

**施設名 プリオ生涯学習センター TEL0533-75-6667**

サークル（団体）名	活動内容	活動時間	新規加入者
健康太極拳火曜愛好会	楊名時太極拳および八段錦の練習	第1～4火曜日 19:00～20:30	募集中
自彊術	無理なく全身を動かし、呼吸法によって身体と心をととのえる体操です。病気や怪我の後のリハビリ・運動がにがてな方も自分のペースでできます。性別・年齢関係なく参加しましょう。	毎週日曜日 15:30～17:00	募集中
健康麻雀同好会	健康麻雀	第2・4月曜日 13:30～15:30	募集中
プリザーブドフラワーサークル	プリザーブドフラワーを使ってアレンジを制作する。	月1回土曜日 10:00～13:00	募集中
日曜日のプリザーブドフラワー教室	プリザーブドフラワーを使ってアレンジを制作する。	月1回日曜日 13:00～16:00	募集中
パステルアートミコニコくらぶ	パステルアート教室	月1回第3木曜日 13:30～15:30	募集中
楽しい水彩画	静物、風景（写真）、水彩絵の具で描く	木曜日 13:30～16:00	募集中
豊川健康太極拳	楊名時太極拳の練習 ・八段錦、練功十八法を併用。 ・健康と長寿を主な目的とした、和気あいあいとしたサークルです。 ・月3回程度の活動	毎週水曜日 19:00～20:30 第3水曜日を除く	募集中

ルーシーダットン	ルーシーダットン(タイ式ヨガ)を行 いながら、健康維持、体カアップを目 標に活動しています	木曜日(8~10月) (2~4月) 19:30~20:30	募集中
太極拳ゆい	楊名時八段錦太極拳の練習 中高年向きで、ゆっくり、楽しく、健 康な体作りをします	隔週火曜日(月2回) 10:30~12:30	募集中
カラフル簡単クラフ トバンド	クラフトバンドサークル活動 個人に合わせた多くの作品を作れる。 初めての方でも安心して始められま す。	第4金曜日 13:30~15:30	募集中
韓国語サークル1- ①	韓国語学習(2024年5月スタート)	月3回金曜日 19:00~20:30	募集中 学習経験1年 以上の方
韓国語サークル1- ④	韓国語学習(2022年11月スター ト)	月3回火曜日 19:00~20:30	募集中 学習経験2年 以上の方