

中学校区（地域学習圏）ごとの講座案内は、『地域生涯学習だより』として、年2回（前期号・後期号）発行しています。掲載した講座の受講申し込みや問い合わせは、後日地区に回覧する講座案内ちらしを見てから、地区担当の生涯学習推進員、または生涯学習指導員までお願いします。

受講者の決め方については、開催地区が優先です。他地区の講座に参加を希望される方は、申込期限までに定員に満たない場合参加することができます。詳しいことは、その地区担当の生涯学習推進員、または生涯学習指導員まで開講1か月位前にお問い合わせください。

《牛久保地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
ボールペン画からの歴史散歩	「街道を行く」の冊子にあるペン画の実物を見ながら歴史散歩をします。 /石黒 正己	4/16(木) 10:00~12:00 全1回	一般 20名	牛久保生涯学習センター集合 牛久保町内散策 雨天時：センター
兜作り教室	ボール紙で実際に被れる戦国武将の兜を作ります。 /中神 汪人	4/26(日) 10:00~12:00 全1回	小学4年生以上、3年生以下は保護者同伴 10名分	牛久保生涯学習センター
鎧兜着付け体験	手づくりの鎧兜を着用して、戦国武将になります。 /中神 汪人	5/5(火) 10:00~12:00 全1回	小学4年生以上の親子 5組	牛久保生涯学習センター
お散歩で牛久保の歴史を学ぼう	牛久保町内を歩きながら実物を見てお話を聴きます。 /河合 荘次	5/23(土) 9:30~11:30 全1回	一般 20名	牛久保生涯学習センター集合 牛久保町内散策 雨天時：センター
エコクラフト教室	手芸用クラフトバンドで自分だけの作品作りをします。 /可兒 才恵	5/27、6/3(水) 10:00~12:00 全2回	一般 7名	牛久保生涯学習センター

《下郷地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
生け花教室	生け花の基本を学び、季節の花を生けて楽しめます。 /小林 清美	5/14、10/8、12/24、 2/11(木) 10:00~11:30 11/7(土) 19:00~20:30 全5回	一般 20名	下郷地区市民館
ラージボールを楽しもう	ラージボールを楽しみながら、体力向上に努めます。 /外山由実子	6/11・18・25(木) 13:00~15:00 全3回	一般 15名	下郷地区市民館
ほぐしてリラックスストレッチポール	ストレッチポールを使って気持ちよく体をほぐします。 /鐸木 博美	9/14・28 10/19・26(月) 14:00~15:00 全4回	一般 20名	下郷地区市民館

《中部西地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
熱中症対策について学ぼう (企業連携講座)	暑い時期を迎える前に、熱中症の予防法について学びます。 /東三河ヤクルト販売 小原 真由美	5/12(火) 10:00~11:00 全1回	一般 30名	中部西地区市民館
藍染め教室	藍染めの方法を学び、藍染を楽しみます。 /尾浦 七重	5/19(火) 10:00~12:00 全1回	一般 10名	中部西地区市民館
囲碁を楽しむ会	趣味として親しまれている囲碁の対戦で、頭の体操をします。 /松山 登	5/31(日) 13:00~15:00 全1回	一般および小学3年生以上の児童 20名	中部西地区市民館
プリザーブドフラワーで作る夏のアレンジ	プリザーブドフラワーを使って夏を感じさせる作品を作ります。 /内山 智子	6/24(水) 10:00~12:00 全1回	一般 10名	中部西地区市民館
健康体操教室	年齢体力に応じた運動で自分の健康を守ります。 /河原 郁恵	7/14、9/8(火) 10:00~11:00 全2回	一般 20名	中部西地区市民館

《下長山地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
脳トレと体力維持の健康体操教室 (健康づくり推進事業)	ストレッチからリズム体操まで、気持ちよく体を動かします。 /伊藤 聖子	5/13・20・27(水) 10:00~11:00 全3回	一般 30名	下長山 地区市民館
つまみ細工教室	簡単にできるつまみ細工の技能を学んで作ります。 /伊藤 宏子	9/8(火) 13:30~15:30 全1回	一般 10名	下長山 地区市民館

