

令和7年度

豊川市地区市民館

サークル活動のご案内

Circle Activities guide

サークル活動実施施設 ※豊川市内の地区市民館等

- | | | |
|------------------|-----------|------------|
| ■コミュニティセンター国府市民館 | ■下郷地区市民館 | ■平尾地区市民館 |
| ■古宿地区市民館 | ■金屋地区市民館 | ■三蔵子地区市民館 |
| ■千両地区市民館 | ■桜木地区市民館 | ■中条地区市民館 |
| ■中部南地区市民館 | ■中部西地区市民館 | ■下長山地区市民館 |
| ■桜町地区市民館 | ■豊地区市民館 | ■国府東地区市民館 |
| ■市田地区市民館 | ■金屋南地区市民館 | ■代田地区市民館 |
| ■諏訪地区市民館 | ■赤坂台地区市民館 | ■長沢地区市民館 |
| ■萩地区市民館 | ■御馬地区市民館 | ■西方地区市民館 |
| ■広石地区市民館 | | ■豊川東部地区市民館 |



豊川市地区市民館

サークル活動のご案内

Circle Activities guide

目次

| | |
|-----------------|----|
| コミュニティセンター国府市民館 | 1 |
| 平尾地区市民館 | 2 |
| 古宿地区市民館 | 3 |
| 下郷地区市民館 | 4 |
| 三蔵子地区市民館 | 4 |
| 千両地区市民館 | 5 |
| 金屋地区市民館 | 5 |
| 中条地区市民館 | 7 |
| 中部南地区市民館 | 7 |
| 桜木地区市民館 | 8 |
| 下長山地区市民館 | 8 |
| 桜町地区市民館 | 9 |
| 中部西地区市民館 | 10 |
| 国府東地区市民館 | 12 |
| 市田地区市民館 | 13 |
| 豊地区市民館 | 14 |
| 代田地区市民館 | 15 |
| 諏訪地区市民館 | 16 |
| 金屋南地区市民館 | 17 |
| 長沢地区市民館 | 18 |
| 萩地区市民館 | 19 |
| 赤坂台地区市民館 | 20 |
| 西方地区市民館 | 21 |
| 広石地区市民館 | 22 |
| 御馬地区市民館 | 22 |
| 豊川東部地区市民館 | 23 |

地区市民館におけるサークル活動一覧

豊川市内のコミュニティセンター国府市民館、各地区市民館（以下「地区市民館等」という。）では、趣味や交流、あるいは健康増進などを目的として、様々なサークル活動が行われています。

地区市民館等は、市民の交流の場です。地区市民館等を一度のぞいてみませんか？そして、あなたも参加してみませんか？

※サークルの詳細については、地区市民館等にお問い合わせください。また、電話が繋がらない場合は市民協働国際課（TEL 89-2165）までお問い合わせください。

国府市民館 87 - 7817

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|---------------|---------|-------------------------------------|-------------------------|---------|
| 茶交会 | 小野 和子 | ・礼儀作法を身に着け人格の向上 ・心の安定を図る | 毎週(火) 9:00~12:00 | 可 |
| 編物クラブ | 佐久間 きよ子 | ・手編みの作品を通じて身だしなみの育成 | 毎週(火)(金) 9:30~12:00 | 可 |
| 国府婦人卓球サークル | 神谷 敏子 | ・卓球の練習を通じて体力の向上を図る | 毎週(火) 9:30~11:30 | 可 |
| 太極拳 和気 | 山口 公子 | ・心も身体も健やかに ・気の流れが良くなり気力とスタミナが充実 | 毎週(火) 13:00~15:30 | 可 |
| 健康いきいきフラ | 佐野 雅代 | ・フラダンスの練習を通じて体力の向上 ・各種発表会への参加 | 毎週(火) 13:00~15:30 | 可 |
| | | | 毎週(木) 13:00~15:30 | 可 |
| 国府卓球クラブ | 石黒 重之 | ・技術と体力の向上を図る ・地域内交流 | 毎週(火)(木) 19:00~21:00 | 可 |
| 彩由会 絵画教室 | 石黒 つや子 | ・水彩画、油絵、アクリル画 ・美的感覚を養う | 毎週(水) 10:00~12:00 | 可 |
| コンディショニングブリッジ | 四ノ宮 祐介 | ・小学生、大人を対象に体幹を鍛える | 毎週(水) 17:00~21:00 | 可 |
| 国府よよぎコーラス | 夏目 しげ子 | ・心身の健康維持 ・音楽祭等の参加 | 毎週(木) 10:00~12:00 | 可 |
| 太極拳 西部教室 | 伊藤 芳子 | ・元気な身体を維持する ・深く長い呼吸が血液循環を促し活力アップ | 毎週(金) 10:00~11:30 | 可 |
| 健康太極拳 ゆい | 中西 里恵 | ・心と身体の健康 ・副交感神経の高まりで精神安定 | 毎週(金) 19:00~21:00 | 可 |

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|-----------|-------|----------------------------|---------------------------|---------|
| 空手スポーツクラブ | 松尾 昌英 | ・空手を通じて青少年の健全育成 | 毎週(火) 17:00~19:00 | 可 |
| 国府剣道教室 | 渡邊 英和 | ・剣道を通じて青少年の健全育成 ・大会への参加 | 毎週(土) 17:00~18:30 | 可 |
| | | | 毎週(日) 9:15~12:00 | 可 |
| 豊橋カクタスクラブ | 伊藤 優介 | ・サボテンの品種研究 | 第3(日) 12:00~16:00 | 可 |
| 国府テニスクラブ | 夏目 吉朗 | ・テニスを通じて、体づくり | 毎週(土) 14:00~17:00 | 可 |
| テニス同好会 | 戸田 博峰 | ・テニスを通じて、体づくり | 毎週(火)(日) 8:00~11:00 | 可 |
| 公クラブ | 深堀 公紀 | ・テニスを通じて、体づくり | 毎週(土) 8:00~11:00 | 可 |
| 国府スターボーイズ | 小石原 晃 | ・軟式野球を通じて青少年の健全育成 | 毎週(土)(日) 8:00~17:30 | 可 |
| 軟式野球愛好会 | 中根 正美 | ・軟式野球を通じて技術の向上 | 毎週(日) 8:30~15:00 | 可 |
| 国府GG愛好会 | 山口 武司 | ・グランドゴルフの練習 ・各種大会への参加 | 毎週(月)(水)(金) 8:00~12:00 | 可 |

平尾地区市民館 88 - 2750

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|-------------------|--------|-------------------------------------|-------------------------|---------|
| 健康体操クラブ (銀木星) | 加藤 典子 | ・健康維持の運動 | 毎週(月) 13:30~14:30 | 可 |
| 卓球クラブ | 田中 マサヨ | ・卓球を通して身心の健康 ・交流親睦 | 毎週(火)(水) 13:30~14:30 | 可 |
| ふれあいサロン平尾 | 寺部 絹代 | ・60歳以上を対象に健康維持、介護予防 | 毎週(木) 13:00~16:00 | 可 |
| コーラス「ふるさと」 | 加藤 典子 | ・童謡、歌謡を中心に唄い、親睦、発表会に参加 | 第1・3(木) 10:30~12:00 | 可 |
| ボランティアグループ 幸 | 清水 サチ子 | ・プレゼント作り ・研修会など ・弘法様の前掛け、帽子作り | 毎週(水) 13:30~16:00 | 可 |
| 子育て支援パンダッ子 クラブ | 水野 美知代 | ・子育て中の親子の話を聞いて子育て支援を行う | 第1・3(水) 9:00~12:00 | 可 |
| 寿楽会 | 影山 恒太 | ・福祉、健康、社会参加活動 ・高齢者の活性化 | 第1・4(火) 9:00~12:00 | 可 |

