

《牛久保 地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会 場
フラワー教室	生け花の基本を学び、季節の花を生けて楽しめます。 /小林 清美	10/14(水)、11/11(水) 12/25(金)、2/24(水) 10:00~12:00 全4回	一 般 10名	牛久保生涯 学習センター
エコクラフト教室	手芸用紙バンドでオリジナル作品を作ります。 /可兒 才恵	11/18・25 (水) 10:00~12:00 全2回 前期申込者優先	一 般 8名	牛久保生涯 学習センター
楽しい健康料理教室 〈健康づくり推進事業〉	栄養バランスの取れた美味しい料理を作ります。 /岡田 育子	11/29 (日) 10:00~12:00 全1回	一般・親子 16名	牛久保生涯 学習センター
旧小坂井町に残る 古城とその一族	徳川家の家紋三つ葉葵のルーツとされる伊奈本田氏など旧小坂井町の古城について学びます。 /新井 敏己	12/5 (土) 13:30~15:30 全1回	一 般 20名	牛久保生涯 学習センター
海軍工廠跡地見学	平和記念公園を訪れ、海軍工廠跡地を見学します。 /新井 敏己	1/23 (土) 9:30~11:30 牛久保駅 8:45 集合 12:00 解散 全1回	一 般 20名	豊川海軍工廠 平和公園

《下長山 地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会 場
エコクラフト教室	手芸用紙バンドでオリジナル作品を作ります。 /可兒 才恵	10/1・8 (木) 13:30~15:30 全2回	一 般 8名	下長山 地区市民館
コンディショニング・ヨガ教室 首こり、肩こり解消！ 美しい立ち姿に	様々なポーズをとりながら呼吸を行い、身体の歪みや自律神経を整えます。 /武田 知栄	11/4 (水) 13:00~15:00 全1回	一 般 10名	下長山 地区市民館
春まで楽しめる 寄せ植え	冬を越して翌年春まで楽しめる寄せ植えを作しましょう。 /加山 広子	11/7 (土) 13:30~15:30 全1回	一 般 小学生親子可 10名	中部南 地区市民館
親子でケーキを作ろう！	クリスマス直前に控え、親子で楽しくケーキを作ります。 /岡田 育子	12/20 (日) 9:30~13:00 全1回	小学4~6年 の親子および 一般 5組	牛久保生涯 学習センター

《下郷 地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会 場
生 け 花 教 室	生け花の基本を学び、季節の花を生けて楽しめます。 /小林 清美	前期に引き続き 10/8、12/24、2/11 (木) 10:00～11:30 11/7(土)19:00～20:30 4回	一 般 20 名	下 郷 地区市民館
ほぐしてリラックス ストレッチポール	ストレッチポールを使って ヨガを楽しめます。 /鐸木 博美	前期に引き続き 10/19・26 (月) 14:00～15:00 2回	一 般 20 名	下 郷 地区市民館
エコクラフトで バッグ作り	手芸用クラフトバンドで お洒落なバッグを作ります。 /可兒 才恵	11/10・17 (火) 10:00～12:00 全2回	一 般 8名	下 郷 地区市民館

《中部西 地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会 場
ドライフラワーで 花遊び (企業連携講座)	ドライフラワーを使って 花遊びをしましょう。 /一期一会 鈴木 初代	10/14 (水) 10:00～12:00 全 1 回	一 般 10 名	中部西 地区市民館
草木染め教室	身近な草花を使い、草木 染めを楽しめます。 /尾浦 七重	10/20 (火) 10:00～12:00 全 1 回	一 般 10 名	中部西 地区市民館
春まで楽しめる 寄せ植え	冬を越して翌年春まで楽 しめる寄せ植えを作りま しょう。 /加山 広子	11/6 (金) 13:00～15:00 全 1 回	一般および 小学生以上 親子 10 名	中部西 地区市民館

《中部南 地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会 場
エコクラフト教室	手芸用クラフトバンドで お洒落な作品作りをし ます。 /可兒 才恵	10/21・28 (水) 10:00～12:00 全 2 回 前期申込者優先	一 般 8 名	中部南 地区市民館
春まで楽しめる 寄せ植え	冬を越して翌年春まで楽 しめる寄せ植えを作りま しょう。 /加山 広子	11/7 (土) 10:00～12:00 全 1 回	一 般 10 名	中部南 地区市民館
アロマ教室	素敵なアロマオイルの香 りを漂わせる装飾品を作 ります。 /檜垣 康恵	11/14 (土) 10:00～12:00 全 1 回	一 般 8 名	中部南 地区市民館