《 諏訪地区 》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
多目的ラックをつくろう！ (企業連携講座)	道具の使い方を学び、多目的ラックを作ります。 / (株)イトコー 田中 康夫	4/12 (土) 10:00 ~ 11:30 全 1回	一般 子ども 10名	諏訪地区 市民館
初夏の絵手紙教室	はがきや色紙に季節の風物誌を描きます。 / 豊田 紀子	5/9 (金) 10:00 ~ 12:00 全 1回	一般 10名	諏訪地区 市民館
アルコールインクアートを楽しもう！	アルコールインクアートでキーホルダーを作ります。 / 塚 久枝	5/31 (土) 10:00 ~ 12:00 全 1回	一般 親子 10名	諏訪地区 市民館
中国茶を楽しもう！	中国茶の美味しい淹れ方と飲み方を学びます。 / 畑 美恵子	6/14 (土) 10:00 ~ 12:00 全 1回	一般 子ども 15名	諏訪地区 市民館
藍染教室	藍染の方法を学び、藍で身近な物を染めます。 / 尾浦 七重	7/8 (火) 13:30 ~ 15:30 全 1回	一般 10名	諏訪地区 市民館
バードコールを作って自然と親しもう	小鳥(バード)の鳴き声(コール)に似た道具を作り、アウトドアや散歩のときに楽しめます。 / 下山 末治	7/19 (土) 9:30 ~ 12:00 全 1回	一般 親子 10名	諏訪地区 市民館
お出かけ楽しいかごバッグ作り	クラフトテープで、お出掛けに便利なかごバッグを作ります。 / 可児 才恵	9/9・16 (火) 10:00 ~ 12:00 全 2回	一般 10名	諏訪地区 市民館
手づくり豆腐作っちゃおう！ (健康づくり推進事業) (企業連携講座)	豆腐についてのお話を聞き豆乳から美味しい豆腐を作ります。 / 寺部食品 土佐 徳孝	9/11 (木) 10:00 ~ 12:00 全 1回	一般 10名	諏訪地区 市民館

《 代田地区 》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
発酵料理を楽しむ簡単クッキング (健康づくり推進事業)	自家製味噌と自家製塩麴を使って発酵料理を楽しみます。 / 夏目 知香	4/17 (木) 10:00 ~ 12:00 全 1回	一般 10名	代田地区 市民館
お出かけ楽しいかごバッグ作り	エコクラフトで、オリジナルのかごを作ります。 / 可児 才恵	5/21・28 (水) 10:00 ~ 12:00 全 2回	一般 10名	代田地区 市民館

藍染教室	藍染めの方法を学び、藍染めを楽しみます。 / 尾浦 七重	6/3 (火) 10:00 ~ 12:00 全 1回	一般 10名	代田地区 市民館
ひもぞうりで涼しい夏を！	布ひもを使って夏に涼しいひもぞうりを作ります。 / 杉浦 佳子	6/17・24 (火) 10:00 ~ 12:00 全 2回	一般 10名	代田地区 市民館
楽しくハーバリウムづくり (企業連携講座)	ミニ瓶にドライフラワーを入れて、ハーバリウムを作ります。 / 一期一会 鈴木 初代	7/2 (水) 10:00 ~ 12:00 全 1回	一般 10名	代田地区 市民館
筆Penでイラスト	筆ペンを使って楽しい字を楽しく書きます。 / 山本 周代	9/16 (火) 10:00 ~ 12:00 全 1回	一般 10名	代田地区 市民館

《 桜町地区 》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
健康太極拳 (健康づくり推進事業)	楊名時太極拳の基本を学び、心身の健康向上を図ります。 / 田辺 友美子	4/10・17・24 (木) 10:00 ~ 11:30 全 3回	一般 10名	桜町地区 市民館
書道に親しもう！	毛筆(漢字・かな)の基礎から応用までを学びます。 / 林 浩司	4/26 (土) 5/10・24 (土) 14:00 ~ 15:30 全 3回	一般 子ども 10名	桜町地区 市民館
はじめてのヨガ	初心者でも楽しめるヨガの基本ポーズを体験します。 / 山口 葉子	5/26 (月) 6/2・9 (月) 10:00 ~ 11:00 全 3回	一般 10名	桜町地区 市民館
楽しくハーバリウムづくり (企業連携講座)	お好みのピンでオリジナルなハーバリウムを作ります。 / 一期一会 鈴木 初代	6/25 (水) 10:00 ~ 12:00 全 1回	一般 10名	桜町地区 市民館
楽しく健康体操 (健康づくり推進事業)	健康のために楽しく軽く運動しましょう。 / 河原 郁恵	6/27 (金) 7/4・11 (金) 9:30 ~ 10:30 全 3回	一般 10名	桜町地区 市民館
簡単な巾着袋をつくろう！	みんなで楽しく可愛い巾着袋を作ります。 / 鈴木 明子	9/19 (金) 9:00 ~ 12:00 全 1回	一般 10名	桜町地区 市民館
ドライフラワーで花あそび (企業連携講座)	ドライフラワーを使って、オリジナルの飾りを作ります。 / 一期一会 鈴木 初代	9/24 (水) 10:00 ~ 12:00 全 1回	一般 10名	桜町地区 市民館
秋の絵手紙を描こう	初心者でも描けるように、秋の絵手紙を楽しく描きます。 / 豊田 紀子	9/30 (火) 10:00 ~ 12:00 全 1回	一般 10名	桜町地区 市民館