麻里子	・ 着付け教室	月2回(火) 10:00～12:00
Bバー	外山 由子	・ 卓球技術の向上	毎週(月) 9:30～12:00

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
日本3B体操協会	橋本 しげ子	・3B体操による健康体操 ・体力の維持向上	毎週(水・金) 10:00~12:00
オカリナリンガーズ	石原 比美貴	・オカリナ演奏の基本習得 ・演奏技術の向上	第1・3(火) 14:30~16:00
コーラス メロディーアイ	石原 比美貴	・童謡、唱歌の練習 ・のどトレ中心の発声練習	第1・3(火) 13:00~14:15
青山書写・書道認定教 場	青山 美那子	子どもの部 ・基礎からの練習 ・技能習得	毎週(火・水) 17:00~19:00
		大人の部 ・基礎・実用書・仮名漢字・作品 ・ボールペン字もあり	毎週(水) 10:00~11:50 18:30~20:20
チャンクウ会 (太極拳)	長谷 寿美子	・太極拳による健康運動 ・心身の健康維持	毎週(木) 13:00~15:00
煎茶 薫る会	畑 美恵子	・煎茶の美味しいいただき方、お手前 ・礼儀作法	第1・3・5(金) 13:30~16:00
			第1・3・5(土) 9:00~12:00
正真会空手	田川 武則	・空手の練習 ・心身の鍛錬と健康維持	毎週(金) 18:00~21:00
中部町囲碁クラブ	松山 登	・囲碁を通しての親睦 ・棋力の向上	毎週(日) 13:00~17:00
渡部ヨガ	渡部 恵子	・ヨガによる健康運動 ・心身の健康維持	毎週(木) 19:30~21:00
白河会(天平箏)	鈴木 とし子	・天平箏の練習 ・箏演奏の技能向上	第1・3(火) 10:00~11:30
自彊術 さわやか会	鈴木 佐江子	・日本古来の体術による健康運動 ・心身の健康維持	毎週(木) 10:00~11:30
楊名時健康太極拳 ゆう鶴教室	鈴木 佐知子	・太極拳による健康運動 ・心身の健康維持	毎週(木) 10:00~11:30
なごみ会(健康体操)	堀田 寛夫	・高齢者の健康維持活動、親睦 (参加は地域内の住民に限る)	第2(火) 10:00~12:00
なごみ会サロン	堀田 寛夫	・高齢者の文化体験活動、親睦 (参加は地域内の住民に限る)	第4(火) 10:00~12:00
モアナ菅野フラダンス	大井 きみ江	・フラダンスの練習 ・タヒチアン舞踊の練習	毎週(金) 10:00~12:30
山下英語教室	山下 都美子	・英語の練習	毎週(木) 20:00~21:00
			毎週(土) 12:30~14:30

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
フルコンタクト空手	稲葉 恵昭	- 空手の練習（形、組手） - 体力作り	毎週(水) 18:30～20:00
輪友会	福井 悦子	太極拳による健康運動	毎週(土) 9:00～12:00
仲友会	榎谷 りき子	- 趣味の共有 - 手芸による小物づくり	毎週(火) 13:00～17:00
卓友会	小野 守	- 卓球による健康増進 - 親睦	毎週(水) 13:00～17:00
ゆりの会	高木 君枝	- カラオケ練習 - 親睦懇談	毎週(金) 10:00～12:00



サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
太極拳同好会	守谷 玲子	・心と体を健やかにする武術	毎週(月) 10:00~11:30
健美会ヨガ	岡田 君江	・健康のためのヨガ教室	毎週(月) 10:00~11:30
水彩画クラブ	岡部 敏夫	・水彩画教室	第1・3(月) 10:00~12:00
東部卓球クラブ	小笠原 美代子	・健康増進をかね卓球練習	毎週(月) 14:00~16:00
編物教室	斉藤 貴美子	・編物教室	第1・3(月) 13:00~16:00
フレッシュファミリー 健康体操	栗田 博子	・エアロ、ストレッチ等を組み合わせた体操	毎週(火)(木) 9:00~10:30
フレッシュファミリー 卓球	池田 美代子	・卓球を通じての親睦	毎週(火)(木) 10:30~12:00
杉山パッチワーク教室	杉山 千聡	・パッチワークの作製	第3(火) 10:00~12:00
一期会(卓球)	新貝 清子	・卓球を通して健康と親睦を深める	毎週(火) 13:00~15:30
老連 詩吟部	清水 藤雄	・詩吟練習と発表	第2(火) 13:30~15:30
カトリア会(絵手紙)	小林 睦子	・絵手紙教室	第1・3(木) 13:30~16:00
音羽誠吟会 白鳥教場(詩吟)	古川 美智子	・詩吟の勉強	第1・2・3(木) 13:30~15:30
卓球サークル	伊藤 智子	・健康増進をかね卓球の練習	毎週(金) 9:30~11:30
どんぐりの会(手芸)	岡田 君江	・リメイク作品作り	第1・3・5(金) 10:30~16:00
リメイク友の会(手芸)	新貝 清子	・古布リメイク	第2・4(金) 9:30~15:30
卓球・なかよし会	池谷 みつ子	・健康増進をかね卓球の練習	毎週(金) 13:00~16:00
三河誠吟会(詩吟)	浅沼 春子	・詩吟の練習	毎週(金) 13:30~16:00
空手クラブ	松尾 昌英	・子ども対象の空手教室	毎週(土) 9:00~12:00
岳風流 三河誠吟会(詩吟)	浅沼 春子	・詩吟の練習	毎週(金) 13:00~14:00
上宿卓球クラブ	澤田 賢二	・卓球技術の向上と親睦	毎週(土) 19:00~21:00
えほんのよみきかせ	白井 紀味代	・幼児、児童対象の絵本読み聞かせ	第2(土) 10:00~11:00
おもちゃ病院	山本 雅堂	・ボランティアによるおもちゃの修理	第2(土) 9:30~11:30

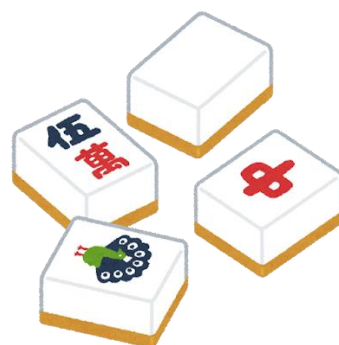
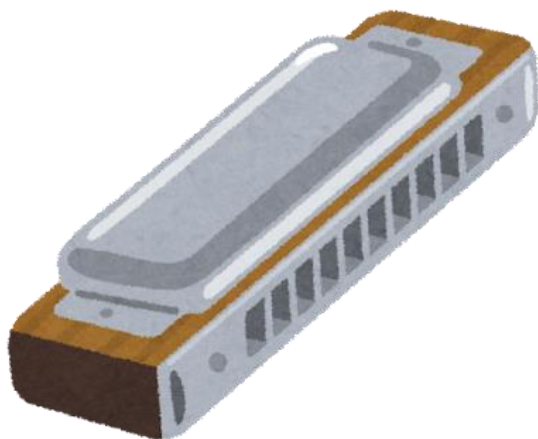
サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
太極拳 市田教室	山口 京子	・太極拳で健康促進	毎週(火) 13:30~16:00
卓球クラブ	小林 久江	・卓球とコミュニケーション	毎週(金) 10:00~11:00
はつらつクラブ	河合 典子	・ストレッチ体操	毎週(火・土) 10:00~11:00
紅の会	白井 幸夫	・演歌を趣味とするカラオケ練習	毎週(月・火) 19:00~21:00
			毎週(水・金) 13:00~15:30
豊川コーラルアカデミー	福井 洋子	・コーラスの練習、指導	第2・4(火) 19:00~21:00
市田雅楽部	早川 嘉喜知	・伊知多神社奉納演奏を目標とした雅楽の練習指導	第2・4(土) 19:00~20:00
布小物作り	三谷 トミ	・身の回り用小物作り	第2・4(水) 13:30~15:30
卓球クイーン	有木 亨枝	・卓球をとおして健康増進とコミュニケーション	毎週(月) 9:30~12:00
市田太極拳教室	藤田 三千代	・太極拳で健康増進	毎週(月) 13:00~15:00
折紙	水野 美知代	・趣味の折紙でコミュニケーション	第2(水) 13:30~15:30
天平琴	内山 由美子	・天平琴の練習	第2・4(火) 9:30~11:30
市田俳句会	影山 恒太	・俳句会	第2(月) 10:00~12:00
絵手紙	三谷 トミ	・絵手紙の作成	第2・4(木) 13:30~15:30
太極拳	塚越 恒次郎	・太極拳で健康増進	毎週(土) 13:00~15:30
さくらんぼクラブ	高島 俊之	・卓球の技術向上と健康増進	毎週(木) 19:00~21:00
健康太極拳 市田教室	下山 末治	・健康太極拳で心身の健康維持と向上	毎週(木) 10:00~11:30



サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
さくらダンス	鈴木 藤子	・社交ダンス、健康増進 ・親睦を図る	毎週(火) 13:00~16:00
豊体操クラブ	吉原 恭子	・ストレッチ ・音楽に合わせて、リズム体操	毎週(水) 10:00~11:30
書道教室	近藤 佐緒里	・子供対象 ・書道と書き方のお稽古	毎週(水) 16:00~19:00
矢ダンス	矢橋 やす子	・社交ダンス、心と体の健康増進	毎週(木) 13:00~16:00
ルーシーダットン (タイ式自己整体法)	石井 陽子	・タイの国に伝わる自己整体法。身体をほぐし、血流を上げ、健やかな状態に。	毎週(木) 10:30~11:30
ルーシーダットン (タイ料理ランチ付)	石井 陽子	・同上 ・野菜ソムリエによるタイ料理弁当付です。	月末日曜日 11:00~12:30
豊パッチワーク	鈴木 久江	・パッチワークの基本を学び、小物作品を作る	第2(金) 10:00~12:00
空手クラブ	松尾 昌英	・基本動作 ・健康増進 ・礼儀作法の習得 ・親睦を図る	毎週(金) 16:00~20:00
豊ストレッチ	本多 直示	・ストレッチ、エクササイズで健康づくり、老化防止	毎週(土) 13:00~14:00
コスモスの会(卓球)	関澤 孝	・卓球の練習 ・健康増進・親睦	毎週(水) 13:00~16:00
花水木の会	鈴木 太栄	・太極拳の基本 ・健康増進 ・親睦	毎週(火) 10:00~11:30



サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
代田囲碁同好会	高田 和博	・囲碁の対局を通じ会員の親睦を図る	第2・4(土) 14:00~17:00
蔵子カラオケ同好会	佐野 尚司	・カラオケで健康増進、親睦 ・町内会との交流	第2・4(日) 13:00~16:00
やしのみ川柳社 川柳句会	鈴木 太	・川柳句の勉強 ・川柳を通して会員との交流	第4(土) 13:30~15:30
ハーモニカ教室	鈴木 太	・ハーモニカの練習 ・ハーモニカを通して会員との交流	第2・4(火) 13:30~15:30
ペンの会	鈴木 太	・エッセイの研究 ・勉強会	最終週(日) 13:30~15:30
太極拳	嶋田 アキ	・太極拳の練習 ・太極拳を通して会員との交流	毎週(金) 13:20~15:20
将棋クラブ	野村 政行	・棋譜の習得と対局を通じて会員の 親睦を図る	第1・3・5(水) 13:00~17:00
ナチュラルアロマヨガ	菊永 美樹	・ヨガを通じて会員との交流	毎週(木) 19:30~21:45
手作りサークル	杉浦 佳子	・手作り活動を通し、地域との交流 ・健康保持	第4(木) 9:00~12:00
白寿会カラオケ部会	江原 康彦	・カラオケで健康維持と親睦	第1・3(木) 13:00~16:00
白寿会健康麻雀クラブ	大橋 保	・認知症予防の推進	第2・4(金) 13:00~16:00
ふれあいサロン活動	堀江 勝美	・老人福祉の交流	偶数月第2(火) 9:00~12:00
白寿会ピンポン部	堀江 勝美	・卓球で健康増進と会員の親睦	第1・3(火) 8:30~11:00



サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
仲良卓球クラブ	児玉 光夫	・卓球の練習、指導、健康維持 ・親睦	毎週(土) 13:00~17:00
美里会	山内 紀代子	・日本舞踊の練習 ・親睦	毎週(月) 13:00~16:00
ダンベル体操	中西 和美	・ダンベルによる体操、健康増進 ・親睦	第1・3(金) 13:00~15:00
ひまわりクラブ (卓球)	児玉 光夫	・卓球の練習、指導、健康維持 ・親睦	第2・4(金) 13:00~16:00
いこまい会	中根 信夫	・諏訪2部福祉会ふれあいサロン ・親睦	毎週(木) 10:00~12:00
さつきクラブ	児玉 光夫	・卓球の練習、指導、健康維持 ・親睦	毎週(水) 9:00~12:00
ストレッチポール (ヨガ)	安藤 有紀	・タイ式健康体操 ・親睦	毎週(月)(水) 19:00~21:00
			毎週(土) 10:00~12:00
火曜卓球クラブ	児玉 光夫	・卓球の練習、指導、健康増進 ・親睦	毎週(火) 9:00~12:00
卓球月曜クラブ	児玉 光夫	・卓球の練習、指導、健康増進 ・親睦	毎週(月) 9:00~12:00
木曜卓球クラブ	児玉 光夫	・卓球の練習、指導、健康増進 ・親睦	毎週(木) 13:00~17:00
朝起会サロン	樽松 美香	・ふれあいサロン ・親睦	毎週(金) 9:00~12:00
かごの会	宇都野 サカエ	・クラフトテープでかご作り ・親睦	第2・4(土) 9:00~12:00



サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
赤代ボランティア会食会	小野田 洋子	・お年寄りを対象にした会食会	第1(日) 9:00~14:00 (5、8、11月は休み)
金屋橋ボランティア会食会	伊藤 昌代	・お年寄りを対象にしたふれあい型手作り会食会	第2(日) 8:30~14:00 (1、9、11月は休み)
卓球	白井 勝	・卓球の練習	毎週(月・木) 9:00~12:00
卓球	澤井 英夫	・卓球の練習	毎週(金) 9:00~11:30
赤代サロン	百瀬 俊正	・健康体操 ・親睦	第4(水) 9:00~11:30
金屋橋サロン	稲垣 和宏	・健康体操 ・親睦	第2・4(金) 19:30~21:00
音痴会カラオケ	大江 一二三	・カラオケ	第2・4(火) 13:30~15:30
ラジーボール	山口 千都子	・ラジーボールの練習	毎週(木) 13:30~15:30
カウンセリング教室	河合 吉之	・不登校、いじめや職場、家庭の問題などを一緒に考える会	第4(土) 14:00~16:00
千寿会カラオケ	百瀬 鎮男	・歌の練習、親睦	第1・3(火) 13:30~15:30
これより生涯学習講座			
お茶教室	青山 美枝子	・お茶の心とお手前をやさしく学ぶ	8~11月 第2・4(土) 14:00~16:00
絵手紙教室	山口 千都子	・絵手紙の基礎を学ぶ ・草花を描いて、添える言葉を考える	第1(水) 10:00~12:00
料理教室 1・2	榊原 邦夫	・料理の基本から応用まで学ぶ	月1回(金) 9:00~12:00
卓球教室	白井 勝	・初心者への指導、練習	5~7月毎週(月) 9:30~11:30
吹き矢教室	小島 芳夫	・スポーツとしての吹き矢を体験	5月第2・4(木) 14:00~15:30
太極拳教室	陰山 和代	・太極拳の基本を学ぶ ・健康な身体づくりを目指す	11・12月毎週(土) 10:00~11:30
これより放課後子ども教室 (日程は一部変則。要確認)			
楽しい将棋教室	岡田 栄生	・将棋の基礎を学ぶ	5~10月 第2・4(土) 10:00~12:00
硬筆習字教室	小野田 洋子	・硬筆と習字の基礎教室	5~10月 第2・4(土) 9:00~11:00

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
自彊術 火曜午前の部	堀内 久子	・自彊術体操での健康作り ・親睦	毎週(火) 9:30~11:00
自彊術 金曜夜の部	埴田 久美		毎週(金) 19:30~21:00
自彊術 木曜午前の部	伊與田 栄子		毎週(木) 10:00~11:30
自彊術普及会	小栗 加代子		第2・4(金) 9:00~12:00
シルバー卓球	都築 宣子	・卓球での運動 ・親睦	毎週(火) 10:00~12:00
くりはらグラウンド ゴルフ部	鎌倉 巨臣	・グラウンドゴルフでの運動 ・親睦	毎週(月・木) 8:00~11:00
ハーラフ フラオ カブ アノホマーリエ アワ プヒ(フラダンス)	漆谷 あさ子	・フラダンスでの運動 ・親睦	毎月1回(火) 不定期 19:00~20:00
子ども茶道	清水 早苗	・小学生を対象としたお稽古 (校区内のみ)	第2(土) ※4月は休み 13:30~15:30
お話玉手箱	堀内 幸江	・幼児、小学生に読み聞かせと工作	不定期
ももサロン	堀内 順子	・高齢者のふれあいサロン (校区内のみ)	第1(水) ※5・1月は第2(水) 9:00~11:30
ひまわりキッチン (子ども食堂)	右田 精子	・地区の小中学生を対象とした子ども 食堂	第3(土) 9:00~12:30



サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
吟詠会	小原坂 恒一	・ 伝統文化詩吟の練習研鑽	第2・4(月) 10:00~12:00
すみれフォークダンス	加藤 きさ江	・ フォークダンスの練習	第2・4(月) 9:00~12:00
エコ手芸	後藤 富子	・ 布や身近な材料のリサイクルで作品作り	第2・4(火) 13:00~15:00
HIP HOP ダンス	小嶋 美祐	・ 子どもダンス	毎週(火・木) 17:00~19:50
自彊術	細井 美子	・ 健康体操 ・ 交流	毎週(水) 9:00~10:30
萩サロン	権田 茂	・ 高齢者との交流活動	第3(水) 10:00~11:30
フレンド会(カラオケ)	杉浦 叶師	・ カラオケで声を出し健康保持 ・ 親睦を深める。	第1・3(木) 10:00~12:00
ゆうわ会(カラオケ)	倉橋 則行	・ カラオケで健康と交流・老化防止	毎週(木) 19:00~21:00
カーネーションクラブ	澤田 かおり	・ クラフトテープを使用して、籠、小物などを楽しんで作製する。	第1・3(金) 9:30~11:30
パソコンクラブ	細井 きぬ代	・ パソコン練習・脳のトレーニング ・ 親睦	第1・3(金) 13:00~15:00
福祉会	権田 茂	・ 見守り訪問活動	第2(金) 19:00~20:30
すみれつくし会	清水 早苗	・ 子ども茶道	第2(土) 9:00~12:00

※すべてのサークルについて区域内の方に限ります。



サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
囲碁	松本 幸次	・囲碁	毎週(土) 13:00~16:00
カラオケ	小森 弘己	・カラオケの練習	毎週(金) 13:00~16:00
赤台サンデーコーラス	池戸 麻知子	・コーラスの練習	第1・3(水) 13:30~15:30
健康体操	平井 妙子	・健康体操	毎週(水) 10:00~12:00
新婦人の会	真田 たか子	・おしゃべり会親睦	第3(土) 14:00~16:00
ヨガ	真田 たか子	・ヨガの練習	毎週(火) 19:30~21:00
音羽句会	竹山 一子	・俳句を作る	第2・4(水) 13:30~16:00
歌の広場	小川 たき子	・演歌、童謡、歌謡曲の練習	第2・4(土) 10:00~12:00
英会話	堀内 順子	・英会話の練習	月3回(火) 19:00~22:00
読書会 栞	池田 まり子	・毎月のテーマに基づき作品と作家について意見を発表	第1(金) 13:30~16:00
赤坂台句会	鈴木 美智子	・俳句を作る	第2(火) 13:00~16:00
パソコン	中田 晴美	・パソコンの操作練習	第1・3(火) 13:30~15:30
空手	稲石 真代	・空手の練習	毎週(火) 19:00~21:00
AJC	牛田 夫巳江	・健康体操	毎週(月) 19:30~21:00
太極拳	山川 智子	・太極拳の練習	毎週(金) 10:00~11:00
音羽華炎	川島 靖彦	・よさこい	毎週(土・水) 19:30~21:00
シャンテシャンテ	山口 泰子	・シャンソンを唄う	第2(金) 12:30~16:00
はつらつシニア	安原 貴美子	・健康体操	第1・3(水) 9:30~12:00
からだ整えエクセサイズ	中田 晴美	・フレイルを予防し体感や脚を鍛える体操	第2・4(火) 10:00~11:30
ハーモニカ	菊池 節子	・ハーモニカの練習	第2・4(水) 13:00~15:00

