

デジタル版
ガイドブックは
こちら



令和8年度 後期版

とよかわ 生涯学習 ガイドブック

やっ
て
み
たい!



子どもものづくり教室

もっ
と
知
り
た
い!
学
び
た
い!



親子ふれあい工房



天平ロマンのタベ

学 び が
創 る



ひと・まち・未来

豊川市

最新の情報は、市ホームページ等をご覧ください。

～ 新しい自分さがしをしてみませんか ～



豊川市宣伝部長 © いなりん

あなたのこんな思いにお答えするのが「とよかわ生涯学習ガイドブック」。

市や、市の関係機関が提供する生涯学習の情報を紹介しています。

趣味、スポーツ、イベントなど分野は様々！

さあ、新しい自分さがしに レッツ チャレンジ！

/// 分類・ジャンル ////////////////////////////////////// ページ

生涯学習課等のイベント・教室	1
文化・芸術	2
育児・健康・福祉	6
趣味・教養・情操	14
スポーツ	20
国際・語学	23
生活・安全・人権	24

生涯学習課等のイベント・教室

※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場	問合せ先
親子ふれあい工房	小学校低学年のお子様とその保護者の方、ふたりで参加できる工作講座です。	①9月26日(土) ②12月6日(日) ③令和9年2月6日(土) 各回10時半～正午	市内の小学1～3年生とその保護者 (各回20組) ・1組500円	プリオ生涯学習センター 他	子どもセンター協議会 (生涯学習課内) 電話:0533-88-8035 FAX:0533-88-8038
子どもものづくり教室	ものづくりが好きな子、集まれ～！モーターで動くロボットを作ります。	①10月17日または11月14日 ②12月12日 または令和9年1月16日 ③2月13日または3月13日 いずれも土曜日 各回9時～12時15分	市内の小学4～6年生(各回20名) ・600円	プリオ生涯学習センター	子どもセンター協議会 (生涯学習課内) 電話:0533-88-8035 FAX:0533-88-8038
天平ロマンのタペ	三河国分尼寺跡史跡公園において、手作りの万灯を点灯します。	9月12日(土) 17時～20時 荒天時は翌日に延期	どなたでも	三河国分尼寺跡史跡公園	生涯学習課 電話:0533-88-8035 FAX:0533-88-8038
赤坂の舞台伝統芸能公演	杉森八幡社境内の舞台で行う伝統芸能公演。会場には小屋掛けと呼ばれる珍しい客席が設けられます。	10月25日(日) 13時～	どなたでも	杉森八幡社 雨天時:音羽文化ホール	生涯学習課 電話:0533-88-8035 FAX:0533-88-8038



親子ふれあい工房



赤坂の舞台伝統芸能公演

美にふれたい 創造したい 文化・芸術

※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場	問合せ先
市民呈茶	どなたでも気軽に 抹茶、煎茶を楽しん でいただけます。	①10月10日(土) ②10月31日(土) ③11月1日(日) ④11月14日(土) ⑤11月15日(日) ⑥11月21日(土) ⑦11月22日(日) ⑧12月12日(土) ⑨令和9年1月9日(土) ⑩1月16日(土) ⑪1月17日(日) ⑫2月13日(土) 各回10時～15時	どなたでも ・一服400円	桜ヶ丘ミュージアム 心々庵	(公社)豊川文化協会 電話:0533-89-7082 FAX:0533-89-5210
第31回ふれあい みんなの芸術祭	文化協会に所属する 団体が、日ごろの 練習成果の発表や 作品の展示会など を開催します。 (展示会、芸能大 会、音楽会、舞踊発 表会など)	10月～12月 【11月3日(火・祝)の「文化の日」 を中心として】	どなたでも	文化会館他	(公社)豊川文化協会 電話:0533-89-7082 FAX:0533-89-5210
秋の市民茶会	作法に沿って抹茶 を楽しんでいただ く茶会を開催しま す。	11月8日(日)10時～15時	どなたでも ・二席1,500円 当日一席800円	桜ヶ丘ミュージアム 心々庵・和室	(公社)豊川文化協会 電話:0533-89-7082 FAX:0533-89-5210
秋の文化財めぐり	文化財に触れる機 会を市民のみなさ まに広く提供す るため、文化財めぐ りを予定しています。	11月12日(木)	どなたでも (32名)・有料	行先未定	(公社)豊川文化協会 電話:0533-89-7082 FAX:0533-89-5210
美術館めぐり	美術に触れる機 会を市民のみなさ まに広く提供す るため、美術館めぐ りを予定しています。	①12月2日(水) ②12月4日(金)	豊川市に在住、在 勤、在学の16才以 上の方 (各回22名)・有料	行先未定	(公社)豊川文化協会 電話:0533-89-7082 FAX:0533-89-5210

