

輝け! 未来のトップアスリート Vol.57

〈陸上〉佐竹 愛琉 さん(西部中学校2年)

走ることが好きで、小学4年生から、地元のクラブチームで陸上を始めた佐竹さん。練習すればするほど、タイムが速くなることから、陸上にのめり込んでいった。しかし、小学6年生の冬以降、新型コロナウイルスの影響で、たびたび練習が中止に。「中学で入部した陸上部でも満足に練習できず、タイムが落ちていってしまう不安を感じた」という。そこで、部活動の練習の他に、週5日、坂道を走り、体力の維持と脚力の増強を図った。その結果、中学2年生の夏、県大会100m走で2位となり、見事全国大会に出場。結果は予選敗退となるも、「苦手だったスタートの改善点を、全国トップレベルの選手たちの走りから見つけることができた。来年は、決勝まで残れるよう頑張りたい」と話してくれました。



スポーツのススメ

SPORTS

●スポーツ課 ☎88-8036

詳しい情報は

豊川市 スポーツ課 検索



トップアスリートふれあい交流事業「陸上教室」

日時 ▶ 3月6日(日)15:00~16:30

会場 ▶ 陸上競技場(雨天の場合は農業者トレーニングセンター)

内容 ▶ ランニングの基本について体を動かしながら学ぶ教室

講師 ▶ コニカミノルタ陸上競技部の選手とコーチ

対象 ▶ 小学4年生~中学3年生

費用 ▶ 無料

申込 ▶ 1月5日(水)から、総合体育館で受付

問合せ ▶ 総合体育館 ☎86-5175



とよかわジュニアマラソン

期日 ▶ 3月5日(土)(荒天中止)

会場 ▶ 陸上競技場

対象 ▶ 小学3年生~中学生

部門 ▶ 各学年男女別で10部門

費用 ▶ 小学年は500円/中学生は700円(いずれも予定)

申込 ▶ 1月24日~2月13日、豊川陸上競技協会ホームページで受付

問合せ ▶ 豊川陸上競技協会(田中)

☎070-2210-6269



申込はこちら



小学生陸上教室(豊川AC)

日時 ▶ 4月~3月の毎週土曜日(年末年始を除く)

9:00~11:00(7・8月と9月の一部は18:00~19:30)

会場 ▶ 陸上競技場、赤塚山公園

対象 ▶ 小学3年生以上(長距離走は小学4年生以上)

費用 ▶ 年額1万3000円

申込 ▶ 2月5日(土)9:30からの説明会(勤労福祉会館)、または2月12日(土)以降の教室開催日に、申込書に費用を添えて、直接、会場へ

問合せ ▶ 豊川陸上競技協会(船井)

☎070-2213-6269

部門	スタート時間(予定)
小学3-4年生女子	10:00~
小学3-4年生男子	10:15~
小学5-6年生女子	10:30~
小学5-6年生男子	10:45~
中学生女子	11:00~
中学生男子	11:20~



広告事業主を募集します

掲載期間 ▶ 4月1日(金)から1年間

掲載場所 ▶ ①市サッカー場(Aコート東側スタンド下)②市武道館内壁面

サイズ・規格 ▶ ①縦40センチ×横290センチ、厚さ5ミリ以内で、プラスチック、アルミ複合板などで作成したもの②縦103センチ×横72.8センチ以内で、アルミフレームパネルに収納できるもの

費用 ▶ 1枠2万4000円

申込 ▶ 1月20日~31日(必着)。申込書に広告原稿案、会社案内、市税・国民健康保険料(税)滞納情報にかかる同意書を添えて、直接、スポーツ課(音羽庁舎2階)へ。申込書などは、市ホームページからダウンロードできます

More Sports!

市民ソフトバレーボール親睦大会

日時	会場	対象	申込
2月6日(日) 9:00~17:00	総合体育館	市内に在住、または在勤の方(年齢、性別などに応じて6部門あり)	1月4日~27日、申込書に費用(1000円)を添えて、直接、会場へ ☎豊川市ソフトバレーボール協会(渡辺) 090-1860-5308(9:00~19:00)