

豊川市男女共同参画情報紙

No.37

2020年
秋・冬号

手にとって見てくれて、どうもありがとう！

Contents

特集

ワーク・ライフ・バランスしていますか!?

P.2-4

～令和元年度豊川市男女共同参画に関する市民意識調査結果より～

- ①令和元年度豊川市男女共同参画に関する市民意識調査結果
- ②名前のない家事を知っていますか？
- ③家族で簡単クッキング

講座開催レポート

P.5

DVの悩みをひとりで抱えて
いませんか？

DV相談+

P.6

みんなで子育てを応援しませんか！！

豊川市 ファミリー・
サポート・センター

写真 男女共生セミナー
「お父さんといっしょに作ろう!簡単☆クッキング」
を開催しました♪

「ゆい」は、『自立と支え合いの男女共同参画社会』の実現を目指す、あなたとわたしを結ぶコミュニケーション情報紙です。

「ゆい」とは、英語の「あなたとわたし」(You & I : ユイ)と「結ぶ」の結(ユイ)を表しています。

ワーク・ライフ・バランスしていますか!?

～令和元年度豊川市男女共同参画に関する市民意識調査結果より～

仕事と生活の調和を「ワーク・ライフ・バランス」といいます。一人ひとりの人生の各段階に応じて、仕事や家庭生活、地域活動などが自分の希望するバランスで展開できれば、仕事にも生活にも多くのメリットがあります。そして、より充実した人生、多様な生き方が選択・実現できる社会を作ることにつながります。市民意識調査結果を振り返りながら、あなたのワーク・ライフ・バランスについて、一度見直してみませんか？

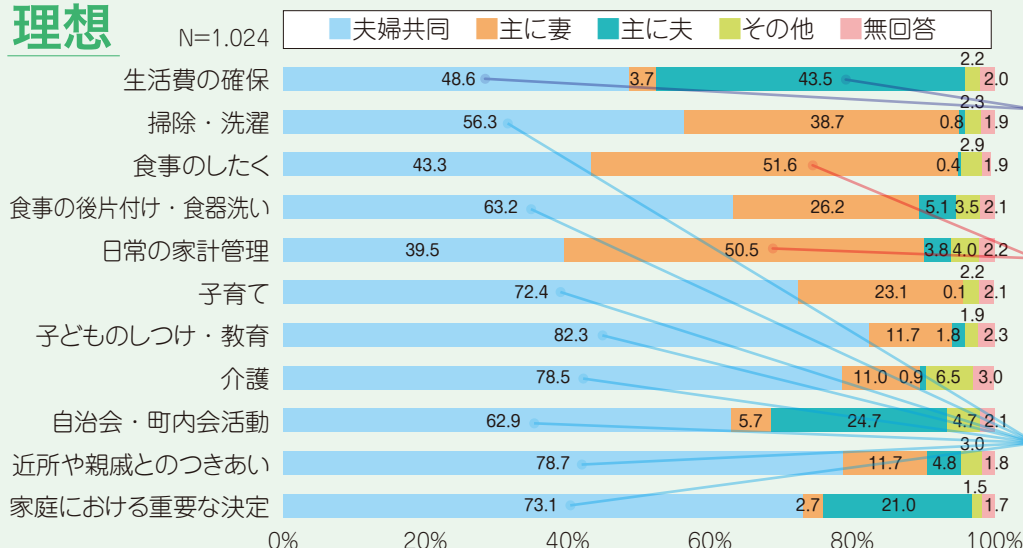
男女共同参画に関する市民意識調査

- 目的** ● 市民の皆さんの男女共同参画に関する意識調査を行い、基本計画策定の際の基礎資料とすることを目的としています。
- 実施日** ● 令和元年10月28日～令和元年11月11日（郵送による配布・回収）
- 調査対象** ● 豊川市内の18歳以上の男女各1,000人、合計2,000人を無作為抽出
- 有効回収数** ● 1,024通／2,000通



