

豊川市男女共同参画情報紙

No.38

2021年
春・夏号

手にとって
見てくれて、
どうもありがとう！

特集

- ①はじめての「テレワーク」
- ②育児・介護休業法が改正されました

男女共同参画啓発作品募集事業
入賞作品が決定しました！

講座開催レポート
女性悩みごと相談



「ゆい」は、『自立と支え合いの男女共同参画社会』の実現を目指す、あなたとわたしを結ぶコミュニケーション情報紙です。

「ゆい」とは、英語の「あなたとわたし」(You & I : ユイ)と「結ぶ」の結(ユイ)を表しています。

特集
1

今、知りたい!聞きたい! はじめての「テレワーク」

みなさん、「テレワーク」をご存知でしょうか。新型コロナウイルス感染症が日本も含め世界で猛威を振るう中、大きくも小さくもみなさんの生活環境に変化があったと思います。いろいろなものが変化しつつありますが、特に「働き方」が変わった方も多いのではないのでしょうか。

そこで今回は、「テレワーク」について紹介していきたいと思います。これを機に、「柔軟な働き方」、「自分の生活に応じた働き方」で自身の「ワーク・ライフ・バランス」と向き合ってみましょう。

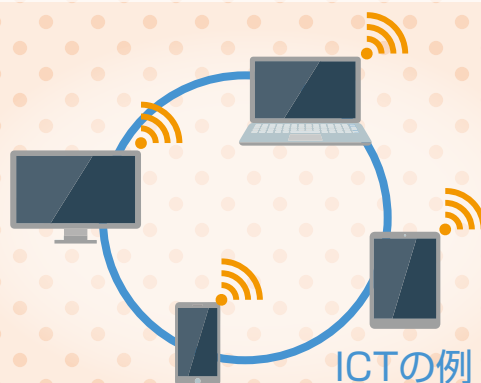
テレワーク…ICT(情報通信技術)を活用し、時間や場所を有効に活用できる柔軟な働き方

在宅勤務

自宅で仕事をする働き方



- 通勤の時間的、身体的負担の軽減
- 時間を有効活用しやすくなるため、仕事と家庭生活の両立に役に立つ
- 自宅を離れずに勤務が可能



サテライトオフィス勤務

勤務先以外の他の場所でオフィスやスペースを設け、そこで仕事をする働き方



- 本社通勤が困難な人材の活用
- 職住近接の環境を確保
- 顧客先に近いオフィス確保で、迅速な顧客対応が可能

モバイル勤務

移動中(交通機関の車内など)や顧客先、カフェなどで仕事をする働き方



- 移動や待機時間を有効活用
- 直行や直帰が可能

働きやすい環境の実現

家族と共に過ごしたり、自己啓発や趣味などの時間の確保がしやすくなり、ワーク・ライフ・バランスの実現、それに伴い仕事への満足度も高まります。

生産性向上・コスト削減 事業継続

仕事をする場所に縛られないことによる作業効率のアップや移動時間の短縮に繋がりコストが抑えられます。非常事態発生時の事業継続も図れます。

雇用の拡大・地域活性 環境負荷の軽減

働きやすい環境が整えば、有能・多様な人材の確保、離職防止にもつながります。移動に伴うCO₂排出量の削減にも期待ができます。

期待できる効果は、就業者、企業、社会と幅広い!

テレワークは、ワーク・ライフ・バランスの実現、人口減少時代における労働力人口の確保、地域の活性化などへも寄与する、働き方改革実現の切り札となる働き方といわれています。

テレワークを上手に取り入れることが、一人ひとりの仕事と生活を充実させるポイントになりそうですね。

特集
2

育児・介護休業法が改正されました!

育児・介護休業法とは?

育児・介護休業法(育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律)は、育児及び家族の介護を行う働く人の職業生活と家庭生活との両立が図られるよう支援するものです。

令和3年1月1日施行の改正内容

子の看護休暇や介護休暇を時間単位で取得可能になりました!



