

令和8年3月3日

豊川市政記者クラブ加盟社 各位

豊川市では
はじめて作成した
冊子です

終活べんり帳を配布しています
～これからも自分らしく生きるために～

市民から好評いただ
いているため増刷し
ました

1 冊子について

終活に向けてよくある質問や考え方のポイント、備えること等を6つのカテゴリー（モノの整理、介護、相続、不動産、葬儀・お墓、おひとり様）に分けて掲載しています。初版は令和7年10月で1,000部作成しましたが、好評をいただいたため、令和8年3月に2,500部増刷しました。だれもが迎える最期に向けて、自分の財産や医療・介護に関する希望等を整理することで、将来の漠然とした不安を軽くし、これからも自分らしく生きていただけたらと思います。

また、自分の考えや思いを整理し、記入できるエンディングノートも配布しています。終活べんり帳と併せてご活用ください。

2 経緯

豊川市介護高齢課では、医療・介護需要の増大、労働力不足の深刻化、社会保障費の増大等に備えるため、令和6年度から、これから介護保険制度を当事者として活用する方、家族のために活用する方、高齢家族がいる方に対して、それぞれに必要な情報を効果的に届け、自助力の強化を図っていく「これから介護ソナエ隊事業」を開始しています。

このたび、介護保険制度を当事者として活用する方、家族のために活用する方に向けて、「終活べんり帳」を作成しました。初版は令和7年10月ですが、市民から好評をいただいているため、2,500部増刷しました。自分が最期まで安心して過ごす備えとして、また、家族と終活を考えるきっかけとして、役立ててください。

3 配布・ダウンロードについて

豊川市介護高齢課、各福祉相談センターで配布しています。市民の方の費用負担はありません。市ホームページからダウンロードも可能です。

※冊子の見本は秘書課広報広聴係に1部ずつ置いてあります。

無料



無料



【お問合せ先】

豊川市役所 福祉部 介護高齢課 地域包括ケア推進係 和田・浦
TEL:0533-89-3179 Eメール: zaitaku@city.toyokawa.lg.jp