

令和8年度

豊川市地区市民館

サークル活動のご案内

Circle Activities guide

サークル活動実施施設 ※豊川市内の地区市民館等

- | | |
|------------------|------------|
| ■コミュニティセンター国府市民館 | ■平尾地区市民館 |
| ■古宿地区市民館 | ■三蔵子地区市民館 |
| ■千両地区市民館 | ■中条地区市民館 |
| ■中部南地区市民館 | ■下長山地区市民館 |
| ■桜町地区市民館 | ■国府東地区市民館 |
| ■市田地区市民館 | ■代田地区市民館 |
| ■諏訪地区市民館 | ■長沢地区市民館 |
| ■萩地区市民館 | ■西方地区市民館 |
| ■広石地区市民館 | ■豊川東部地区市民館 |
| ■下郷地区市民館 | |
| ■金屋地区市民館 | |
| ■桜木地区市民館 | |
| ■中部西地区市民館 | |
| ■豊地区市民館 | |
| ■金屋南地区市民館 | |
| ■赤坂台地区市民館 | |
| ■御馬地区市民館 | |



豊川市地区市民館

サークル活動のご案内

Circle Activities guide

目次

コミュニティセンター国府市民館	1
平尾地区市民館	2
古宿地区市民館	3
下郷地区市民館	4
三蔵子地区市民館	4
千両地区市民館	5
金屋地区市民館	5
中条地区市民館	7
中部南地区市民館	7
桜木地区市民館	8
下長山地区市民館	8
桜町地区市民館	9
中部西地区市民館	10
国府東地区市民館	12
市田地区市民館	13
豊地区市民館	14
代田地区市民館	15
諏訪地区市民館	16
金屋南地区市民館	17
長沢地区市民館	18
萩地区市民館	18
赤坂台地区市民館	19
西方地区市民館	21
広石地区市民館	21
御馬地区市民館	22
豊川東部地区市民館	22

地区市民館におけるサークル活動一覧

豊川市内のコミュニティセンター国府市民館、各地区市民館（以下「地区市民館等」という。）では、趣味や交流、あるいは健康増進などを目的として、様々なサークル活動が行われています。

地区市民館等は、市民の交流の場です。地区市民館等を一度のぞいてみませんか？そして、あなたも参加してみませんか？

※サークルの詳細については、地区市民館等にお問い合わせください。また、電話が繋がらない場合は市民協働国際課（TEL 89-2165）までお問い合わせください。

国府市民館 87 - 7817

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
編物クラブ	佐久間 きよ子	・各自手編みの作品を作る	毎週(火)(金) 9:30~12:00	可
国府婦人卓球サークル	清水 宮子	・卓球の練習を通じて体力の向上を図る	毎週(火) 9:30~11:30	可
太極拳 和気	山口 公子	・心も身体も健やかに ・気の流れが良くなり気力とスタミナが充実	毎週(火) 13:00~17:00	可
健康いきいきフラ	佐野 雅代	・フラダンスの練習を通じて体力の向上 ・各種発表会への参加	毎週(火) 13:30~15:00	可
国府卓球クラブ	石黒 重之	・技術と体力の向上を図る ・地域内交流	毎週(火)(木) 19:00~21:00	可
彩由会 絵画教室	石黒 つや子	・水彩画、油絵、アクリル画 ・美的感覚を養う	毎週(水) 10:00~12:00	可
コンディショニングブリッジ	四ノ宮 祐介	・小学生、大人を対象に体幹を鍛える	毎週(水) 17:00~21:00	可
国府よよぎコーラス	小林 明美	・心身の健康維持 ・音楽祭等の参加	毎週(木) 10:00~12:00	可
太極拳 西部教室	伊藤 芳子	・元気な身体を維持する ・深く長い呼吸が血液循環を促し活力アップ	毎週(金) 10:00~12:00	可
健康太極拳 ゆい	斎藤 道子	・心と身体の健康 ・副交感神経の高まりで精神安定	毎週(金) 19:00~21:00	可
空手スポーツクラブ	松尾 昌英	・空手を通じて青少年の健全育成	毎週(火) 17:00~19:00	可

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
国府剣道教室	渡邊 英和	・剣道を通じて青少年の健全育成 ・大会への参加	毎週(土) 17:00～19:00 毎週(日) 9:00～12:00	可
豊橋カクタスクラブ	伊藤 優介	・サボテンの研究	第3(日) 12:00～16:00	可
国府テニスクラブ	渡辺 久美	・テニスを通じて、体力づくり	毎週(土) 14:00～17:00	可
テニス同好会	戸田 博峰	・テニスを通じて、体力づくり	毎週(火)(日) 8:00～11:00	可
公クラブ	深堀 公紀	・テニスを通じて、体力づくり	毎週(土) 8:00～11:00	可
国府スターボーイズ	小石原 晃	・軟式野球を通じて青少年の健全育成	毎週(土)(日) 8:00～18:00	可
軟式野球愛好会	中根 正美	・軟式野球を通じて技術の向上	毎週(日) 8:00～15:00	可
国府GG愛好会	山口 武司	・グランドゴルフの練習 ・各種大会への参加	毎週(月)(水)(金) 8:00～12:00	可

平尾地区市民館 88 - 2750

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
健康体操クラブ (銀木星)	加藤 典子	・健康維持の運動	毎週(月) 13:30～14:30	可
平尾卓球クラブ	渡辺 尚夫	・卓球を通じて楽しく元気に長生き	毎週(火)(水) 13:00～16:00	可
レディース平尾卓球クラブ	小石 佐夜子	・健康維持と親睦	毎週(水) 13:30～16:00	可
ふれあいサロン平尾	寺部 絹代	・60歳以上を対象に健康維持、介護予防	毎週(木) 13:00～16:00	可
コーラス「ふるさと」	加藤 典子	・童謡、歌謡を中心に唄い、親睦、発表会に参加	第1・3(木) 10:30～12:00	可
ボランティアグループ 幸	清水 サチ子	・プレゼント作り ・研修会など ・弘法様の前掛け、帽子作り	毎週(水) 13:30～16:00	可
子育て支援パンダッ子クラブ	杉浦 久美子	・子育て中の親子の話を聞いて子育て支援を行う	第1・3(水) 9:00～12:00	可
寿楽会	影山 恒太	・福祉、健康、社会参加活動 ・高齢者の活性化	第1・4(火) 9:00～12:00	可

