

豊川市男女共同参画情報紙

No.34

2019年
春・夏号手にとって見てくれて、
どうもありがとう！

Contents

男女共同参画啓発作品募集事業
入賞作品が決定しました！ 2特集
1内閣府男女共同参画局
"おとう飯"始めようキャンペーン
イベントレシピを紹介します♪ 3特集
2世界における日本の男女共同参画
～ジェンダー・ギャップ(男女平等)
指数ランキング2018～ 4政治分野における男女共同参画の推進
に関する法律 5

講座開催レポート 6

「託児ボランティア」を募集しています！ 8



①



②

一南小
六年
梅田
寧来

共
同
参
画

③



④

①男女共同参画啓発作品募集事業で最優秀賞を受賞された皆さんです♪

②ポスターの部 最優秀賞受賞作品

③習字の部 最優秀賞受賞作品

④デートDV防止研修会を開催しました

「ゆい」は、『自立と支え合いの男女共同参画社会』の実現を目指す、あなたとわたしを結ぶコミュニケーション情報紙です。

「ゆい」とは、英語の「あなたとわたし」(You & I : ユイ)と「結ぶ」の結(ユイ)を表しています。

豊川市では、男女共同参画意識の向上と、性別にかかわらず自由にその能力や個性を発揮できる男女共同参画社会の理解促進のため、「ジェンダー標語」と「男女共同参画啓発ポスター・習字」の啓発作品を募集しました。

この募集に対して、「ジェンダー標語」は全国から1,496点、「ポスター・習字」は市内小学校6年生からそれぞれ35点・370点の応募があり、選考の結果、各部門において入賞作品が決定しましたので、ご紹介します。

男女共同参画啓発作品

**入賞作品が
決定しました！**

ジェンダー標語 最優秀賞作品

一般の部

男女の差
埋めて希望の
種を植え
清須市 まつながともかみ
松永智文さん

小学生の部

性別で
あきらめちゃだめ
君の夢
桜町小 かなざわかのん
金沢花音さん

中学生の部

性別の
垣根をこえる
人らしさ
東部中 いのうえまあや
井上真彩さん

ポスターの部

最優秀賞



国府小 しらいだい
白井大智さん

優秀賞



小坂井西小 しおのや かずき
塩野谷一輝さん

佳作



牛久保小 ないとう みづき
内藤海月さん

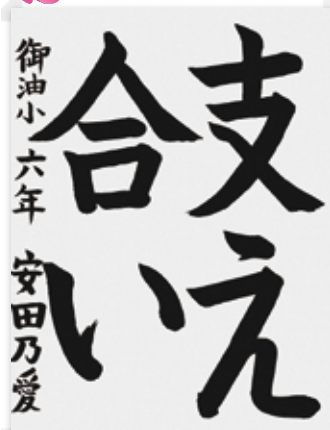
習字の部

最優秀賞



一宮南部小 うめだ ねり
梅田寧来さん

優秀賞



御油小 やすた のあ
安田乃愛さん

佳作



中部小 かづら あんな
甲地杏菜さん

たくさんのご応募ありがとうございました！

ジェンダー標語入賞作品で、
エコバックを作成しました★

人権交通防犯課のイベントや講座などで配布しています。ぜひ日常生活で使っていただき、ふとした時にジェンダーについて考えるきっかけになれば幸いです。



A4サイズで使いやすい！

おとう飯

始めようキャンペーン

男性の料理へのハードルを下げ、家事に参加する時間を増やすため、2017年6月より内閣府男女共同参画局が始めた「**“おとう飯”始めよう**」キャンペーン。これまで料理をしていない、料理をしたことはあるものの作ることをやめてしまった男性の料理参画への第一歩として、簡単で手間をかけず、多少見た目が悪くてもおいしい料理を「**おとう飯**」と命名。全国でレシピコンテストなどの様々な催しが行われています。

ここでは、内閣府ホームページに掲載さ

季節の
イベントレシピを
紹介します♪



お出かけの機会が増えるこの時期。遊び疲れてごはん作るのは大変…。そんな時こそ、短時間でおいしいおとう飯に挑戦!!



カーネーションも素敵ですが、今年はおとう飯をプラスしてみませんか？日頃の感謝を込めて、簡単だけど素敵にみえるレシピに挑戦!



ジメジメと蒸し暑いこの時期、酸味の効いたサッパリ系の簡単料理はいかがでしょうか。梅干しには、『クエン酸』が含まれていますので、疲労、食欲不振の回復にもってこいです!