育児や介護を行う労働者が子の看護休暇や介護休暇を柔軟に取得することができるよう、育児・介護休業法施行規則等が改正され、時間単位で取得できるようになりました。

改正前

- 半日単位での取得が可能
- 1日の所定労働時間が4時間以下の労働者は取得できない

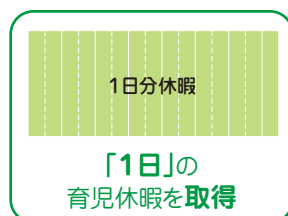
改正後

- 時間単位での取得が可能
- 全ての労働者が取得できる

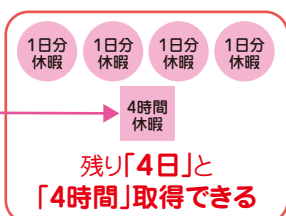
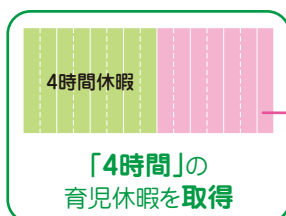
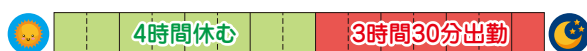
〈例〉1日の所定労働時間数が7時間30分、年5日の育児休暇が取得可能である場合

※時間単位で育児休暇を取得する場合は、「30分」という端数を切り上げる⇒8時間分の休暇が「1日分」

①丸1日休む 所定労働時間が7時間30分



②4時間休む



- 「時間」とは、1時間の整数倍の時間です。(例えば、1時間の育児休暇や3時間の介護休暇など)事業主は、労働者の希望する時間数で取得できるようにしてください。
- 法令で定められているのは、就業時間の途中から時間単位の休暇を取得し、就業時間の途中で再び戻るといった「中抜け」なしの時間単位休暇です。

育児・介護休業法についての詳しい内容は、

ホームページ「厚生労働省 育児・介護休業法について」をご覧ください。

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000130583.html>

お気軽に
ご利用ください



問合せ先:人権交通防犯課
0533-89-2149

「なぜ男女共同参画社会が求められているのか?」といった内容を、展示用パネルにまとめました。各種イベントでご利用を。

展示用
パネルの貸出

この講座は、話し合いのルール、ほめ方相談の受け方、親子のコミュニケーション、人を生かす組織をのびすなど、皆さんが知りたい男女共同参画に関する内容について、市から無料で専門講師を派遣します。申込みできるのは、市内に事務所等を設けている事業所、町内会、市民活動団体、市内の学校、保育園(大人対象)です。

パートナーシップ推進
出前講座

男女共同参画啓発 講座開催レポート

豊川市では、“自立と支え合いの男女共同参画社会”を目指して、さまざまな事業を実施しています。市民の皆様にご参加いただいた講座の様子をご紹介します。

自分と相手を尊重した 人間関係づくり講座

企画・運営 豊川共生ネットみらい

開催日 令和2年10月10日（男性向け全1回）
11月24日・12月1日（女性向け全2回）

ジェンダーにとらわれず自分らしく生きるための人間関係づくりを考える講座を、男性・女性それぞれ特有のジェンダー意識に気付くため、男女別で開催しました。

男性
向け

カッコイイって何？

職場や家庭で役立たせる！コミュニケーション術！

講師 ● 京都橘大学 健康科学部心理学科

准教授 濱田 智崇さん



参加者の声

- 様々な視点でいろんな話を聞いた。
- 自分の意見を言えたことは良い経験でした。
- ジェンダー、男の社会での在り方についていろいろと考えさせられた。

女性
向け

自己尊重トレーニング講座

わたし、おんなだから…わたし、お母さんだから…

講師 ● 名古屋YWCA 増井 さとみさん



参加者の声

- 自分を見つめ直すきっかけになった。
- 周りに振り回されずに大丈夫と日々自分に声掛けをしていきたい。
- 同じ人はいない、違うからこそ多角的に見ることができた。

今後も市として様々な企画や講座を
実施していきたいと思っています
ぜひ、ご参加ください!!