Q1 次にあげる家庭でのことは、夫婦でどのように分担するのが理想だと思いますか。

理想

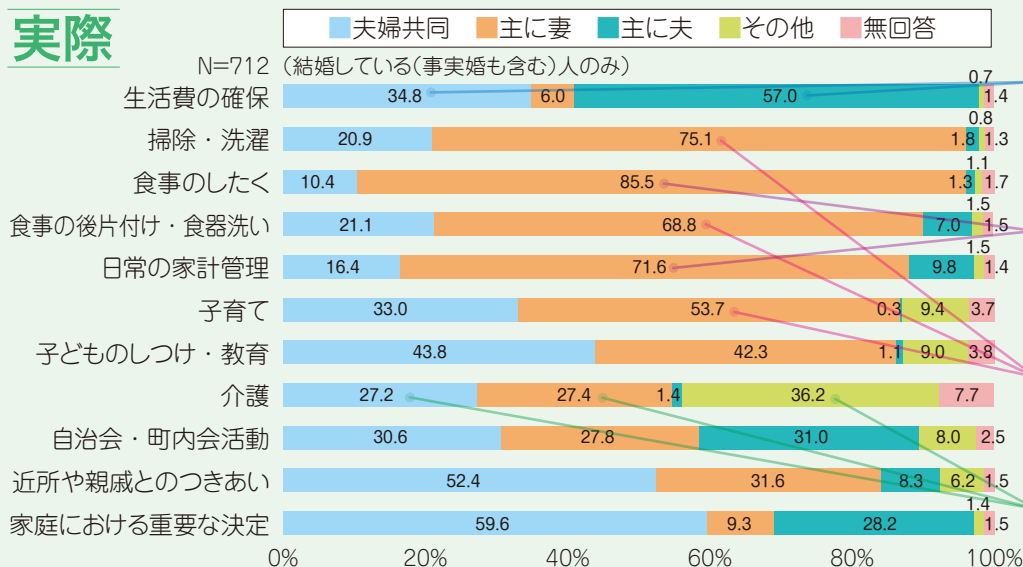


半数近くの人が『夫婦共同』または『主に夫』と回答しています。

『主に妻』と回答した割合が半数を超えています。

『夫婦共同』でやっていくのが理想だという回答の割合が、半数を超えていますね！

実際



約6割が『主に夫』と回答しているが、3割強が『夫婦共同』と回答しています。

理想でも半数を超えていましたが実際でも『主に妻』が高い割合となっています。

理想では5割以上が『夫婦共同』でしたが、実際では『主に妻』が高い割合となっています。

『夫婦共同』『主に妻』『その他』がそれぞれ約3割となっています。

Q2 「男は仕事、女は家庭」という考え方についてどう思いますか。

N=1,024

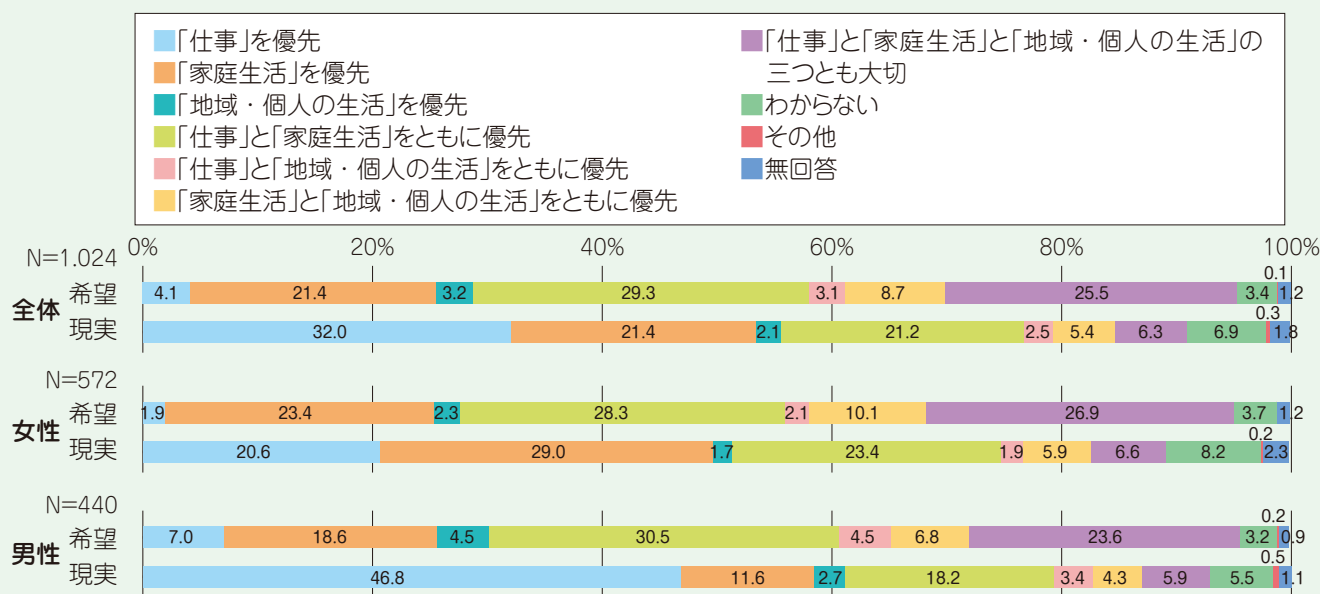
	女性		男性	
	今回(R1)	前回(H26)	今回(R1)	前回(H26)
同感する	31.5	46.1	38.2	47.1
同感しない	43.9	29.5	37.3	26.0
どちらとも言えない	22.4	24.0	23.0	26.3

