

《赤坂地区》

講座名	内容／講師	日時・回数	対象・定員	会場
中国茶講座 (健康づくり推進事業)	中国茶の作法を学びながら、ゆったりとした一時を楽しみます。／畑 美恵子	5/17 (土) 10:00～12:00 全1回	一般 15名	音羽生涯学習センター
春の寄せ植え教室	素敵な春の寄せ植えを作ります。 ／内田 美佐恵	5/24 (土) 10:00～12:00 全1回	一般 10名	音羽生涯学習センター
親子でレジン工作	キラキラかわいいペンライトをレジンで作ります。 ／田中 貞男	6/21 (土) 10:00～12:00 全1回	親子 10組	音羽生涯学習センター
韓国料理	キンパやチヂミなどの韓国料理を作ります。 ／清原 楊子	6/29 (日) 10:00～12:00 全1回	一般 12名	音羽生涯学習センター
天然素材でリップクリームを作ろう！	蜜ろうを使って、素敵な香りや色を付けた自分だけのリップを作ります。 ／山本 加奈子	7/22 (火) 10:00～12:00 全1回	一般 10名	音羽生涯学習センター
地域の歴史や文化財を学ぶ会	豊川稻荷へ行き、建物の彫刻や文化財について深く学びます。／鈴木 哲夫	9/12 (金) 9:30～12:00 全1回	一般 20名	豊川稻荷

《長沢地区》

講座名	内容／講師	日時・回数	対象・定員	会場
スワッグを作ろう	春の花や木の葉を束ねて、かわいい壁飾り(スワッグ)を作って、家に飾ります。 ／寺川 初子	5/10 (土) 10:00～12:00 全1回	小学生 10名	長沢地区市民館
寄せ植え教室	初夏の花で、寄せ植えを作ります。 ／内田 美佐恵	6/7 (土) 10:00～11:30 全1回	一般 10名	長沢地区市民館
UVレジン工作	UVレジンで、ペンダントトップやキーホルダーを作ります。／田中 貞男	7/26 (土) 10:00～12:00 全1回	小学生 3年生以上 10名	長沢地区市民館
いきいき体操 I (健康づくり推進事業)	認知症予防のリズムダンスや転倒予防体操を楽しみます。椅子に座ったままできます。／中森 光子	9/19、10/17 11/14 (金) 13:40～14:40 全3回	一般 15名	長沢地区市民館

《赤坂台地区》

講座名	内容／講師	日時・回数	対象・定員	会場
健やか体操Ⅰ (健康づくり推進事業)	認知症予防・軽いリズム体操・ツボ押し。椅子に座ったままできます。 ／中森 光子	5/7、6/4 (水) 13:30～14:30 全2回	一般 15名	赤坂台集会所
絵手紙教室①	絵手紙をはじめてみませんか？5月のテーマを描きます。 ／沈 美穂	5/13 (火) 10:00～12:00 全1回	一般 15名	赤坂台地区市民館
歴史講座①	豊川の古代 ～穂の国は本当にあったのか？～ ／櫻井 義之	6/25 (水) 10:20～11:20 全1回	一般 15名	赤坂台地区市民館
健やか体操Ⅱ	認知症予防・軽いリズム体操・ツボ押し。椅子に座ったままできます。 ／中森 光子	7/2、8/6 (水) 13:30～14:30 全2回	一般 15名	赤坂台集会所
子ども工作教室	UVレジンで、ペンダント トップやキーホルダーを作ります。 ／田中 貞男	7/5 (土) 10:00～12:00 全1回	小学生 10名	赤坂台地区市民館

《萩 地区》

講座名	内容／講師	日時・回数	対象・定員	会場
母の日 プレゼントづくり教室	フラワーアレンジを作り、 お母さんにプレゼントします。 ／福谷 栄子	5/10 (土) 9:30～11:00 全1回	小学生 10名	萩地区市民館
大人のHIP HOP	音と体を使って、いい汗をかいて表現することを楽しみます。 ／小嶋 美祐	6/11・25 (水) 10:30～11:30 全2回	一般 10名	萩地区市民館
子どもクッキング	一人でも作れる簡単で美味しい料理に挑戦します。 ／鈴木 雅恵	7/25 (金) 10:00～11:30 全1回	小学生 高学年 10名	萩地区市民館
楽しく学ぶ防災教室	体験して学べる！ 知って得！納得！防災講座 ／横澤 由佳	9/9 (火) 10:00～12:00 全1回	一般 10名	萩地区市民館
バードコール 作り教室	小鳥(バード)の鳴き声(コール)に似た道具を作って、 自然と親しみます。 ／下山 未治	9/20 (土) 9:30～11:30 全1回	小学生以上 10名	萩地区市民館

