



令和6年6月19日

豊川市政記者クラブ加盟社 各位

夏休み家族で楽しむ とことん食育！

わくわく元気Labo

inサーラプラザ豊川・inイオンモール豊川

入場無料！
参加賞あり♪

市内に在住・在勤、または在学の方を対象に、野菜摂取量が不足しがちな子育て世代・働く世代向けイベント「わくわく元気Labo」を開催します。

「手のひらで簡単野菜摂取レベル測定」や「100gに挑戦 野菜を使った重さ当てゲーム」など、子どもから大人まで楽しむことができ、夏休みの思い出づくりや自由研究の題材づくりにピッタリのイベントです。事前周知にご協力いただくとともに、ぜひご取材いただきますよう、お願いいたします。

記

inサーラプラザ豊川

- 1 開催日時 令和6年8月3日(土曜日)午前10時00分～(最終受付午後3時00分)
- 2 会場 サーラプラザ豊川
- 3 内容

【おしえて！センセイ 親子クイズ】対象・定員あり

講師：豊川市医師会・野本和希医師(糖尿病専門医)

時間：午前10時30分～・午後1時30分～

申込：当日、会場へ

【塩糰(しおこうじ)の米粉ケーキサレづくり】対象・定員あり

講師：管理栄養士・岡本麻紀さん

時間：午前10時30分～・午前11時30分～

午後1時～・午後2時～

費用：1組 500円

申込：7月5日(金)午前10時から、サーラ
プラザ豊川ホームページで受付ケーキサレとは…
フランス発祥「お惣菜ケーキ」
です♪

申込はこちら



野菜嫌いにどう付き合う？管理栄養士によるベジベジ相談】

時間：随時

申込：当日、会場へ



【血糖セルフチェック】対象・定員あり

時間：午前11時～・午後2時～

申込：当日、会場へ

豊川市医師会・野本和希医師
(糖尿病専門医)監修

※その他、「骨の健康度チェック」や「みつろうキャンドル作り」も体験できます。

inイオンモール豊川

- 1 開催日時 令和6年8月29日(木曜日)・8月30日(金曜日)
午前9時30分～(最終受付午後2時00分)
- 2 会 場 イオンモール豊川(1F ノースコート 2F CENTRAL PARK)
- 3 内 容

【野菜嫌いにどう付き合う？管理栄養士によるベジベジ相談】

時間：随時

申込：当日、会場へ

【姿勢良くなるわくわく体操】対象・定員あり ※8月29日のみ

時間：午前10時30分～・午前11時20分～

申込：当日会場へ



【血糖セルフチェック】対象・定員あり ※8月30日のみ

時間：午前11時30分～・午後1時～

申込：当日、会場へ

豊川市医師会・野本和希医師
(糖尿病専門医)監修

※その他、8月29日のみ「骨の健康度チェック」や「最新 AI による姿勢分析」も体験できます。

【添付資料】「夏休み家族で楽しむ とことん食育！2024 わくわく元気 Labo」チラシ

台風等、天候により中止になる場合があります。中止の場合は市ホームページでお知らせします。

【お問合せ先】

豊川市役所 子ども健康部 保健センター 成人保健係 岩田・河本・大下
TEL:0533-95-4803 Eメール:hokens@city.toyokawa.lg.jp

夏休み家族で楽しむ とことん食育!

参加賞
あり

2024

入場
無料

わくわく元気Labo

8月3日(土) 10:00~15:00 inサーラプラザ豊川
(最終受付15:00)

8月29日(木) 9:30~14:00 inイオンモール豊川

8月30日(金) 9:30~14:00 (最終受付14:00)

野菜摂取
レベル測定

手のひらで簡単!
ベジチェック®

おしえて!
センセイ

糖尿病専門医解説

血糖
セルフチェック

糖尿病専門医
監修

100gに
挑戦

野菜を使った
重さ当てゲーム
農務課

姿勢良くなる
わくわく体操

健康運動指導士
による体操

ベジベジ
相談

野菜嫌いに
どう付き合う
管理栄養士

骨の健康度
チェック

雪印メグミルク
株式会社

最新AI
による姿勢分析

第一生命保険
株式会社

(問合せ) 豊川市保健センター TEL 0533-95-4803
FAX 0533-89-5960



【主催】豊川市 【後援】豊川市医師会

【協力】サーラプラザ豊川 イオンモール豊川



8月3日(土) 10:00~15:00 (最終受付15:00)

会場 サラプラザ豊川
豊川市豊川町知通63-1

① おしえて!センセイ 親子クイズ

10:30~/13:30~ 各回先着30名

講師:野本和希(豊川市医師会 糖尿病専門医)

② 血糖セルフチェック(18歳以上)

11:00~/14:00~ 各回先着15名

(おしえて!センセイ参加者優先)

監修:野本和希(豊川市医師会 糖尿病専門医)

③ 野菜嫌いはどう付き合う?

管理栄養士によるベジベジ相談

④ 塩糰の米粉ケーキサレづくり(受講料 500円)

10:30~/11:30~/13:00~/14:00~

親子各回4組(保護者1名に小学生のお子様2名まで)

講師:岡本麻紀(管理栄養士・食育インストラクター)

申込:WEBのみ(7月5日10時~)

SALA PLAZA サラプラザ豊川

⑤ 野菜摂取レベル測定

手のひらで簡単 ベジチェック®体験

⑥ 100gに挑戦

野菜を使った重さ当てゲーム

農務課

⑦ その他 骨の健康度チェックや

みつろうキャンドル作りなど

雪印メグミルク(株) 加山興業(株)



申込QR

8月29日(木) 会場 イオンモール豊川

〈1F ノースコート〉

9:30~14:00 (最終受付14:00)

① 野菜摂取レベル測定

手のひらで簡単 ベジチェック®体験

② 100gに挑戦

野菜を使った重さ当てゲーム

農務課

③ 野菜嫌いはどう付き合う?

管理栄養士によるベジベジ相談

〈2F CENTRAL PARK〉

① 姿勢良くなるわくわく体操

10:30~/11:20~

各回先着40名

講師:伊藤聖子

(健康運動指導士)

② 骨の健康度チェック

姿勢分析

10:00~14:00

雪印メグミルク(株)

③ わずか3分!

最新AIによる

姿勢分析

10:00~14:00

第一生命保険(株)

8月30日(金) 会場 イオンモール豊川

〈1F ノースコート〉

9:30~14:00 (最終受付14:00)

① 野菜摂取レベル測定

手のひらで簡単 ベジチェック®体験

② 100gに挑戦

野菜を使った重さ当てゲーム

農務課

③ おしえて!センセイ

血糖セルフチェック(18歳以上)

11:30~12:30

13:00~14:00

各回先着50名

監修:野本和希(豊川市医師会 糖尿病専門医)

④ 野菜嫌いはどう付き合う?

管理栄養士によるベジベジ相談