※同感する：「同感する」「ある程度同感する」の合計
同感しない：「同感しない」「あまり同感しない」の合計

男女ともに「同感する」の割合が減少し、「同感しない」の割合が増加しています。

女性は、「同感しない」が「同感する」の割合を上回りました。男性は、ほとんど同じ割合になっています。

Q3 現在、ワーク・ライフ・バランスが重要視されていますが、あなたは、生活の中で仕事、家庭生活、地域・個人の生活のうち何を優先しますか。



全ての属性で、『「仕事」を優先』の割合は、希望と比較して現実では高くなっています。特に男性の現実では、『「仕事」を優先』の割合が約5割になっています。

全ての属性で、『「仕事」と「家庭生活」と「地域・個人の生活」を優先』の割合は希望で約2.5割だったのが、現実には1割未満となっています。

女性で、『「家庭生活」を優先』の割合が、希望より現実で少し高くなっています。

全ての属性で、『「仕事」と「家庭生活」を優先』の割合は、希望では約3割、現実ではすべての属性で割合が低くなっていますが特に男性が2割未満となっています。

全体的に、『「地域・個人の生活」を優先』する割合が希望も現実も非常に低いです。

男性は「仕事」の優先度が高く、女性は「家庭生活」の優先度が高くなっています。「仕事」「家庭生活」「地域・個人の生活」の3つをバランスよく大切にすることは難しいことが分かります。



名前のない家事を知っていますか？

「名前のない家事」とは、「日常的に行われているのにも関わらず、名前がなく「家事」と認識されていないようなもの」のことです。

掃除、料理、洗濯、ゴミ出しといった名前を聞いただけで内容を想像できるのが「名前のある家事」です。「料理」をするにも冷蔵庫の中身を確認し食事を考えたり、ゴミ出しするにもゴミをまとめて分別したり、数えきれないほど家事はあるのです。

ここで、「名前のない家事」を見てみましょう！

- ゴミの分別、仕分け 
- 出しっぱなしのおもちゃの片づけ 
- 食事の献立を考える 
- トイレットペーパーの補充・交換 
- 裏返しに脱いだ衣服や丸まった靴下をひっくり返す 
- シャンプーやハンドソープなどの補充・詰め替え  など

参考：(株)ベネッセコーポレーション ロコミサンキュ「名もなき家事」投稿募集サイト(2018年1月広告企画)

皆さんの家庭では、名前のない家事をしているのは誰でしょうか。

家事は、生活するうえで欠かせないものです。ワーク・ライフ・バランスを充実させるために、ちょっとした工夫や家事分担ができるといいですね。

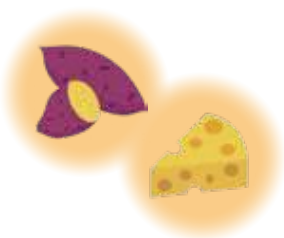
家族で簡単クッキング

お家で家事にチャレンジしてみよう！意外と簡単に作れちゃう？

さつまいもケーキサレ

フランス料理の塩味のきいた甘くないケーキ

- ①オーブンを180度に設定し予熱させる。
- ②さつまいもを角切りにする。
そのさつまいもに砂糖をふり、バターで炒める。
- ③小麦粉とベーキングパウダーをふるいにかける。
- ④ふるいにかけた小麦粉とベーキングパウダーが入っているボウルに卵、チーズ、油、牛乳の順で入れて混ぜる。
そして②で準備したさつまいもも入れて混ぜる。
- ⑤型にオーブンシートを引き、④を型に流す。
- ⑥オーブン180度で40分焼く。



