

中学校区（地域学習圏）ごとの講座案内は、『地域生涯学習だより』として年2回（前期号・後期号）発行しています。掲載した講座の受講申し込みや問い合わせは、後日地区に回覧する講座案内ちらしを見てから、地区担当の生涯学習推進員、または生涯学習指導員までお願いします。

受講者の決め方については、開催地区が優先です。他地区の講座に参加を希望される方は、申し込み期限までに定員に満たない場合参加することができます。詳しいことは、その地区担当の生涯学習推進員、または生涯学習指導員まで開講1か月前にお問い合わせください。

《国府地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
やってみよう 太極拳	健康一番、太極拳の基礎を学んで心と体を整えます。 ／伊藤 芳子	5/8・15（金） 10:00～11:30 全2回	一般 10名	国府市民館
歌と落語を 楽しもう	懐かしい歌を歌って、落語を聴いて、気分をリフレッシュします。 ／林 昭男	5/28（木） 13:30～15:30 全1回	一般 20名	国府市民館
簡単で美味しい パッククッキング	災害時に役立つパッククッキングで、ごはんとおかず、デザートを作ります。／西川 賢次	6/5（金） 10:00～12:00 全1回	一般 15名	国府市民館
いきいき 健康体操教室	楽しく体を動かすことで、体の柔軟性・筋力・持久力を高めます。 ／伊藤 聖子	6/10・17（水） 13:30～15:00 全2回	一般 15名	国府市民館
アロマワックスサ シェを作ろう （企業連携講座）	火を使わずにアロマが香るかわいさシェを作ります。 ／花幸 河原 奈津子	7/7（火） 13:30～15:00 全1回	一般 10名	国府市民館
あなたは大丈夫？ 夏の健康管理 （企業連携講座）	暑い夏を健やかに過ごすための知恵や注意点を学びます。 ／東河ヤクルト販売 小原 真由美	7/14（火） 13:30～15:00 全1回	一般 20名	国府市民館
暮らしに役立つ 風呂敷ラッピング	風呂敷の簡単できれいな包み方を学びます。親子での参加も大歓迎です。 ／津下 暢代	9/19（土） 13:30～15:00 全1回	一般 子ども 15名	国府市民館

《国府東地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
ふるさとの歴史と 自然探訪	穂の国あれこれ、身近な自然探訪（座学）をして、郷土愛を育みます。 ／鈴木 哲夫	5/7（木） 10:00～12:00 全1回	一般 20名	国府東地区 市民館
歌と落語を 楽しもう	懐かしい歌を歌って、落語を聴いて、気分をリフレッシュします。 ／林 昭男	5/20（水） 13:30～15:30 全1回	一般 20名	国府東地区 市民館
籐細工でかご作り	初心者の方でも楽しくできる、籐細工の素敵な小物入れを作ります。 ／福田 三千子	5/30（土） 10:00～12:00 全1回	一般 10名	国府東地区 市民館
太極拳で すこやかに （健康づくり推進事業）	ゆったりした動作や体重移動で、足腰の筋力を鍛えバランス感覚を養います。／守谷 玲子	6/8・15・22（月） 10:00～12:00 全3回	一般 15名	国府東地区 市民館

エコ絵の具を使ってディンプルアートで絵を描こう①	風鈴を素材にディンプルアートでステンドグラス調の絵を描きます。 / 岩井 真由美	6/27(土) 10:00~12:00 全1回	一般 (小4以上) 8名	国府東地区 市民館
ワクワク パッチワーク	パッチワークで、おしゃれで素敵な世界に一つだけの作品を作ります。 / 杉山 千聡	7/21、8/18(火) 10:00~12:00 全2回	一般 12名	国府東地区 市民館
夏休みの簡単なお昼ご飯作り	夏休みのお昼ご飯を、簡単に栄養バランス良く作ります。 / 窪小谷 扶美代	7/24(金) 10:00~13:00 全1回	一般 (小4以上) 8名	国府東地区 市民館
料理を作って 食べて仲間作り	旬の食材を使って、健康に気を配った和食料理作りを楽しみます。 / 窪小谷 扶美代	9/28(月) 10:00~13:00 全1回	一般 8名	国府東地区 市民館