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|----------------|--------|----------------------|-------------------------------|---------|
| ひらおっこサン do ランチ | 笹野 恭子 | ・子ども食堂 | 第3(土) 9:00~14:00 | 可 |
| クラフトサークル | 山本 和子 | ・クラフトテープを使ってバッグ、小物作り | 第4(月)(木) 13:00~15:00 | 可 |
| そろばん教室 | 種井 八重子 | ・珠算の練習 | 毎週(月)(木) 15:00~18:30 | 可 |
| ママヨガ | 横井 菜名 | ・ヨガで健康維持 | 毎週(火)(木) 9:00~11:30 | 可 |
| 空手スポーツクラブ | 松尾 昌英 | ・空手の練習 | 毎週(水) 17:00~19:00 | 可 |
| 健康太極拳平尾教室 | 平松 欣史 | ・健康維持のための太極拳運動 | 毎週(水) 7:00~8:30 | 可 |
| ピラティスレッスン | 西川原 美和 | ・ピラティス(体操)で健康維持 | 毎週(金) 7:00~9:00 | 可 |
| | | | 第2・4(土) 9:00~11:00 | 可 |
| キッズチアダンスファニーズ | 水下 美奈子 | ・キッズ(子供)のダンススクール | 毎週(土) ※第3以外 13:00~17:00 | 可 |

古宿地区市民館 84 - 6134

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|-------------------|--------|---------------------------------|-------------------------|---------|
| 古宿一二三会 (健康体操) | 鳥山 アキノ | ・健康体操で健康増進 ・親睦を図る | 毎週(火)(金) 13:00~15:00 | 問い合わせ |
| 卓球同好会 (ラージボール) | 村尾 嘉亮 | ・ラージボールで健康増進 ・親睦を図る | 毎週(月) 13:30~16:00 | 問い合わせ |
| のり子絵手紙クラブ | 豊田 紀子 | ・絵手紙づくりをとおして趣味と教養を高める ・親睦を図る | 月2回 9:00~12:00 | 問い合わせ |
| 南長寿会筆あそび | 中尾 鉦子 | ・俳画 | 毎週(火) 9:30~12:30 | 問い合わせ |
| 拳友会 | 白岩 克規 | ・空手の練習 | 毎週(木) 18:30~20:30 | 問い合わせ |
| 詩吟 | 山本 敏子 | ・詩吟の練習 | 原則毎週(月) 14:00~15:30 | 問い合わせ |

下郷地区市民館 84 - 6135

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|-----------|--------|---------------------|------------------------|---------|
| 書道教室 | 山口 峰子 | ・実用書道の稽古 | 第1(月) 10:00~11:30 | 問い合わせ |
| 生け花教室 | 杉下 玲子 | ・生け花の基礎を学び、季節の花を生ける | 不定期 | 問い合わせ |
| ラージボール | 外山 由美子 | ・ラージボールを楽しむ | 毎週(木・土) 13:00~15:00 | 問い合わせ |
| 音羽岳風会 | 土方 文代 | ・詩吟を学び昔の歌人達の勉強 | 毎週(水) 13:30~15:00 | 問い合わせ |
| 自彊術 | 鐸木 良江 | ・健康体操教室 | 毎週(木) 13:00~15:00 | 問い合わせ |
| スズヨガ | 鐸木 博美 | ・ヨガ | 第4(火) 10:00~13:00 | 問い合わせ |
| | | | 第4(日) 18:00~20:30 | 問い合わせ |
| のぎく会 | 杉原 久子 | ・高齢者向けの体操 | 毎週(金) 10:00~11:00 | 問い合わせ |

三蔵子地区市民館 84 - 6611

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|-----------------|--------|-----------------------------|-------------------------|---------|
| 太陽の会(健康体操) | 山川 信子 | ・健康体操 ・親睦 | 毎週(月) 10:00~11:30 | 不可 |
| KaKaクラブ (卓球) | 福井 まり子 | ・ラージボールの練習 ・健康増進 ・親睦 | 毎週(水) 13:30~15:30 | 不可 |
| 三蔵子卓球クラブ | 松原 幸子 | ・ラージボールの練習 ・健康増進 ・親睦 | 毎週(月)(水) 19:00~21:00 | 可 |
| 養秀会空手道 | 黄木 丈央 | ・空手を通じ、体力・気力・根性を養う ・健康増進 | 毎週(火)(金) 19:00~21:00 | 可 |
| 太極拳 | 林 光枝 | ・太極拳の練習 ・親睦 | 毎週(木) 10:00~11:30 | 可 |
| さわやか教室 | 福井 まり子 | ・健康体操 ・親睦 | 第1・3(土) 10:00~11:30 | 可 |
| 童謡を歌う会 | 熊谷 眞紀子 | ・童謡、唱歌のコーラスを楽しむ ・親睦 | 第1・3(土) 13:30~15:00 | 可 |
| 自彊術 | 今泉 久代 | ・日本で最初にできた健康体操 | 毎週(月) 10:00~11:30 | 可 |
| 日本習字教育財団 | 小林 未来 | ・習字 | 毎週(木) 16:00~18:30 | 可 |

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|-----------|--------|---------|----------------------|---------|
| さんそうご会 | 浅野 ちづ子 | ・元気運動教室 | 毎週(水) 10:00~11:00 | 可 |

千両地区市民館 83 - 0567

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|-------------|--------|----------------------|-------------------------|---------|
| ふるさと千両をさぐる会 | 小林 信一 | ・ふるさとの風俗、習慣、信仰等の調査研究 | 第3(木) 19:30~21:30 | 不可 |
| 長寿会 | 伊藤 和廣 | ・親睦会 ・定例連絡会 | 月1回 10:00~13:30 | 不可 |
| 卓球千両クラブ | 古川 裕司 | ・卓球の練習 | 月4回(金) 13:00~16:30 | 不可 |
| たまり場せんりょう | 大井 ふさ江 | ・体操、座禅 | 毎週(火) 9:00~12:00 | 不可 |
| 太極拳同好会 | 岩瀬 美津子 | ・太極拳の練習で健康づくり | 毎週(水)月4回 15:30~17:00 | 不可 |

金屋地区市民館 85 - 7894

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|-------------|--------|--------------|-------------------------------|------------|
| 金楽会 体操教室クラブ | 水藤 房枝 | ・健康体操の実習 | 月2回 第1・3(火) 10:00~11:50 | 地区内住民 可 |
| 金楽会 カラオケ同好会 | 金澤 定行 | ・カラオケの練習と親睦 | 月2回 第1・3(月) 13:00~16:00 | 地区内住民 可 |
| 金楽会 健康吹き矢 | 朝比奈 義行 | ・吹き矢を実習と健康増進 | 月2回 第2・4(月) 13:00~16:00 | 地区内住民 可 |
| 金楽会 卓球同好会 | 鈴木 嘉明 | ・卓球の練習と親睦 | 毎週(水)(土) 9:00~12:00 | 地区内住民 可 |
| 障がい者吹き矢の会 | 山田 裕幸 | ・吹き矢を実習と健康増進 | 月2回 第2・4(土) 13:00~15:00 | 可 |
| 障がい者卓球の会 | 山田 裕幸 | ・卓球の練習と親睦 | 月2回 第1・3(日) 9:00~12:00 | 可 |
| 山村ダンス教室 | 平岩 延子 | ・社交ダンスの練習 | 毎週(金) 13:00~16:00 | 不可 |
| 童謡を歌う会 | 竹本 三保子 | ・童謡唱歌の練習 | 月2回 第1・3(水) 13:00~15:00 | 可 |

