

令和 8 年 8 月 3 日

豊川市政記者クラブ加盟社 各位

スタンプラリー
先着 300 名様
プレゼントあり
(20 日限定!)

夏休み家族で楽しむとことん食育♪
「わくわく元気 Labo」
in イオンモール豊川 を開催します!



市では、野菜摂取量の不足や朝食の欠食率の高さ、特定健康診査の受診率の低さといった健康課題が見られ、これらは生活習慣病の発症リスクを高める要因となっています。野菜摂取や健診受診は生活習慣病の予防につながる事がわかっています。

そのため、8月31日「やさいの日」に合わせて、民間企業と協働で市民の健康づくりを推進するための体験型健康イベントを実施します。

家族で楽しみながら野菜摂取の大切さや健康について学べるイベントです。事前周知にご協力いただくとともに、ぜひご取材いただきますよう、お願いいたします。

記

- 開催日時 令和 8 年 8 月 20 日（木曜日）10：00～14：30
令和 8 年 8 月 21 日（金曜日）10：00～14：30
- 会 場 イオンモール豊川（詳細は別紙チラシ参照）
- 内 容 チラシ参照

【お問合せ先】

豊川市役所 子ども健康部 健康推進課 成人保健係 中村・堀尾
TEL:0533-95-4803 Eメール: kenkosuishin@city.toyokawa.lg.jp



夏休み家族で楽しむとことん食育

参加賞
あり

2026

入場
無料

わくわく元気Labo

i n イオンモール豊川

8月20日(木)21日(金) 10:00~14:30

(イオンホールは20日限定・血糖セルフチェックは21日限定)

1F ノースコート

ベジベジ 相談

野菜嫌いに
どう付き合う
管理栄養士

野菜摂取 レベル測定

手のひらで簡単!
ベジチェック®

100gに 挑戦

野菜を使った
重さ当てゲーム
地元農家さん

血糖 セルフチェック

監修:野本和希
糖尿病専門医
10:00~先着150人
18歳以上

21日限定

1F イオンリテール催事場

健診 コンシェルジュ

健診受け方相談

骨の健康度 チェック

雪印メグミルク
株式会社



ロコモ チェック

立ち上がりテストなど
アドバイザー:伊藤聖子
健康運動指導士
10:30~

最新AI による 姿勢分析

第一生命保険
株式会社

スタンプラリー
先着300名
プレゼントあり
(20日限定)

(問合せ) 豊川市健康推進課 TEL 0533-95-4803

主催▶豊川市(健康推進課 農務課 保険年金課) 後援▶豊川市医師会

協力▶イオンモール豊川 イオンリテール株式会社 イオン薬局 豊川市農政企画協議会
雪印メグミルク株式会社、第一生命保険株式会社、明治安田生命保険相互会社

市公式ホームページ

