

こんな経験、ありませんか？

-身近なデートDVからあなたと大切な人を守るため-

その日、予定あるんだけど…

最近よく怒られて、怖いなあ。

でも本当は優しい人だから、自分が気を付けないと。ごめんなさい。



誘いを断ると機嫌が悪くなって困る。先に決めてた友達との予定、キャンセルしなきゃ…



メッセージが来てる！

急ぎの連絡じゃなさそうだけど、すぐ返さないと後で怒られる。今忙しいけど、返信してあげないと。



毎回二人分支払ってる。

一緒に出掛けるのは楽しいからいいんだけど、全部支払ってもらうのが当たり前の態度。バイト代も厳しくなってきた。



あまり人前でくっつきたくない…

だけど、いやだって言ったら機嫌悪くなるだろうな。そのほうが嫌だし、我慢すればいいや。



デートDVってなに？

交際相手からの暴力のことです。

上の5つのケースはすべてデートDV。つまり、**暴力**です。

殴ったり蹴ったりすることだけではありません。

相手を思いどおりにしたい気持ちは束縛ではなく、デートDVです。

こうするのが当たり前でしょ。



自分が悪いだけ。

言うとおりにしてくれて楽だな。



きっとこれが普通だもん。

デートDV、していませんか？
デートDV、されていませんか？

裏面でチェック！！

身体的暴力

- ☐ 殴る、たたく、蹴る
- ☐ 腕をつかむ、ひねる
- ☐ 髪を引っ張る
- ☐ 物を投げつける
- ☐ 刃物などを突き付ける 等

精神的暴力

- ☐ 大声で怒鳴る、バカにする
- ☐ 交友関係を制限する
- ☐ 無視をする
- ☐ 行動を監視・制限する
- ☐ メール等をチェックする 等

これらはすべて暴力です！

- ☐ デート費用を全く払わない
- ☐ 借りたお金を返さない
- ☐ 外で働かせない、仕事を辞めさせる
- ☐ 生活費を渡さない
- ☐ 貯金を勝手に使う 等

経済的暴力

- ☐ 性行為を強要する
- ☐ 避妊に協力しない
- ☐ 見たくないポルノビデオ等を見せる
- ☐ 嫌がっているのに裸等を撮影する
- ☐ 中絶を強要する 等

性的暴力

！ 友達が悩んでいたら…

- 「あなたは悪くないよ」
 - 「話してくれてありがとう」
- と伝えてください。

デートDVを受けていることに本人が気づいていないこともあります。心配に思ったら、教えてあげてください。

- ！ 「じゃあなんで別れないの？」
「みんなそんな感じでしょ」
などと責めたり、否定をしたりしないでください。



♡ お互いが幸せになれるヒント

- 自分を主語にしてみよう
命令するのではなく、自分の気持ちを伝えてみましょう。
「何で返信くれないの!？」 → 「返信がないと心配なんだ」

- あなたらしさを大切にしよう

年齢や性別関係なく、あなたがイヤなことはイヤだと伝えて良いのです。勇気がいるかもしれないけれど、きっとより良い関係が築けるはず。



相談窓口

もしも「デートDVを受けているかも」「これってデートDVなのかな」と悩んでいたら、一人で抱え込まずに、周りの信頼できる人や専門の相談窓口相談してみてください。

DV相談+(プラス)

☎0120-279-889

: 365日24時間対応

★チャットやメールでも相談できます。(チャットは12時から22時まで)

DV相談+ チャット相談



DV相談ナビ

☎ # 8008

: 自動転送先となる相談窓口の相談受付時間内に限られます。

性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター

☎ # 8891

: 自動転送先となる支援センターの相談受付時間内に限られます。

警察相談専用電話

☎ # 9110

: 平日8時30分から17時15分まで (各都道府県警察本部で異なります。)

豊川市人権生活安全課

☎0533-89-2149

: 平日8時30分から17時15分まで