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|-----------|--------|----------------------|-------------------------------|-------------|
| 健康体操教室 | 竹本 三保子 | ・健康体操の実習 | 毎週(火) 19:00~21:00 | 可 |
| 詩吟と民謡の会 | 金澤 定行 | ・詩吟と民謡の練習 | 月2回 第2・4(水) 13:00~15:30 | 可 |
| オカリナクラブ | 竹本 英治 | ・オカリナの練習 ・発表会への参加 | 月2回 第2・4(水) 13:00~15:30 | 可 |
| 心思踊西華流 | 太田 俊江 | ・踊りの練習 | 月2回 第2・4(土) 13:00~16:00 | 不可 |
| 自彊クラブ | 竹本 まゆみ | ・自彊術による健康増進 | 毎週(火) 13:00~16:00 | 可 |
| スポーツ吹き矢 | 村上 禮喜 | ・吹き矢の練習 ・大会への参加 | 毎週(月) 9:00~12:00 | 可 |
| つばき会 | 佐野 佳陽子 | ・つまみ細工の作成 | 月1回(火) 9:00~12:00 | 可 |
| ゼロの会 | 竹本 英治 | ・太極拳の実習 | 毎週(木) 9:00~12:00 | 可 |
| 主之(おももの)会 | 白井 八千代 | ・踊りの練習 | 毎週(木) 13:00~16:00 | 不可 |
| 豊施会 | 小林 千里 | ・退職自衛官の親睦、交流 | 年数回 13:00~16:00 | 自衛官 OB 可 |
| 成友塾英知豊川支部 | 阪本 英臣 | ・空手を通じ心身の鍛錬 | 毎週(木) 19:00~21:00 | 可 |
| 空手道豊空会 | 浅沼 武 | ・空手を通じ心身の鍛錬 | 毎週(水) 19:00~21:00 | 可 |



中条地区市民館 85 - 8931

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|------------|--------|----------------|--------------------------|---------|
| 自彊術 | 三田 峰子 | ・健康体操 | 毎週(土) 9:00~11:30 | 可 |
| らくてんクラブ | 北村 京子 | ・健康体操 | 毎週(金) 13:30~ 15:30 | 不可 |
| 天王フレンズ | 武田 千恵子 | ・卓球の練習、指導 | 毎週(木) 19:30~ 21:00 | 不可 |
| 中条キックボクシング | 松井 俊満 | ・キックボクシングで健康維持 | 毎週(水) 19:00~ 21:00 | 不可 |

中部南地区市民館 85 - 8932

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|--------------|--------|-------------|------------------------|---------|
| 健康体操 | 中村 八重子 | ・健康維持増進 | 毎週(火) 10:00~11:00 | 問い合わせ |
| 太極拳 | 中村 峰子 | ・太極拳の練習 | 毎週(火) 13:00~15:30 | 問い合わせ |
| | | | 毎週(水) 13:00~15:30 | 問い合わせ |
| すみれ会 | 小泉 律子 | ・大正琴の練習 | 毎週(金) 10:00~12:00 | 問い合わせ |
| さわやかレディーズ | 半田 八江子 | ・健康増進体操ダンス | 毎週(水) 10:00~11:30 | 問い合わせ |
| ひまわり | 清水 智己 | ・ヨガ | 毎週(木) 9:00~11:00 | 問い合わせ |
| 卓球 | 中村 優子 | ・卓球の練習 | 第2・4(木) 10:00~12:00 | 問い合わせ |
| | 杉本 和子 | ・卓球の練習 | 毎週(木) 14:00~16:00 | 問い合わせ |
| | 半田 八江子 | ・卓球の練習 | 毎週(金) 9:30~11:30 | 問い合わせ |
| フラダンスサークル | 山崎 千佳子 | ・フラダンスの練習 | 月3回(金) 18:00~21:00 | 問い合わせ |
| 高見フォークダンスクラブ | 市村 国子 | ・フォークダンスの練習 | 第2・4(土) 10:00~11:30 | 問い合わせ |
| 絵手紙 | 中村 優子 | ・絵手紙を描く | 第2(土) 13:00~17:00 | 問い合わせ |

| | | | | |
|------|-------|--------|------------------------|-------|
| 豊空会 | 田部井 淳 | ・空手の稽古 | 毎週(土) 19:30~21:00 | 問い合わせ |
| 篆刻教室 | 児玉 東城 | ・篆刻教室 | 第1・3(土) 18:00~20:00 | 問い合わせ |

桜木地区市民館 84 - 1410

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|--------------------------------|--------|--|--------------------------------|---------|
| すばる会 | 河合 みどり | ・詩吟 子供さん主体(高校生まで) | 月3回(月) 17:00~18:00 | 可 |
| 聖道流空手道 | 江口 明生 | ・空手教室、心身鍛錬 ・青少年の健全育成 | 毎週(金) 18:30~21:30 | 可 |
| さくらんぼの会 | 宮部 富代 | ・健康体操による健康増進 ・心身リフレッシュ | 毎週(金) 13:30~14:30 | 可 |
| 卓球クラブ | 中川 優 | ・卓球を通して地域の親睦 ・心身リフレッシュ | 毎週 (月・火・木・金) 19:00~21:00 | 可 |
| ひまわり会 | 長谷 照代 | ・卓球を通して地域の親睦 ・心身リフレッシュ | 毎週(木) 9:45~11:45 | 可 |
| 小学唱歌を歌う会、 しめ縄教室 (生涯学習講座) | 近藤 智美 | ・懐かしい童謡や唱歌を、 楽しく歌います ・12月はしめ縄を作ります | 6回/年 不定期 | 可 |

下長山地区市民館 85 - 9619

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|-----------|--------|----------------------|----------------------|-------------------|
| 空手同好会 | 稲葉 恵昭 | ・空手の練習 | 毎週(火) 18:30~20:30 | 不可 |
| さわやかふたば | 神保 秀子 | ・ストレッチ ・先生による体操指導 | 毎週(水) 10:00~11:00 | 生涯学習 での参加 可 |
| シニア卓球 | 山西 恒夫 | ・卓球練習 ・親睦 | 毎週(水) 13:00~16:00 | 長寿会の 会員 可 |
| カラオケ同好会 | 深井 美智代 | ・カラオケ練習 ・親睦 | 毎週(木) 13:30~15:30 | 可 (話し合い 必要) |
| 卓友会 | 石黒 千代作 | ・卓球練習 ・親睦 | 毎週(金) 19:00~21:00 | 可 |
| 青峰岳風会 | 安座間 政子 | ・詩吟練習 | 毎週(火) 13:00~15:00 | 不可 |

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|-------------|--------|----------------------|-----------------------|-----------|
| コンディショニングヨガ | 田口 芳子 | ・先生の指導にてストレッチ ・ヨガ | 毎週(水) 13:00~15:00 | 生涯学習での参加可 |
| のり子絵手紙クラブ | 豊田 のり子 | ・先生の指導にて絵手紙作成 | 月1回(月) 13:00~15:00 | 生涯学習での参加可 |