※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場	問合せ先
市民月例茶会	作法に沿って抹茶、煎茶を楽しんでいただく茶会を開催します。	令和9年1月10日(日) 10時～15時	どなたでも ・二席1,700円 (初釜)	桜ヶ丘ミュージアム 心々庵、和室	(公社)豊川文化協会 電話:0533-89-7082 FAX:0533-89-5210
新春豊川寄席 「蝶花楼桃花・ 一龍斎貞鏡 特選二人会」	今年は、落語、講談、漫才をお楽しみください。	令和9年1月24日(日)14時～	小学生以上・全席指定4,000円	文化会館 大ホール	(公社)豊川文化協会 電話:0533-89-7082 FAX:0533-89-5210
ポップス コンサート(予定)	ポップスコンサート を予定しています。	令和9年3月7日(日)	小学生以上・有料	文化会館 大ホール	(公社)豊川文化協会 電話:0533-89-7082 FAX:0533-89-5210
春の市民茶会	作法に沿って抹茶を楽しんでいただく茶会を開催します。	令和9年3月21日(日) 10時～15時	どなたでも ・二席1,500円 当日一席800円	桜ヶ丘ミュージアム 心々庵、和室	(公社)豊川文化協会 電話:0533-89-7082 FAX:0533-89-5210
愛知県美術館 愛知県陶磁美術館 移動美術館	愛知県美術館と愛知県陶磁美術館が所蔵する美術品を展示します。	10月24日(土)～ 11月24日(火)	どなたでも	桜ヶ丘ミュージアム 第1～3展示室	桜ヶ丘ミュージアム 電話:0533-85-3775 FAX:0533-85-3776
美術ミニ企画展Ⅱ 心象を描く	ミュージアム収蔵作品から心象を描いた作品を展示します。	11月3日(火・祝)～ 令和9年2月27日(土)	どなたでも	桜ヶ丘ミュージアム 美術常設展示室	桜ヶ丘ミュージアム 電話:0533-85-3775 FAX:0533-85-3776
企画展 鋼の鍛錬 術師 一宝飯郡国府村 鋤柄勘左衛門一	鍛冶屋であった宝飯郡国府村(現:豊川市国府町)の鋤柄家の三代一國佐・国武・武宣一が遺した冴然たる刀剣作品を一堂に集めて紹介します。	12月5日(土)～ 令和9年1月17日(日)	どなたでも	桜ヶ丘ミュージアム 第1～3展示室	桜ヶ丘ミュージアム 電話:0533-85-3775 FAX:0533-85-3776