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
パソコン活用塾	市川 友章	・スキルアップ講座	第2・4(土) 13:00~15:00
音羽スケッチ	安藤 朝子	・水彩画	第2・4(土) 13:00~15:00
絵手紙教室	沈 美穂	・絵手紙を学ぶ	第2・4(火) 10:00~12:00
歌声広場	林 昭男	・高齢者の方の健康維持	第2・4(水) 13:30~15:00
赤坂台サロン (つるサロン)	中田 晴美 櫻井 里美	・高齢者のふれあいサロン	第3(火) 10:00~12:00
赤坂台サロン いこいの広場	中田 晴美 橋本 日出子	・地域のみなさんのコミュニケーションサロン	毎週(月) 9:00~12:00
子供茶道教室	洞田 幾子	・小学生を対象としたお稽古	第2(土) 9:30~11:00
防犯パトロール	河野 博之	・地域のパトロール	第1(火) 10:00~12:00

西方地区市民館 75 - 2483

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
美友会	平野 玲子	・民謡、太鼓の練習	第1・2(水) 9:00~11:00
みどり会	鈴木 伊茂	・みどり会定例会 ・カラオケ、レクリエーション	第2(火) 13:30~16:00
福祉サロン	渡邊 スミ子	・手芸を楽しむ ・親睦	第3(木) 10:00~12:00
ひろはた会	中村 喜久枝	・健康体操 ・みんなでおしゃべり	毎週(木) 13:00~14:00
社会福祉法人 寿宝会	中村 由香	・ぬくといカフェ(健康体操、認知症 や介護に関する勉強会や相談)	月末(金) 13:30~15:30

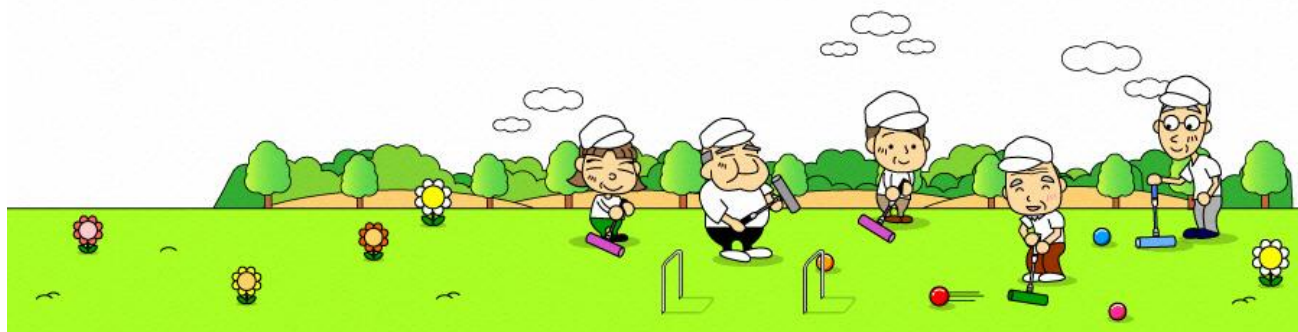


広石地区市民館 76 - 3515

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
シニアクラブ	中村 正和	・カラオケ	第1(金) 10:00~12:00
シニアクラブ	中村 正和	・茶話会	不定期 午前中
貯蓄体操	成田 敏江	・健康体操	月4回(木) 9:30~10:30
広石サロン	広石福祉会 堀込 博子	・高齢者交流の為のサロン	第1(水) 10:00~12:00
日本習字広石教室	鈴木 真希	・小学生対象の習字教室	月4回(金) 15:00~18:00
			月2回(土) 10:00~11:00

御馬地区市民館 75 - 2632

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
みどり会	山口 浩一	・親睦会	月1回 10:00~12:00
ふれあいサロン	山口 浩一	・地域高齢者の集い	月1回 10:00~12:00
パッチワーク教室	井上 百合代	・小物づくり	月1回 9:00~14:00
英語教室	波多野 利恵	・英語の勉強	毎週(火) 19:30~20:00
書道教室	杉田 竹美	・習字の勉強	毎週(木) 15:30~20:00
地域生涯学習講座	仲田 公紀	・御馬七福神踊に使用する横笛づくり	4~5月(日)4回 9:00~11:00
		・御馬七福神踊の横笛練習	6~7月(土)8回 15:00~16:00
		・畳材料での工作教室	9月28日(土) 10:00~12:00



発行年月日／令和 6 年 6 月

発 行／豊 川 市

編 集／豊川市市民部市民協働国際課

〒442-8601 豊川市諏訪 1 丁目 1 番地

☎0533-89-2165 FAX0533-95-0010

E-mail : kyodokokusai@city.toyokawa.lg.jp