桜町地区市民館 85 - 9617

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|-------------------|--------|----------------------------------|-----------------------------|---------|
| 桜町クラブ | 林 きのえ | ・ラージボールの練習 ・健康増進、親睦 | 毎週(金) 13:00~16:00 | 可 |
| 火曜クラブ(卓球) | 山口 一美 | ・卓球技術の向上 ・健康増進、親睦 | 毎週(火) 13:30~16:30 | 可 |
| 健康体操 | 中武 みき子 | ・健康体操 ・高齢者の健康維持 | 毎週(金) 9:30~11:00 | 可 |
| 自彊術普及会豊橋支部所属蔵子林教室 | 林 和子 | ・自彊術 ・健康維持、増進 | 毎週(水)(木) 10:00~11:30 | 可 |
| 健康太極拳 | 伊藤 ヒロ子 | ・太極拳の基本を学び心身の健康向上を図る | 毎週(木) 9:30~11:00 | 可 |
| 裏千家茶道教室 | 内藤 みどり | ・茶道を通して、礼儀作法を身につけ、心の豊かさを育む | 月2回(金) 13:00~17:00 | 可 |
| 押絵教室 | 山本 ひろ子 | ・共通する趣味を楽しみ親睦を図る | 隔週(水) 13:00~16:00 | 可 |
| 卓球ステラ | 佐野 早苗 | ・卓球の練習 ・親睦、健康増進 | 毎週(月) 13:00~16:30 | 可 |
| ルーシーダットン | 内藤 友有子 | ・タイ式ヨガ ・健康増進 | 毎週(火)、月2回(金) 19:00~21:00 | 可 |
| 卓球マーガレット | 佐野 早苗 | ・卓球の練習 | 毎週(水)、月2回(土) 13:00~17:00 | 可 |
| セカンドピンポン | 野曾原 幸子 | ・卓球の練習と健康維持 | 月2回(土) 9:30~12:00 | 可 |
| 西川流菊水会 | 後藤 裕子 | ・日本舞踊稽古 | 毎週(木) 13:00~17:00 | 可 |
| 敬志会 | 山本 大貴 | ・空手教室 ・武道を学ぶことで強い精神力と優しい心を育てる | 毎週(火) 17:30~19:00 | 可 |
| さくらまち | 中島 美保子 | ・健康体操で健康維持 | 毎週(火) 9:30~10:30 | 可 |
| Bバー | 外山 由子 | ・卓球技術の向上 | 毎週(月) 9:30~12:00 | 可 |

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|-----------|--------|--------------|-----------------------|---------|
| クラフト桜町 | 小嶋 美津子 | ・クラフトテープかご作り | 月1回 不定期 9:30~11:30 | 可 |

中部西地区市民館 84 - 4794

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|-------------------|--------|---------------------------------------|-------------------------------------|---------|
| 日本3B体操協会 | 橋本 しげ子 | ・3B体操による健康体操 ・体力の維持向上 | 毎週(水・金) 10:00~12:00 | 問い合わせ |
| コーラス メロディーアイ | 石原 比美貴 | ・童謡、唱歌の練習 ・のどトレ中心の発声練習 | 第1・3(火) 13:00~14:15 | 問い合わせ |
| 青山書写・書道認定教場 | 青山 美那子 | 子どもの部 ・基礎からの練習 ・技能習得 | 毎週(火・水) 17:00~19:00 | 問い合わせ |
| | | 大人の部 ・基礎・実用書・仮名漢字・作品 ・ボールペン字もあり | 毎週(水) 10:00~11:50 18:30~20:20 | 問い合わせ |
| チャンクウ会 (太極拳) | 長谷 寿美子 | ・太極拳による健康運動 ・心身の健康維持 | 毎週(木) 13:00~15:00 | 問い合わせ |
| 煎茶 薫る会 | 畑 美恵子 | ・煎茶の美味しいいただき方、お手前 ・礼儀作法 | 第1・3・5(金) 13:30~16:00 | 問い合わせ |
| 煎茶 風の会 | | | 第1・3・5(土) 9:00~12:00 | 問い合わせ |
| 中部町囲碁クラブ | 松山 登 | ・囲碁を通しての親睦 ・棋力の向上 | 毎週(日) 13:00~17:00 | 問い合わせ |
| 渡部ヨガ | 渡部 恵子 | ・ヨガによる健康運動 ・心身の健康維持 | 毎週(木) 19:30~21:00 | 問い合わせ |
| 白河会(天平箏) | 鈴木 とし子 | ・天平箏の練習 ・箏演奏の技能向上 | 第1・3(火) 10:00~11:30 | 問い合わせ |
| 自彊術 さわやか会 | 鈴木 佐江子 | ・日本古来の体術による健康運動 ・心身の健康維持 | 毎週(木) 10:00~11:30 | 問い合わせ |
| 楊名時健康太極拳 ゆう鶴教室 | 鈴木 佐知子 | ・太極拳による健康運動 ・心身の健康維持 | 毎週(木) 10:00~11:30 | 問い合わせ |
| なごみ会(健康体操) | 山田 周司 | ・高齢者の健康維持活動、親睦 (参加は地域内の住民に限る) | 第2(火) 10:00~12:00 | 問い合わせ |
| なごみ会サロン | 山田 周司 | ・高齢者の文化体験活動、親睦 (参加は地域内の住民に限る) | 第4(火) 10:00~12:00 | 問い合わせ |
| モアナ菅野フラダンス | 大井 きみ江 | ・フラダンスの練習 ・タヒチアン舞踊の練習 | 毎週(金) 10:00~12:30 | 問い合わせ |

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|-----------|--------|---------------------------------|----------------------|---------|
| 山下英語教室 | 山下 都美子 | ・英語の練習 | 毎週(木) 20:00~21:00 | 問い合わせ |
| | | | 毎週(土) 12:30~14:30 | 問い合わせ |
| フルコンタクト空手 | 稲葉 恵昭 | ・空手の練習(形、組手) ・体力作り | 毎週(水) 18:30~20:00 | 問い合わせ |
| 輪友会 | 福井 悦子 | ・太極拳による健康運動 | 毎週(土) 9:00~12:00 | 問い合わせ |
| 仲友会 | 榎谷 りき子 | ・趣味の共有 ・手芸による小物づくり | 毎週(火) 13:00~17:00 | 問い合わせ |
| 卓友会 | 小野 守 | ・卓球による健康増進 ・親睦 | 毎週(水) 13:00~17:00 | 問い合わせ |
| ゆりの会 | 高木 君枝 | ・カラオケ練習 ・親睦懇談 | 毎週(金) 10:00~12:00 | 問い合わせ |
| パッチワーク | 小野 禮子 | ・アイデアを出しあいタペ ストーリー等制作 ・親睦 | 毎週(水) 10:00~12:00 | 問い合わせ |
| ミューズ座きつけ | 桜井 まり子 | ・きつけ ・ハンドメイド | 毎週(木) 18:00~20:00 | 問い合わせ |

