

令和7年

3月2日(日)

10:00 ~ 13:00

お父さんと
いっしょに作ろう!

簡単☆楽チン☆
クッキング

お母さんや
家族との参加もOK!

台所に立つ時間が少ない方でも、カンタンにできるレシピをご紹介します♪
家族でたのしくクッキングに挑戦してみませんか?

会場

豊川市勤労福祉会館
(豊川市新道町1丁目1-3)

持ち物

エプロン、三角巾、
ふきん、手拭き用タオル

参加費

無料

講師

豊川栄養士会
チームたべりん

対象

豊川市在住の小中学生と
その父親(12組程度)

申込

1月27日(月)から
2月14日(金)まで

★母親や祖父母等との参加も可
★保護者1名に対して子ども2人まで

★詳しくは裏面をご覧ください

当日のメニュー

- ・チキンピラフ
- ・春野菜のサラダ(手作りドレッシング)
- ・コーンスープ
- ・マシュマロゼリー



託児付き

これからは、好ききらいなく
食べようと思いました。

つくる事が楽しかった。

過去の参加者の声

子どもと一緒に楽しみながら作
れるものを教えていただき参考
となりました。

妻の大変さが分かった。
いつも妻につくってもらっている
のでたまには作ろうかな。

もうしこみ 申込

1月27日(月)から
2月14日(金)まで

- 電話、FAX、E-mailで
人権生活安全課へ
- 下記申込書、
右記Webフォームから
も申込可能



※申込み多数の場合は【抽選】とさせていただきます。
※確認事項がある場合、担当者よりご連絡いたします。

たくじ 託児

講座お申込み時に、
託児利用をご希望の旨をお伝えください。
(Webフォーム、申込用紙は託児申込欄あり)

- 会場：勤労福祉会館 和室(まつ)
- 対象：講座当日の時点で、
満1歳から就学前のお子様

- 定員：5名
- 利用料：無料

市ホームページはこちら！

豊川市 お父さん クッキング

令和6年度お父さんといっしょに作ろう！簡単☆楽チン☆クッキング受講申込書

お子さんの氏名(フリガナ)	
お子さんの学校名・学年	小学校 中学校 年生
保護者の氏名(フリガナ)・続柄	父・母・祖父・祖母()
住所	〒 —
連絡先(電話番号またはE-mail)	※確認事項等がある場合、平日の日中にご連絡いたします。
備考(アレルギーなど)	
託児利用希望の有無	託児利用希望あり ・ 託児利用希望なし
託児利用希望ありの場合(お子さんについてお聞きます)	
豊川市の託児利用	以前利用あり ・ 一度も利用したことがない
お子さんの氏名(フリガナ)	
性別	
年齢	歳 力月(開催日3/2時点)
備考	