

《赤坂地区》

講座名	内容／講師	日時・回数	対象・定員	会場
大人のレジン工作	カバンなどにつけるとおしゃれなアルファベットチャームを作ります。 ／田中 貞男	11/8 (土) 10:00~12:00 全1回	一般 10名	音羽生涯学習 センター
冬の寄せ植え教室	長く楽しめる、ちょっとおしゃれな寄せ植えを作ります。 ／内田 美佐恵	11/ 29 (土) 10:00~12:00 全1回	一般 10名	音羽生涯学習 センター
水引細工に チャレンジ!	水引で正月飾りやポチ袋などを作ります。華やかな水引細工でお正月を迎えませんか。 ／高槻 明子	12/13 (土) 10:00~12:00 全1回	一般 10名	音羽生涯学習 センター
クリスマス シュトーレン	ドライフルーツがたっぷり!おいしいシュトーレンを作ります。 ／兵藤 秋子	12/21 (日) 13:00~16:00 全1回	一般 12名	音羽生涯学習 センター

《長沢地区》

講座名	内容／講師	日時・回数	対象・定員	会場
いきいき体操Ⅰ (健康づくり推進事業)	認知症予防・軽いリズム体操・ツボ押し。椅子に座ったままできます。 ／中森 光子	前期に引き続き 10/17、11/21 (金) 13:40~14:40 2回	一般 15名	長沢地区市民館
地産地消クッキング	ハロウィン・バレンタインの菓子を地元の野菜を使って作ります。 ／埋田 久美	10/25、2/14 (土) 13:30~15:30 全2回	小学生 10名	長沢地区市民館
クリスマスリース を作ろう	クリスマスに向けてリース作りに挑戦します。 ／寺川 初子	12/6 (土) 10:00~12:00 全1回	小学生 10名	長沢地区市民館
寄せ植え教室	冬の花で寄せ植えを作ります。 ／内田 美佐恵	12/13 (土) 10:00~11:30 全1回	一般 10名	長沢地区市民館
いきいき体操Ⅱ	認知症予防・軽いリズム体操・ツボ押し。椅子に座ったままできます。 ／中森 光子	12/19、1/16 (金) 13:40~14:40 全2回	一般 15名	長沢地区市民館

《赤坂台地区》

講座名	内容／講師	日時・回数	対象・定員	会場
歌声広場	昭和歌謡・童謡・フォークソングなどを楽しく歌います。／林 昭男	10/8・22 (水) 13:30～15:00 全2回	一般 30名	赤坂台地区市民館
歴史講座②	日本の古代～日本書紀に書かれた邪馬台国と神功皇后～／櫻井 義之	10/22 (水) 10:20～11:20 全1回	一般 15名	赤坂台地区市民館
絵手紙教室②	絵手紙をはじめてみませんか？お正月の絵手紙を描きます。／沈 美穂	11/11 (火) 10:00～12:00 全1回	一般 15名	赤坂台地区市民館
そば打ち教室	新そばを打って、食べます。／榊川 卓哉	11/25 (火) 10:00～12:00 全1回	一般 9名	赤坂台地区市民館

《萩地区》

講座名	内容／講師	日時・回数	対象・定員	会場
秋のスイーツ作り教室 (健康づくり推進事業)	簡単で美味しいカボチャのおやつを作ります。／鈴木 雅恵	10/15 (水) 10:00～12:00 全1回	一般 10名	萩地区市民館
ドライフラワーで花遊び (企業連携講座)	ドライフラワーを使って、オリジナルの飾りを作ります。／フラワーショップ 聯合 鈴木初代	10/29 (水) 10:00～12:00 全1回	一般 10名	萩地区市民館
子どもの寄せ植え教室	季節の花の寄せ植えを楽しみます。／高橋 みつる	12/6 (土) 10:00～12:00 全1回	小学生 10名	萩地区市民館
ドイツのクリスマスパン作り教室	ドライフルーツいっぱいのシュトーレンを作ります。／兵藤 秋子	12/19 (金) 13:00～16:00 全1回	一般 10名	萩地区市民館
発酵調味料を使った簡単腸活 cooking	麴を仕込みながら、使い方まで楽しく学ぶ腸活講座です。／鷲野 佳乃	1/27 (火) 10:00～12:00 全1回	一般 10名	萩地区市民館