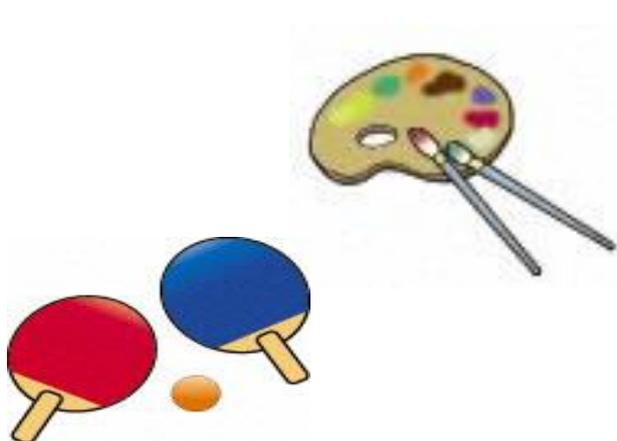


| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|--------------------|--------|----------------------|--------------------------|--------------|
| 太極拳同好会 | 守谷 玲子 | ・心と体を健やかにする武術 | 毎週(月) 10:00~11:30 | 可 |
| 健美会ヨガ | 岡田 君江 | ・健康のためのヨガ教室 | 毎週(月) 10:00~11:30 | 可 |
| 水彩画クラブ | 岡部 敏夫 | ・水彩画作成 | 第1・3(月) 10:00~12:00 | 不可 |
| 東部卓球クラブ | 前川 うた子 | ・健康増進をかね卓球練習 | 毎週(月) 14:00~16:00 | ある程度 できる方 |
| 編物教室 | 斉藤 貴美子 | ・編物教室 | 第1・3(月) 13:00~16:00 | 不可 |
| フレッシュファミリー 健康体操 | 栗田 博子 | ・エアロ、ストレッチ等を組み合わせた体操 | 毎週(火)(木) 9:00~10:30 | 可 |
| フレッシュファミリー 卓球 | 池田 美代子 | ・卓球を通じた親睦 | 毎週(火)(木) 10:30~12:00 | 可 (要体験) |
| 杉山パッチワーク教室 | 杉山 千聡 | ・パッチワークの製作 | 第3(火) 10:00~12:00 | 可 |
| 一期会(卓球) | 新貝 清子 | ・卓球を通して健康と親睦を深める | 毎週(火) 13:00~15:30 | 不可 |
| カトリア会(絵手紙) | 加藤 菊乃 | ・絵手紙製作 | 第1・3(木) 13:30~16:00 | 不可 |
| 音羽誠吟会 白鳥教場(詩吟) | 古川 美智子 | ・詩吟の勉強 | 第1・2・3(木) 13:30~15:30 | 不可 |
| 卓球サークル | 伊藤 智子 | ・健康増進をかね卓球の練習 | 毎週(金) 9:30~11:30 | 可 (要体験) |
| どんぐりの会(手芸) | 岡田 君江 | ・古布リメイク作品作り | 第1・3・5(金) 10:30~16:00 | 可 |
| リメイク友の会(手芸) | 新貝 清子 | ・古布リメイク | 第2・4(金) 9:30~15:30 | 不可 |
| 卓球・なかよし会 | 鈴木 たか子 | ・健康増進をかね卓球の練習 | 毎週(金) 13:00~16:00 | 不可 |
| 三河誠吟会(詩吟) | 浅沼 春子 | ・詩吟の練習 | 毎週(金) 13:30~16:00 | 可 |
| 空手クラブ | 松尾 昌英 | ・子ども対象の空手教室 | 毎週(土) 9:00~12:00 | 可 |
| 岳風流 三河誠吟会(詩吟) | 中西 敬人 | ・詩吟の練習 | 毎週(金) 13:00~14:00 | 可 |
| 上宿卓球 | 澤田 賢二 | ・卓球技術の向上と親睦 | 毎週(土) 19:00~21:00 | 不可 |
| 絵本のよみきかせ | 白井 紀味代 | ・こどもなどの絵本読み聞かせ | 第2(土) 10:00~11:00 | 可 |
| おもちゃ病院 | 山本 雅堂 | ・ボランティアによるおもちゃの修理 | 第2(土) 9:30~11:30 | 可 |

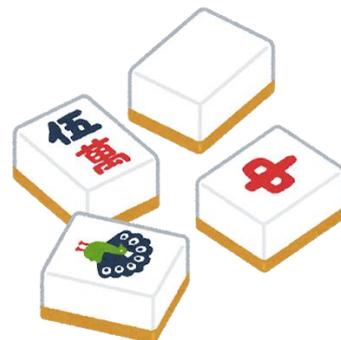
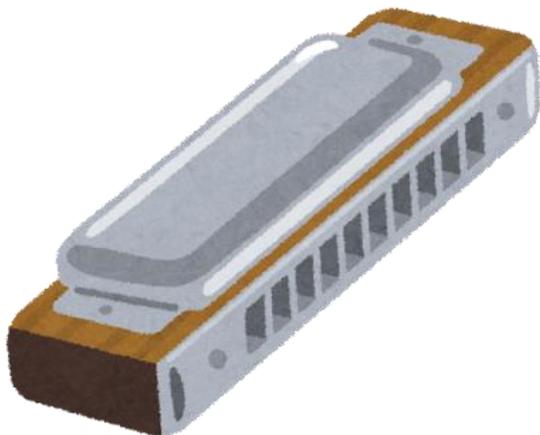
| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|------------|--------|-------------------------|------------------------|---------|
| 太極拳 市田教室 | 山口 京子 | ・太極拳で健康促進 | 毎週(火) 13:30~15:30 | 問い合わせ |
| 卓球クラブ | 小林 久江 | ・卓球とコミュニケーション | 毎週(金) 10:00~11:00 | 問い合わせ |
| はつらつクラブ | 河合 典子 | ・ストレッチ体操 | 毎週(火・土) 10:00~11:00 | 問い合わせ |
| 紅の会 | 白井 幸夫 | ・演歌を趣味とするカラオケ練習 | 毎週(月・火) 19:00~21:00 | 問い合わせ |
| | | | 毎週(水・金) 13:30~15:30 | 問い合わせ |
| 豊川コールアカデミー | 福井 洋子 | ・コーラスの練習、指導 | 毎週(火) 19:00~21:00 | 問い合わせ |
| 市田雅楽部 | 早川 嘉喜知 | ・伊知多神社奉納演奏を目標とした雅楽の練習指導 | 第2・4(土) 19:00~20:00 | 問い合わせ |
| 布小物作り | 三谷 トミ | ・身の回り用小物作り | 第2・4(水) 13:30~15:30 | 問い合わせ |
| 卓球クイーン | 有木 亨枝 | ・卓球をとおして健康増進とコミュニケーション | 毎週(月) 9:30~12:00 | 問い合わせ |
| 市田太極拳教室 | 藤田 三千代 | ・太極拳で健康増進 | 毎週(月) 13:00~15:00 | 問い合わせ |
| 天平琴 | 内山 由美子 | ・天平琴の練習 | 第2・4(火) 9:00~11:30 | 問い合わせ |
| 市田俳句会 | 影山 恒太 | ・俳句会 | 第2(月) 10:00~12:00 | 問い合わせ |
| 絵手紙 | 三谷 トミ | ・絵手紙の作成 | 第2・4(木) 13:30~15:30 | 問い合わせ |
| 太極拳 | 塚越 恒次郎 | ・太極拳で健康増進 | 毎週(土) 13:00~15:30 | 問い合わせ |
| さくらんぼクラブ | 高島 俊之 | ・卓球の技術向上と健康増進 | 毎週(木) 19:00~21:00 | 問い合わせ |
| 健康太極拳 市田教室 | 下山 末治 | ・健康太極拳で心身の健康維持と向上 | 毎週(木) 10:00~11:30 | 問い合わせ |



| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|------------------------|--------|--------------------------------------|----------------------|-------------------------|
| さくらダンス | 鈴木 藤子 | ・社交ダンス、健康増進 ・親睦を図る | 毎週(火) 13:00~16:00 | 経験者のみ 可 (問い合わせ必要) |
| 豊体操クラブ | 吉原 恭子 | ・ストレッチ ・音楽に合わせて、リズム体操 | 毎週(水) 10:00~11:30 | 可 |
| 書道教室 | 近藤 佐緒里 | ・子供対象 ・書道と書き方のお稽古 | 毎週(水) 16:00~19:00 | 不可 |
| 矢ダンス | 矢橋 やす子 | ・社交ダンス、心と体の健康増進 | 毎週(木) 13:00~16:00 | 経験者のみ 可 (問い合わせ必要) |
| ルーシーダットン (タイ式自己整体法) | 石井 陽子 | ・タイの国に伝わる自己整体法。身体をほぐし、血流を上げ、健やかな状態に。 | 毎週(木) 10:30~11:30 | 可 |
| ルーシーダットン (タイ料理ランチ付) | 石井 陽子 | ・同上 ・野菜ソムリエによるタイ料理弁当付です。 | 月末日曜日 11:00~12:30 | 可 (3日前までに受付) |
| 豊パッチワーク | 鈴木 久江 | ・パッチワークの基本を学び、小物作品を作る | 第2(金) 10:00~12:00 | 不可 |
| 空手クラブ | 松尾 昌英 | ・基本動作 ・健康増進 ・礼儀作法の習得 ・親睦を図る | 毎週(金) 17:00~19:00 | 可 |
| 豊ストレッチ | 本多 直示 | ・ストレッチ、エクササイズで健康づくり、老化防止 | 毎週(土) 13:00~14:00 | 可 (問い合わせ必要) |
| コスモスの会(卓球) | 関澤 孝 | ・卓球の練習 ・健康増進・親睦 | 毎週(水) 13:00~16:00 | 可 (問い合わせ必要) |
| 花水木の会 | 鈴木 太栄 | ・太極拳の基本 ・健康増進 ・親睦 | 毎週(火) 10:00~11:30 | 不可 |



| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|-----------------|-------|-------------------------------|--------------------------|---------|
| 代田囲碁同好会 | 高田 和博 | ・囲碁の対局を通じ会員の親睦を図る | 第2・4(土) 14:00~17:00 | 可 |
| やしのみ川柳社 川柳句会 | 鈴木 太 | ・川柳句の勉強 ・川柳を通して会員との交流 | 第4(土) 13:30~15:30 | 可 |
| ハーモニカ教室 | 鈴木 太 | ・ハーモニカの練習 ・ハーモニカを通して会員との交流 | 第2・4(火) 13:30~15:30 | 可 |
| ペンの会 | 鈴木 太 | ・エッセイの研究 ・勉強会 | 最終週(日) 13:30~15:30 | 可 |
| 太極拳 | 嶋田 アキ | ・太極拳の練習 ・太極拳を通して会員との交流 | 毎週(金) 13:20~15:20 | 可 |
| 将棋クラブ | 野村 政行 | ・棋譜の習得と対局を通じて会員の親睦を図る | 第1・3・5(水) 13:00~17:00 | 可 |
| ナチュラルアロマヨガ | 菊永 美樹 | ・ヨガを通じて会員との交流 | 第2・4(木) 19:30~21:45 | 不可 |
| 手作りサークル | 杉浦 佳子 | ・手作り活動を通じ、地域との交流 ・健康保持 | 第4(木) 9:00~12:00 | 可 |
| 白寿会カラオケ部会 | 江原 康彦 | ・カラオケで健康維持と親睦 | 第1・3(木) 13:00~16:00 | 不可 |
| 白寿会健康麻雀クラブ | 大橋 保 | ・認知症予防の推進 | 第2・4(金) 13:00~16:00 | 不可 |
| ふれあいサロン活動 | 堀江 勝美 | ・老人福祉の交流 | 偶数月第2(火) 9:00~12:00 | 不可 |
| 白寿会ピンポン部 | 堀江 勝美 | ・卓球で健康増進と会員の親睦 | 第1・3(火) 8:30~11:00 | 不可 |



| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|------------------|---------|-----------------------|------------------------------|---------|
| 卓球月曜クラブ | 児玉 光夫 | ・卓球の練習、指導、健康増進 ・親睦 | 毎週(月) 9:00~12:00 | 問い合わせ |
| 火曜卓球クラブ | 児玉 光夫 | ・卓球の練習、指導、健康増進 ・親睦 | 毎週(火) 9:00~12:00 | 問い合わせ |
| さつきクラブ | 児玉 光夫 | ・卓球の練習、指導、健康維持 ・親睦 | 毎週(水) 9:00~12:00 | 問い合わせ |
| 木曜卓球クラブ | 児玉 光夫 | ・卓球の練習、指導、健康増進 ・親睦 | 毎週(木) 13:00~17:00 | 問い合わせ |
| ひまわりクラブ (卓球) | 児玉 光夫 | ・卓球の練習、指導、健康維持 ・親睦 | 第2・4(金) 13:00~16:00 | 問い合わせ |
| 仲良卓球クラブ | 児玉 光夫 | ・卓球の練習、指導、健康維持 ・親睦 | 毎週(土) 13:00~17:00 | 問い合わせ |
| フォルテシモ | 伊澤 美恵子 | ・卓球の練習、指導、健康維持 ・親睦 | 毎週(水) 13:00~16:00 | 問い合わせ |
| フレンドリー | 安藤 喜代子 | ・卓球の練習、指導、健康維持 ・親睦 | 第1・3・5 (金) 13:30~16:00 | 問い合わせ |
| 美里会 | 山内 紀代子 | ・日本舞踊の練習 ・親睦 | 毎週(月) 13:00~16:00 | 問い合わせ |
| かごの会 | 宇都野 サカエ | ・クラフトテープのかご作り ・親睦 | 第2・4(土) 9:00~12:00 | 問い合わせ |
| コスモスの会 | 宇都野 サカエ | ・クラフトテープのかご作り ・親睦 | 第1・3(水) 13:30~15:30 | 問い合わせ |
| 源氏物語を楽しむ会 | 小池 保利 | ・源氏物語を語る ・親睦 | 毎月第3(水) 14:00~16:00 | 問い合わせ |
| 豊川月曜短歌 | 竹澤 久美子 | ・短歌を学ぶため ・親睦 | 毎月第4(月) 13:00~15:30 | 問い合わせ |
| ストレッチポール (ヨガ) | 安藤 有紀 | ・タイ式健康体操 | 毎週(土) 10:00~12:00 | 問い合わせ |
| | | ・親睦 | 第2・4(月) 19:00~21:00 | 問い合わせ |
| | | | 第1・3(水) 19:00~21:00 | 問い合わせ |

| | | | | |
|--------|-------|----------------------------|----------------------|-------|
| 朝起会サロン | 樽松 美香 | ・座談会、コーラスの練習 | 毎週(金) 9:30~12:00 | 問い合わせ |
| | | ・親睦 | 毎週(金) 13:30~16:00 | 問い合わせ |
| | | | 毎週(土) 4:30~6:30 | 問い合わせ |
| いこまい会 | 中根 信夫 | ・諏訪2部福祉会ふれあいサ ロン ・親睦 | 毎週(木) 10:00~12:00 | 問い合わせ |

金屋南地区市民館 84 - 4988

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|--------------|--------|---------------------------------|-------------------------------------|---------|
| 赤代ボランティア会食会 | 小野田 洋子 | ・お年寄りを対象にした会食会 | 第1(日) 9:00~14:00 (5、8、11月は休み) | 問い合わせ |
| 金屋橋ボランティア会食会 | 伊藤 昌代 | ・お年寄りを対象にしたふれあい型手作り会食会 | 第2(日) 8:30~14:00 (1、9、11月は休み) | 問い合わせ |
| 卓球 | 白井 勝 | ・卓球の練習 | 毎週(月・木) 9:00~12:00 | 問い合わせ |
| 卓球 | 澤井 英夫 | ・卓球の練習 | 毎週(金) 9:00~11:30 | 問い合わせ |
| 赤代サロン | 百瀬 俊正 | ・健康体操 ・親睦 | 第4(水) 9:00~11:30 | 問い合わせ |
| 金屋橋サロン | 稲垣 和宏 | ・健康体操 ・親睦 | 第2・4(金) 19:30~21:00 | 問い合わせ |
| ラージボール | 山口 千都子 | ・ラージボールの練習 | 毎週(木) 13:30~15:30 | 問い合わせ |
| カウンセリング教室 | 河合 吉之 | ・不登校、いじめや職場、家庭の問題などを一緒に考える会 | 第4(土) 14:00~16:00 | 問い合わせ |
| これより生涯学習講座 | | | | |
| お茶教室 | 青山 美枝子 | ・お茶の心とお手前をやさしく学ぶ | 8~11月 第2・4(土) 14:00~16:00 | 問い合わせ |
| 絵手紙教室 | 山口 千都子 | ・絵手紙の基礎を学ぶ ・草花を描いて、添える言葉を考える | 第1(水) 10:00~12:00 | 問い合わせ |
| 料理教室 1・2 | 小野田 洋子 | ・料理の基本から応用まで学ぶ | 月1回(金) 9:00~12:00 | 問い合わせ |

