

中学校区（地域学習圏）ごとの講座案内は『地域生涯学習だより』として年2回（前期号・後期号）発行しています。掲載した講座の受講申し込みや問い合わせは、後日地区に回覧する講座案内ちらしを見てから、地区担当の生涯学習推進員、または生涯学習指導員までお願いします。

受講者の決め方については、開催地区が優先です。他地区の講座に参加を希望される方は、申し込み期限までに定員に満たない場合参加することができます。詳しいことは、その地区担当の生涯学習推進員、または生涯学習指導員まで開講1か月位前にお問い合わせください。

《小坂井東地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
絵手紙教室	絵手紙の楽しさを初歩から学びます。季節の野菜や果物、花などを題材にして絵手紙を作ります。 ／白井 康雄	5/8・22, 6/12・26 (金) 10:00～12:00 全4回	一般 20名	小坂井生涯 学習センター
自然観察教室①	葦毛湿原は、早春から初夏への季節の変化の時期になります。湿原までの雑木林も夏の準備をしている頃かと思えます。 ／藤原 優年	5/13(水) 8:30～15:10 全1回	一般 15名	豊橋市 葦毛湿原
セルフ整体と脳活で若返り! 脳疲労改善講座 (企業連携講座)	見かけの若さだけでなく、心と身体の内側からリフレッシュする方法を楽しく習慣化する『健康人生講座』です。 ／整体&リフレいなよし 稲吉 浩一	5/16・23・30 (土) 10:00～11:30 全3回	一般 20名	小坂井生涯 学習センター
ふるさと歴史教室	「菟足神社祭神菟上足尼命の先祖葛城襲津彦と宮司家秦氏の居住地葛城を訪ねて」と、「菟足神社風祭あれこれ」について学びます。 ／中村 重藏	6/9・16 (火) 10:00～12:00 全2回	一般 20名	小坂井生涯 学習センター
ペーパークイリング	テープ状の紙を巻いたり、折ったりしたパーツを組み合わせて、フレームアートを作ります。 ／高山 伊津子	6/11 (木) 10:00～12:00 全1回	一般 10名	小坂井生涯 学習センター
クラフトテープでかごバッグを作ろう①	クラフトテープ工芸の基礎から応用まで学びます。生活で生かせるかごバッグを作ります。 ／榊原 ひとみ	6/30, 7/7・14(火) 10:00～12:00 全3回	一般 14名	小坂井生涯 学習センター
認知症予防体操 (健康づくり推進事業)	予防に効果のあるその場でもできる運動、椅子に座ったままでもできる運動などを無理なく、楽しく体験します。 ／伊藤 聖子	9/2・16・30(水) 13:30～15:00 全3回	一般 20名	小坂井生涯 学習センター
大人の日々のパン②	簡単にできて、しかも美味しさ満点のパンを作ります。焼きたてのパンの匂いは心も体も癒されます。 ／辻 良枝	9/12(土) 10:00～12:00 全1回	一般 10名	小坂井生涯 学習センター
健康教室 (企業連携講座)	善玉菌、悪玉菌、腸内フローラと健康、乳酸菌について、さらに骨粗しょう症とその予防について学びます。 ／東三河ヤクルト販売 小原 眞由美	9/15(火) 10:00～11:00 全1回	一般 20名	小坂井生涯 学習センター