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
ひらおっこサン do ランチ	笹野 恭子	・子ども食堂	第3(土) 9:00~14:00	可
クラフトサークル	山本 和子	・クラフトテープを使ってバッグ、小物作り	第4(月)(木) 13:00~15:00	可
そろばん教室	種井 八重子	・珠算の練習	毎週(月)(木) 15:00~18:30	可
ママヨガ	横井 菜名	・ヨガで健康維持	毎週(火)(木) 9:00~11:30	可
空手スポーツクラブ	松尾 昌英	・空手の練習	毎週(水) 17:00~19:00	可
健康太極拳平尾教室	平松 美代	・健康維持のための太極拳運動	毎週(水) 7:00~8:30	可
キッズチアダンスファニース	吉田 彩子	・キッズ(子供)のダンススクール	毎週(土) ※第3以外 13:00~17:00	可

古宿地区市民館 84 - 6134

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
古宿一二三会 (健康体操)	鳥山 アキノ	・健康体操で健康増進 ・親睦を図る	毎週(火)(金) 13:00~15:00	問い合わせ
卓球同好会 (ラージボール)	清水 幸子	・ラージボールで健康増進 ・親睦を図る	毎週(月) 13:00~15:30	問い合わせ
絵手紙クラブ	佐藤 貴子	・絵手紙づくりをとおして趣味と教養を高める ・親睦を図る	月2回 9:00~12:00	問い合わせ
南長寿会筆遊び	中尾 鉦子	・俳画	毎週(火) 9:30~12:30	問い合わせ
拳友会	白岩 克規	・空手の練習	毎週(木) 18:30~20:30	問い合わせ
詩吟	山本 敏子	・詩吟の練習	毎週(月) 14:30~15:30	問い合わせ
太極拳体験教室	花井 弘美	・太極拳の練習	毎週(火) 18:30~21:00	問い合わせ

下郷地区市民館 84 - 6135

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
実用書道界	山口 峰子	・毛筆の練習	第1(月) 10:00~11:30	可
生け花教室	杉下 玲子	・生け花の基礎を学び、季節の花を生ける	5/7,10/8,11/ 8,12/25,2/11 10:00~11:00	可
ラージボール	外山 由美子	・ラージボールを楽しむ	毎週(木・土) 13:00~15:00	可
音羽岳風会	土方 文代	・詩吟を学び昔の歌人達の勉強	毎週(水) 13:30~15:00	可
公益社団法人自彊術普及会	鐸木 良江	・自ら身体の調節を図るための体操	毎週(木) 13:00~15:00	可
スズヨガ	鐸木 博美	・仲間で集まり、健康づくりのためのヨガ	第4(火) 10:00~13:00	可
			第4(日) 18:00~20:30	可
のぎくの会	松原 久子	・高齢者向けの体操	毎週(金) 10:00~11:00	可
ひだまりサロン	橋本 容二	・健康体操、音楽教室	第1・3(火) 9:30~11:00	可
ペーパークラフト	可兒 才恵	・エコクラフトでバッグ作り	11/3,11/10	不可
ほぐしてリラックス、ストレッチポール	鐸木 博美	・ストレッチポールを使って身体を動かし、普段の生活で動かしやすい体作りを目指す	9/21,9/28 ,10/19,10/26	可

三蔵子地区市民館 84 - 6611

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
太陽の会(健康体操)	林 光枝	・健康体操 ・親睦	毎週(月) 10:00~11:30	不可
KaKaクラブ(卓球)	福井 まり子	・ラージボールの練習 ・健康増進 ・親睦	毎週(水) 13:30~15:30	不可
三蔵子卓球クラブ	松原 幸子	・ラージボールの練習 ・健康増進 ・親睦	毎週(月)(水) 19:00~21:00	可
養秀会空手道	黄木 丈央	・空手を通じ、体力・気力・根性を養う ・健康増進	毎週(火)(金) 19:00~21:00	可
太極拳	林 光枝	・太極拳の練習 ・親睦	毎週(木) 10:00~11:30	可
さわやか教室	戸蒔 まさ子	・健康体操 ・親睦	第1・3(土) 10:00~11:30	可

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
童謡を歌う会	熊谷 眞紀子	・童謡、唱歌のコーラスを楽しむ ・親睦	第1・3(土) 13:30~15:00	可
自彊術	今泉 久代	・日本で最初にできた健康体操	毎週(月) 10:00~11:30	可
日本習字教育財団	小林 未来	・習字	毎週(木) 16:00~18:30	可
さんぞうご会	浅野 ちづ子	・元気運動教室	毎週(水) 10:00~11:00	可

千両地区市民館 83 - 0567

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
ふるさと千両をさぐる会	小林 信一	・ふるさとの風俗、習慣、信仰等の調査研究	第3(木) 19:00~21:30	不可
長寿会	古川 伸	・親睦会 ・定例連絡会	月1回 10:00~13:30	不可
卓球千両クラブ	白井 保美	・卓球練習	月4回(金) 13:00~16:30	不可
たまり場せんりょう	大井 ふさ江	・体操、座禅	毎週(火) 9:00~12:00	不可
太極拳同好会	岩瀬 美津子	・太極拳の練習で健康づくり	毎週(水)月4回 15:30~17:00	不可
健康マージャン友の会	森田 稲生	・頭の体操で健康づくり	月2回(土) 9:00~16:00	不可

