

施設名 一宮生涯学習センター TEL0533-93-6030

サークル（団体）名	活動内容	活動時間	新規加入者
スポーツウエルネス 吹矢教室	スポーツウエルネス吹矢教室	第2・4火曜日 9:00～12:00	募集中
ゆるやかストレッチ	ゆるやかストレッチ	毎週火曜日 10:30～11:30	募集中
江徳会	水墨画の練習、作品の発表	第4火曜日 13:30～15:30	募集中
自彊術	『自分の健康は自分で守る』 体づくり、健康維持、いつまでも 元気で若々しくありたい 日本で100年以上つづく健康体操	毎週火・木曜日 13:00～15:00 毎週木曜日 19:00～21:00	募集中
わくわく玉手箱	季節行事にあった工作等、自然の素 材や身近な材料を使って親子で楽し める簡単な工作を企画します	毎週火曜日 20:00～22:00	募集中
コンコン豊川	鳴子踊りの練習	月4回程度 主に水曜日 18:00～22:00	募集中
たんぽぽコーラス	コーラスの練習	毎週水曜日 13:00～16:00	募集中
ダンベル体操	体づくり、健康維持	毎週水曜日 14:00～15:00	募集中
脳トレピアノ® サークル	脳を活性し「人生を楽しむための一 つとしてピアノ」を通して音楽をや ってもらおう	月1・2回木曜日 13:00～15:00	

健康体操サークル (ハニーフラッシュ)	未永く自分の足で歩けるよう体の可動域を広げるストレッチ、有酸素運動、筋トレなどを先生の熱心で優しいご指導で体も心もこちよく活動しています	毎週木曜日 10:00~12:00	
わ太鼓「咲楽」	和太鼓の練習、児童館・老人保健施設・敬老会・企業イベント・結婚披露宴などでの演奏	毎週木曜日 19:00~22:00	
のり子絵手紙クラブ	絵手紙教室	第3金曜日 13:00~16:00	募集中
カトリア教室	エアロビクス	毎週金曜日 10:00~11:00	募集中
女性和太鼓 彩華組	和太鼓の練習、イベントで発表	毎週土曜日 9:00~12:00 (13:00~16:00)	募集中
一宮囲碁	囲碁を楽しむ	第4土曜日 9:00~14:00	募集中
ギター・マンドリン アンサンブル白桔梗	ギター・マンドリン演奏を通し、地域の福祉施設や保育園、小学校、イベント等でのボランティア活動(慰問演奏)	毎週土曜日 14:00~16:00	
ルーシー&ストレッチ ポール	自己整体と癒し	第2・4土曜日 14:00~16:00	募集中
新城カラオケ	カラオケ、発声などの練習	第1・3土曜日 19:00~20:00	募集中

豊川親子合唱団 たけのこ	親子合唱団	月 3 回程度 土曜日 17:00~22:00 日曜日 13:00~17:00	募集中
合唱劇「カネット」を うたう合唱団	合唱劇	月 2 回程度 土曜日 18:00~22:00 日曜日 13:00~17:00	募集中
一宮棋友会	将棋の対局と研修	第 4 日曜日 9:00~13:00	募集中
ZUMBA®fitness (カ)	世界各地の豊かなリズムと美しい 音楽に合わせて動きます ダンス系フィットネスプログラムで す	月 2・3 回日曜日 9:00~12:00	募集中
リトミック de にこり	リトミックを通じて親子の信頼関係 を深め、楽しい時間を過ごします♪	月 1・2 回 金曜日または、日曜日 9:00~12:00	募集中
アロマ&カリンバ さーくる ちょこみ んと (カ)	アロマ学と生活で使えるアロマクラ フト作り&おてがるカリンバ教本を 使用しての演奏レッスン	月 1 回程度 土曜日または、日曜日 9:30~12:30	募集中
ミリスクッキー	アイシングクッキー作り はじめての方でも作りやすいような セットをご用意しています 小さなお子様(3歳頃~)も保護者 の方と一緒に参加できます	月 1 回程度 主に土曜日 9:30~12:30	募集中