

《市田地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
季節を感じて 俳句教室	俳句を詠みながら、自然・人・事を見る目を育てます。 ／影山 恒太	6/9、7/7(月) 10:00～12:00 全2回	一般 10名	市田地区 市民館
いきいき体操 (健康づくり推進事業)	運動を楽しみながら、体の柔軟性・筋力・持久力を高めま す。 ／伊藤 聖子	7/1(火)・12(土) 7/15(火) 10:00～11:30 全3回	一般 20名	市田地区 市民館
浴衣着付け教室	浴衣を自力で着られるように、 着付けを学びます。盆踊りに 最適です。 ／原田 いくえ	8/2(土) 14:00～17:00 全1回	一般 10名	市田地区 市民館
盆踊りを楽しもう	初心者もベテランも地域の皆 さんと盆踊りを楽しみます。 ／多賀 健一	8/5・6・7・8 (火～金) 19:00～20:30 全4回	一般・子ども 20名	市田集荷場

《千両地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
ふるさと千両を 語る会	ふるさとの風俗、習慣、信仰等 の調査・研究をします。 ／小林 信一	5/15～1/15 毎月第3木曜日 19:30～21:30 全9回	一般 10名	千両地区 市民館
クラフトテープで アクセサリ作り	クラフトテープでおしゃれなア クセサリーを作ります。 ／榊原 ひとみ	6/12・19(木) 19:00～21:00 全2回	一般 10名	千両地区 市民館
太極拳で心も体も 健やかに (健康づくり推進事業)	太極拳の基本の型を学び、健 康な身体づくりをめざします。 ／津下 暢代	7/3・10(木) 15:30～17:00 全2回	一般 20名	千両地区 市民館

《平尾地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
健康体操教室	健康づくりのため、楽しくみんなでからだを動かします。 ／河原 郁恵	5/12・19・26 (月) 13:30～15:00 全3回	一般 20名	平尾地区 市民館
楽しく学べる健康太極拳	「楊名時太極拳」の基礎を学び、気を育み、心と身体を鍛えます。 ／安井 ひとみ	5/21・28(水) 19:00～20:30 全2回	一般 10名	平尾地区 市民館
クラフトテープで素敵なバッグを	クラフトテープの四つ畳編みで素敵なバッグを作ります。 ／榊原 ひとみ	6/3・10・17、7/1(火) 13:30～15:30 全4回	一般 10名	平尾地区 市民館

《八幡・野口地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
いきいき体操教室	リズムに合わせて身体の柔軟性・筋力・持久力等を高めます。 ／伊藤 聖子	5/8・22(木) 13:30～15:00 全2回	一般 20名	八南 生涯学習 センター
季節の絵手紙教室	初夏の絵手紙を描いて楽しみます。 ／豊田 紀子	5/29(木) 13:30～15:30 全1回	一般 12名	八南 生涯学習 センター
パン作り教室	パン生地を使ったピザ、ふわふわ「あんぱん」を作ります。 ／熊谷 真紀子	6/3・17(火) 10:00～12:00 全2回	一般 8名	八南 生涯学習 センター
パッチワーク教室	パッチワークを使ったトートバッグを作ります。 ／杉山 千聡	6/5・19、7/3(木) 10:00～12:00 全3回	一般 10名	八南 生涯学習 センター
かわいい果物かごを作ろう	クラフトテープを使って、かわいい果物かごを作ります。 ／榊原 ひとみ	7/8・15(火) 13:30～15:30 全2回	一般 10名	八南 生涯学習 センター

どなたも参加  
できます！



いろいろな体験が  
できます！