シラスのピザトースト

♪材料(1人前)

- 食パン：1枚(6枚切り)
- マヨネーズ：大さじ1
- ピザ用チーズ：ひとつかみ
- 釜揚げシラス：ひとつかみ
- 刻み海苔：お好みで

♪作り方

- ①食パンにマヨネーズ大さじ1を塗ります。
- ②釜揚げシラスをパンの全面に敷き詰めます。
- ③釜揚げシラスが隠れる程度にピザ用チーズを全体に散らします。
- ④トースターでチーズに少し焦げ目が付くまで焼きます。
- ⑤トーストを十字に1/4カットして、刻み海苔を散らして完成!

お好みで、刻んだ大葉を乗せても美味しいよ。



春キャベツと鯖のレンジボイル

♪材料(2人前)

- 鯖：2切れ
- 春キャベツ：大きいのを2枚
- プチトマト：8個
- バター：1かけ(10グラム)
- しょうゆ：大さじ1
- ごま油：小さじ1
- 塩こしょう：適量

♪作り方

- ①鯖全体に塩をまんべんなくふりかけ、水分が出てきたらキッチンペーパーなどでよく拭き取ります。
- ②プチトマトのへたを取り除き、キャベツを3センチ角に切ります。
- ③耐熱皿にキャベツを敷き、その上に鯖を乗せ、全体に塩こしょうをかけます。
- ④トマトとバターを乗せ、ごま油、しょうゆをかけてラップをし、レンジ600ワットで4分半加熱して完成!(電子レンジの出力に合わせて時間を調整してください。)



ササミとキュウリの梅肉和え

♪材料

- キュウリ：1本
- ササミ：3本
- 梅干し：2個
- ごま油：大さじ1
- しょうゆ：大さじ1
- 酒：大さじ1
- 塩

♪作り方

- ①ササミの筋を取り除きます。
- ②ササミを耐熱皿に並べ、酒と塩ひとつまみを全体にかけます。
- ③ふんわりとラップをかけて、電子レンジ600ワットで2分間加熱します。
- ④電子レンジからササミを取り出して、粗熱を取るために冷まします。
- ⑤その間にキュウリを細く千切りにします。(千切りが難しい人は輪切りでOK!)
- ⑥切ったキュウリに塩をひとつまみ軽くふりかけてもみます。
- ⑦梅干しのタネをとって、まな板の上で包丁で叩き、ペースト状にします。
- ⑧ササミがある程度冷めたら手でほぐしてちぎり、梅肉ペーストと和えます。
- ⑨ごま油、しょうゆ、キュウリ、ササミを混ぜ合わせて完成!

お好みで白ごまをトッピングしてもおいしいよ!



世界における日本の男女共同参画 ～ジェンダー・ギャップ(男女平等)指数ランキング2018～

平成30年12月、国際団体「世界経済フォーラム」(WEF)は、世界各国の社会進出における男女平等の度合いを示した2018年版「ジェンダーギャップ指数」を発表しました。この指数は、**経済参画、政治参画、教育、健康の4分野**で男女格差を数値化したもので、この値が1に近いほど、男女の格差が小さいことを示しています。

総合点による順位付けの結果、調査対象149か国のうち**日本は110位で前年の114位から3年ぶりに順位を上げました**が、**主要7カ国(G7)では最下位**でした。1位はアイスランドで、最も男女が平等に近い国の地位を10年連続で保ちました。4位のフィンランドまで北欧の国が並んでいます。

日本の指数が若干改善した主な背景として、同フォーラムは、「賃金格差縮小などの職場環境の改善が寄与した」としながら、「日本は依然として相対的に男女平等が進んでいない経済圏のひとつ」と厳しく指摘しています。

主要国の順位

ジェンダー・ギャップ指数(2018)

順位	国名	値
1	アイスランド	0.858
2	ノルウェー	0.835
3	スウェーデン	0.822
4	フィンランド	0.821
5	ニカラグア	0.809
6	ルワンダ	0.804
7	ニュージーランド	0.801
8	フィリピン	0.799
9	アイルランド	0.796
10	ナミビア	0.789
12	フランス	0.779
14	ドイツ	0.776
15	英国	0.774
16	カナダ	0.771
51	アメリカ	0.720
70	イタリア	0.706
75	ロシア	0.701
103	中国	0.673
110	日本	0.662
115	韓国	0.657

日本の指数を分野別・項目別にみてみよう!

どうして
日本は低迷が
続いているの?



