

中学校区(地域学習圏)ごとの講座案内は、『地域生涯学習だより』として年2回(前期号・後期号)発行しています。掲載した講座の受講申し込みや問い合わせは、後日地区に回覧する講座案内ちらしを見てから、地区担当の生涯学習推進員、または生涯学習指導員までお願いします。

受講者の決め方については、開催地区が優先です。他地区の講座に参加を希望される方は、申し込み期限までに定員に満たない場合参加することができます。詳しいことは、その地区担当の生涯学習推進員、または生涯学習指導員まで開講1か月前にお問い合わせください。

《赤坂地区》

講座名	内容/講師	日時・回数	対象・定員	会場
ヨガで身体も心もリフレッシュ!	健康法や美容法としてのヨガを学びます。 /下川 弘子	5/15・22 (金) 13:30~14:40 全2回	一般 10名	音羽生涯学習センター
春の寄せ植え教室	素敵な春の寄せ植えを作ります。 /内田 美佐恵	5/23 (土) 10:00~12:00 全1回	一般 10名	音羽生涯学習センター
焙煎から楽しむ珈琲 (企業連携講座)	コーヒーのイロハを学んで味わいます。焙煎体験もできます。 /BOOK CUP 加藤 純一	6/13 (土) 10:00~12:00 全1回	一般 12名	音羽生涯学習センター
韓国料理 (健康づくり推進事業) (企業連携講座)	ヤンニョムチキンや水キムチなど、韓国料理を作ります。/コリアンフーズにんじん・焼肉アリランハウス 清原 楊子	6/28 (日) 10:00~12:00 全1回	一般 12名	音羽生涯学習センター
地域の歴史や文化財を学ぶ会	地域ゆかりの人物や史跡にスポットを当て、郷土史の学習を深めます。 /鈴木 哲夫	9/11 (金) 10:00~12:00 全1回	一般 20名	音羽生涯学習センター

《長沢地区》

講座名	内容/講師	日時・回数	対象・定員	会場
いきいき体操 I	認知症予防のリズムダンス、転倒予防体操を楽しみます。椅子に座ってできます。 /中森 光子	5/15、6/19 7/17 (金) 13:40~14:40 全3回	一般 15名	長沢地区市民館
初夏の寄せ植え教室	初夏の花で寄せ植えを作ります。 /内田 美佐恵	6/6 (土) 10:00~11:30 全1回	一般 10名	長沢地区市民館
地産地消クッキング I (健康づくり推進事業)	音羽米の米粉を使って、団子を作ります。 /埋田 久美	6/6 (土) 13:30~15:00 全1回	小学生 10名	長沢地区市民館
長沢音頭を踊ろう	地元の盆踊り唄を知り、踊りを覚えて、夏祭りを盛り上げます。 /鈴木 昌浩	7/18・25 (土) 10:00~11:30 全2回	子ども~ 一般 20名	長沢地区市民館

《萩 地区》

講座名	内容/講師	日時・回数	対象・定員	会場
母の日プレゼント作り 教室	フラワーアレンジを作り、 お母さんにプレゼントし ます。 /福谷 栄子	5/9 (土) 9:30~11:00 全1回	小学生 10名	萩地区市民館
健康太極拳基礎講座 (健康づくり推進事業)	楊名時健康太極拳基本動 作の学科と実技を学びま す。 /下山 末治	6/9・16・23 (火) 10:00~12:00 全3回	一 般 20名	萩地区市民館
ぐちゃべとお	家では出来ない感覚遊び で、手足から伝わる感覚 を大切にしながら、お子 様の感性も養う講座で す。 /渡邊 万美子	7/25 (土) 10:00~11:30 全1回	未就学児 親子 10組	萩地区市民館
夏休み子ども クッキング	一人でも作れる簡単で美 味しい料理に挑戦します。 /鈴木 雅恵	8/7 (金) 10:00~11:30 全1回	小学生 高学年 10名	萩地区市民館
健康教室「骨粗しょう 症にならないために」 (企業連携講座)	身近な病気の「骨粗しょう 症」 骨の仕組みから予防 法まで学びます。 /東三河ヤクルト販売 小原 眞由美	9/9 (水) 10:00~11:00 全1回	一般 20名	萩地区市民館

