

平成27年10月25日（日）「秋の里山で身近な生き物を探そう！」  
【味覚体験型講座】 ～安心してください、食べられますよ！～

日 程

豊川市健康福祉センター（いかまい館）集合 → 手取山公園及びその周辺  
→ いかまい館（調理実習室） → いかまい館（研修室3） → 解散

当日の様子（第1部・里山観察：手取山公園）



今回の「里山で身近な生き物を探そう！」は手取山公園及びその周辺を散策して、里山に生息する昆虫や植物などを観察しました。また、里山で見つけた木の実や野草などを調理し、実際に味わってみる体験型講座として開催しました。

当日は、小学生から一般の方まで26人が参加し、少しずつ紅葉が始まった手取山公園の自然を楽しみました。散策の途中、渡りをするチョウとして有名なアサギマダラも観察できました。



↑ススキ



↑アサギマダラ

## 当日の様子（第2部・味覚体験：いかまい館調理実習室）



午後からは会場を調理実習室へ移し、午前中に見つけた木の実や野草などを調理し、実際に味わってみました。

今回の講座は五感を全て使って自然に親しむ事を目的として開催しました。

参加者も自然を満喫できたのではないのでしょうか。



## 観察した主な植物

タンポポ、ブタナ、柿の木、アベマキ、コムラサキ、アオハダ、イヌタデ、ガマ、ススキ、ヒガンバナ、セイタカアワダチソウ、コセンダングサ、コナラ、ウラジロ、コシダ、松ぼっくり、コウヤボウキ、マンリョウ、アケビ、モミジ、 他

## 参加者の声（参加者アンケートより抜粋）

- ・身近にある植物を食べると意外とおいしくてびっくりしました。おもしろかったです。
- ・天候も良く講師の方も楽しく体験できた。
- ・すべて体験型なので、子どもだけでなく大人も楽しめてよかったですと思います。
- ・山林の散策と食事もできて楽しめました。子どもも楽しんで参加していました。
- ・身近にあるようないろいろな植物の説明をしてくれたので、今度近くの山で探してみたいと思います。

などのご意見をいただきました。