	2018年		2017年	
	指数	順位	指数	順位
総合	0.662	110	0.657	114
経済参画	0.595	117	0.580	114
労働参加率の男女比	0.799	79	0.781	79
同一の労働における賃金格差	0.696	45	0.672	52
年収格差	0.527	103	0.524	100
役員・管理職の男女比	0.152	129	0.142	116
専門職・技術職の男女比	0.671	108	0.654	101
教育の到達度	0.994	65	0.991	74
識字率の格差	1.000	1	1.000	1
初等教育就学率の男女比	1.000	1	1.000	1
中等教育就学率の男女比	1.000	1	1.000	1
高等教育就学率の男女比	0.952	103	0.926	101
健康と生存率	0.979	41	0.980	1
出生児の男女比	0.944	1	0.944	1
健康長寿の男女比	1.059	57	1.060	1
政治参画	0.081	125	0.078	123
国会議員の男女比	0.112	130	0.102	129
閣僚の男女比	0.188	89	0.188	88
過去50年間の国家元首の在任年数の男女比	0.000	71	0.000	69

指数が改善した項目

上の表は、日本の4分野14項目の指数を、2017年と2018年で比較したものです。

分野別にみると、「**政治参画**」の指数の低さが目立ち、順位も前年の123位から125位に後退しました。2018年10月に発足した内閣の女性閣僚は1人のみ、また、国会議員に占める女性の割合は、参議院議員は20.7%、衆議院議員は10.1%であり、「**国会議員の男女比**」は全評価項目の中で最も低い順位となっています。

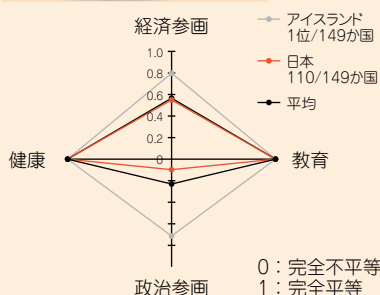
「**経済参画**」では、5項目すべてで指数が改善したものの、順位は114位から117位に後退しました。収入格差や管理職・専門職等の男女比率の項目が影響し、女性の社会進出や格差縮小が進む国々の変化に追いつけていない状況です。

「**教育**」と「**健康**」では、満点に近い指数を取っています。ただ、この分野は多くの国が高得点のため差がつきにくく、例えば、「健康」は1位の指数が0.980で40カ国が並んでいます。

日本は、特に女性の政治参画の遅れが、全体の順位に大きな影響を及ぼしています。女性に関する問題については、女性が政策立案に参加することで採用される政策も多くあります。

次のページでは、政治分野の男女格差を是正するため、2018年5月に施行された法律について紹介します。

指数を図で表すと...





政治分野における 男女共同参画の推進に関する法律

～男女の候補者の数ができる限り均等となることを
目指す法律ができました～

2018年5月、「政治分野における男女共同参画の推進に関する法律」が公布・施行されました。

この法律は、政治分野における男女共同参画を効果的かつ積極的に推進し、男女が共同して参画する民主政治の発展に寄与することを目的とするものです。

つまり、衆議院や参議院、地方議会で女性議員を増やすために、政党・政治団体に対して、選挙で男女の候補者数ができる限り均等になることを求める法律です。

基本原則として、次の3点が掲げられています。



- ①衆議院、参議院及び地方議会の選挙において、政党等の政治活動の自由を確保しつつ、男女の候補者の数ができる限り均等となることを目指して行われるものとする。
- ②男女がその個性と能力を十分に発揮できるようにする。
- ③家庭生活との円滑かつ継続的な両立が可能となるようにする。



現在、国会議員に占める女性の割合は、参議院議員は20.7%で国際的な水準に近づいています。一方で、衆議院では10.1%であり、国際的には世界193か国中160位(2018年5月現在)と低い状況です。

また、地方議会議員に占める女性の割合については、都道府県議会で10.1%、市区議会で14.9%、町村議会で9.9%と低い状況にあり、町村議会の3割以上では女性議員が一人もいない状況です。

(出典：内閣府「共同参画」2018年6月号)



平成30年5月に実施された「女性地方議会議員意見交換会」(内閣府・総務省共催)では、議会に女性が参画することで、「女性の視点や母親としての声を議会に反映させることができる」など、より暮らしやすい社会の実現が可能になるという意見がありました。多様な国民の意見を取り入れるため、法律が女性の政治参画を後押しすることが期待されます。

詳しくはこちらから→ [ホームページ](#)

