

《御馬地区》

講座名	内容/講師	日時・回数	対象・定員	会場
アレンジフラワー・生け花教室	季節の花を生け花で美しく飾ります。 /波多野 ミチ子	11/5・19 (水) 10:00~11:30 全2回	一般 20名	御津生涯学習センター

《広石地区》

講座名	内容/講師	日時・回数	対象・定員	会場
健康教室「骨粗しょう症にならないために」(企業連携講座)	骨粗しょう症予防について学びます。 /東三河ヤクルト販売 小原 真由美	10/1 (水) 10:00~12:00 全1回	一般 20名	広石地区市民館
楽しいウォーキング	岡崎城周辺でウォーキングを楽しみます。 /大林 伸吉	11/15 (土) 8:00~15:00 全1回	一般 15名	岡崎城周辺
クリスマス飾りづくり(企業連携講座)	クリスマスに向けて、素敵 なリースを作りましょう。 /フラワーショップ「一期一会」鈴木 初代	11/22 (土) 10:00~12:00 全1回	一般・親子 6組	広石地区市民館
そば打ち体験道場	本格的なそば打ちを学びます。 /佐津川 秀雄	11/29 (土) 9:30~13:00 全1回	一般 6名	広石地区市民館
しめ縄づくり	新年に向けて、しめ縄のつくり方を学びます。 /永井 操	12/6 (土) 13:30~16:00 全1回	一般 25名	広石地区市民館
寄せ植えづくり	正月飾りの寄せ植えのつくり方を学びます。 /永井 操	12/20 (土) 13:30~16:00 全1回	一般 15名	広石地区市民館
ドライフラワーで花遊び(企業連携講座)	ドライフラワーを使いオリジナルのコサージュを作ります。 /フラワーショップ「一期一会」鈴木 初代	1/24 (土) 10:00~12:00 全1回	一般・親子 6組	広石地区市民館

《西方地区》

講座名	内容/講師	日時・回数	対象・定員	会場
竹とんぼづくり	竹を削って「竹とんぼ」を作り、飛ばして遊びます。 /杉浦 康文	11/2 (日) 10:00~11:30 全1回	小学生以上 10名	御津生涯学習センター
ポッチャをやってみよう	砂が入ったボールを投げて点数を競うゲームです。どなたでも参加できます。 /鈴木 祥子	11/12 (水) 19:00~21:00 11/16 (日) 9:00~12:00 全2回	小学生以上 24名	御津中学校体育館
手づくり味噌にチャレンジ	寒仕込みの味噌づくりにチャレンジします。 /三浦 礼子	2/8・22 (日) 9:00~12:00 全2回	一般 各10名	御津生涯学習センター

《御津中校区：三地区合同》

講座名	内容/講師	日時・回数	対象・定員	会場
スマホ入門	各自が困っていることに講師がマンツーマンで対応します。2回続きの講座となります。 /江頭 淑子	10/8・15 (水) 9:30~16:00 全2回 10/22・29 (水) 9:30~16:00 全2回	一般 4名 一般 4名	御津生涯学習センター
吹矢で楽しく健康づくり	スポーツ吹矢で楽しく心肺機能を高めましょう。 /本田 利弘	10/8・15 (水) 10:00~12:00 全2回	一般 10名	御津生涯学習センター
みんなでサッカーしよう!	サッカーで楽しく汗をながしましょう。 /福井 由典	11/2・9 (日) 9:00~11:00 全2回	小学生 30名	御津中運動場
秋の探鳥会	海辺に住む鳥との出会いを求めて散策します。 /権田 茂	11/16 (日) 10:30~12:00 全1回	一般 10名	三河臨海緑地日本列島公園
ドッジボールを楽しもう	ドッジボールと特別企画で楽しい時間を過ごしましょう。 /渡辺 実那子	11/29 (土) 9:30~11:30 全1回	小学生以上 30名	御津体育館
手づくり味噌教室(健康づくり推進事業)	1年後に食べられるよう自分で味噌を仕込みましょう。 /三浦 礼子	12/7・21 (日) 9:00~12:00 全2回	一般 各10名	御津生涯学習センター