

《小坂井東地区》

講 座 名	内 容 ／ 講 師	日時・回数	対象・定員	会 場
健康太極拳②	簡単な動作を体験します。体を支える力、足を上げる力、バランスを保つ力を鍛えることで、様々な健身効果が得られます。 ／村田 正彦	10/2・9・23・30(金) 10:00～12:00 全4回	一 般 10名	小坂井生涯 学習センター
はじめての スマホ教室 アンドロイド版 (企業連携講座)	初心者でもわかりやすく、スマホの基本から学びます。体験スマホを準備します。1部・2部のどちらかを選んでください。 ／ソフトバンク	10/6・13・20(火) 1部 10:30～12:00 2部 14:00～15:30 全3回	一 般 各15名	小坂井生涯 学習センター
秋の スイーツ作り教室	秋の味覚を代表するリングやサツマイモを使って、おいしくて、かわいい秋のスイーツを作ります。 ／鈴木 雅恵	10/14 (水) 10:00～12:00 全1回	一 般 10名	小坂井生涯 学習センター
音読とおしゃべり	詩や童話、絵本など短い文章を声に出して読む会です。音読は脳の活性化にもつながります。 ／杉浦 綾子	10/24 (土) 10:00～11:30 全1回	一 般 15名	小坂井生涯 学習センター
手作り豆腐教室 (企業連携講座)	豆腐についてのお話を聞き、豆乳から豆腐を作ります。できたての豆腐の味を楽しみます。 ／寺部食品 土佐 徳孝	10/27 (火) 10:00～12:00 全1回	一 般 20名	小坂井生涯 学習センター
生米パン教室	お米をミキサーで米粉状にして、パンを作ります。材料も少なく、手軽に楽しめるパン作りです。 ／後藤 弘子	11/10 (火) 10:00～12:00 全1回	一 般 8名	小坂井生涯 学習センター
ドライフラワーで 花遊び (企業連携講座)	ドライフラワーを使って、オリジナルの飾りを作ります。 ／フワジョップ 一期一会 鈴木 初代	11/11 (水) 10:00～12:00 全1回	一 般 10名	小坂井生涯 学習センター
中高年の 楽しい食卓② (健康づくり推進事業)	栄養のバランスと健康を考えた料理教室です。おいしく食べられるように工夫して調理します。 ／中西 孝子	11/20 (金) 10:00～12:00 全1回	一 般 16名	小坂井生涯 学習センター
陶芸教室② (企業連携講座)	土のこね方から様々な技法まで、楽しく学べる教室です。初心者の方も安心して参加できます。 ／尾藤工芸社 尾藤 博信	11/25、12/2 (水) 10:00～12:00 全2回	一 般 10名	小坂井生涯 学習センター
親子木工教室 (企業連携講座)	親子で木工を楽しみます。道具の使い方を教わりながら、木工作品を作ります。 ／野本建築 野本 輝充	11/28 (土) 9:00～12:00 全1回	親 子 10組	小坂井東小学校 図工室
しめ縄作り教室	正月飾りのしめ縄を作ります。心を込めて作ったしめ縄を飾り、新しい年を迎えます。 ／伊藤 恒夫	12/5 (土) 13:30～15:00 全1回	一 般 20名	小坂井生涯 学習センター

《小坂井西地区》

講 座 名	内 容 ／ 講 師	日時・回数	対象・定員	会 場
クラフトテープで かごバッグを作ろう②	クラフトテープ工芸の基礎から応用まで学びます。生活で生かせるかごバッグを作ります。 ／榊原 ひとみ	10/6・13・20 (火) 10:00～12:00 全3回	一 般 14名	小坂井生涯 学習センター
親子の 日々のパン③	親子で楽しみながら、簡単にできて、しかもおいしさ満点のパンを作ります。 ／辻 良枝	10/17 (土) 10:00～12:00 全1回	親子(小学生 以上)5組	小坂井生涯 学習センター
自然観察教室②	秋の田原城、笠山周辺を歩きます。植物との出会いを楽しみます。 ／藤原 優年	10/21 (水) 8:30～16:00 全1回	一 般 20名	田原市田原城、 笠山周辺
らくらく体操教室	音楽に合わせて身体を動かす健康体操の教室です。仲間と楽しく無理なく身体を動かします。 ／伊藤 信子	11/4・11・18 (水) 13:30～15:00 全3回	一 般 20名	小坂井生涯 学習センター
多肉植物 寄植え教室 (企業連携講座)	小さくてぷっくりとした葉がかわいらしい多肉植物の寄植えを楽しみます。 ／セブンスマイルモンスター 高井 美和	11/14 (土) 10:00～11:30 全1回	一 般 12名	小坂井生涯 学習センター
なつかしい歌を うたおう②	童謡・唱歌・演歌・フォークなど皆さんの知っている歌を楽しみます。 ／ぽこ♪あ♪ぽこ	11/25 (水) 13:30～15:00 全1回	一 般 30名	小坂井生涯 学習センター
そば打ち教室	新そばの粉を使って、そば打ちを体験し、できたてのそばの味を楽しみます。 ／佐津川 秀雄	12/12 (土) 9:00～12:00 全1回	一 般 10名	小坂井生涯 学習センター