《御油地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
御油 ぶらり 歴史探訪	わかりやすい解説とともに御油の街並みを巡ります。 / 山本 葎文	5/23(土) 10:00~12:00 全1回	一般 20名	御油生涯 学習センター ~御油町内
歌と落語を 楽しもう	懐かしい歌を歌って、落語を聴いて、気分をリフレッシュします。 / 林 昭男	6/11(木) 13:30~15:30 全1回	一般 20名	御油生涯 学習センター
元気ハツラツ 健康体操	心も体も生き生きと。簡単な健康体操で、楽しみながら心身をリフレッシュさせます。 / 河合 美恵子	6/13・20・27(土) 10:00~12:00 全3回	一般 20名	御油生涯 学習センター
集まれ! パソコン初心者	パソコン初心者向けの講座です。ワード・エクセルの基本を学びます。 / 木内 英雄	7/8・15・22(水) 14:00~16:00 全3回	一般 10名	御油生涯 学習センター
子どもお菓子作り 教室 (健康づくり推進事業)	簡単なお菓子作りで、夏休みのひと時を楽しく過ごします。 / 河合 美恵子	7/25(土) 10:00~12:00 全1回	小学生 (4~6年) 12名	御油生涯 学習センター
御油音頭教室	伝統芸能の御油音頭を習得します。成果は盆踊り大会等で披露します。 / 藤原 美世	7/29・30(水~木) 18:30~19:30 全2回	一般 20名	御油生涯 学習センター
盆踊りで和太鼓を たたいてみよう	小学生(4~6年)のための和太鼓講座です。基礎から学び、成果は盆踊り大会で披露します。 / 中村 弘・河合 美恵子	8/4・5・6・7 (火~金) 17:00~18:30 全4回	小学生 (4~6年) 15名	御油生涯 学習センター
ふるさと御油の歴史 新発見・再発見	御油の歴史を写真と資料を基に、わかりやすく解説します。 / 辻 信幸	9/19(土) 10:00~12:00 全1回	一般 20名	御油生涯 学習センター

暴風警報等が発表された場合の講座の対応

「暴風警報」等が発表された場合、講座は休講とします。

但し「暴風警報」等が解除された場合、下記のとおりとします。

- ① 午前(9時～12時)の講座：当日 8時までに解除されたら開講。それ以降は休講。
- ② 午後(13時～18時)の講座：当日12時までに解除されたら開講。それ以降は休講。
- ③ 夜間(18時～21時)の講座：当日17時までに解除されたら開講。それ以降は休講。

*休講になった場合、後日、補講日を連絡します。

西部中学校区の地域生涯学習関連施設

◇生涯学習センター

御油生涯学習センター TEL 87-7214 豊川市御油町美世賜185-1

◇市民館・地区市民館

コミュニティセンター-国府市民館 TEL 87-7817 豊川市国府町下河原62-1

国府東地区市民館 TEL 88-5591 豊川市久保町社地7-1

◇中学校・小学校

西部中学校 TEL 87-3105 豊川市国府町岡本24-2

国府小学校 TEL 87-2044 豊川市国府町寒若寺6-1

御油小学校 TEL 88-4655 豊川市御油町膳ノ棚1-4

◎生涯学習推進員（生涯学習センター・各地区市民館に1名）

地域の生涯学習センター・地区市民館などを中心とした生涯学習を推進するための重要な役割を担っています。

主な役割は、担当地区の生涯学習の計画・運営、自主サークルの育成、講師等の発掘・活用、地域住民への情報提供などをするまとめ役です。

幅広い知識と経験を活かして、地域の皆さんの生涯学習に対する要望に応じていきます。

◎生涯学習指導員（西部中学校区担当 小田 勝敏）

学習機会の提供を図り、生涯学習を推進するために、生涯学習推進員の支援、地域生涯学習だよりの発行、地域の方々の学習相談などを担当しています。

推進員同様、お気軽にご相談ください。

連絡は、御油生涯学習センター（TEL 87-7214）へお願いします。

生涯学習事業については、市域全体（市域学習圏）を対象とした講座の情報を網羅した「とよかわ生涯学習ガイドブック」を市内公共施設にて無料で配布しています。また、豊川市教育委員会共催事業の『とよかわオープンカレッジ』では、健康、フィットネス、リラクゼーション、親子向け講座など多彩なジャンルの講座があります。詳しくは専用ホームページをご覧ください。



「とよかわオープンカレッジ」
サイト二次元コード

社会人や高齢者、子育て世代、障害のある人もない人もみんな一緒に学べる場を目指します。

地域生涯学習講座