エンパワーメント講座 女性のための再就職応援セミナー

開催日 令和2年9月2日・9日（全2回）

講師 ● グッドライフ設計塾 菅田 芳恵さん

「私らしく働くためのライフプランニング」、「再就職に向けて☆すぐに役立つ知識・スキル・資格」を各回のテーマにお話ししていただきました。



第1回目は、受講者がそれぞれのワーク・ライフ・バランスを考慮した人生の夢や目標、ライフプランを考え、その実現に向けて、お金や法律の知識や、マネープラン、働き方を具体的に学びました。

第2回目は、自己分析を行い自分の価値観や長所・能力を認識し、自己PRの効果的な伝え方を学びました。また、自分に合った資格の選び方や需要が増してきた資格、その資格を活かし収入に結びつける方法などを学びました。

受講者の皆さんは、すぐに実践できる話に熱心に耳を傾けていました。また、講座が終了した後も講師の先生にアドバイスを求める受講者の方もいらっしゃいました。

LGBTを知る基礎セミナー (性的マイノリティ)

開催日 令和3年1月29日

（豊川市教育委員会 生徒指導研修会）

講師 ● NPO法人 ASTA

性の多様性の理解を深めて、誰もが自分らしく生きることのできる社会を目指すために、NPO法人ASTAの方がたを講師としてお招きし、市内小中学校の生徒指導担当の教員に対して基礎セミナーを開催しました。

セミナーでは、まず性の多様性に関する基礎知識を学び、知識が身についた上で、当事者や当事者家族の話を聴いて理解を深めました。

当事者の話を聞きながら聞いたり、メモを熱心にとったり、また、セミナー終了後に直接講師にアドバイスを求めにいく参加者の姿が見うけられ、児童生徒が家庭以外で最も長く過ごす場である学校内での理解促進に繋がっていきこうという意識を感じました。



男女共同参画啓発作品 入賞作品

豊川市では、男女共同参画意識の向上と、性別にかかわらず自由にその能力や個性を発揮できる男女共同参画社会の理解促進のため、「ジェンダー標語」と「男女共同参画啓発ポスター・習字」の啓発作品を募集しました。

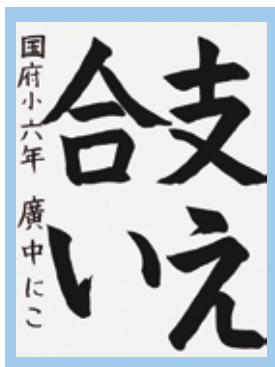
この募集に対して、「ジェンダー標語」は全国から2,757点、「ポスター・習字」は市内小学校6年生からそれぞれ36点・472点の応募があり、選考の結果、各部門において入賞作品が決定しましたので、ご紹介します。