金屋地区市民館 85 - 7894

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
金楽会 体操教室クラブ	水藤 房枝	・健康体操の実習	月2回 第1・3(火) 10:00~11:50	地区内住民可
金楽会 カラオケ同好会	金澤 定行	・カラオケの練習と親睦	月2回 第1・3(月) 13:00~16:00	地区内住民可
金楽会 健康吹き矢	朝比奈 義行	・吹き矢を実習と健康増進	月2回 第2・4(月) 13:00~16:00	地区内住民可
金楽会 卓球同好会	鈴木 嘉明	・卓球の練習と親睦	毎週(水)(土) 9:00~12:00	地区内住民可

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
障がい者吹き矢の会	山田 裕幸	・吹き矢を実習と健康増進	月2回 第2・4(土) 13:00~15:00	可
障がい者卓球の会	山田 裕幸	・卓球の練習と親睦	月2回 第1・3(日) 9:00~12:00	可
山村ダンス教室	平岩 延子	・社交ダンスの練習	毎週(金) 13:00~16:00	不可
童謡を歌う会	竹本 三保子	・童謡唱歌の練習	月2回 第1・3(水) 13:00~15:00	可
健康体操教室	竹本 三保子	・健康体操の実習	毎週(火) 19:00~21:00	可
オカリナクラブ	(竹本 英治) 中沢 喜隆	・オカリナの練習 ・発表会への参加	月2回 第2・4(水) 13:00~15:30	可
心思踊西華流	太田 俊江	・踊りの練習	月2回 第2・4(土) 13:00~16:00	不可
自彊クラブ	竹本 まゆみ	・自彊術による健康増進	毎週(火) 13:00~16:00	可
スポーツ吹き矢	村上 禮喜	・吹き矢の練習 ・大会への参加	毎週(月) 9:00~12:00	可
つばき会	佐野 佳陽子	・つまみ細工の作成	月1回(火) 9:00~12:00	可
ゼロの会	竹本 英治	・太極拳の実習	毎週(木) 9:00~12:00	可
主乃(おもひ)の会	白井 八千代	・踊りの練習	毎週(木) 13:00~16:00	不可
成友塾英知豊川支部	阪本 英臣	・空手を通じ心身の鍛錬	毎週(木) 19:00~21:00	可
空手道豊空会	浅沼 武	・空手を通じ心身の鍛錬	毎週(水) 19:00~21:00	可



中条地区市民館 85 - 8931

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
自彊術	三村 峰子	・健康体操	毎週(土) 9:00~11:30	可
らくてんクラブ	北村 京子	・健康体操	毎週(金) 13:30~15:30	可
天王フレンズ	武田 千恵子	・卓球の練習、指導	毎週(木) 19:30~21:00	不可
中条キックボクシング	松井 俊満	・キックボクシングで健康維持	毎週(水) 19:00~21:00	不可

中部南地区市民館 85 - 8932

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
健康体操	中村 八重子	・健康維持増進	毎週(火) 10:00~11:00	問い合わせ
太極拳	中村 峰子	・太極拳の練習	毎週(水) 13:00~15:30	問い合わせ
すみれ会	小泉 律子	・大正琴の練習	毎週(金) 10:00~12:00	問い合わせ
さわやかレディーズ	半田 八江子	・健康増進体操ダンス	毎週(水) 10:00~11:30	問い合わせ
ひまわり	清水 智己	・ヨガ	毎週(木) 9:00~11:00	問い合わせ
卓球	中村 優子	・卓球の練習	第2・4(木) 10:00~12:00	問い合わせ
	杉本 和子	・卓球の練習	毎週(木) 14:00~16:00	問い合わせ
	半田 八江子	・卓球の練習	毎週(金) 9:30~11:30	問い合わせ
フラダンスサークル	山崎 千佳子	・フラダンスの練習	月3回(金) 18:00~21:00	問い合わせ
高見フォークダンスクラブ	市村 国子	・フォークダンスの練習	第2・4(土) 10:00~11:30	問い合わせ
絵手紙	中村 優子	・絵手紙を描く	第2(土) 13:00~17:00	問い合わせ
豊空会	田部井 淳	・空手の稽古	毎週(土) 19:30~21:00	問い合わせ
篆刻教室	児玉 東城	・篆刻教室	第1・3(土) 18:00~20:00	問い合わせ

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
太極拳同好会	北原 和代	・太極拳	毎週(木) 13:00～15:00	問い合わせ
新婦人健康マージャン	熊澤 映子	・健康マージャン	月1回(木) 13:00～16:00	問い合わせ

桜木地区市民館 84 - 1410

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
すばる会	河合 みどり	・詩吟 子供さん主体（高校生まで）	月3回(月) 17:00～18:00	可
聖道流空手道	江口 明生	・空手教室、心身鍛錬 ・青少年の健全育成	毎週(金) 18:30～21:30	可
さくらんぼの会	宮部 富代	・健康体操による健康増進 ・心身リフレッシュ	毎週(金) 13:30～14:30	可
卓球クラブ	中川 優	・卓球を通して地域の親睦 ・心身リフレッシュ	毎週 (月・火・木) 19:00～21:00	不可
生涯学習講座	野口 誠	・懐かしい童謡や唱歌を、 楽しく歌います ・12月は、しめ縄作り	開催日はチラシ 町内回覧	可

下長山地区市民館 85 - 9619

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
空手同好会	稲葉 恵昭	・空手の練習 ・心身鍛錬	毎週(火) 18:30～20:00	不可
さわやかふたば	後藤 しげ子	・ストレッチ体操 ・健康増進 ・心身リフレッシュ	毎週(水) 10:00～11:00	生涯学習 での参加可 可
シニア卓球	山西 恒夫	・卓球練習、指導 ・心身リフレッシュ、親睦	毎週(水) 13:00～16:00	長寿会の 会員のみの 可
カラオケ同好会	坂本 房代	・カラオケ練習 ・親睦	毎週(木) 13:30～15:30	可 (話し合い 必要)
卓友会	石黒 千代作	・卓球練習、指導 ・心身リフレッシュ、親睦	毎週(金) 19:00～21:00	中学生、一 般可
青峰岳風会	安座間 政子	・詩吟 ・親睦	毎週(火) 13:00～15:00	不可
コンディショニング ヨガ	田口 芳子	・ストレッチ体操 ・心身リフレッシュ、健康 増進	毎週(水) 13:00～15:00	生涯学習 での参加 可