政治分野における男女共同参画 内閣府

Q 検索

でご利用を。
パネルにまとめました。各種イベント等

パネルの貸出

展示用

貸し出しを行っています。

豊川市社会福祉会館「ウイズ豊川」3階(電話83-0630)にて、閲覧と

図書

貸出

男女共同参画に関する各種ビデオDVD等を希望者へ貸し出しています。

DVDの貸出

啓発ビデオ・CD-R

問合せ先:人権交通防犯課
0533-89-2149

お気軽にご利用ください

パートナーシップ推進
出前講座

人気です

この講座は、表情トレーニング、話し合いのルール、ママのための傾聴、男の褒め方、女の褒め方、相談の受け方など、皆さんが知りたい男女共同参画に関する内容について、市から無料で専門講師を派遣してお話をします。申込みできるのは、市内に事務所等を設けている事業所、町内会、市民活動団体、市内の学校・保育園(大人対象)です。



見つけよう!私らしい子育て (NP講座) ～完璧な親なんていない～

企画・運営 とよかわ子育てネット

開催日

平成30年9月13日・20日・27日・
10月4日・11日・18日(全6回)

親になり、子育てに自信が持てず、不安な気持ちになることはありませんか。少しのことでもイライラしたり、不安になりがちな日々の子育て。食事、歯みがき、しつけなど、悩みは尽きません。

このNP(ノーバディーズ・パーフェクト)講座は、乳幼児の親のための託児付きプログラムです。参加者が自分たちで決めたテーマをもとに、育児について自由に話し合いながら学ぶ参加者中心型の講座で、1歳から2歳10か月までのお子さんを育児中の方が受講されました。

NP-Japan認定ファシリテーター(進行役)の石黒万里都さんとともに、親も1人の人間であることに立ち返って経験や価値観を話し合い、自分らしい子育て方法を見つけていきました。

全6回の講座を通して、子どもから少し離れ、子育てを見つめ直すひとときを過ごした参加者の皆さん。受講前に比べて子育てに前向きになり、自己肯定感が身につきました。また、今後支え合える仲間を得て、気持ちにゆとりを持てるようになりました。



こんなテーマで話し合いました

- 食事 ● 卒乳 ● 買い物、お出かけ
- 一日の過ごし方 ● 夫、家族(義家族)、ママ友
- 私 など

参加者の声

- 児童館に行くと、他のママはキラキラしていて悩みがなさそうに見えたけど、みんな迷いながら子育てしていることを知り、気持ちが楽になりました。
- 完璧を目指してイライラしていたことに気がきました。子どもに対して息詰まることが減りました。
- 初めての託児で不安もありましたが、子どもの成長を感じることができ、母子ともに有意義な時間でした。

男女共同参画啓発 講座開催レポート

豊川市では、“自立と支え合いの男女共同参画社会”を目指して、さまざまな事業を実施しています。市民の皆様にご参加いただいた講座の様子をご紹介します。

自分と相手を尊重した 人間関係づくり講座

企画・運営 豊川共生ネットみらい

開催日

平成30年9月15日 (男性向け全1回)
10月11日・10月18日(女性向け全2回)

男女共同参画社会の推進のためには、男性・女性ともに個性と能力を活かせることが重要です。

ジェンダーにとらわれず自分らしく生きるための人間関係づくりを考える講座を、男性・女性それぞれ特有のジェンダー意識に気付くため、男女別で開催しました。

男性

働き方・生き方を 見直すための講座

～職場や家庭で活かせる!参加体験型～

講師 ● 京都橘大学 健康科学部心理学科
准教授 濱田 智崇さん

参加者の声

- 妻との距離を縮めるためのヒントがあればと思い、参加しました。「夫婦で感情を共有する」が印象に残りました。
- 固定化した性別役割意識が、自分自身や周囲の人を縛っていることに気づきました。



女性

母と娘はなぜこじれるのか 参加体験型講座

講師 ● 名古屋YWCA 増井 さとみさん

参加者の声

- 「母の役割」「娘の役割」、このイメージにとらわれず、尊敬し合える自立した個人になれば、楽に生きられるだろうと思いました。
- まずは自分を認め、自分の人生を楽しむことで、母や娘と良好な関係を築くことにつながっていけば素敵だと思いました。



パートナーシップ推進出前講座

セルフディフェンスコミュニケーション開発の
青嶋宮央さんを講師にお迎えし、実施しました。

① 子どもの才能の伸ばし方

菊保育園保護者会 平成30年10月26日

子どもの才能を活かし、伸ばすためには、自尊感情と人間力(社会の中で生きていく力)を育てることが重要です。そのための言葉がけの方法、叱り方、親の心の持ち方を学びました。「子どもの夢を否定せず、“なぜなりたいのか、魅力は何か”を聴いて対話し、可能性を広く持つことが大切」とのお話に、保護者の方々は深く頷いてみえました。



