

《国府地区》

講 座 名	内 容 / 講 師	日 時・回 数	対象・定員	会 場
命を守る ロープ結び	いざという時、命を助けるロープワークを学びます。 ／西川 賢次	10/9(金) 13:30~15:00 全1回	一 般 10名	国府市民館
編み物教室 ～かぎ針入門～	かぎ針で編み物をします。基本から始めますので、初心者の方も大歓迎です。／宮本 久代	10/21・28(水) 13:30~15:00 全2回	一 般 10名	国府市民館
自彊術で 若々しく元気に (健康づくり推進事業)	呼吸をしながら全身を動かし、自分で自分を強くする自彊術を学びます。／小栗 加代子	11/5・12(木) 13:30~15:00 全2回	一 般 10名	国府市民館
日本の神話	現代の生活や文化と、神話との関わりを学びます。 ／鈴木 忍	11/27(金) 13:30~15:00 全1回	一 般 10名	国府市民館
クリスマスケーキ を作ろう (企業連携講座)	ケーキのデコレーションの仕方を学び、各自で作ります。 ／パンブルムース 小林 孝彰	12/6(日) 10:00~12:00 全1回	一 般 10名	国府市民館
干支の切り絵で 新年を迎えよう	干支(未)の下絵に沿って切るだけ、簡単に制作できます。 ／新美 章治	12/10(木) 13:30~15:00 全1回	一 般 10名	国府市民館
生け花で お正月を祝おう	新しい生け花の考え方で、お正月用の素敵な生け花を作ります。 ／鳥山 智恵子	12/24(木) 13:30~15:00 全1回	一 般 10名	国府市民館
お正月を飾る しめ縄作り	自分の手で、藁からしめ縄をつくることを体験します。 ／鈴木 忍	12/25(金) 13:30~15:30 全1回	一 般 15名	国府市民館

《国府東地区》

講 座 名	内 容 / 講 師	日 時・回 数	対象・定員	会 場
エコ絵の具を使ってディンプルアートで絵を描こう②	マグネット缶を素材にディンプルアートでステンドグラス調の絵を描きます。 ／岩井 真由美	10/5（月） 10:00～12:00 全1回	一 般 8名	国府東地区 市民館
歌と落語を楽しもう②	懐かしい歌を歌って、落語を聴いて、気分をリフレッシュします。 ／林 昭男	10/21（水） 13:30～15:30 全1回	一 般 20名	国府東地区 市民館
楽しく歩こう会 ～東三河ふるさと公園 自然ウォーキング～	ふるさと公園内で、自然を楽しみながらウォーキングをします。 ／山口 智司	10/24（土） ※雨天中止 9:00～14:00頃 全1回	一 般 20名	国府東地区 市民館 （集合）
新しい生け花 ～クリスマス・ お正月飾り～	新しい生け花の考え方で、クリスマスとお正月用の素敵な生け花を作ります。 ／鳥山 智恵子	11/28（土） 12/26（土） 10:00～12:00 全2回	一 般 15名	国府東地区 市民館
干支の切り絵で 新年を迎えよう	干支（未）の下絵に沿って切るだけ、簡単に制作できます。 ／山口 基美	12/12（土） 13:30～15:30 全1回	一 般 8名	国府東地区 市民館

《御油地区》

講 座 名	内 容 / 講 師	日 時・回 数	対象・定員	会 場
簡単に楽しく学ぶ 防災教室 （企業連携講座）	防災のポイントを学び、「あなた」「我が家」に必要なことをみんなで楽しく考えます。 ／まごころベース 佐藤 里香	10/15（木） 10:00～12:00 全1回	一 般 15名	御油生涯学習 センター
はじめての スマホ教室 アンドロイド版 （企業連携講座）	初心者でもわかりやすく、ネットやアプリ、LINEの使い方などを学びます。 ／ソフトバンク	11/13（金） 14:00～16:00 全1回	一 般 20名	御油生涯学習 センター
非常時に役立つ もしもの ご飯づくり （健康づくり推進事業）	非常時のもしもの時に欠かせないご飯づくりを学びます。 ／河合 美恵子	11/24（火） 10:00～12:00 全1回	一 般 12名	御油生涯学習 センター
干支の切り絵で 新年を迎えよう	干支（未）の下絵に沿って切るだけ、簡単に制作できます。 ／新美 章治	12/12（土） 13:30～15:30 全1回	一 般 15名	御油生涯学習 センター