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
のり子絵手紙クラブ	豊田 のり子	・絵手紙作成	月1回(月) 13:00~15:00	生涯学習での参加可
長寿会	山口 繁孝	・役員会 ・親睦	月1~2回 不定期	不可
グラウンドゴルフ	赤川 勝利	・健康増進、心身リフレッシュ ・親睦	毎週(月)~(金) 8:00~10:00	不可

桜町地区市民館 85 - 9617

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
桜町クラブ	林 きのえ	・ラージボール練習	金曜午後	可
火曜クラブ	山口 一美	・卓球練習	火曜午後	可
健康体操	中武 みき子	・健康体操	金曜午前	可
自彊術普及会豊橋支部 所属蔵子林教室	林 和子	・健康体操自彊術	水曜午前 木曜午前	可
健康太極拳	伊藤 ヒロ子	・太極拳の練習	木曜午前	可
裏千家茶道教室	内藤 みどり	・茶道研修	土曜午後	可
押絵教室	山本 ひろ子	・押絵教室	水曜午後	可
ステラ	佐野 早苗	・卓球練習	月曜午後	可
ルーシーダットン	内藤 友有子	・ルーシーダットン	火曜・金曜夜間	可
マーガレット	佐野 早苗	・卓球練習	水曜午後 土曜午後	可
セカンドピンポン	野曽原 幸子	・卓球練習と健康維持	土曜午後	可
西川流菊水会	後藤 裕子	・日舞の練習	木曜午後	可
敬志会	山本 大貴	・空手教室	火曜夜間	可
さくらまち	中島 美保子	・健康体操、健康維持	火曜午前	可
Bバー	外山 由子	・卓球練習	月曜午前	可
クラフト桜町	小嶋 美津子	・クラフトテープかご作り	木曜午後	可



サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
日本3B体操協会	橋本 しげ子	・3B体操による健康体操 ・体力の維持向上	毎週(水・金) 10:00~12:00	問い合わせ
コーラス メロディーアイ	石原 比美貴	・童謡、唱歌の練習 ・のどトレ中心の発声練習	第1・3(火) 13:00~14:15	問い合わせ
青山書写・書道認定教場	青山 美那子	子どもの部 ・基礎からの練習 ・技能習得	毎週(火・水) 17:00~19:00	問い合わせ
		大人の部 ・基礎・実用書・仮名漢字・作品 ・ボールペン字もあり	毎週(水) 10:00~11:50 18:30~20:20	問い合わせ
チャンクウ会 (太極拳)	長谷 寿美子	・太極拳による健康運動 ・心身の健康維持	毎週(木) 13:00~15:00	問い合わせ
煎茶 薫る会	畑 美恵子	・煎茶の美味しいいただき方、お手前 ・礼儀作法	第1・3・5(金) 13:30~16:00	問い合わせ
煎茶 風の会			第1・3・5(土) 9:00~12:00	問い合わせ
中部町囲碁クラブ	松山 登	・囲碁を通しての親睦 ・棋力の向上	毎週(日) 13:00~17:00	問い合わせ
渡部ヨガ	渡部 恵子	・ヨガによる健康運動 ・心身の健康維持	毎週(木) 19:30~21:00	問い合わせ
白河会(天平箏)	鈴木 とし子	・天平箏の練習 ・箏演奏の技能向上	第1・3(火) 10:00~11:30	問い合わせ
自彊術 さわやか会	鈴木 佐江子	・日本古来の体術による健康運動 ・心身の健康維持	毎週(木) 10:00~11:30	問い合わせ
楊名時健康太極拳 ゆう鶴教室	鈴木 佐知子	・太極拳による健康運動 ・心身の健康維持	毎週(木) 10:00~11:30	問い合わせ
なごみ会(健康体操)	余湖 一晃	・高齢者の健康維持活動、親睦 (参加は地域内の住民に限る)	第2(火) 10:00~12:00	問い合わせ
なごみ会サロン	余湖 一晃	・高齢者の文化体験活動、親睦 (参加は地域内の住民に限る)	第4(火) 10:00~12:00	問い合わせ
モアナ菅野フラダンス	大井 きみ江	・フラダンスの練習 ・タヒチアン舞踊の練習	毎週(金) 10:00~12:30	問い合わせ
山下英語教室	山下 都美子	・英語の練習	毎週(木) 20:00~21:00	問い合わせ
			毎週(土) 12:30~14:30	問い合わせ

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
フルコンタクト空手	稲葉 恵昭	・空手の練習(形、組手) ・体力作り	毎週(水) 18:30~20:00	問い合わせ
輪友会	福井 悦子	・太極拳による健康運動	毎週(土) 9:00~12:00	問い合わせ
仲友会	榎谷 りき子	・趣味の共有 ・手芸による小物づくり	毎週(火) 13:00~17:00	問い合わせ
卓友会	小野 守	・卓球による健康増進 ・親睦	毎週(水) 13:00~17:00	問い合わせ
ゆりの会	高木 君枝	・カラオケ練習 ・親睦懇談	毎週(金) 10:00~12:00	問い合わせ
パッチワーク	小野 禮子	・アイデアを出しあいタペ ストリー等制作 ・親睦	毎週(水) 10:00~12:00	問い合わせ
ミューズ座きつけ	桜井 まり子	・きつけ ・ハンドメイド	毎週(木) 18:00~20:00	問い合わせ

