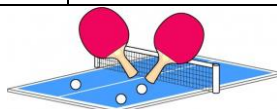
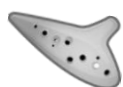


<金屋地区>

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
オカリナ教室	オカリナを使って、皆さんと楽しく合奏ができるように練習します。 ／中澤 喜隆	4/9・23, 5/14・28 6/11・25 (水) 13:00~15:30 全6回	一般 20~ 25名	金屋地区市民館
健康麻雀教室	麻雀の基礎から応用までを学びながらゲームを楽しみます。頭の健康に非常に良い教室です。 ／山田 裕幸	5/16・23・30 6/6 (金) 12:00~16:00 全4回	一般 12名	中条5区集会所
卓球を楽しむ会	健康維持のため、卓球の基礎を練習しながら実戦のゲームを楽しみます。 ／鈴木 嘉明	5/17・24・31 6/7 (土) 9:00~11:00 全4回	子ども 一般 12名	金屋地区市民館
健康体操教室	健康維持のために、体全体を動かす体操や誰もが気軽にできる体操を行います。 ／山本 良子	6/3・10・17・24(火) 19:00~21:00 全4回	一般 15名	金屋地区市民館
童謡を歌う会	童謡・唱歌を基礎から学び、みなさんと楽しく歌います。 ／熊谷 眞紀子	6/4・18, 7/2・16 8/6・20 (水) 13:00~15:00 全6回	一般 25名	金屋地区市民館
健康吹矢教室	スポーツとしての吹矢を体験します。同時に、腹式呼吸を意識した健康づくりをめざします。 ／朝比奈 義行	6/9・23 7/14・28 (月) 13:30~15:30 全4回	一般 20名	金屋地区市民館
詩吟と民謡教室	詩吟の詠法と呼吸法及び、民謡の節調と間合いの取り方などを学びながら吟じます。 ／金澤 定行	6/11・25 7/9・23 (水) 13:30~15:30 全4回	一般 12名	金屋地区市民館



<金屋南地区>

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
絵手紙教室	「へたでいい、へたがいい」をモットーに、楽しんで季節を描きます。 ／金原 早中子	5/7, 6/4, 7/2, 8/6 9/3, 10/1 (水) 9:30~11:30 全6回	一般 20名	金屋南地区市民館
気分爽快！ スポーツ入 吹矢教室	スポーツとしての吹矢を体験します。大きく息を吸い込んで、一気に吹き出し矢を的に当てます。 ／大野 要治	5/8・22 (木) 14:00~15:30 全2回	一般 14名	金屋南地区市民館
卓球教室	卓球の基礎から応用まで、みんなで楽しみながら練習します。 ／白井 勝	5/19, 6/2・16 7/7・21, 8/4 (月) 9:30~11:30 全6回	一般 20名	金屋南地区市民館

料理教室Ⅰ	身近で手ごろな材料を用いて、簡単な料理を作ります。 ／窪小谷 扶美代	6/26、7/24 9/25(木) 10:00~12:30 全3回	一 般 10名	金屋南地区市民館
お茶教室	お茶の心とお点前を、初心に戻ってていねいに学びます。 ／青山 美枝子	9/13・27 10/11・10/25※ 11/1※(土) 14:00~16:00 全5回	子ども 一 般 10名	金屋南地区市民館 10/25、11/1は、 桜ヶ丘ミュージアム 「心々庵」



<三蔵子地区>

講 座 名	内 容 / 講 師	日 時・回 数	対象・定員	会 場
太極拳教室	太極拳の基本を学び、穏やかな動きと形を通し、心身の修養と健康を培います。 ／中村 峰子	6/5・12 6/19・26(木) 10:00~11:30 全4回	一 般 25名	大崎町文化センター
童謡を歌う会	童謡・唱歌の基礎から学び、楽しく心豊かに歌います。 ／熊谷 眞紀子	6/7・21、7/5・19 8/2・16、9/6・20 (土) 13:15~15:00 全8回	一 般 35名	大崎町文化センター
寄り添って聴くことを学ぶ会	「聴く」ということの本質や諸問題への対応の仕方を実践的に学びます。 ／河合 吉之	6/14、7/12、8/9 9/13、10/11(土) 13:30~16:00 全5回	一 般 10名	大崎町文化センター
筆に親しむ教室	「美しい文字を書きたい」という願いを叶えるために、書く練習を楽しみます。 ／伊藤 美幸	7/2・9・16・23 7/30(水) 19:00~20:30 全5回	小中高生 一 般 15名	旧大崎町文化センター
さわやか 体操教室 (健康づくり推進事業)	健康づくりのお話を聞き、皆で楽しく体を動かして体調維持を図ります。 ／伊藤 聖子	7/5・19・26 8/2・9(土) 10:00~11:30 全5回	一 般 20名	大崎町文化センター
健康教室 「熱中症」 (企業連携講座)	熱中症の症状から予防法、注意点、応急処置の仕方についてわかりやすく学びます。 ／東河ヤクルト販売 小原 眞由美	7/22(火) 10:00~11:00 全1回	子ども 一 般 20名	大崎町文化センター