さつまいも	200g	油	70g
バター	15g	チーズ	40g
砂糖	大さじ 1	小麦粉	100g
卵	2個	ベーキングパウダー	小さじ 1
牛乳	100ml	パウンドケーキ型	

おいしくできましたか？料理をした後は、使ったものを洗って片づけましょう！！

これを機に、普段なかなか家事に参加できていない人は少しずつ料理をしてはいかがでしょうか。

★メニュー提供★食育キャラバン隊 チームめだまやき

「なぜ男女共同参画社会が求められているのか？」といった内容を、展示用パネルにまとめました。各種イベントで活用を。

展示用 パネルの貸出

豊川市社会福祉会館「ウイズ豊川」3階（電話89-0630）にて、閲覧と貸出を行っております。

図書の貸出 男女共同参画関係

男女共同参画に関する各種ビデオ等を希望者へ貸出しています。

啓発ビデオ・CD・DVDの貸出

問合せ先：人権交通防犯課
0533-89-2149

お気軽に
ご利用ください

パートナーシップ推進
出前講座

この講座は、話し合いのルール、ほめ方相談の受け方、親子のコミュニケーション、人を生かし組織をのばすなど、皆さんが知りたい男女共同参画に関する内容について、市から無料で専門講師を派遣します。申込みできるのは、市内に事務所等を設けている事業所、町内会、市民活動団体、市内の学校、保育園（大人対象）です。



男女共同参画啓発 講座開催レポート

豊川市では、“自立と支え合いの男女共同参画社会”を目指して、さまざまな事業を実施しています。市民の皆様にご参加いただいた講座の様子をご紹介します。

パートナーシップ推進出前講座

話し合いのルール&伝え方レッスン

開催日 令和2年2月25日
豊川市シルバー人材センター



セルフディフェンスコミュニケーション開発の青嶋宮央先生を講師にお迎えして、実施しました。

お互いの気持ちを大切にしながら、満足のできる話し合いをするための効果的な方法を学びました。話す時、聴く時に、ちょっとしたコツを意識するだけで、話し合いの雰囲気はより良くなります。また、自分の気持ちを素直に相手に伝える方法を学びました。

「言葉かけの工夫次第で状況がプラスにもマイナスにもなることを実感した。」との感想をいただきました。



男女共生セミナー

お父さんといっしょに作ろう！ 簡単☆クッキング

開催日 令和2年2月22日
豊川市勤労福祉会館



日頃台所に立つ機会の少ないお父さんに、お子さんと一緒にクッキングを体験していただこうと、小中学校のお子さんとその保護者を対象として、簡単にできる料理教室を実施しました。

お父さんからは、「普段、子どもと料理をして楽しむという事を知らなかったので、今回いい経験となりました。」、お子さんからは「お父さんと初めて料理ができて楽しかったし、おいしくできた。」、「おいしかったから、家でもう一回作って食べたい。」との感想をいただきました。

★料理を教えてくれたのは、 食育キャラバン隊 チームめだまやき

とよかわボランティア・市民活動センターに登録している栄養士を中心とした食育グループで、年齢に合わせた実践活動劇やクッキング等を行っています。みなさんに食べることの大切さを楽しく分かりやすく伝えています。



おいしくできた
だりん☆

Information(お知らせ)

内閣府男女共同参画局より

DVの悩みひとりで抱えていませんか？ DV相談^{プラス}+

新型コロナウイルス感染症に伴い、外出自粛や休業などが行われ、生活不安、ストレスにより、配偶者等からの暴力(DV)の増加や深刻化が懸念されています。このような状況のなか、内閣府は、これまでの全国共有の電話相談ナビ(DV相談ナビ：0570-0-55210)を補充しながらDV相談体制を強化するため、新たに、当面、「DV相談+」を開設しております。

「これってDVかな?」「暴力を振るわれている」「今すぐパートナーから逃げたいけどどうしたらいいの」「自分だけでなく、子どもたちのことも心配」などどんなご相談でもお気軽にご相談ください。