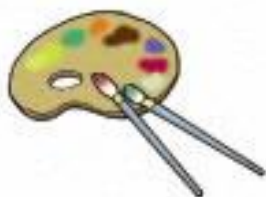


サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
太極拳同好会	守谷 玲子	・心と体を健やかにする武術	毎週(月) 10:00~11:30	可
健美会(ヨガ)	岡田 君江	・健康のためのヨガ教室	毎週(月) 10:00~11:30	可
水彩画クラブ	岡部 敏夫	・水彩画創作	第1・3(月) 10:00~12:00	不可
東部卓球クラブ	粕谷 旬代	・健康増進をかね卓球練習	毎週(月) 14:00~16:00	ある程度 できる方
編物教室	斉藤 貴美子	・編物教室	第1・3(月) 13:00~16:00	不可
フレッシュファミリー 健康体操	栗田 博子	・エアロ、ストレッチ等を組み合わせた健康体操	毎週(火)(木) 9:00~10:30	可
フレッシュファミリー 卓球	池田 美代子	・卓球を通じての親睦	毎週(火)(木) 10:30~12:00	可 (要体験)
杉山パッチワーク教室	杉山 千聡	・パッチワークの製作	第3(火) 10:00~12:00	可
一期会(卓球)	新貝 清子	・卓球を通して健康と親睦を深める	毎週(火) 13:00~15:30	不可
カトレア会(絵手紙)	加藤 菊乃	・絵手紙製作	第1・3(木) 13:30~16:00	不可
音羽誠吟会 白鳥教場(詩吟)	古川 美智子	・詩吟の勉強	第1・2・3(木) 13:30~15:30	不可
卓球サークル	伊藤 智子	・健康増進をかね卓球の練習	毎週(金) 9:30~11:30	可 (要体験)
どんぐりの会(手芸)	岡田 君江	・古布リメイク作品作り	第1・3・5(金) 10:30~16:00	可
リメイク友の会(手芸)	新貝 清子	・古布リメイク	第2・4(金) 9:30~15:30	不可
卓球・なかよし会	鈴木 たか子	・健康増進をかね卓球の練習	毎週(金) 13:00~16:00	不可
三河誠吟会(詩吟)	浅沼 春子	・詩吟の練習	毎週(金) 13:30~16:00	可
空手クラブ	松尾 昌英	・子ども対象の空手教室	毎週(月) 17:00~19:00	可
上宿卓球	澤田 賢二	・卓球技術の向上と親睦	毎週(土) 19:00~21:00	不可
えほんのよみきかせ	白井 紀味代	・こどもなどのえほん読み聞かせ	第2(土) 10:00~11:00	可
おもちゃ病院	山本 雅堂	・ボランティアによるおもちゃの修理	第2(土) 9:30~11:30	可
国府クラブ(卓球)	中島 明博	・卓球大会向けの練習	不定期(土) 13:00~16:00	不可

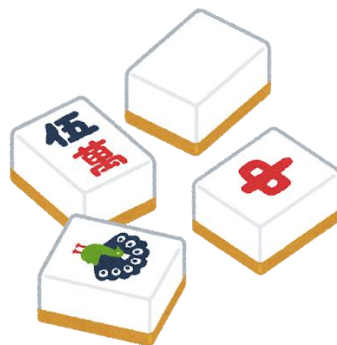
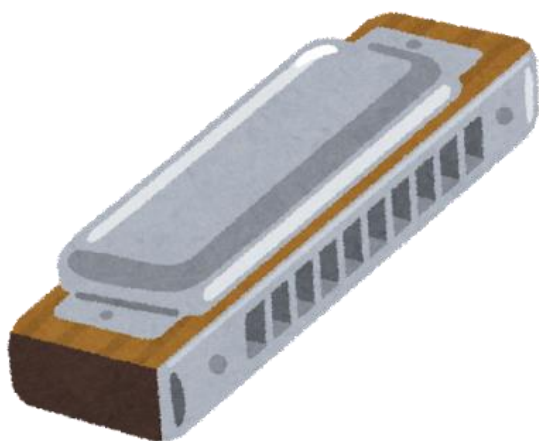
サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
太極拳 市田教室	山口 京子	・太極拳で健康促進	毎週(火) 13:30~15:30	問い合わせ
卓球クラブ	小林 久江	・卓球とコミュニケーション	毎週(金) 10:00~11:00	問い合わせ
はつらつクラブ	鈴木 みちよ	・ストレッチ体操	毎週(火・土) 10:00~11:00	問い合わせ
紅の会	蔵地 敬子	・演歌を趣味とするカラオケ練習	毎週(月・火) 19:00~21:00	問い合わせ
			毎週(水・金) 13:30~15:30	問い合わせ
ゆうゆう	福井 洋子	・コーラスの練習、指導	毎週(火) 19:00~21:00	問い合わせ
市田雅楽部	早川 嘉喜知	・伊知多神社奉納演奏を目標とした雅楽の練習指導	第2・4(土) 19:00~20:00	問い合わせ
布小物作り	三谷 トミ	・身の回り用小物作り	第2・4(水) 13:30~15:30	問い合わせ
卓球クイーン	有木 亨枝	・卓球をとおして健康増進とコミュニケーション	毎週(月) 9:30~12:00	問い合わせ
市田太極拳教室	藤田 三千代	・太極拳で健康増進	毎週(月) 13:00~15:00	問い合わせ
天平琴	内山 由美子	・天平琴の練習	第2・4(火) 9:00~11:30	問い合わせ
市田俳句会	影山 恒太	・俳句会	第2(月) 10:00~12:00	問い合わせ
絵手紙	三谷 トミ	・絵手紙の作成	第2・4(木) 13:30~15:30	問い合わせ
友の会太極拳	塚越 恒次郎	・太極拳で健康増進	毎週(土) 13:00~15:30	問い合わせ
さくらんぼクラブ	高島 俊之	・卓球の技術向上と健康増進	毎週(木) 19:00~21:00	問い合わせ
健康太極拳 市田教室	寺田 友子	・健康太極拳で心身の健康維持と向上	毎週(木) 10:00~11:30	問い合わせ



サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
さくらダンス	鈴木 藤子	・社交ダンス、健康増進 ・親睦を図る	毎週(火) 13:00～15:00	経験者のみ 可 (問い合わせ必要)
豊体操クラブ	畔上 良子	・ストレッチ ・音楽に合わせてリズム体操	毎週(水) 10:00～11:30	可
書道教室	近藤 佐緒里	・子供対象 ・書道と書き方のお稽古	毎週(水) 16:00～19:00	不可
矢ダンス	矢橋 やす子	・社交ダンス、心と体の健康増進	毎週(木) 13:00～15:00	経験者のみ 可 (問い合わせ必要)
ルーシーダットン (タイ式自己整体法)	石井 陽子	・タイの国に伝わる自己整体法。身体をほぐし、血流を上げ、健やかな状態に。	毎週(木) 10:30～11:30	可
ルーシーダットン (タイ料理ランチ付)	石井 陽子	・同上 ・野菜ソムリエによるタイ料理弁当付です。	月末日曜日 11:00～12:30	可 (3日前までに受付)
豊パッチワーク	鈴木 久江	・パッチワークの基本を学び、小物作品を作る	第2(金) 10:00～12:00	不可
空手クラブ	松尾 昌英	・基本動作 ・健康増進 ・礼儀作法の習得 ・親睦を図る	毎週(金) 17:00～19:00	可
豊ストレッチ	本多 直示	・ストレッチ、エクササイズで健康づくり、老化防止	毎週(土) 13:00～14:00	可 (問い合わせ必要)
コスモスの会(卓球)	関澤 孝	・卓球の練習 ・健康増進・親睦	毎週(水) 13:00～16:00	可 (問い合わせ必要)
花水木の会	鈴木 太栄	・太極拳の基本 ・健康増進 ・親睦	毎週(火) 10:00～11:30	不可
すこやかタイム	鈴木 明美	・未就学児と保護者 ・親子ヨガ、親子体操などの各種講座 ・わいわい楽しく活動しています	毎月第2(水) 10:00～11:00	可 (毎回参加でなくても都合の良いときに)



サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
代田囲碁同好会	高田 和博	・囲碁の対局を通じ会員の親睦を図る	第2・4(土) 14:00～17:00	可
やしのみ川柳社 川柳句会	鈴木 太	・川柳句の勉強 ・川柳を通して会員との交流	第4(土) 13:30～15:30	可
ハーモニカ教室	鈴木 太	・ハーモニカの練習 ・ハーモニカを通して会員との交流	第2・4(火) 13:30～15:30	可
ペンの会	鈴木 太	・エッセイの研究 ・勉強会	最終週(日) 13:30～15:30	可
太極拳	嶋田 アキ	・太極拳の練習 ・太極拳を通して会員との交流	毎週(金) 13:20～15:20	可
将棋クラブ	野村 政行	・棋譜の習得と対局を通じて会員の親睦を図る	第1・3・5(水) 13:00～17:00	可
ナチュラルアロマヨガ	菊永 美樹	・ヨガを通じて会員との交流	第2・4(木) 19:30～21:45	不可
手作りサークル	杉浦 佳子	・手作り活動を通じ、地域との交流 ・健康保持	第4(木) 9:00～12:00	可
白寿会カラオケ部会	江原 康彦	・健康維持と親睦	第1・3(木) 13:00～16:00	不可
白寿会健康麻雀クラブ	大橋 保	・認知症予防の推進	第2・4(金) 13:00～16:00	不可
ふれあいサロン活動	堀江 勝美	・老人福祉の交流	偶数月第2(火) 9:00～12:00	不可
白寿会ピンポン部	堀江 勝美	・卓球で健康増進と会員の親睦	第1・3(火) 8:30～11:00	不可
ゲームで町おこし	高田 和博	・色々なゲームを楽しみましょう	第1(日) 14:00～17:00	可



サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
卓球月曜クラブ	児玉 光夫	・卓球の練習、指導、健康維持 ・親睦	毎週(月) 9:00~12:00	問い合わせ
火曜卓球クラブ	児玉 光夫	・卓球の練習、指導、健康維持 ・親睦	毎週(火) 9:00~12:00	問い合わせ
さつきクラブ	児玉 光夫	・卓球の練習、指導、健康維持 ・親睦	毎週(水) 9:00~12:00	問い合わせ
木曜卓球クラブ	児玉 光夫	・卓球の練習、指導、健康維持 ・親睦	毎週(木) 13:00~17:00	問い合わせ
ひまわりクラブ	児玉 光夫	・卓球の練習、指導、健康維持 ・親睦	第2・4(金) 13:00~16:00	問い合わせ
仲良卓球クラブ	児玉 光夫	・卓球の練習、指導、健康維持 ・親睦	毎週(土) 13:00~17:00	問い合わせ
フォルテシモ	伊澤 美恵子	・卓球の練習、指導、健康維持 ・親睦	毎週(水) 13:00~16:00	問い合わせ
美里会	山内 紀代子	・日本舞踊の練習 ・親睦	毎週(月) 13:00~16:00	問い合わせ
かごの会	宇都野 サカエ	・クラフトテープのかご作り ・親睦	第2・4(土) 9:00~12:00	問い合わせ
コスモスの会	宇都野 サカエ	・クラフトテープのかご作り ・親睦	第1・3(水) 13:30~16:00	問い合わせ
豊川月曜短歌	竹澤 久美子	・短歌を学ぶため ・親睦	毎月第4(月) 13:30~16:00	問い合わせ
メンタルネット豊川	黒澤 晶美	・絵画を楽しむため ・親睦	毎月第1(金) 10:00~12:00	問い合わせ
ストレッチポール (ヨガ)	安藤 有紀	・タイ式健康体操 ・親睦	毎週(土) 10:00~12:00	問い合わせ
			第2・4(月) 19:00~21:00	問い合わせ
朝起会サロン	樽松 美香	・座談会、コーラスの練習 ・親睦	毎週(金) 9:30~12:00	問い合わせ
			毎週(金) 13:30~16:00	問い合わせ
			毎週(土) 4:30~6:30	問い合わせ

