

《牛久保 地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会 場
砥鹿神社を学ぶ 遠足	砥鹿神社について説明を聞きながら現地見学をします。 /新井 敏己	10/1(水) 8:45 牛久保駅集合 11:30 牛久保駅解散 全1回	一 般 28名	砥鹿神社
フラワー教室	生け花の基礎を学びながら、季節の花を生けて楽しめます。 /小林 清美	10/8、11/12、2/25(水)、 12/25(木) 10:00~12:00 全4回	一 般 10名	牛久保生涯 学習センター
お散歩で牛久保の 歴史を学ぼう	大黒屋伊東家に関連した場所を巡り、その歴史を学びます。 /河合 莊次	11/4(火) 10:00~12:00 全1回	一 般 20名	牛久保生涯学習セ ンター集合 牛久保町内散策 雨天時：センター
豊川市内に残る 空海の足跡	空海が、現在の豊川市内に足を運んだ形跡を学びます。 /新井 敏己	11/15(土) 13:30~15:30 全1回	一 般 30名	牛久保生涯 学習センター
手づくり豆腐教室 (企業連携講座)	豆乳からの豆腐作りに挑戦し、出来立ての味を楽しめます。 /(株)寺部食品 土佐徳孝	11/19(水) 10:00~12:00 全1回	一 般 16名	牛久保生涯 学習センター
楽しい健康料理教室 〈健康づくり推進事業〉	栄養バランスの取れた美味しい料理を作ります。 /岡田 育子	11/30(日) 10:00~12:00 全1回	一般・親子 16名	牛久保生涯 学習センター

《下郷 地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会 場
生 け 花 教 室	生け花の基本を学び、季節の花を生けて楽しめます。 /小林 清美	前期に引き続き 10/9、2/12(木) 10:00~11:30 11/8(土) 19:00~20:30 12/26(金) 14:00~15:30 4回	一 般 20名	下 郷 地区市民館
ほぐしてリラックス ストレッチポール	ストレッチポールを使ってヨガを楽しめます。 /鐸木 博美	前期に引き続き 10/20・27(月) 14:00~15:00 2回	一 般 20名	下 郷 地区市民館
エコクラフトで バッグ作り	手芸用紙バンドでお洒落なバッグ作りをします。 /可兒 才恵	11/4・11(火) 13:30~15:30 全2回	一 般 8名	下 郷 地区市民館

《下長山 地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会 場
エコクラフト教室	手芸用紙バンドでオリジナル作品を作ります。 /可児 才恵	10/1・8(水) 13:30～15:30 全2回	一 般 8名	下長山 地区市民館
コンディショニング・ヨガ教室 首こり、肩こり解消! 美しい立ち姿に	様々なポーズをとりながら呼吸を行い、身体の歪みや自律神経を整えます。 /武田 知栄	10/15(水) 13:00～15:00 全1回	一 般 10名	下長山 地区市民館
Xmas! アレンジ フラワーを作ろう	クリスマスをより華やかにするアレンジフラワーを作ります。/加山 広子	12/14(日) 13:30～15:30 全1回	一 般 10名	中部南 地区市民館
親子でケーキを 作ろう!	クリスマスを直前に控え、親子で楽しくケーキを作ります。/岡田 育子	12/21(日) 9:30～13:00 全1回	小学4年生 以上の親子 5組	牛久保生涯 学習センター

《中部西 地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会 場
健康体操教室	年齢体力に応じた運動で自分の健康を守ります。 /河原 郁恵	前期に引き続き 10/14(火) 10:00～11:00 1回	一 般 20名	中部西 地区市民館
囲碁を楽しむ会	趣味として親しまれている囲碁を対戦することで、頭の体操になります。 /松山 登	10/5(日) 13:00～15:00 全1回	一般および 小学3年生 以上の児童 20名	中部西 地区市民館
Xmas! アレンジ フラワーを作ろう	クリスマスをより華やかにするアレンジフラワーを作ります。/加山 広子	12/13(土) 13:30～15:30 全1回	一般および 小学生以上 親子10名	中部西 地区市民館

《中部南 地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会 場
アロマ教室	素敵なアロマオイルの香りを漂わせる装飾品を作ります。/檜垣 康恵	11/15(土) 10:00～12:00 全1回	一 般 12名	中部南 地区市民館
Xmas! アレンジ フラワーを作ろう	クリスマスをより華やかにするアレンジフラワーを作ります。 /加山 広子	12/14(日) 10:00～12:00 全1回	一 般 10名	中部南 地区市民館