

《国府地区》

講 座 名	内 容 / 講 師	日 時・回 数	対象・定員	会 場
はじめての スマホ教室 アンドロイド版 (企業連携講座)	初心者でもわかりやすく、スマホの基本的な使い方やアプリの使用方法などを学びます。 ／ドコモCS東海	11/12(水) 13:45~16:00 全1回	一 般 12名	国府市民館
暦と神話	暦の中の年中行事(土用、節分等)と神話との関係を学びます。 ／鈴木 忍	11/20(木) 25(火) 13:30~15:00 全2回	一 般 10名	国府市民館
干支の切り絵で 新年を迎えよう	干支(午)の下絵に沿って切るだけ、簡単に制作できます。 ／新美 章治	12/11(木) 13:30~15:00 全1回	一 般 10名	国府市民館
生け花で お正月を祝おう	新しい生け花の考え方で、お正月用の素敵な生け花を作ります。 ／鳥山 智恵子	12/20(土) 13:30~15:00 全1回	一 般 10名	国府市民館
お正月飾りを つくろう ～しめ縄づくり～	自分の手で、藁からしめ縄をつくることを体験します。 ／鈴木 忍	12/25(木) 13:30~15:00 全1回	一 般 15名	国府市民館

《国府東地区》

講 座 名	内 容 / 講 師	日 時・回 数	対象・定員	会 場
呼吸法の鍛錬 (健康太極拳) (健康づくり推進事業)	健康太極拳を通して呼吸力を高めることで、心身のストレス解消や姿勢改善を図ります。 ／下山 末治	10/1・8(水) 10:00~12:00 全2回	一 般 15名	国府東地区 市民館
エコ絵の具を使 ってディンプル アートで絵を描 こう	ディンプルアートでステンドグラス調の絵を描き、お部屋飾りや子供のブローチづくりをします。 ／岩井 真由美	10/20・27(月) 10:00~12:00 全2回	一 般 8名	国府東地区 市民館
楽しく歩こう会 ～地元の歴史散歩に 行こう!～	ウォーキングで、近隣の仏教史跡(西明寺等)を楽しく巡ります。 ／鳥山 紀博	10/25(土) ※雨天中止 9:00~13:30頃 全1回	一 般 20名	国府東地区 市民館 (集合)

はじめての スマホ教室 アンドロイド版 (企業連携講座)	初心者でもわかりやすく、スマホの安心安全な使い方やアプリの使用方法などを学びます。 ／ドコモCS東海	11/19(水) 13:45~16:00 全1回	一般 12名	国府東地区 市民館
新しい生け花 ～クリスマス お正月飾り～	新しい生け花の考え方で、クリスマスとお正月用の素敵な生け花を作ります。 ／鳥山 智恵子	11/29(土) 12/20(土) 10:00~12:00 全2回	一般 15名	国府東地区 市民館
干支の切り絵で 新年を迎えよう	干支(午)の下絵に沿って切るだけ、簡単に制作できます。 ／山口 基美	12/13(土) 13:30~15:30 全1回	一般 8名	国府東地区 市民館

《御油地区》

講座名	内容／講師	日時・回数	対象・定員	会場
もしもの ご飯づくり (健康づくり推進事業)	非常時のもしもの時に欠かせないご飯づくりを学びます。 ／河合 美恵子	11/6(木) 10:00~12:00 全1回	一般 12名	御油生涯学習 センター
はじめての スマホ教室 アンドロイド版 (企業連携講座)	初心者でもわかりやすく、スマホの安心安全な使い方やアプリの使用方法などを学びます。 ／ドコモCS東海	11/12・19(水) 9:45~12:00 全2回	一般 12名	御油生涯学習 センター
簡単に楽しく学ぶ 防災教室 (企業連携講座)	防災のポイントを学び、「あなた」「我が家」に必要なことをみんなで楽しく考えます。 ／まごころベース 佐藤 里香	11/21(金) 10:00~12:00 全1回	一般 15名	御油生涯学習 センター
干支の切り絵で 新年を迎えよう	干支(午)の下絵に沿って切るだけ、簡単に制作できます。 ／新美 章治	12/13(土) 13:30~15:30 全1回	一般 15名	御油生涯学習 センター