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|----------------------------|--------|-----------------------------|---------------------------------|---------|
| 卓球教室 | 白井 勝 | ・初心者への指導、練習 | 5~7月毎週(月) 9:30~11:30 | 問い合わせ |
| 吹き矢教室 | 加納 美穂 | ・スポーツとしての吹き矢を体験 | 5月第2・4 (木) 14:00~15:30 | 問い合わせ |
| 太極拳教室 | 陰山 和代 | ・太極拳の基本を学ぶ ・健康な身体づくりを目指す | 11・12月毎週 (土) 10:00~12:00 | 問い合わせ |
| これより放課後子ども教室 (日程は一部変則。要確認) | | | | |
| 楽しい将棋教室 | 岡田 栄生 | ・将棋の基礎を学ぶ | 5~10月 第2・4(土) 10:00~12:00 | 問い合わせ |
| 硬筆習字教室 | 小野田 洋子 | ・硬筆と習字の基礎教室 | 5~10月 第2・4(土) 9:00~11:00 | 問い合わせ |

長沢地区市民館 87 - 4455

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|---|--------|----------------------|--------------------------------|--------------|
| 自彊術 火曜午前の部 | 堀内 正子 | ・自彊術体操での健康作り ・親睦 | 毎週(火) 9:30~11:00 | 可 (市内) |
| 自彊術 金曜夜の部 | 埋田 久美 | | 毎週(金) 19:30~21:00 | 可 (市内) |
| 自彊術 木曜午前の部 | 近藤 あつ子 | | 毎週(木) 10:00~11:30 | 可 (市内) |
| 自彊術普及会 | 小栗 加代子 | | 第3(金) 9:00~12:00 | 不可 |
| シルバー卓球 | 都築 宣子 | ・卓球での運動 ・親睦 | 毎週(火) 10:00~12:00 | 可 (市内) |
| くりはらグラウンド ゴルフ部 | 鎌倉 巨臣 | ・グラウンドゴルフでの運動 ・親睦 | 毎週(月・木・土) 8:00~11:00 | 可 (市内) |
| ハーフ フラオ カブ アノホマーリエ アワ プヒ (フラダンス) | 漆谷 あさ子 | ・フラダンスでの運動 ・親睦 | 毎月1回(火) 不定期 19:00~20:00 | 可 (市内) |
| 子ども茶道 | 清水 早苗 | ・小学生を対象としたお稽古 | 第2(土) ※4月は休み 13:30~15:30 | 可 (校区内のみ) |
| お話玉手箱 | 堀内 幸江 | ・幼児、小学生に読み聞かせと工作 | 不定期 | 不可 |

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|---------------------|--------|---------------------|--|--------------|
| ももサロン | 堀内 順子 | ・高齢者のふれあいサロン | 第1(水) ※5・1月は 第2(水) 9:00~11:30 | 可 (校区内のみ) |
| ひまわりキッチン (子ども食堂) | 右田 精子 | ・地区の小中学生を対象とした子ども食堂 | 毎月第3(土) 9:00~12:30 | 可 (校区内のみ) |
| ロングサワーズ | 重田 幸徳 | ・カラオケの練習 ・親睦 | 毎月 第2・3(土) 13:00~16:00 | 可 |
| 琉龍舞会 | 青山 ゆう子 | ・琉球太鼓の練習 ・親睦 | 毎月第3(土) 9:00~12:00 | 不可 |

萩地区市民館 88 - 6262

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|-------------|--------|---------------------------|----------------------------|---------|
| すみれフォークダンス | 加藤 きさ江 | ・フォークダンスの練習 | 第2・4(月) 9:00~12:00 | 問い合わせ |
| エコ手芸 | 洞田 幾子 | ・布や身近な材料のリサイクルで作品作り | 第2・4(火) 13:00~ 15:00 | 問い合わせ |
| HIP HOP ダンス | 小嶋 美祐 | ・子どもダンス | 毎週(火・木) 17:40~ 19:50 | 問い合わせ |
| 自彊術 | 中森 きよ子 | ・健康体操 ・交流 | 毎週(水) 9:00~10:30 | 問い合わせ |
| 萩サロン | 権田 茂 | ・高齢者との交流活動 | 第3(水) 10:00~ 11:30 | 問い合わせ |
| フレンド会(カラオケ) | 榊原 茂樹 | ・カラオケで声を出し健康保持 ・親睦を深める | 第1・3(木) 10:00~ 12:00 | 問い合わせ |
| ゆうわ会(カラオケ) | 倉橋 則行 | ・カラオケで健康と交流 ・老化防止 | 毎週(木) 19:00~ 21:00 | 問い合わせ |
| 福祉会 | 権田 茂 | ・見守り訪問活動 | 第2(金) 19:00~ 20:30 | 問い合わせ |
| すみれつくし会 | 清水 早苗 | ・子ども茶道 | 第2(土) 9:00~12:00 | 問い合わせ |

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|-------------|--------|---------------------------|------------------------|---------|
| 囲碁 | 松本 幸次 | ・囲碁 | 毎週(土) 13:00~16:00 | 問い合わせ |
| カラオケ | 高橋 紀元 | ・カラオケの練習 | 毎週(金) 13:00~16:00 | 問い合わせ |
| 赤台サンデーコーラス | 池戸 麻知子 | ・コーラスの練習 | 第1・3(水) 13:30~15:30 | 問い合わせ |
| 健康体操 | 水野 ひで子 | ・健康体操 | 毎週(水) 10:00~12:00 | 問い合わせ |
| 新婦人の会 | 真田 たか子 | ・おしゃべり会親睦 | 第4(土) 14:00~16:00 | 問い合わせ |
| ヨガ | 真田 たか子 | ・ヨガの練習 | 毎週(火) 19:30~21:00 | 問い合わせ |
| 音羽句会 | 竹山 一子 | ・俳句を作る | 第2・4(水) 13:30~16:00 | 問い合わせ |
| 歌の広場 | 小川 たき子 | ・演歌、童謡、歌謡曲の練習 | 第2・4(土) 10:00~12:00 | 問い合わせ |
| 英会話 | 堀内 順子 | ・英会話の練習 | 月2回(火) 19:00~22:00 | 問い合わせ |
| 読書会 栞 | 田中 博之 | ・毎月のテーマに基づき作品と作家について意見を発表 | 第1(金) 13:30~16:00 | 問い合わせ |
| 歌おう会 | 橋本 日出子 | ・昭和を歌う会 | 第1・3(木) 10:00~12:00 | 問い合わせ |
| パソコン | 中田 晴美 | ・パソコンの操作練習 | 第1・3(火) 13:30~15:30 | 問い合わせ |
| 空手 | 稲石 真代 | ・空手の練習 | 毎週(火) 19:00~21:00 | 問い合わせ |
| AJC | 太田 順子 | ・健康体操 | 毎週(月) 19:30~21:00 | 問い合わせ |
| 太極拳 | 山川 智子 | ・太極拳の練習 | 毎週(金) 10:00~11:00 | 問い合わせ |
| 音羽華炎 | 高槻 玲奈 | ・よさこい | 不定期 19:30~21:00 | 問い合わせ |
| 健やか体操 | 山川 智子 | ・認知症予防の体操 | 第1(月) 13:30~14:30 | 問い合わせ |
| はつらつシニア | 角 則子 | ・健康体操 | 第1・3(水) 9:30~12:00 | 問い合わせ |
| からだ整えエクセサイズ | 手塚 十三子 | ・フレイルを予防し体感や脚を鍛える体操 | 第2・4(火) 10:00~11:30 | 問い合わせ |