《小坂井西地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
姿勢調整教室	ピラティスの動きで、良い姿勢を保つインナーマッスルを鍛えたり、身体の柔軟性を高めたりする運動を行います。 ／八石 淑恵	4/1・8・15・22 (水) 10:00～11:30 全4回	一般 30名	小坂井生涯 学習センター
健康太極拳①	簡単な動作を体験します。体を支える力、足を上げる力、バランスを保つ力を鍛えることで、様々な健身効果が得られます。 ／村田 正彦	4/3・10・17・24(金) 10:00～12:00 全4回	一般 10名	小坂井生涯 学習センター
韓国料理教室 (企業連携講座)	キンパやチヂミなどの韓国家庭料理を作ります。食材の準備も手軽で、簡単に調理できるものを紹介します。 ／焼肉アリランハウス 清原 楊子	5/20(水) 10:00～13:00 全1回	一般 10名	小坂井生涯 学習センター
親子体操教室	幼児と親と一緒に楽しむふれあい体操の教室です。親子のスキンシップを通して健康づくりに取り組みます。 ／志村 貴子	6/3(水) 10:00～11:30 全1回	幼児と親 20組	小坂井生涯 学習センター
健康体操教室 (健康づくり推進事業)	音楽に合わせて楽しく全身運動をします。気持ちよく汗を流して、心身ともにリフレッシュします。 ／河原 郁恵	6/4・11・18 (木) 13:30～15:00 全3回	一般 15名	小坂井 文化センター
なつかしい歌を うたおう①	童謡・唱歌・演歌・フォークなど皆さんの知っている歌と一緒に楽しく歌います。 ／ぼこ♪あ♪ぼこ	6/10(水) 13:30～15:00 全1回	一般 30名	小坂井生涯 学習センター
中高年の 楽しい食卓① (健康づくり推進事業)	栄養のバランスを考えた健康づくりに役立つ料理教室です。おいしく食べられるよう工夫して調理します。 ／中西 孝子	6/19(金) 10:00～12:30 全1回	一般 16名	小坂井生涯 学習センター
蜜蜂からの贈り物 (企業連携講座)	蜜蜂から見た生態系について学習するとともに、蜂蜜の生絞りを体験します。はちみつパワーの秘密を学びます。 ／有限会社さんぽ道 市川 智代	6/20(土) 10:00～12:00 全1回	親子・一般 10組	小坂井生涯 学習センター
大人の 日々のパン①	簡単にできて、しかも美味しさ満点のパンを作ります。焼きたてのパンの匂いは心も体も癒されます。 ／辻 良枝	6/27(土) 10:00～12:00 全1回	一般 10名	小坂井生涯 学習センター
盆踊り講習会	恒例の盆踊りの講習会です。町内会で行う盆踊りを夏祭りで楽しく踊ることができるように練習します。 ／野崎 妃三枝	7/18(土) 19:00～21:00 全1回	一般 40名	小坂井生涯 学習センター
陶芸教室① (企業連携講座)	土のこね方から様々な技法まで、楽しく学べる教室です。初心者の方も安心して参加できます。 ／尾藤工芸社 尾藤 博信	7/22・29(水) 10:00～12:00 全2回	親子 一般 10名	小坂井生涯 学習センター
非常時に役立つ クッキング	大災害発生！その時あなたは？ ～命をつなぐパッキング～ 災害等に備え、非常時に役立つ調理方法を学びます。 ／西川 賢次	9/9(水) 9:00～12:00 全1回	一般 10名	小坂井生涯 学習センター

☆☆☆ 暴風警報等が発表された場合の講座の対応 ☆☆☆

「暴風警報」等が発表された場合、講座は休講とします。

但し「暴風警報」等が解除された場合、下記のとおりとします。

- ① 午前(9時～12時)の講座;当日8時までに解除されたら開講。それ以降は休講。
 - ② 午後(13時～18時)の講座;当日12時までに解除されたら開講。それ以降は休講。
 - ③ 夜間(18時～21時)の講座;当日17時までに解除されたら開講。それ以降は休講。
- ※休講になった場合、後日、補講日を連絡します。

☆小坂井中学校区の地域生涯学習関連施設

生涯学習センター

小坂井生涯学習センター「葵風館」

Tel.72-2165 豊川市小坂井町大堀10

中学校

小坂井中学校 Tel.78-3322 豊川市伊奈町古当103

小学校

小坂井東小学校 Tel.78-2271 豊川市小坂井町西浦87

小坂井西小学校 Tel.78-2281 豊川市伊奈町縫殿55の1

☆ 生涯学習推進員 (各小学校区に1名)

地域の生涯学習センターなどを中心とした生涯学習を推進するための重要な役割を担っています。主な役割は、担当地区の生涯学習の計画・運営、自主サークルの育成、講師等の発掘・活用、地域住民への情報提供などをするまとめ役です。幅広い知識と経験を活かして、地域の皆さんの生涯学習に対する要望に応えていきます。

☆ 生涯学習指導員 (小坂井中学校区担当 飛松 秀美)

学習機会の提供を図り、生涯学習を推進するために、生涯学習推進員の支援、地域生涯学習だよりの発行、地域の方々の学習相談などを担当しています。推進員同様、お気軽に相談し、ご意見などをお寄せください。連絡は小坂井生涯学習センター(Tel.72-2165)へお願いします。

生涯学習事業については、市域全体(市域学習圏)を対象とした講座の情報を網羅した「とよかわ生涯学習ガイドブック」を市内公共施設にて無料で配布しています。また、豊川市教育委員会共催事業の『とよかわオープンカレッジ』では、健康、フィットネス、リラクゼーション、親子向け講座など多彩なジャンルの講座があります。詳しくは専用ホームページをご覧ください。



「とよかわオープンカレッジ」
サイト二次元コード

社会人や高齢者、子育て世代、障害のある人もない人もみんな一緒に学べる場を目指します。

地域生涯学習講座