《中条地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
パン作り教室	簡単にできて、美味しいパンを作ります。 /辻 良枝	5/13(水) 10:00~12:00 全1回	一般 10名	中条 地区市民館
さわやか グラウンドゴルフ	広い境内でグラウンドゴルフを楽しみます。 /天野 卓二	6/1(月)・3(水) 予備日6/5(金) 8:00~10:00 全2回	一般 20名	中條神社境内
そば打ち教室	そば打ちを体験し、できたてのそばの味を楽しみます。 /佐津川 秀雄	6/24(水) 10:00~12:00 全1回	一般 10名	中条 地区市民館
かんたんイスで ヨガ	イスに座ってヨガをすることで、心と体の健康を維持します。 /鐸木 博美	7/2・9・16・23(木) 13:30~14:30 全4回	一般 10名	中条 地区市民館
プリザーブドフラワー で作る 夏のアレンジ	プリザーブドフラワーを使って夏を感じさせる作品を作ります。 /内山 智子	7/15(水) 10:00~12:00 全1回	一般 6名	中条 地区市民館
草木染教室	身近な草花を使い、草木染にチャレンジします。 /尾浦 七重	7/22(水) 13:30~15:30 全1回	一般 10名	中条 地区市民館

《中部南地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
健康体操教室	年齢体力に応じた運動で自分の健康を守ります。 /河原 郁恵	5/12・26、 6/9・23(火) 10:00~11:00 全4回	一般 30名	中部南 地区市民館
楊名時太極拳 (健康づくり推進事業)	仲間と一緒に心地よい汗をかきながら、ゆるやかな運動をします。 /中村 峰子	5/12・19・26、 6/2(火) 13:30~15:00 全4回	一般 20名	中部南 地区市民館
パン作り教室	簡単にできて、美味しいパンを作ります。 /辻 良枝	5/23(土) 10:00~12:00 全1回	一般 10名	中部南 地区市民館
エコクラフト教室	手芸用クラフトバンドでおしゃれな作品作りをします。 /可兒 才恵	6/3・10(水) 10:00~12:00 全2回	一般 8名	中部南 地区市民館
夏休み！ 親子でランチ作り (健康づくり推進事業)	夏休みを利用して親子でランチ作りを楽しみます。 /岡田 育子	8/2(日) 10:00~12:00 全1回	親子 12名	中部南 地区市民館

## 暴風警報等が発表された場合の講座の対応

「暴風警報」等が発表された場合、講座は休講とします。

ただし「暴風警報」等が解除された場合、下記のとおりとします。

- ① 午前(9時～12時)の講座：当日8時までに解除されたら開講。それ以降は休講。
  - ② 午後(13時～18時)の講座：当日12時までに解除されたら開講。それ以降は休講。
  - ③ 夜間(18時～21時)の講座：当日17時までに解除されたら開講。それ以降は休講。
- ※休講になった場合、後日、補講日を連絡します。

## ☆ 南部中学校区の地域生涯学習関連施設



牛久保生涯学習センター TEL 86-6251 豊川市 牛久保町若子52-1

下郷地区市民館	TEL 84-6135	〃	柑子町五反田160
中条地区市民館	TEL 85-8931	〃	中条町宮坪21-1
下長山地区市民館	TEL 85-9619	〃	下長山町堺111-1
中部南地区市民館	TEL 85-8932	〃	高見町5-5
中部西地区市民館	TEL 84-4794	〃	萩山町1-52-2



南部中学校 TEL 86-4746 豊川市 光明町2-42

牛久保小学校	TEL 86-7288	〃	牛久保町大手10-2
中部小学校	TEL 85-3367	〃	中部町1-1
天王小学校	TEL 84-3521	〃	牛久保町天王下14-1

### ☆ 生涯学習推進員 (生涯学習センター・各地区市民館に1名)

地域の生涯学習センター・地区市民館などを中心とした生涯学習を推進するための重要な役割を担っています。主な役割は、担当地区の生涯学習の計画・運営、自主サークルの育成、講師等の発掘・活用、地域住民への情報提供などをするまとめ役です。幅広い知識と経験を活かして地域の皆さんの生涯学習に対する要望に応じていきます。

### ☆ 生涯学習指導員 (南部中学校区担当 金澤 哲哉)

学習機会の提供を図り、生涯学習を推進するために、生涯学習推進員の支援、地域生涯学習だよりの発行、地域の方々の学習相談などを担当しています。推進員同様、お気軽に相談をしたり、ご意見などをお寄せしたりしてください。

連絡は、牛久保生涯学習センター (TEL 86-6251) へお願いします。

生涯学習事業については、市域全体(市域学習圏)を対象とした講座の情報を網羅した『とよかわ生涯学習ガイドブック』をしない公共施設にて無料で配布しています。また、豊川市教育委員会共催事業の『とよかわオープンカレッジ』では、健康、フィットネス、リラクゼーション、親子向け講座など多彩なジャンルの講座があります。詳しくは専用ホームページをご覧ください。



「とよかわオープンカレッジ」

社会人や高齢者、子育て世代、障害のある人もない人もみんな一緒に学べる場を目指します。  
地域生涯学習講座