



令和7年2月13日

豊川市政記者クラブ加盟社 各位

Z世代とその Family におくる

未来のためのカラダとココロ ラボ を開催します

豊川市では、若い世代が自分の体と心に興味・関心を持ち、健康管理に取り組むきっかけとなるよう、「Z世代とその Family におくる未来のためのカラダとココロ ラボ」を開催します。

自分の健康や生活について早い段階から正しい知識を得ることで、変化していく体や心に備えられるようになるだけでなく、将来どんな人生を送りたいのかを考えるきっかけにもなります。

Z世代とその家族の皆さん、カラダとココロを見直す機会として是非ご参加ください！

記

- 1 日 時 令和7年3月2日(日) 13:00～16:00
- 2 会 場 イオンモール豊川 ノースコート
- 3 対 象 者 小学生から20代の方とその家族
- 4 内 容 相談コーナー
・産婦人科医・小児科医・保健師・助産師との相談
体験コーナー
・AI姿勢診断・骨の健康度チェック・握力測定
展示コーナー
・性に関する本の展示・胎児人形等
- 6 主 催 豊川市
- 7 協 力 豊川市医師会

【お問合せ先】

豊川市役所 子ども健康部 保健センター 小林・西山・竹内
TEL:0533-89-0610 Eメール: hokens@city.toyokawa.lg.jp

来場者
プレゼント
あり

入場
無料

レコソって何？

3/2<日>

13～16時

@イオンモール豊川
ノースコート

美と健康の
トレンド先取り

～今から変わる、私の未来～

小学生から20代

Z世代とそのFamilyにおくる

未来のためのカラダとココロ ラボ

楽しく学んで体験しよう

特別企画

病院はハードルが高い？

#生理痛 #生理不順 #適正体重
#カップル #性感染症 など

日頃の“ささいな疑問や悩み”を
産婦人科、小児科の先生に
聞いてみよう！



豊橋まちなかウィメンズ
ヘルスクリニック
宮本 由記 医師



総合青山病院
鈴木 久美子 医師

スマホで
撮影

ゆが
歪んだ姿勢を
見える化

第一生命保険
株式会社

手首で
測定

骨の健康度
チェック

雪印メグミルク
株式会社

体験

もっと
素敵な
あなたへ

握力測定
握力で知る
全身の筋肉量

丈夫な
身体への
第一歩

男性の参加も大歓迎！

問い合わせ ☎

豊川市保健センター
0533-89-0610

主催：豊川市 協力：豊川市医師会