

< 金屋地区 >

講 座 名	内 容 / 講 師	日 時・回 数	対象 定員	会 場
カラオケを 楽しむ会	カラオケ設備を活用し、 楽しく歌を歌うことでス トレスを発散し健康の推 進に役立てます。 ／金澤 定行	10/6・20 11/3・17（月） 13：00～16：00 全4回	一般 25名	金屋地区市民館

< 金屋南地区 >

講 座 名	内 容 / 講 師	日 時・回 数	対象 定員	会 場
絵手紙教室	「へたでいい、へたがい い」をモットーに楽しん で季節を描きます。 ／金原 早中子	前期に引き続き 10/1（水） 9：30～11：30 1回	一 般 20名	金屋南地区市民館
料理教室Ⅱ （健康づくり推進事業）	身近で手ごろな材料を用 いて、簡単な料理を作り ます。 ／窪小谷 扶美代	10/23 11/27（木） 10：00～12：30 全2回	一般 10名	金屋南地区市民館
お 茶 教 室	お茶の心とお点前を、初 心に戻ってていねいに 学びます。 ／青山 美枝子	前期に引き続き 10/25 11/1（土） 14：00～16：00 2回	子ども 一般 10名	桜ヶ丘ミュージアム 「心々庵」
健康太極拳 教室	太極拳の基本の型を学 びます。ゆったりとした 動きの太極拳で心身を 整え、健康な身体づくりに めざします。 ／蔭山 和代	10/2・9・16 10/23・30（木） 10：00～11：30 全5回	一般 20名	金屋南地区市民館

< 三蔵子地区 >

講 座 名	内 容 / 講 師	日 時・回 数	対象 定員	会 場
寄り添って聴く ことを学ぶ会	「聴く」ということの本質や諸問題への対応の仕方を実践的に学びます。 ／河合 吉之	前期に引き続き 10/11（土） 13：30～16：00 1回	一般 10名	大崎町文化センター
初心者のための スマホ教室 （企業連携講座）	①電話のかけ方、カメラの使い方 ②アプリのインストール方法 ③メールの利用方法 ④スマートフォンを安全に使うためのポイント 4点について基本を学びます。 ／NTT DOKOMO Confidential	10/28（火） 9：30～11：45 13：15～15：30 全1回	一般 12名	大崎町文化センター
気分爽快！ スポーツウェルネス 吹矢教室	スポーツとしての吹矢を体験します。大きく息を吸い込んで一気に吐き出し、矢を的に当てます。 ／大野 要治	11/4・18 12/2・16（火） 10：00～11：30 全4回	一般 14名	大崎町文化センター