《赤坂台地区》

講座名	内容/講師	日時・回数	対象・定員	会場
ハンドベルを 楽しもうⅠ	ハンドベルを一人一人持 って、素敵な曲を奏でま す。 /池戸 麻知子	5/13・27、6/10・24 7/8・22 (水) 10:00~12:00 全6回	一般 15名	赤坂台 地区市民館
歌声広場 & 落語を聴く会Ⅰ	昭和歌謡・童謡・フォーク ソングなどを楽しく歌い ます。愛狂亭駄楽さんの落 語も楽しめます。 /林 昭男	5/27 (水) 13:30~15:00 全1回	一般 30名	赤坂台 地区市民館
健やか体操Ⅰ・Ⅱ (Ⅰ健康づくり推進事業)	認知症予防のための脳ト レ・軽いリズム体操・ツポ 押しなどを行います。(椅 子に座ったままできます) /中森 光子	6/3、7/1 8/5、9/2 (水) 13:30~14:30 全4回	一般 15名	赤坂台 集会所
ハンドベルを 楽しもうⅡ	発表会に向けて、合奏を仕 上げていきます。 /池戸 麻知子	8/12・26、9/9・30 10/14・28 (水) 10:00~12:00 全6回	一般 15名	赤坂台 地区市民館



## 暴風警報等が発表された場合の講座の対応

「暴風警報」等が発表された場合、講座は休講とします。

但し「暴風警報」等が解除された場合、下記のとおりとします。

- ① 午前（9時～12時）の講座；当日8時までに解除されたら開講。それ以降は休講。
- ② 午後（13時～18時）の講座；当日12時までに解除されたら開講。それ以降は休講。
- ③ 夜間（18時～21時）の講座；当日17時までに解除されたら開講。それ以降は休講。

※休講になった場合、後日、補講日を連絡します。

## ☆ 音羽中学校区の地域生涯学習関連施設



生涯学習センター

音羽生涯学習センター TEL 80-1357 豊川市赤坂町西裏 47 番地 1

萩地区市民館 TEL 88-6262 // 萩町塩ノ田 75 番地 1

長沢地区市民館 TEL 87-4455 // 長沢町午新 122

赤坂台地区市民館 TEL 88-2810 // 赤坂台 1608



中学校

音羽中学校 TEL 88-3208 豊川市赤坂町西縄手 66

萩小学校 TEL 88-2831 // 萩町岩田 9 の 2

長沢小学校 TEL 88-3481 // 長沢町午新 88

赤坂小学校 TEL 88-5671 // 赤坂町東山 140

### ☆ 生涯学習推進員（各地区に1名）

地域の生涯学習センター・地区市民館等を中心とした生涯学習を推進するための重要な役割を担っています。主な役割は、担当地区の生涯学習の計画・運営、自主サークルの育成、講師等の発掘・活用、地域住民への情報提供等をするまとめ役です。幅広い知識と経験を活かして地域の皆さんの生涯学習に対する要望に応えていきます。

### ☆ 生涯学習指導員（音羽中学校区担当 鈴木 康宏）

学習機会の提供を図り、生涯学習を推進するために、生涯学習推進員の支援、地域生涯学習だよりの発行、地域の方々の学習相談などを担当しています。推進員同様、お気軽にご相談ください。

連絡は音羽生涯学習センター（TEL 80-1357）へお願いします。

生涯学習事業については、市域全体（市域学習圏）を対象とした講座の情報を網羅した「とよかわ生涯学習ガイドブック」を市内公共施設にて無料で配布しています。また、豊川市教育委員会共催事業の『とよかわオープンカレッジ』では、健康、フィットネス、リラクゼーション、親子向け講座など多彩なジャンルの講座があります。詳しくは専用ホームページをご覧ください。



「とよかわオープンカレッジ」  
サイト二次元コード

社会人や高齢者、子育て世代、障害のある人もない人もみんな一緒に学べる場を目指します。

地域生涯学習講座