※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場	問合せ先
第62回 豊川市民展 第1週:書道、陶芸 第2週:絵画・彫刻 第3週:写真 第4週:受賞作品	書道、陶芸、絵画・彫刻、写真の公募展です。1週間ごとに展示替えを行い、4週目には受賞作品の展示を行います。	令和9年2月23日(火・祝)～ 3月21日(日)	どなたでも	桜ヶ丘ミュージアム 第1～4展示室	桜ヶ丘ミュージアム 電話:0533-85-3775 FAX:0533-85-3776
おしゃべりな バントマイム	SixTONESのジェシーへのマイム指導などを手掛けたマイムの名手カンジャマ・マイムによる豪華な身体表現の舞台です。	10月10日(土) 14時～	どなたでも ・一般1,000円 中学生以下500円	音羽文化ホール	文化振興課 (豊川市文化会館) 電話:0533-84-8411 FAX:0533-84-8412
0歳からの本格 クラシック	毎年恒例で大好評となっている、赤ちゃんから入場可能な本格的なクラシックコンサートです。	11月8日(日) 11時～ /14時30分～(2回公演)	どなたでも ・一般1,000円 中学生以下500円 未就学児無料(ただし整理券が必要)	音羽文化ホール	文化振興課 (豊川市文化会館) 電話:0533-84-8411 FAX:0533-84-8412
柳家あお馬・三遊 亭ぐんま 二人会	古典落語で高く評価を得ている柳家あお馬と創作落語を中心に活躍中の三遊亭ぐんまによる落語会です。	11月29日(日) 14時～	小学生以上 ・一般2,000円 24歳以下1,000円 一般ペア3,600円	御津文化会館	文化振興課 (豊川市文化会館) 電話:0533-84-8411 FAX:0533-84-8412
世良公則 KNOCK KNOCK 2026 with 渡辺美里 &NAOTO	「あんたのバラード」「燃えろいい女」等数々のヒット曲を生み出した世良公則がさまざまなゲストを迎えて贈る特別企画です。	12月6日(日) 17時～	小学生以上 ・7,000円(※会館 自主特別料金)	文化会館 大ホール	文化振興課 (豊川市文化会館) 電話:0533-84-8411 FAX:0533-84-8412
浅利史花 カルテット スペシャル・ ジャズ・ライブ	フルアコースティックギターの懐かしく温かい音色と、伝統に根付いた王道のスイングスタイルで贈るジャズライブです。	令和9年1月23日(土) 15時～	小学生以上 ・一般2,500円 24歳以下1,000円 一般ペア4,500円	音羽文化ホール	文化振興課 (豊川市文化会館) 電話:0533-84-8411 FAX:0533-84-8412
とよかわ舞台 公演実行委員会 こりんぐ企画 ワンコイン コンサート 「え！？そんな の？歌のお姉さん と聴くおもしろク ラシック♪」	クラシック好きはもちろん、初心者さんやいつか習ってみたい方、子どもから大人までが楽しめるクラシックコンサートです。	令和9年2月7日(日) 14時～	どなたでも ・500円	文化会館 中ホール	文化振興課 (豊川市文化会館) 電話:0533-84-8411 FAX:0533-84-8412

※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場	問合せ先
劇団あおきり みかん豊川公演	あることをきっかけに、ただの地方都市の小さな喫茶店に巻き起こるとてもない「奇跡」をお見逃しなく。	令和9年3月6日(土) 14時～	小学生以上 ・一般2,000円 24歳以下1,000円 一般ペア3,600円	御津文化会館	文化振興課 (豊川市文化会館) 電話:0533-84-8411 FAX:0533-84-8412
若い翼コンサート Vol.16 石黒奏海・ 石黒和奏デュオ・リ サイタル	生まれ育った豊川でのファーストリサイタル。姉妹ならではの息のあった演奏をお楽しみください。	令和9年3月22日(月・祝) 14時～	小学生以上 ・一般1,000円 中学生以下500円	小坂井文化会館	文化振興課 (豊川市文化会館) 電話:0533-84-8411 FAX:0533-84-8412
小坂井文化 センターまつり	小坂井文化センターで日頃活動する自主サークル等が、音楽、健康体操の練習成果の発表や作品の展示などを行います。	11月8日(日) 9時30分～15時(予定)	どなたでも	小坂井文化 センター	小坂井文化センター 電話:0533-78-3586 FAX:0533-78-3586

心も 体も 健やかに！ 育児・健康・福祉



※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場	問合せ先
ハピハピ教室	親子でリトミックを楽しみます。	10月16日(金)、20日(火)、 23日(金) 各回10時～11時	市内在住の1歳児(誕生日がR6.4.2～ R7.4.1)の子どもと その保護者 各回10組(申込制)	10月16日、23日 小坂井文化会館 10月20日 八南生涯学習 センター	子育て支援センター 電話:0533-89-1398 FAX:0533-89-1398
あおぞら教室	戸外で自然にふれながら、親子で季節の遊びを楽しみます。 (雨天中止)	10月2日(金)、6日(火) 11月6日(金)、10日(火) 12月1日(火)、4日(金) 各回10時30分～11時	入園前の親子	諏訪公園 11月10日のみ 赤塚山公園	子育て支援センター 電話:0533-89-1398 FAX:0533-89-1398
ママも1歳おめでとう！誕生会	ママの“育児歴1年”と 子どもの“生まれて1 歳”をお祝いします。	10月生まれ: 10月29日(木)、30日(金) 11月生まれ: 11月19日(木)、20日(金) 12月生まれ: 12月17日(木)、18日(金) 1月生まれ: 令和9年1月28日(木)、 29日(金) 2月生まれ: 2月25日(木)、26日(金) 3月生まれ: 3月4日(木)、5日(金) 各回10時30分～11時	誕生会月に1歳を 迎える子どもとその 保護者 各日10組(申込制)	やねのにつぼう ホール豊川 	子育て支援センター 電話:0533-89-1398 FAX:0533-89-1398
アラフォー・ママの会	同世代のママと一緒に 育児情報の交換や 交流をして、楽しい時 間を過ごします。	10月30日(金) 令和9年2月26日(金) 各回13時30分～14時30分	おおむね38歳以上 で6カ月まではじ めての子どもをお持ち の方、及び初産の マタニティママ 各回10組(申込制)	やねのにつぼう ホール豊川	子育て支援センター 電話:0533-89-1398 FAX:0533-89-1398
ハッピー☆パパ育 プロジェクト	男性保育士を交えて のパパ同士の情報交 換や親子の触れ合い 遊びなど楽しい時間 を過ごします。	令和9年1月16日(土) 10時～11時	市内在住で入園前の 0歳から3歳までの子 どもとその父親 各回30組(申込制)	ふれあいセンター (ゆうあいの里)	子育て支援センター 電話:0533-89-1398 FAX:0533-89-1398