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
いこまい会	中根 信夫	・諏訪2部福祉会ふれあいサロン ・親睦	毎週(木) 10:00~12:00	問い合わせ

金屋南地区市民館 84 - 4988

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
赤代ボランティア会食会	小野田 洋子	・お年寄りを対象にした会食会	第1(日) 9:00~14:00 (5、8、11月は休み)	問い合わせ
金屋橋ボランティア会食会	岩瀬 富美男	・お年寄りを対象にしたふれあい型手作り会食会	第2(日) 8:30~14:00 (1、9、11月は休み)	問い合わせ
卓球	白井 勝	・卓球の練習	毎週(月・木) 9:00~12:00	問い合わせ
太極拳教室	陰山 和代	・太極拳の基本を学ぶ ・健康な身体づくりを目指す	毎週(火) 10:00~11:30	問い合わせ
赤代サロン	百瀬 俊正	・健康体操 ・親睦	第4(水) 9:00~11:30	問い合わせ
金屋橋サロン	稲垣 和宏	・健康体操 ・親睦	第2・4(金) 19:30~21:00	問い合わせ
桜寿会カラオケ	伊藤 俊介	・カラオケの練習	第2・4(月) 13:30~15:30	問い合わせ
ラージボール	山口 千都子	・ラージボールの練習	毎週(火) 9:00~11:30	問い合わせ
			毎週(木) 13:30~15:30	問い合わせ
カウンセリング教室	河合 吉之	・不登校、いじめや職場、家庭の問題などを一緒に考える会	第4(土) 14:00~16:00	問い合わせ
これより生涯学習講座				
桜寿会カラオケ	伊藤 俊介	・カラオケの練習	10/26~ 12/14 第2・4(月) 14:00~16:00	問い合わせ
絵手紙教室	山口 千都子	・絵手紙の基礎を学ぶ ・草花を描いて、添える言葉を考える	第1(水) 10:00~12:00	問い合わせ
料理教室 1・2	小野田 洋子	・料理の基本から応用まで学ぶ	月1回(金) 9:00~12:00	問い合わせ
卓球教室	白井 勝	・初心者への指導、練習	5~7月毎週(月) 9:30~11:30	問い合わせ
吹き矢教室	加納 美穂	・スポーツとしての吹き矢を体験	5月第2・4 (木) 14:00~15:30	問い合わせ

長沢地区市民館 87 - 4455

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
自彊術 火曜午前の部	堀内 正子	・自彊術体操での健康作り ・親睦	毎週(火) 9:30～11:00	可 (市内)
自彊術 金曜夜の部	埴田 久美		毎週(金) 19:30～21:00	可 (市内)
自彊術普及会	小栗 加代子		第3(金) 9:00～12:00	不可
シルバー卓球	都築 宣子	・卓球での運動 ・親睦	毎週(火) 10:00～12:00	可 (市内)
ハーフ フラオ カブ アノホマーリエ アワ プヒ (フラダンス)	漆谷 あさ子	・フラダンスでの運動 ・親睦	毎月1回(火) 不定期 19:00～20:00	可 (市内)
子ども茶道	清水 早苗	・小学生を対象としたお稽古	第2(土) ※4月は休み 13:30～15:30	可 (校区内のみ)
ももサロン	堀内 順子	・高齢者のふれあいサロン	第1(水) ※5・1月は 第2(水) 9:00～11:30	可 (校区内のみ)
ひまわりキッチン (子ども食堂)	右田 精子	・地区の小中学生を対象とした子ども食堂	毎月第3(土) 9:00～12:30	可 (校区内のみ)

萩地区市民館 88 - 6262

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
すみれフォークダンス	加藤 きさ江	・フォークダンスの練習	第2・4(月) 9:00～12:00	可
エコ手芸	宇都野 サカエ	・布や身近な材料のリサイクルで作品作り	第2・4(火) 13:00～15:00	可
HIP HOP ダンス	小嶋 美祐	・子どもダンス	毎週(火・木) 17:40～19:50	可
自彊術	大林 たづ子	・健康体操 ・交流	毎週(水) 9:00～10:30	可
萩サロン	権田 茂	・高齢者との交流活動	第3(水) 10:00～11:30	可
フレンド会(カラオケ)	伊藤 美知子	・カラオケで声を出し健康保持 ・親睦を深める	第1・3(木) 10:00～12:00	可

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	
ゆうわ会(カラオケ)	倉橋 則行	・カラオケで健康と交流 ・老化防止	毎週(木) 19:00～ 21:00	可
福祉会	権田 茂	・見守り訪問活動	第2(金) 19:00～ 20:30	可
すみれつくし会	清水 早苗	・子ども茶道	第2(土) 9:00～12:00	可

赤坂台地区市民館 88 - 2810

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
囲碁	松本 幸次	・囲碁	毎週(土) 13:00～16:00	問い合わせ
カラオケ	高橋 紀元	・カラオケの練習	毎週(金) 13:00～16:00	問い合わせ
赤台サンデーコーラス	池戸 麻知子	・コーラスの練習	第1・3(水) 13:30～15:30	問い合わせ
健康体操	梅澤 敦子	・健康体操	毎週(水) 10:00～12:00	問い合わせ
新婦人の会	真田 たか子	・おしゃべり会親睦	第3(土) 14:00～16:00	問い合わせ
ヨガ	真田 たか子	・ヨガの練習	毎週(火) 19:30～21:00	問い合わせ
音羽句会	田口 正喜	・俳句を作る	第2・4(水) 13:30～16:00	問い合わせ
歌の広場	小川 たき子	・演歌、童謡、歌謡曲の練習	第2・4(土) 10:00～12:00	問い合わせ
英会話	堀内 順子	・英会話の練習	月2回(火) 19:00～22:00	問い合わせ
読書会 栞	鈴木 たか子	・毎月のテーマに基づき作品と作家について意見を発表	第1(金) 13:30～16:00	問い合わせ
歌おう会	橋本 日出子	・昭和を歌う会	第1・3(木) 10:00～12:00	問い合わせ
パソコン	中田 晴美	・パソコンの操作練習	第1・3(火) 13:30～15:30	問い合わせ
空手	稲石 真代	・空手の練習	毎週(火) 19:00～21:00	問い合わせ
AJC	草原 シツ子	・健康体操	毎週(月) 19:30～21:00	問い合わせ
太極拳	山川 智子	・太極拳の練習	毎週(金) 10:00～11:00	問い合わせ