② これで差がつく!脱伝わらない話し方

たすけあいの会 平成30年11月1日

言いたいことを相手に誤解されことなく伝える話し方を身に着ければ、家族、友達、同僚などにより深い信頼関係を築くことができます。参加者の具体的な悩みや疑問に対して講師が答えながら、話し方、抑揚、クッション言葉、効果的な説明方法等を学び、「さっそく今日から実行します!」との声を多くいただきました。



③ 話し合いのルール

ひまわり 平成30年11月20日

お互いの気持ちを大切にしながら、満足できる話し合いをするための効果的な方法を学びました。話す時・聴く時のコツを意識するだけで、話し合いの雰囲気はより良くなります。「肯定的な言葉の使い方が大変参考になり、実践していきたいです。」との感想をいただきました。



後の言葉が印象に残るので、否定は先に肯定は後に言う★

〇〇さんは、言葉づかいは丁寧だけれど、声は小さいですね。

声は少し小さいけれど、言葉づかいが丁寧ですね。

④ 表情トレーニング

ふれあいサロン宿 平成31年1月17日

笑顔で表情が豊かだと、脳が活性化され、コミュニケーション能力が高まります。そして、笑顔は周りの方にも移るので波及効果があります。和やかな雰囲気の中、表情筋(口元・眉毛・まぶた)のトレーニングや、表情を良くする発声練習を行い、心と体の健康を維持する術を学びました。



顔全体の筋肉を動かすつもりで口を大きく開けて声を出しましょう

デートDV防止研修会

開催日

平成30年12月4日(宝陵高校1~3年生164名)
平成31年2月12日(豊川工業高校3年生235名)

交際相手からの暴力「デートDV」について正しい知識を持ち、被害を未然に防止することを目的に、名古屋YWCAの具ゆりさんを講師にお迎えし、研修会を開催しました。

内閣府が2015年に公表した統計によると、女性の約5人に1人、男性の約10人に1人が、交際相手からの被害を受けたことがあり、デートDVは身近な出来事です。実際に被害にあった生徒のインタビュー映像などを交えながら、お互いを尊重し、対等な関係で付き合うことの大切さや、ひとりで抱え込まずに身近な人や相談窓口へ相談し、サポートを受けることの重要性などについて、分かりやすくお話していただきました。



参加者の声

- 円満だった時期が忘れられず、別れたくても別れられないサイクルが印象的だった。
- 暴力は、体だけでなく、友達付き合いを制限したり、メールをチェックすることにも含まれることに驚いた。相手を支配しようとするのは、愛情とは違う。

「託児ボランティア」募集中です！

豊川市では、子育て中の方の社会参加を支援するため、託児付き事業を実施しています。そこで、託児室で子どもと一緒に遊んでくださるボランティアを募集しています。



豊川市が主催する託児付き事業において、事業終了までの間、託児室で子ども（満1歳から就学前）と遊ぶなどして、危険が生じないようにお世話をしていただきます。おおよそ1回2時間の託児を想定していますが、事業に

◆託児ボランティアの仕事

豊川市が主催する託児付き事業において、事業終了までの間、託児室で子ども（満1歳から就学前）と遊ぶなどして、危険が生じないようにお世話をしていただきます。おおよそ1回2時間の託児を想定していますが、事業に

より若干異なります。

任期はなく、事業開始の都度、豊川市から託児ボランティアの方へご都合を聞き、日程等が合う事業へご協力いただくこととなります。ご協力いただいた方には、豊川市の規定に基づき、若干の謝礼をお支払いします。

◆応募要件

子どもが好きな18歳以上の方であれば、性別・年齢・資格は問いません。

◆応募方法

「託児協力者登録票」（ホームページからダウンロードできます。）に必要事項をご記入いただくか、お手持ちの用紙に次の①～⑦までの項目をご記入の

上、ご本人が直接、豊川市人権交通防犯課（豊川市役所北庁舎2階）へご持参ください。

豊川市 託児ボランティア募集

<http://www.city.toyokawa.lg.jp/shisei/danjokyodousankaku/neiyui/johoshucorner/takuj.html>

①郵便番号・住所 ②氏名（ふりがな）
③生年月日 ④電話番号（あればFAX番号・携帯番号） ⑤資格・免許・特技 ⑥希望曜日・時間帯等 ⑦託児経験の有無（有の場合は、具体的な活動内容をご記入ください。）

多くのみなさまのご登録をお待ちしています。

標語3コマまんが

受賞作 『性別で あきらめちゃだめ 君の夢』
愛知県豊川市 金沢 花音さん



* 豊川市男女共同参画情報紙は、市役所公民館図書館などの公共施設や金融機関等に置いてあります。