※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場	問合せ先
読み聞かせ教室	市内2地区の地区市民館等で、絵本の読み聞かせや紙芝居、工作等を行います。	毎月第2土曜日10時～ (開催日が変更になる場合があります。) 毎月第3土曜日10時～ (開催日が変更になる場合があります。)	乳幼児から小学生までとその保護者	国府東地区市民館 小坂井生涯学習センター	子育て支援センター 電話:0533-89-1398 FAX:0533-89-1398
子育てサポーター養成講座(要予約)	子育て中のパパママの困りごとや子育て環境を知り、知識を身につけ、自分にできる子育て支援の形を見つける講座です。	6講座に全て参加できる方 10月23日(金) 10月29日(木) 11月 6日(金) 11月11日(水) 11月20日(金) 11月27日(金) 各回10時～12時 最終日は9時30分～12時	市内在住・在勤の方で、子育てに関心があり、講座終了後、子育て支援活動をしてみたい方 (20名:申込制)	ふれあいセンター(ゆうあいの里) 2階 研修室	子育て支援センター 電話:0533-89-1398 FAX:0533-89-1398
妊娠中におこう！産後ライフ教室(生活編)(要予約)	妊娠中から産後の生活をイメージできると、安心して子育てをスタートすることができます。保健師等による産後の生活についての講話と、赤ちゃん人形を使った抱っこやおむつ交換などが体験できます。ご夫婦での参加もお待ちしております。	①10月19日(月) ②11月16日(月) ③12月14日(月) ④令和9年1月18日(月) ⑤2月15日(月) ⑥3月15日(月) 受付:13時15分～13時30分 ※事前に申し込みが必要です。	市内在住の妊娠中の方とその家族	総合保健センター 1F 多目的室	母子保健課 妊産婦係 電話:0533-95-4652 FAX:0533-89-5960
妊娠中におこう！産後ライフ教室(授乳編)(要予約)	生まれたばかりの赤ちゃんの栄養源は母乳・ミルクだけ。飲むのも飲ませるのも初めての「授乳」を助産師が解説します。また、妊婦さん同士のおしゃべりタイムもあります。出産・産後のことをみんなで話しましょう。	①11月4日(水) ②令和9年1月6日(水) ③3月3日(水) 受付:9時45分～10時 ※事前に申し込みが必要です。	市内在住の妊娠中の方	総合保健センター 1F 多目的室	母子保健課 妊産婦係 電話:0533-95-4652 FAX:0533-89-5960
母乳相談	授乳期をより幸せに過ごせるように、個別にお母さんとお子さんの様子を見た上で、アドバイスします。一人で悩まずにお気軽に助産師にご相談ください。 ※母乳マッサージ等の処置は行いません。	毎月3回 9時30分～・10時30分～ 広報・ホームページ等でご確認の上、電話で予約してください。	市内在住のおおよそ産後3か月未満を目安に、授乳についての相談希望の方 (原則1人1回まで)	総合保健センター 1F 受付	母子保健課 妊産婦係 電話:0533-95-4652 FAX:0533-89-5960

