



令和 6 年 8 月 22 日

豊川市政記者クラブ加盟社 各位

産学官連携による初めての食育啓発イベント
わくわく元気 Labo in イオンモール豊川
の詳細が決定しました

豊川市では、将来を担う子どもの食育啓発の一つとして、「わくわく元気 Labo」夏休み家族で楽しむ とことん食育イベントを実施しています。

「豊川市のおいしい野菜を作る農家さんの魅力あるお話」や「椙山女学園大学の学生が作成したポスター掲示」など、**産学官連携**による楽しいイベントにおいて家族で自然と食育を体験し学ぶことができます。イオンモール豊川を会場とした、**産学官**が連携した初めてのイベントをぜひご覧ください。

記

1 開催日時 : 令和 6 年 8 月 29 日 (木)・30 日 (金) 9 時 30 分～14 時 00 分

2 会 場 : イオンモール豊川 1F ノースコート

3 内 容

- (1) 「手のひらで簡単野菜摂取レベル測定」で、大学生によるポスター啓発【8 月 29・30 日】(別紙 産学官連携のイメージ)
- (2) 農務課による「100g に挑戦！野菜を使った重さ当てゲーム」とトマト農家竹生さん(豊川市農業経営士会会長)による「おいしい野菜の見分け方や野菜クイズなど」【8 月 29・30 日】(別紙 産学官連携のイメージ)
- (3) おしえて！センセイ 血糖セルフチェック【8 月 30 日のみ】
豊川市医師会・野本和希医師(糖尿病専門医)監修
- (4) 管理栄養士によるベジベジ相談【8 月 29・30 日】

4 そ の 他

- (1) 主催 豊川市(保健センター・農務課)
- (2) 後援 豊川市医師会
- (3) 協力 イオンモール豊川 豊川市農業経営士会 椙山女学園大学 愛知県豊川保健所



5 添付資料

- (1) わくわく元気Laboチラシ
- (2) 産学官連携のイメージ

【お問い合わせ先】

イベントに関すること

豊川市保健センター 成人保健係 岩田・大下・河本

TEL:0533-95-4803 メールアドレス: hokens@city.toyokawa.lg.jp

豊川の野菜や農家さんに関すること

豊川市農務課 農政係 鈴木・原

TEL:0533-89-2138 メールアドレス: nomu@city.toyokawa.lg.jp

夏休み家族で楽しむ とことん食育!

参加賞
あり

2024

入場
無料

わくわく元気Labo

8月3日(土) 10:00~15:00 inサーラプラザ豊川
(最終受付15:00)

8月29日(木) 9:30~14:00 inイオンモール豊川

8月30日(金) 9:30~14:00 (最終受付14:00)

野菜摂取
レベル測定

手のひらで簡単!
ベジチェック®

おしえて!
センセイ

糖尿病専門医解説

血糖
セルフチェック

糖尿病専門医
監修

100gに
挑戦

野菜を使った
重さ当てゲーム
農務課

姿勢良くなる
わくわく体操

健康運動指導士
による体操

ベジベジ
相談

野菜嫌いに
どう付き合う
管理栄養士

骨の健康度
チェック

雪印メグミルク
株式会社

最新AI
による姿勢分析

第一生命保険
株式会社

(問合せ) 豊川市保健センター TEL 0533-95-4803
FAX 0533-89-5960



【主催】豊川市 【後援】豊川市医師会

【協力】サーラプラザ豊川 イオンモール豊川



8月3日(土) 10:00~15:00 (最終受付15:00)

会場 サラプラザ豊川
豊川市豊川町知通63-1

① おしえて!センセイ 親子クイズ

10:30~/13:30~ 各回先着30名

講師:野本和希(豊川市医師会 糖尿病専門医)

② 血糖セルフチェック(18歳以上)

11:00~/14:00~ 各回先着15名

(おしえて!センセイ参加者優先)

監修:野本和希(豊川市医師会 糖尿病専門医)

③ 野菜嫌いはどう付き合う?

管理栄養士によるベジベジ相談

④ 塩糰の米粉ケーキサレづくり(受講料 500円)

10:30~/11:30~/13:00~/14:00~

親子各回4組(保護者1名に小学生のお子様2名まで)

講師:岡本麻紀(管理栄養士・食育インストラクター)

申込:WEBのみ(7月5日10時~)

SALA PLAZA サラプラザ豊川

⑤ 野菜摂取レベル測定

手のひらで簡単 ベジチェック®体験

⑥ 100gに挑戦

野菜を使った重さ当てゲーム

農務課

⑦ その他 骨の健康度チェックや

みつろうキャンドル作りなど

雪印メグミルク(株) 加山興業(株)



申込QR

8月29日(木) 会場 イオンモール豊川

〈1F ノースコート〉

9:30~14:00 (最終受付14:00)

① 野菜摂取レベル測定

手のひらで簡単 ベジチェック®体験

② 100gに挑戦

野菜を使った重さ当てゲーム

農務課

③ 野菜嫌いはどう付き合う?

管理栄養士によるベジベジ相談

〈2F CENTRAL PARK〉

① 姿勢良くなるわくわく体操

10:30~/11:20~

各回先着40名

講師:伊藤聖子

(健康運動指導士)

② 骨の健康度チェック

姿勢分析

10:00~14:00

雪印メグミルク(株)

③ わずか3分!

最新AIによる

姿勢分析

10:00~14:00

第一生命保険(株)

8月30日(金) 会場 イオンモール豊川

〈1F ノースコート〉

9:30~14:00 (最終受付14:00)

① 野菜摂取レベル測定

手のひらで簡単 ベジチェック®体験

② 100gに挑戦

野菜を使った重さ当てゲーム

農務課

③ おしえて!センセイ

血糖セルフチェック(18歳以上)

11:30~12:30

13:00~14:00

各回先着50名

監修:野本和希(豊川市医師会 糖尿病専門医)

④ 野菜嫌いはどう付き合う?

管理栄養士によるベジベジ相談

『わくわく元気Labo in イオンモール豊川』 産学官連携のイメージ

豊川市農業経営士会 トマト農家竹生さんによる「おいしい野菜の見分け方や野菜クイズ」

産



学

椋山女学園
大学管理栄養士学科
大学生による啓発

産学官連携による
初めての食育啓発イベント
会場：イオンモール豊川

官

農務課による
「100gに挑戦！野菜を
使った重さ当てゲーム」



主催：豊川市（保健センター・農務課） 後援：豊川市医師会
協力：イオンモール豊川・豊川市農業経営士会・椋山女学園大学・愛知県豊川保健所