

使用した
豊川産農産物

とよかわいちご

敢闘賞②

簡単&時短！豊川産いちごプリン



レシピ発案者

さいふおん

さん

<PRポイント>

とにかく簡単で手軽！

お菓子作りのハードルをぐっと下げる、特別ないちごプリンです。

「お菓子作りは面倒くさそう」と思っている方でも、鍋いらずで気軽に作れる手軽さが魅力です！

さらに、仕上がりは見た目もキュート！親子で一緒に楽しみながら作ったり、会話が弾んだり、少しの工夫で心温まるひとときになれば良いなと想いを込めました！

<材料>

3人前

- ・いちご 1パック
- ・フルーチェ（いちご味）1パック
- ・牛乳 150ml
- ・ゼラチン 5g
- ・ゼラチン用牛乳 50ml

<作り方>

調理時間 40分

1. いちごを縦にスライスし、容器の側面に敷き詰める
2. フルーチェと牛乳を混ぜ合わせる
3. ゼラチンと牛乳を混ぜて600w電子レンジで30秒あたためる
4. 2に3を加えてすばやく混ぜる
5. 容器に流し込み、冷蔵庫で冷やす