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
音羽華炎	高槻 玲奈	・よさこい	不定期 19:30~21:00	問い合わせ
健やか体操	山川 智子	・認知症予防の体操	第1(月) 13:30~14:30	問い合わせ
はつらつシニア	寺木 広子	・健康体操	第1・3(水) 9:30~12:00	問い合わせ
からだ整えエクセサイズ	手操 十三子	・フレイルを予防し体感や脚を鍛える体操	第2・4(火) 10:00~11:30	問い合わせ
ハーモニカ	菊池 節子	・ハーモニカの練習	第2・4(水) 13:00~15:00	問い合わせ
パソコン活用塾	市川 友章	・スキルアップ講座	第2・4(土) 13:00~15:00	問い合わせ
音羽スケッチ	鈴木 徳子	・水彩画	第2・4(土) 13:00~15:00	問い合わせ
タッティング教室	中田 晴美	・舟形シャトルを使い、レースでアクセサリーを作ります	第3(金) 13:30~16:00	問い合わせ
KN歌謡教室	小塚 美佐代	・歌の練習	第2・4(月) 13:00~16:00	問い合わせ
歌声広場	林 昭男	・高齢者の方の健康維持	第2・4(水) 13:30~15:00	問い合わせ
赤坂台サロン (つるサロン)	中田 晴美 櫻井 里美	・高齢者のふれあいサロン	第3(火) 10:00~12:00	問い合わせ
赤坂台サロン いこいの広場	中田 晴美 橋本 日出子	・地域のみなさんのコミュニケーションサロン	毎週(月) 9:00~12:00	問い合わせ
子供茶道教室	伊藤 慎二	・小学生を対象としたお稽古	第2(土) 9:30~11:00	問い合わせ
防犯パトロール	河野 博之	・地域のパトロール	第1(火) 10:00~12:00	問い合わせ



西方地区市民館 75 - 2483

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
美友会	平野 玲子	・民謡、太鼓の練習	第1・2(水) 9:00~11:00	不可
みどり会	渡邊 スミ子	・みどり会定例会 ・体操、レクリエーション	第2(火) 13:30~16:00	可 (みどり 会会員に 限る)
福祉サロン	渡邊 スミ子	・手芸を楽しむ ・親睦	第3(木) 10:00~12:00	可
ひろはた会	多田野 さな枝	・健康体操 ・みんなでおしゃべり	毎週(木) 13:00~14:00	可
社会福祉法人 寿宝会	中村 由香	・ぬくといカフェ(健康体操、認知症や介護に関する勉強会や相談)	月末(金) 13:30~15:30	可

広石地区市民館 76 - 3515

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
広石ふれあいサロン1	広石福祉会 大林 伸吉	・高齢者交流、見守りのためのサロン(体験・講話等)	原則月1回(水) 10:00~12:00	地区内住民に限り可
広石ふれあいサロン2	広石福祉会 大林 伸吉	・高齢者交流のためのサロン(カラオケの練習・発表)	原則月1回(金) 10:00~12:00	地区内住民に限り可
健康体操	成田 敏江	・健康体操	月4回(木) 9:30~11:30	入会すれば可
健康太極拳教室	島 範子	・健康太極拳の習得	月4回(火) 19:15~20:50	入会すれば可
日本習字広石教室	鈴木 真希	・小学生~大人対象の習字教室	月4回(金) 15:00~18:00	入会すれば可
着付練習会	大佐々 由紀子	・着物の着付練習	月1回(土) 9:00~12:00	不可

御馬地区市民館 75 - 2632

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
みどり会	山口 浩一	・親睦会	月1回 10:00~12:00	問い合わせ
ふれあいサロン	山口 浩一	・地域高齢者の集い	月1回 10:00~12:00	問い合わせ
パッチワーク教室	井上 百合代	・小物づくり	月1回 9:00~14:00	問い合わせ
書道教室	杉田 竹美	・習字の勉強	毎週(木) 15:30~20:00	問い合わせ
生涯学習講座	星野 正夫	・御馬七福神踊に使用する横笛づくり	4~5月(日)4回 9:00~11:00	問い合わせ
		・御馬七福神踊の横笛練習	6~7月(土)8回 15:00~16:00	問い合わせ
		・畳材料での工作教室	9月27日(土) 1回 10:00~12:00	問い合わせ

豊川東部地区市民館 89 - 9190

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間	随時参加の可否
太極拳豊川睦美教室	竹沢 克児	・健康増進のため	毎週(金) 9:30~11:30	可
あじさいの会	山森 きぬ	・高齢者向け健康体操	毎週(月) 10:00~12:00	可
睦美将遊会	中村 勇	・将棋の練習及び認知症予防	毎週(月)(金) 13:00~17:00	可
睦美卓友会	中村 勇	・卓球の練習 ・親睦 ・健康管理	毎週(火)(木) 13:30~16:00	可
麻生田卓球	鈴木 教子	・卓球の練習	毎週(木) 9:30~11:30	可

発行年月日／令和8年7月

発 行／豊 川 市

編 集／豊川市市民部市民協働国際課

〒442-8601 豊川市諏訪1丁目1番地

☎0533-89-2165 FAX0533-95-0010

E-mail : kyodokokusai@city.toyokawa.lg.jp