[DV相談ナビダイヤル]
0570-0-55210

最寄りのDV相談センターに電話
⇒電話相談、面談、同行支援、保護等

DV相談^{プラス}+

☎ 24時間電話相談 0120-279-889

🗨 SNS相談 ※毎日12時～22時

✉ メール相談 ※24時間受付

●外国語相談にも対応

英、中、韓、スペイン、ポルトガル、タガログ、タイ、ベトナム、インドネシア、ネパール

●WEB面談も実施



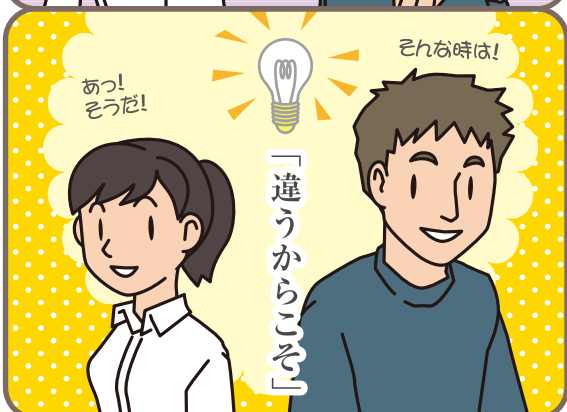
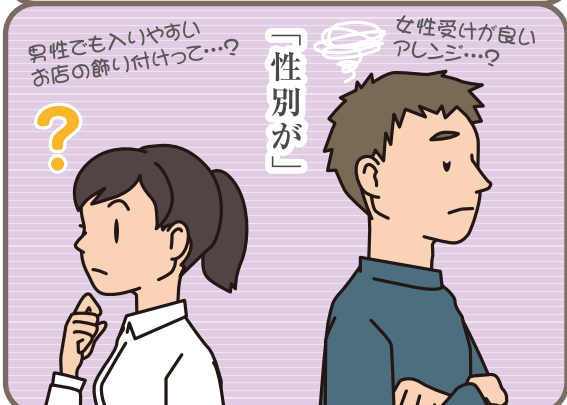
soudanplus.jp

同行支援、保護、緊急の宿泊先

出典:内閣府男女共同参画局

標語3コマまんが

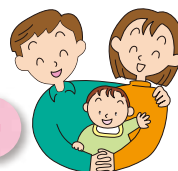
受賞作『性別が 違うからこそ 手をつなぐ』
埼玉県蓮見市 抱井 絆さん



* 豊川市男女共同参画情報紙は、市役所公民館図書館などの公共施設や金融機関等に置いてあります。

みんなで子育て応援しませんか!!

豊川市 ファミリー・サポート・センター



【ファミリー・サポート・センターってなに?】

「育児の応援をして欲しい方」(依頼会員)と、「育児の応援をしたい方」(援助会員)が、会員となって、お互いに助け合いながら活動する組織です。

【活動内容】

- ・ 保育園、幼稚園の送迎、保育開始前・終了後の子どもの預かり
- ・ 小学校の放課後、児童クラブの終了後の子どもの預かり
- ・ 冠婚葬祭や買い物など、外出時の子どもの預かりなど

対象児童は、
0歳～小学6年生



【活動のしくみ】



【会員数】

援助会員(現在 157名)
市内在住、心身ともに健康で、自宅等で子どもを預かれる方、または送迎のできる方
依頼会員(現在 629名)
市内在住、在勤、在学の方
両方会員(現在 81名)
援助、依頼会員の両方を兼ねる方

※年齢、性別、経験などは問いません
(令和2年9月1日現在)

【活動報酬】

1時間 600円(昼間の標準額)

【申込方法】

直接、または電話で、ファミリー・サポート・センターへ

毎週木曜日10:00～11:00
ファミリー・サポート・センターにて説明会を開催
(要予約。後日、講習会があります。)

【お問合せ先】

豊川市ファミリー・サポート・センター(子育て支援センター内)
〒442-0068 豊川市諏訪3丁目300番地(プリオビル5F)
電話・FAX 0533-86-5040

援助会員
募集中

詳細は、HP
または、下記の連絡先まで
お問合わせ
ください。



住まいの快適
提案します。水まわり

株式会社 水まわり
TEL 0533-87-2050
豊川市国府町池田12番地

THE HOUSE
FOR
DUAL INCOME FAMILY
CHU!

共に働く今とき夫婦の家

for dual income family

0120-1919-16 株式会社 タツミハウジング

本社 / 〒441-0105 豊川市伊奈町経路 53-115
TEL 0533-78-2411・FAX 0533-78-5635

タツミハウジング 検索