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | |
|-------------------|-----------------|----------------------------|------------------------|-------|
| ハーモニカ | 菊池 節子 | ・ハーモニカの練習 | 第2・4(水) 13:00~15:00 | 問い合わせ |
| パソコン活用塾 | 市川 友章 | ・スキルアップ講座 | 第2・4(土) 13:00~15:00 | 問い合わせ |
| 音羽スケッチ | 阿部 たみ子 | ・水彩画 | 第2・4(土) 13:00~15:00 | 問い合わせ |
| 絵手紙教室 | 沈 美穂 | ・絵手紙を学ぶ | 第2・4(火) 10:00~12:00 | 問い合わせ |
| タッティング教室 | 中田 晴美 | ・舟形シャトルを使い、レースでアクセサリーを作ります | 第3(金) 13:30~16:00 | 問い合わせ |
| 歌声広場 | 林 昭男 | ・高齢者の方の健康維持 | 第2・4(水) 13:30~15:00 | 問い合わせ |
| 赤坂台サロン (つるサロン) | 中田 晴美 櫻井 里美 | ・高齢者のふれあいサロン | 第3(火) 10:00~12:00 | 問い合わせ |
| 赤坂台サロン いこいの広場 | 中田 晴美 橋本 日出子 | ・地域のみなさんのコミュニケーションサロン | 毎週(月) 9:00~12:00 | 問い合わせ |
| 子供茶道教室 | 洞田 幾子 | ・小学生を対象としたお稽古 | 第2(土) 9:30~11:00 | 問い合わせ |
| 防犯パトロール | 河野 博之 | ・地域のパトロール | 第1(火) 10:00~12:00 | 問い合わせ |

西方地区市民館 75 - 2483

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|------------|--------|---------------------------------|-----------------------|------------------|
| 美友会 | 平野 玲子 | ・民謡、太鼓の練習 | 第1・2(水) 9:00~11:00 | 不可 |
| みどり会 | 鈴木 伊茂 | ・みどり会定例会 ・体操、レクリエーション | 第2(火) 13:30~16:00 | 可 (みどり会会員に限る) |
| 福祉サロン | 渡邊 スミ子 | ・手芸を楽しむ ・親睦 | 第3(木) 10:00~12:00 | 可 |
| ひろはた会 | 中村 喜久枝 | ・健康体操 ・みんなでおしゃべり | 毎週(木) 13:00~14:00 | 可 |
| 社会福祉法人 寿宝会 | 中村 由香 | ・ぬくといカフェ(健康体操、認知症や介護に関する勉強会や相談) | 月末(金) 13:30~15:30 | 可 |

広石地区市民館 76 - 3515

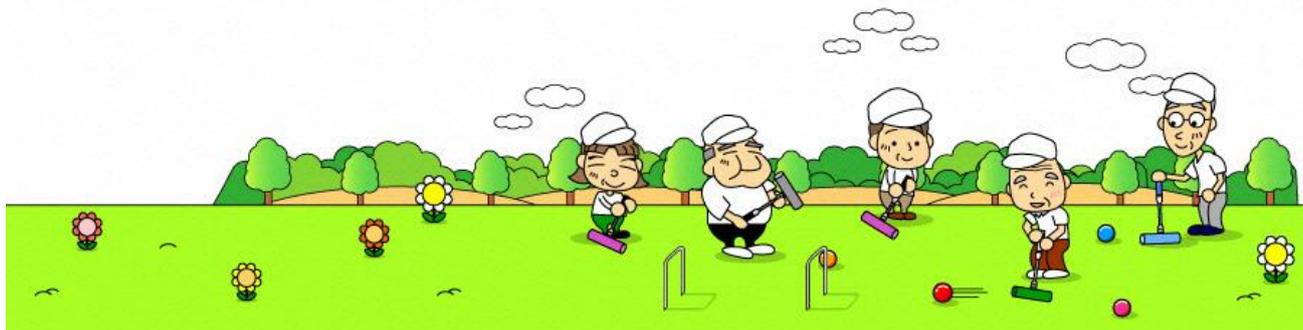
| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|------------|----------------|---------------------------|------------------------|-----------|
| 広石ふれあいサロン1 | 広石福祉会 大林 伸吉 | ・高齢者交流、見守りのためのサロン(体験・講話等) | 原則第1(水) 10:00~12:00 | 地区内住民に限り可 |
| 広石ふれあいサロン2 | 広石福祉会 大林 伸吉 | ・高齢者交流のためのサロン(カラオケの練習・発表) | 原則第3(金) 10:00~12:00 | 地区内住民に限り可 |
| 健康体操 | 成田 敏江 | ・健康体操 | 毎週(木) 9:30~11:30 | 入会すれば可 |
| 健康太極拳教室 | 島 範子 | ・健康太極拳の指導 | 毎週(火) 19:15~20:50 | 入会すれば可 |
| 日本習字広石教室 | 鈴木 真希 | ・小学生対象の習字教室 | 毎週(金) 15:00~18:00 | 入会すれば可 |

御馬地区市民館 75 - 2632

| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|-----------|--------|-------------------|-------------------------------|---------|
| みどり会 | 山口 浩一 | ・親睦会 | 月1回 10:00~12:00 | 問い合わせ |
| ふれあいサロン | 山口 浩一 | ・地域高齢者の集い | 月1回 10:00~12:00 | 問い合わせ |
| パッチワーク教室 | 井上 百合代 | ・小物づくり | 月1回 9:00~14:00 | 問い合わせ |
| 書道教室 | 杉田 竹美 | ・習字の勉強 | 毎週(木) 15:30~20:00 | 問い合わせ |
| 生涯学習講座 | 波多野 英明 | ・御馬七福神踊に使用する横笛づくり | 4~5月(日)4回 9:00~11:00 | 問い合わせ |
| | | ・御馬七福神踊の横笛練習 | 6~7月(土)8回 15:00~16:00 | 問い合わせ |
| | | ・畳材料での工作教室 | 9月27日(土) 1回 10:00~12:00 | 問い合わせ |



| サークル(団体)名 | 代表者名 | 活動内容 | 活動時間 | 随時参加の可否 |
|-----------|-------|------------------------|----------------------|---------|
| 太極拳豊川睦美教室 | 竹澤 克児 | ・健康増進のため | 毎週(金) 9:30~11:00 | 可 |
| あじさいの会 | 山森 きぬ | ・高齢者向け健康体操 | 毎週(月) 10:00~11:30 | 可 |
| 睦美将遊会 | 中村 勇 | ・将棋の練習及び認知症予防 | 毎週(月) 13:00~17:00 | 可 |
| 桜卓友会 | 中村 勇 | ・卓球の練習 ・親睦 ・健康管理 | 毎週(火) 13:30~16:00 | 可 |
| 睦美卓友会 | 中村 勇 | ・卓球の練習 ・親睦 ・健康管理 | 毎週(木) 13:30~16:00 | 可 |
| 野沢卓球 | 鈴木 教子 | ・卓球の練習 | 毎週(木) 9:30~11:30 | 可 |



発行年月日／令和7年6月

発行／豊川市

編集／豊川市市民部市民協働国際課

〒442-8601 豊川市諏訪1丁目1番地

☎0533-89-2165 FAX0533-95-0010

E-mail : kyodokokusai@city.toyokawa.lg.jp