

# 豊川市男女共同参画情報紙



No.39

2021年  
秋・冬号



手にとって見てくれて、どうもありがとう！

## 特集

- ① 第3次豊川市男女共同参画基本計画を策定しました！
- ② ワーク・ライフ・バランスについて、考えよう  
～令和2年度人権・男女共同参画講演会アンケート集計より～

## 講座開催レポート

みんなで子育てを応援しませんか！！

豊川市ファミリー・サポート・センター



写真 人権・男女共同参画講演会

「ゆい」は、『自立と支え合いの男女共同参画社会』の実現を目指す、あなたとわたしを結ぶコミュニケーション情報紙です。

「ゆい」とは、英語の「あなたとわたし」(You & I : ユイ)と「結ぶ」の結(ユイ)を表しています。

## 第3次豊川市男女共同参画基本計画を策定しました!

### 男女共同参画とは

「男女が社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」のことです。

(男女共同参画社会基本法第2条より)

### 本市の動き

平成13年3月 「とよかわ男女共同参画プラン」を策定  
平成16年3月 「とよかわ男女共同参画プラン(改訂版)」を策定  
平成21年4月 豊川市男女共同参画推進条例を施行  
平成23年3月 「第2次豊川市男女共同参画基本計画」を策定  
平成28年3月 「第2次豊川市男女共同参画基本計画(改訂版)」を策定  
令和 3年3月 「第3次豊川市男女共同参画基本計画」を策定



男女が性別にかかわらず互いに人権を認め合い、自立した個人として社会のあらゆる分野に希望を持って対等に参画し、その責任を担うことができる男女共同参画社会の実現を目指しています!

### 計画期間

本計画の期間は、令和3年度から令和12年度までの10年間とします。  
また、計画期間の途中においても社会情勢の変化や施策の進捗状況を勘案し、令和7年度に必要に応じて計画の見直しを行います。



### 将来像

## 「自立と支え合いの男女共同参画社会」

本計画は、「豊川市男女共同参画推進条例」に定める基本理念に基づき、市と市民や教育に携わる者、市民活動団体、事業者が、あらゆる分野で男女共同参画の意識や視点を持ち、一人ひとりが自身の能力を活かしながら、自らの意思と責任のもとに自立し、男女が対等な社会の構成員として互いに認め合い、支え合う、心豊かな社会を目指します。

## 基本目標1

### 人権を尊重した男女共同参画社会 に向けた意識の向上

人権と男女共同参画に関する固定的な役割分担意識等の改革を一層進め、それを定着させるための広報・啓発を促進するとともに、旧来の社会制度や慣行にとらわれない意識を幼少期から啓発するなど、全世代を対象とした男女共同参画社会の一層の意識醸成を図っていきます。

- ① 男女共同参画に関する広報・啓発の推進
- ② 子どもへの男女共同参画の理解の促進



男女共同参画啓発ポスター・習字募集事業受賞作品

## 基本目標2

### 個性と能力を発揮して活躍できる まち(豊川市女性活躍推進計画)

ジェンダーにとらわれた旧来の社会通念や固定観念を取り除き、誰もが多様な働き方が選択できる職場づくりを進めるとともに、行政や地域社会の中において、女性が活躍する機会創出を積極的に進め、主に女性が担っていた分野への男性の参画を促し、性別に関係なく、職場、家庭生活、地域活動などあらゆる分野で個性と能力を発揮して活躍することができるまちを目指します。

- ③ 男女平等の職場環境づくりの推進
- ④ 女性の就業支援
- ⑤ 方針決定・計画立案等への参画促進
- ⑥ 家庭・地域活動における男女共同参画の推進
- ⑦ ワーク・ライフ・バランスの推進



「男女共生セミナー」の様子

## 基本目標3

### 誰もが安心して暮らせるまち

誰もが、それぞれのライフステージに応じた心身の健康と充実した生活環境づくりができ、生涯にわたり健康で安心して暮らせるまちを目指します。

- ⑧ 生涯を通じた健康づくりの支援
- ⑨ 誰もが安心して暮らせる生活環境づくり
- ⑩ 配偶者等からのあらゆる暴力の根絶  
(豊川市DV防止基本計画)



「LGBT(性的マイノリティ)を知る基礎セミナー」の様子



特集  
2

# 「ワーク・ライフ・バランス」について、考えよう

## ～人権・男女共同参画講演会アンケート集計結果より～

仕事と生活の調和を「ワーク・ライフ・バランス」といいます。日々の生活の中で欠かすことのできない「家事」。その種類は多く、どれも家庭生活を支え、円滑に営むための大事な作業です。しかし、忙しい時、疲れている時などには、面倒に感じることもあるかと思います。そこで今回は、あなたの好きな家事・嫌いな家事、そして家事で工夫している方法について伺いました。あなたの家事を含めたワーク・ライフ・バランスについて、一度考えてみませんか？

