

《豊川地区》

講座名	内容/講師	日時・回数	対象・定員	会場
楽しく健康ストレッチ&リズム体操	豊地区と共同開催で実施します。 (下記、豊地区をご覧ください) 申込みは豊地区市民館まで。			豊川生涯学習センター
ピラティスで健康づくり	体幹強化により姿勢の改善やダイエット効果が期待できます。 /林 愛	5/14、10/22(木) 13:30~14:30 全2回	一般15名	豊川生涯学習センター
手芸教室	クラフトテープやPPバンドを使ってカゴをつくりまします。 /鈴木 チズ子	6/2・16(火) 9:30~11:30 全2回	一般10名	豊川生涯学習センター
健康教室 (企業連携講座)	熱中症の症状や予防法、注意点や応急処置について学びます。 東三河ヤクルト販売 小原 眞由美	6/10(水) 13:30~14:30 全1回	一般20名	豊川生涯学習センター
健康体操教室	健康体操で心も体もリフレッシュします。 /河原 郁恵	6/16・23(火) 13:00~14:30 全2回	一般20名	豊川生涯学習センター
※ 知ってあんしん交通事故対策① (企業連携講座)	多様な事故トラブルをさけるため心がけることを学びます。 宮地総合保険事務所 宮地 良和	6/24(水) 14:00~15:00 全1回	一般10名	豊川生涯学習センター
親子クッキング (健康づくり推進事業)	親子で仲良く、栄養を考えた料理を作ります。 /岡田 育子	I 7/26(日)、II 12/13(日) 10:00~12:30 全2回(1回の参加も可)	親子8組	豊川生涯学習センター

《豊地区》

講座名	内容/講師	日時・回数	対象・定員	会場
楽しく健康ストレッチ&リズム体操	ストレッチ、リズム体操などを行い、健康を保ちます。 /本多 なおみ	4/22、5/27、6/17(水) 7/15、7/29(水) 13:00~14:00 全5回	一般15名	豊川生涯学習センター
フレイルを防止で健康づくり	有酸素運動を通して心身の衰えを防止、健康を維持します。 /河合 佳子	6/10・24、7/8・22(水) 10:00~11:30 全4回	一般20名	豊地区市民館
※ 相撲の魅力解説講座 【全地区対象】	番付表の見方や相撲甚句、大相撲の様子等を解説します。 豊橋相撲協会理事長 杉浦 国男	6/20(土) 13:30~15:00 全1回	一般20名	豊川生涯学習センター
ルーシーダットン (タイ式自己整体) (健康づくり推進事業)	タイ国に伝わる自己整体法(ルーシーダットン)で、身体を整えます。 /石井 陽子	6/24、7/22、8/26(水) 9/30、10/21(水) 10:30~11:30 全5回	一般10名	豊地区市民館

《桜木地区》

講座名	内容/講師	日時・回数	対象・定員	会場
小学唱歌を歌う会	懐かしい童謡や唱歌を楽しく歌います。 /白井 道子	4/10、5/8、6/12(金) 9/11、10/9、11/13(金) 10:00~11:30 全6回	一般20名	桜木地区市民館
健康体操教室	ストレッチやリズム体操でリフレッシュします。 /河原 郁恵	5/8・15・22・29(金) 13:30~14:30 全4回	一般20名	桜木地区市民館
初めてでも描ける水彩画	花や葉を描き、制作手順や画材の扱いを習得します。 /島浦 孝全	5/21・28(木) 6/11・18(木) 10:00~11:30 全4回	一般10名	桜木地区市民館
※ やさしい英会話 【全地区対象】	簡単(中学校程度)な日常会話や旅行で役立つ英語を学びます。 /滝澤 徹	9/15、10/20(火) 11/17、12/15(火) 10:00~11:30 全4回	一般10名	桜木地区市民館

※ 「あんしん交通事故対策(豊川)」「相撲の魅力解説講座(豊)」「やさしい英会話(桜木)」は東部中学校全地区共同開催で実施します。申込みはそれぞれ豊川地区推進員・桜木地区推進員または豊川生涯学習センターまで。

《古宿地区》

講座名	内容/講師	日時・回数	対象・定員	会場
写真教室	現地で自由に撮影し、作品のコメントもいただきます。 /山本 順一	①5/5(火) ②6/21(日) 10:00~12:00 全2回	一般10名	①豊川稲荷 ②古宿地区 市民館
フラメンコのリズムで健康づくり教室	フラメンコのエッセンスを取り入れた健康体操です。 /元宝塚歌劇団 古橋 紀子	5/21(木) 13:30~14:30 全1回	一般20名	古宿地区 市民館
ピラティスで健康づくり	体幹強化により姿勢の改善やダイエット効果が期待できます。 /林 愛	6/10、10/28(水) 19:00~20:00 全2回	一般10名	古宿地区 市民館
健康体操教室	健康体操で心も体もリフレッシュします。 /河原 郁恵	6/26(金) 13:30~15:00 全1回	一般20名	古宿地区 市民館
親子クッキング (健康づくり推進事業)	豊川地区と共同開催で実施します。 (左記、豊川をご覧ください) 申込みは豊川生涯学習センターまで。			豊川生涯学習センター
絵手紙教室 夏休みの ちびっ子集まれ	季節の行事や花などを色紙に描きます。 /豊田 紀子	8/1(土) 10:00~12:00 全1回	小学生~一般 10組(小学生保護者同伴)	古宿地区 市民館