佳作



一宮西部小学校
新川 輝さん

優秀賞



国府小学校
廣中 ひろあきさん

最優秀賞



小坂井東小学校
諸橋 蓮太郎さん

習字の部

佳作



中部小学校
佐々木 雪風さん

優秀賞



豊川小学校
鈴木 咲生さん

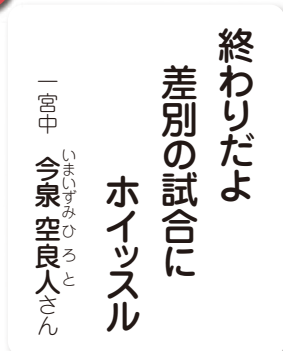
最優秀賞



長沢小学校
松原 瞭さん

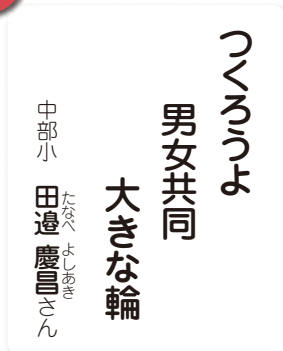
ポスターの部

中学生の部



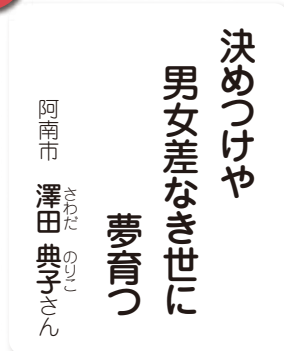
一宮中
今泉 空良人さん

小学生の部



中部小
田邊 慶昌さん

一般の部



阿南市
澤田 典子さん

ジェンダー標語
最優秀賞作品

たくさんのご応募ありがとうございました！

ジェンダー標語入賞作品で、
エコバックを作成しました★

人権交通防犯課のイベントや講座などで配布しています。
ぜひ日常生活で使っていただき、ふとした時にジェンダーについて考えるきっかけになれば幸いです。

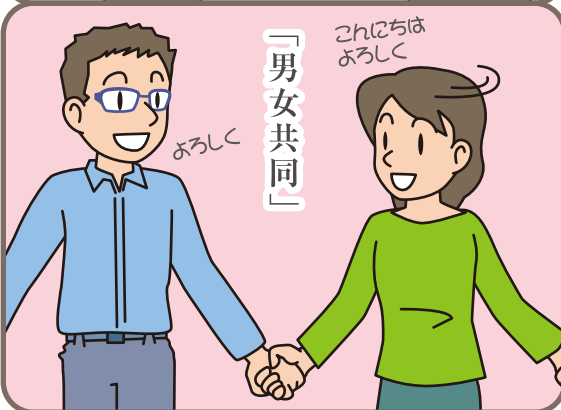
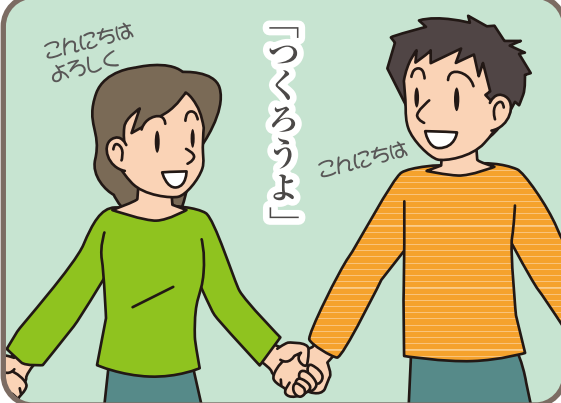


ちょっとしたものを
入れて外出するときに
便利です！



標語3コマまんが

受賞作 『つくろうよ 男女共同 大きな輪』
愛知県豊川市 田邊 慶昌さん



* 豊川市男女共同参画情報紙は、市役所公民館図書館などの公共施設や金融機関等に置いてあります。

ひとりで悩んでいませんか？ 女性悩みごと相談のご案内

豊川市では、女性が抱えるさまざまな悩みごとを、相談者とともに考えるため、「女性悩みごと相談」を開設しています。

秘密は厳守されます。ひとりで悩みを抱えずに、お気軽にご利用下さい。

相談方法

面接相談、電話相談

相談員

女性相談員

費用

無料

場所

プリオ5階市民相談室
(豊川市諏訪3丁目300番地)



相談日

毎月第1・第3金曜日、第2火曜日
(国民の祝日、12月29日から1月3日は除く)

第1・3金曜日

- ①13時から ②14時から
- ③15時から ④16時から

第2火曜日

- ①12時から ②13時から
- ③14時から ④15時から

※相談時間は1人50分です

申込方法

予約優先制です。相談を希望される方は、事前に下記の予約受付電話番号にてご予約ください。

予約受付電話番号

〈相談日前日までのお問い合わせ〉

豊川市役所 市民相談室 ☎0533-89-2104

受付時間：9：00～16：00

(土曜・日曜・祝日・12月29日から1月3日は除く)

〈相談日当日のお問い合わせ〉

プリオ5階 市民相談室 ☎0533-82-1305

受付時間：13：00～17：00(第1・3金曜)

12：00～16：00(第2火曜)

※ご予約されていない方については、空いている時間帯に相談をお受けできる場合もありますが、予約の方を優先させていただきます。

住まいの快適
提案します。水まわり

(株)牧水道工業所 TEL 0533-87-2050
豊川市国府町池田12番地

THE HOUSE FOR DUAL INCOME FAMILY
CHU! 共に働く今どき夫婦の家

for dual income family

0120-1919-16 株式会社 ツツミハウジング
本社 / 〒441-0105 豊川市伊奈町経路 53-116
TEL 0533-78-2411・FAX 0533-78-5635