### 人権・男女共同参画講演会アンケート

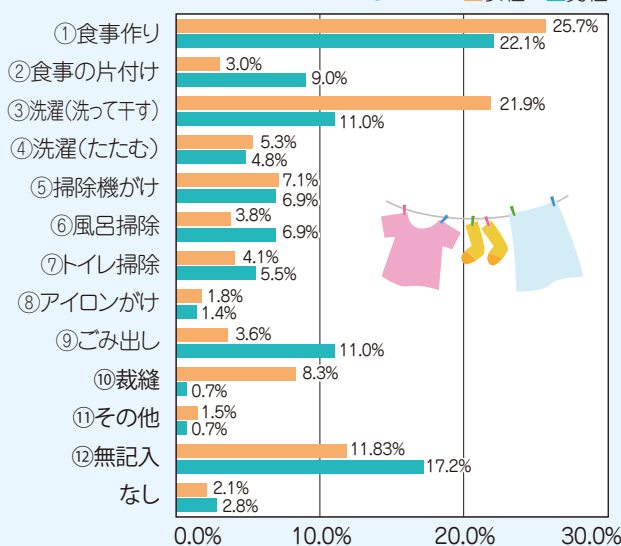
- 目的：「豊川市男女共同参画基本計画」の一層の推進を図るため、市民のみなさんの男女共同参画意識や実態を把握する目的で実施しました。
- 実施日：令和3年2月27日(土)
- 回答者：394名

|    | 10代未満 | 10代 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代 | 70代以上 | 無記入 | 合計  |
|----|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|-----|-----|
| 女性 | 0     | 5   | 9   | 14  | 58  | 80  | 53  | 48    | 2   | 269 |
| 男性 | 0     | 1   | 3   | 5   | 18  | 40  | 31  | 27    | 0   | 125 |
| 計  | 0     | 6   | 12  | 19  | 76  | 120 | 84  | 75    | 2   | 394 |

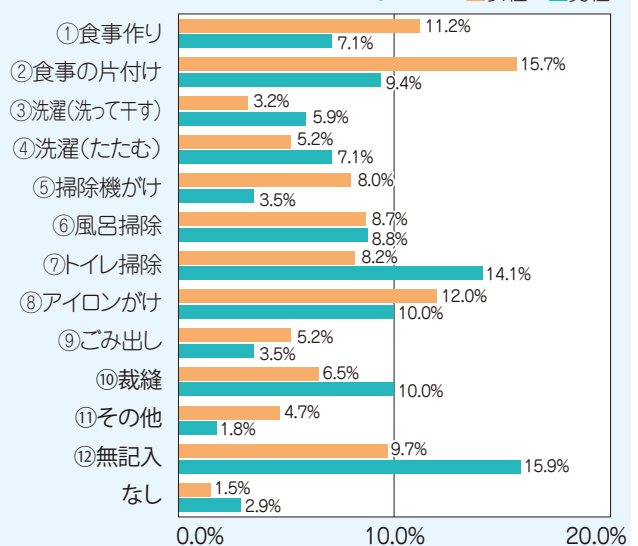
※回答結果は小数点第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。

## Q1 あなたの好きな家事・嫌いな家事は何ですか？(複数回答可)

### 好きな家事



### 嫌いな家事



## Q2 あなたが家事で工夫しているとおきの方法があったら教えてください(自由記載)

### 食事作り・片付け

- 食事は全部手作りでなくてもよい。
- 晩御飯は仕切りのあるワンプレートで食べる。洗い物も減るし、食べ過ぎに気を付けることができる気がする。
- 包丁をなるべく使わなくて済む食品、献立を考える。

### 洗濯洗って干す・たたむ

- 部屋干しのバーを専用に設置している。
- 洗濯物はたたまず、ハンガーでそのままクローゼットへ。

### 掃除

- ちょこっと掃除で汚れをため込まない。
- いらなくなったものは、片付ける。

### 全体

- 音楽を聴きながら、夫と分担して行う。
- 会話をする。話を聞く。
- やらうと思っただけでも、自分のことをすごいとほめてあげる。
- がんばらず、できる範囲で終わらせることを心がけています。
- 食事も風呂も家族で一緒。短時間を心がける。

がんばり過ぎないことや  
パートナーなどと一緒に  
やることなどで、  
家事の負担が  
軽くなりそうですね。



男女共同参画啓発

## 講座・講演会開催レポート



## 人権・男女共同参画講演会 令和3年2月27日 文化会館大ホール

心理学者の植木理恵さんを講師にお迎えし、「本当の自分を見つけてハッピー」と題した講演会を開催しました。

テレビでも活躍されている植木さんは、朗らかな笑顔でユーモアを交えながらお話をしてくださいました。楽しく生きていくヒントをいただけたのではないのでしょうか。



## 感想・印象に残ったこと

- ◎人生を豊かにするために、自分のことを考えることも必要だと思った。
- ◎身近な人を今より大切に扱いたいと思いました。
- ◎幸福力を高める!!