《麻生田地区》

講座名	内容/講師	日時・回数	対象・定員	会場
楽しい里山探訪	三上地区と共同開催で実施します。 (下記、三上をご覧ください) 申込みは三上地区推進員またはセンターまで。			ふれあいホール三上 (集合・解散)
ギター・ドラム アサラト体験教室	三上地区と共同開催で実施します。 (下記、三上をご覧ください) 申込みは三上地区推進員またはセンターまで。			ふれあいホール三上
健康体操教室	ストレス発散! 体操で健康づくりをします。 /河合 佳子	5/12・19・26(火) 20:00~21:00 全3回	一般10名	麻生田連区 市民館
陶芸教室	陶芸体験を通して、自由に土を楽しみます。 /佐々木 宏直	6/7(日) 13:30~16:00 全1回	小学生~ 一般 8名	Book Cup (麻生田連区市民館南)
金属を知ろう (企業連携講座)	ものづくりの楽しさを体験し、フォークを作ります。 /加藤数物会社 加藤晶平	7/25(土) 10:00~12:00 全1回	小学生以上 (低学年保護者同伴)10名	麻生田連区 市民館
クラフトバンドで暮らしの小物づくり教室	クラフトバンドで素敵な暮らしの小物を作ります。 /白井 直美	9/6・20(日) 13:00~15:00 全2回	一般10名	麻生田連区 市民館

《三上地区》

講座名	内容/講師	日時・回数	対象・定員	会場
楽しい里山探訪	自然や歴史を楽しみながら近隣の里山をウォーキングします。 /鈴木 留美	I 4/4、II 10/31(土) 8:30~12:00 全2回	一般 親子可 I、II各15名	I 世界の桜の園 【新城】 II 高山蛇穴等 (ふれあいホール三上 集合・解散)
腰痛・膝痛を 予防しよう	腰痛膝痛に役立つ話や運動を体験します。 /伊藤 伸晃	4/12(日) 14:00~15:00 全1回	一般10名	ふれあいホール 三上
ギター ドラム アサラト 体験教室	ギター、ドラム、アサラトの楽器を体験します。 豊田真也・大平菜由・藤坂洸平	4/19(日) 15:00~17:00 全1回	子ども~一般 ギター5名 ドラム4名 アサラト10名	ふれあいホール 三上
ヨガ教室	健康法や美容法としてのヨガを学びます。 /松山 孝子	6/1・8・15・22(月) 14:00~15:00 全4回	一般15名	ふれあいホール 三上
金属を知ろう	麻生田地区と共同開催で実施します。 (上記、麻生田をご覧ください) 申込みは麻生田推進員またはセンターまで。			麻生田連区 市民館

— 暴風警報等が発表された場合の講座の対応 —

「暴風警報」等が発表された場合、講座は休講とします。

但し「暴風警報」等が解除された場合、下記のとおりとします。

- ①午前（9時～12時）の講座⇒当日8時までに解除されたら開講。それ以降は休講。
- ②午後（13時～18時）の講座⇒当日12時までに解除されたら開講。それ以降は休講。
- ③夜間（18時～21時）の講座⇒当日17時までに解除されたら開講。それ以降は休講。

※休講になった場合、後日、補講日を連絡します。

◎ 東部中学校区の地域生涯学習関連施設

生涯学習センター	豊川生涯学習センター	TEL 84-5613	豊川市西豊町2-225
地区市民館	豊地区市民館	TEL 85-9828	豊川市東豊町4-53
	桜木地区市民館	TEL 84-1410	// 東光町3-9
	古宿地区市民館	TEL 84-6134	// 中央通2-55
	豊川東部地区市民館	TEL 89-9190	// 牧野町久護28-4
中学校	東部中学校	TEL 85-1717	豊川市西豊町2-191
小学校	豊川小学校	TEL 86-7246	豊川市北浦町31-1
	東部小学校	TEL 86-4368	// 三谷原町石坪1-1
	桜木小学校	TEL 86-4546	// 小桜町17
	豊小学校	TEL 86-1001	// 東豊町4-60

◎ 生涯学習推進員（生涯学習センター・各地区市民館に1名）

地域の生涯学習センター・地区市民館などを中心とした生涯学習を推進するための重要な役割を担っています。主な役割は、担当地区の生涯学習の計画・運営、自主サークルの育成、講師等の発掘・活用、地域住民への情報提供などをするまとめ役です。幅広い知識と経験を活かして、地域の皆さんの生涯学習に対する要望に応じていきます。

◎ 生涯学習指導員（東部中学校区担当 中林 敬一）

学習機会の提供を図り、生涯学習を推進するために、生涯学習推進員の支援、地域生涯学習だよりの発行、地域の方々の学習相談などを担当しています。推進員同様、お気軽に相談ください。

連絡は豊川生涯学習センター（TEL 84-5613）へお願いします。

生涯学習事業については、市域全体（市域学習圏）を対象とした講座の情報を網羅した「とよかわ生涯学習ガイドブック」を市内公共施設にて無料で配布しています。また、豊川市教育委員会共催事業の『とよかわオープンカレッジ』では、健康、フィットネス、リラクゼーション、親子向け講座など多彩なジャンルの講座があります。詳しくは、専用ホームページをご覧ください。



「とよかわ  
オープンカレッジ」

社会人や高齢者、子育て世代、障害のある人もない人もみんな一緒に学べる場を目指します。

地域生涯学習講座