

ハローワーク
求職活動実績対象講座

★個別相談あり

★託児つき

女性のための 就職応援セミナー

第1回

2/19

木

第2回

2/26

木

どちらか1回の
参加もOK!



第1回

すぐに役立つ！
社会保険や扶養免除のハナシ

💡 こんな方にオススメ！

- 扶養から外れたくないけど、なるべく損なく働きたい！
- 保険の制度って、意外とよくわかっていないかも…。
- 求人票の注目ポイントを知りたい！

第2回

あなたの強みが見つかる！
自己分析ワーク

💡 こんな方にオススメ！

- せっかくなら楽しく働きたい！
- 自分の得意なことを見つけたい！
- 働くのが不安。でもなにか頑張りたい！



会場：豊川市小坂井生涯学習センター
(小坂井町大堀10番地 ござかい葵風館内)

時間：午前10時～正午

対象：豊川市または豊橋市
在住・在勤・在学の女性

定員：各回20名（先着順）

受講料：無料

申込：裏面参照

個別相談：講座申込時に予約

※個別相談は一人10分、各日程3名目安です。（予約優先制）

講師プロフィール



特定社会保険労務士
田中 勢子 さん

田中せいこ
社会保険労務士事務所

建設内装下請け工事業の経験を経て、中小企業の発展の役に立ちたいと思い、事務所を設立。現在は中小企業の人事制度等について、事務所のスタッフと共にサポートしている。

後援：豊橋市

結婚や育児、介護等を機に離職した方や、自身に適したキャリア形成を模索している方をはじめとする、働くことを希望する様々な女性のための講座です。それぞれのライフステージに合った働き方を見つけて、あなたらしい職場復帰や再就職を目指してみませんか？

申込

1月6日（火）から

※予約優先制、当日参加可

- 電話、FAX、E-mailで
人権生活安全課へ
- 下記申込書、
右記Webフォームからも
申込可能



※確認事項がある場合、担当者より確認の電話をいたします。

託児

講座お申込み時に、託児利用をご希望の旨をお伝えください。

(Webフォーム、申込用紙は託児申込欄あり)

- 会場：豊川市小坂井生涯学習センター
多目的室4
- 対象：講座当日の時点で、
満1歳から就学前のお子様
- 定員：5名
- 利用料：無料
- 申込：**1月23日（金）**まで

【問合せ先】 豊川市役所 人権生活安全課 人権推進係

開庁日時 月曜から金曜（祝日、年末年始を除く）

午前8時30分から午後5時15分まで

電話：0533-89-2149

FAX：0533-89-2125

メール：jinken@city.toyokawa.lg.jp

令和7年度女性のための就職応援セミナー 受講申込書

参加者氏名	年代（あてはまるものに○印） 10代・20代・30代・40代・50代・60代以上	
ご住所 〒		
ご連絡先	受講希望日（あてはまるものに○印） 両日 ・ 2/19(木)のみ ・ 2/26(木)のみ	
託児 利用する ・ 利用しない		
個別相談 利用する ・ 利用しない	個別相談を「利用する」と回答した方へ 相談利用希望日 どちらでもよい ・ 2/19(木) ・ 2/26(木)	
備考（例：車いすを使用など）、講師への事前質問		
以下、託児を「利用する」と回答した方のみご記入ください。		
お子さんのお名前（ひらがな）	お子さんの月齢（講座当日時点）	お子さんの性別
注意事項（アレルギー等、託児ボランティアさんに伝えておきたいこと）		