## パートナーシップ推進出前講座

令和3年6月18日 開運通町民館



セルフディフェンスコミュニケーション開発の青嶋宮央さんを講師にお迎えし、「気持ちトレーニング」をテーマに講座を開催しました。

コロナ禍で趣味の旅行なども自粛し、家にこもりがちになり、気持ちも沈みがちとお困りの皆さん。

講師から毎日のちょっとした工夫で自分の気持ちがプラスになり、体も元気になってしまう魔法のような声かけや気持ちの切り替え方法などを学びました。

受講された皆さんは、講師のお話に大きくうなずいたり、体を動かしたりと生き生きとした表情をされていました。

受講された皆さんは、講師のお話に大きくうなずいたり、体を動かしたりと生き生きとした表情をされていました。



## 参加者の声

- ◎ほっぺの筋肉をよく使ったわ
- ◎久しぶりにこんなに笑ったな

## 女性のための再就職応援セミナー

## エンパワーメント講座

令和3年7月5日・14日 勤労福祉会館

社会保険労務士やファイナンシャルプランナーなど多くの資格をお持ちのグッドライフ設計塾の菅田芳恵さんからライフプランニングや再就職に有利な資格やスキルを学びました。

結婚や出産を機に退職したけれど、また仕事を始めたいという方や再就職を考えているが、何から始めたらいいか知りたいという方などが参加されました。

1日目は、家族や自身の将来年表(ライフプラン)を作り、5年後10年後に必要な資産や今後の保険などのマネープランを学びました。

2日目は、再就職に向けてすぐに役立つ資格や見落としがちな労働条件、自分をアピールする方法を学びました。



## 参加者の声

- ◎すぐに行動することが改めて大切だと感じました
- ◎具体的に意欲的な履歴書が書けそうです

## 標語3コマまんが

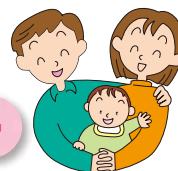
受賞作 『終わりだよ 差別の試合に ホイッスル』  
豊川市 今泉 空良人さん



\* 豊川市男女共同参画情報紙は、市役所公民館図書館などの公共施設や金融機関等に置いてあります。

みんなで子育て応援しませんか!!

## 豊川市 ファミリー・サポート・センター



【ファミリー・サポート・センターってなに?】

「育児の応援をして欲しい方」(依頼会員)と、「育児の応援をしたい方」(援助会員)が、会員となって、お互いに助け合いながら活動する組織です。

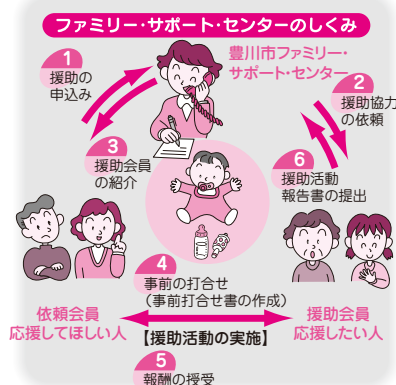
【活動内容】

- ・保育園、幼稚園の送迎、保育開始前・終了後の子どもの預かり
- ・小学校の放課後、児童クラブの終了後の子どもの預かり
- ・冠婚葬祭や買い物など、外出時の子どもの預かりなど

対象児童は、  
0歳～小学6年生



【活動のしくみ】



【会員数】

**援助会員**(現在 152名)  
市内在住、心身ともに健康で、自宅等で子どもを預かれる方、または送迎のできる方

**依頼会員**(現在 664名)  
市内在住、在勤、在学の方

**両方会員**(現在 86名)  
援助、依頼会員の両方を兼ねる方

※年齢、性別、経験などは問いません  
(令和3年8月17日現在)

【活動報酬】

1時間 600円(昼間の標準額)

【申込方法】

直接、または電話で、ファミリー・サポート・センターへ

毎週木曜日10:00～11:00  
ファミリー・サポート・センターにて説明会を開催  
(要予約。後日、講習会があります。)

【お問合せ先】

豊川市ファミリー・サポート・センター(子育て支援センター内)  
〒442-0068 豊川市諏訪3丁目300番地(プリオビル5F)  
電話・FAX 0533-86-5040

援助会員  
募集中

詳細は、HP  
または、下記の  
連絡先まで  
お問合わせ  
ください。



**福祉リユース・リサイクル**  
福祉の便利屋キャサリン♡  
お片付けします! 福祉ニーズ案件はお任せ!  
福祉整理・生前整理・遺品整理  
小さなお引越しお手伝い&片付け  
社会福祉士・精神保健福祉士  
遺品整理士・特殊清掃士 在籍  
442-0019  
愛知県豊川市東名町2-15  
(0533) 83-5553  
私が伺います!

THE HOUSE FOR DUAL INCOME FAMILY  
**CHU!** 共に働く今どき夫婦の家  
for dual income family  
0120-1919-16 株式会社 タツミハウジング  
本社 / 〒441-0105 豊川市伊奈町経路 53-115  
TEL 0533-78-2411 FAX 0533-78-5635  
タツミハウジング 検索