※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場	問合せ先
子育て安心教室 ～からだ編～	小児科医による講話。 「こんな時、どうすれば？」といった病気の 対処法や子どもの事 故予防、小児科を受診 するコツなどをお伝え します。パパママ交流 会タイムもあります。	①10月15日(木) ②令和9年1月26日(火) 受付:13時15分～13時30分 ※事前に申し込みが必要です。	市内在住の 妊娠中の方 産後6か月未満の方 とその家族	総合保健センター 1F 多目的室	母子保健課 妊産婦係 電話:0533-95-4652 FAX:0533-89-5960
子育て安心教室 ～おうち編～	歯科医師による講話。 ママのお口の状態が、 おなかの赤ちゃんに 影響するって本当!? 赤ちゃんをむし歯にさ せたくない人必見!! パパやママ、赤ちゃん のお口の健康を守る 方法をお伝えします。	11月19日(木) 受付:13時15分～13時30分 ※事前に申し込みが必要です。	市内在住の 妊娠中の方 産後1年未満の方と その家族	総合保健センター 1F 多目的室	母子保健課 妊産婦係 電話:0533-95-4652 FAX:0533-89-5960
子育て安心教室 ～おくすり編～	薬剤師による講話。 妊娠中や授乳中の薬、 子どもへの薬の飲ま せ方、スキンケアの実 演などを学び、おくす りの疑問を解消しま しょう。 防災ミニ講話もありま す。	12月18日(金) 受付:9時45分～10時 ※事前に申し込みが必要です。	市内在住の 妊娠中の方 産後1年未満の方と その家族	総合保健センター 1F 多目的室	母子保健課 妊産婦係 電話:0533-95-4652 FAX:0533-89-5960
妊産婦歯科健診	妊娠すると、むし歯・ 歯周病になりやすくな ります。赤ちゃんを迎 える準備として、ご自 身の歯の状態を確認 しませんか? ※治療はしません。	①10月23日(金) ②11月17日(火) ③12月2日(水) ④12月21日(月) ⑤令和9年1月15日(金) ⑥1月27日(水) ⑦2月17日(水) ⑧3月5日(金) ⑨3月29日(月) 申し込み不要・直接会場へ	市内在住の 妊娠中の方 産後1年未満の方 (各1回)	総合保健センター 1F 休日夜間・ 障害者歯科医療セ ンター	母子保健課 妊産婦係 電話:0533-95-4652 FAX:0533-89-5960
みんなで学ぶ! 赤ちゃんの気持ち 教室	保健師による講話。 「なんで泣いている の?」赤ちゃんの気持 ちを学ぶことで、関わ り方のコツを見つけま す。 参加者同士の交流も あります。	①11月10日(火) ②令和9年1月12日(火) ③3月9日(火) 受付:9時45分～10時 ※事前に申し込みが必要です。	市内在住の生後2～ 3か月ごろの子ども とその家族	総合保健センター 1F 多目的室	母子保健課 妊産婦係 電話:0533-95-4652 FAX:0533-89-5960

※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場	問合せ先
育児相談	子どもの心身の発達や食事・歯・育児・生活習慣などについての相談と体重測定ができます。地区に関係なくご利用いただけます。	①10月26日(月) ②11月30日(月) ③12月21日(月) ④令和9年1月25日(月) ⑤2月22日(月) ⑥3月29日(月) 受付:9時30分～10時30分 申し込み不要・直接会場へ	乳幼児とその家族 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	総合保健センター 1F 健診ホール	母子保健課 乳幼児係 TEL:0533-95-4653 FAX:0533-89-5960
子ども栄養相談 (要予約)	子どもの食事・栄養について、管理栄養士が個別相談に応じます。	①10月9日(金) ②11月13日(金) ③12月11日(金) ④令和9年1月8日(金) ⑤2月12日(金) ⑥3月12日(金) 受付:13時30分、14時30分 ※事前に申し込みが必要です。	就学前の子どもとその家族 持ち物:母子健康手帳、バスタオル(乳児のみ)	総合保健センター 1F 健診ホール	母子保健課 乳幼児係 TEL:0533-95-4653 FAX:0533-89-5960
モグモグ教室 (離乳食初期) (要予約)	離乳食初期について、進め方や食べさせ方を基本から学ぶ教室です。	①10月9日(金) ②11月13日(金) ③12月11日(金) ④令和9年1月8日(金) ⑤2月12日(金) ⑥3月12日(金) 受付:9時45分～10時 ※事前に申し込みが必要です。	5～8か月児とその家族 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、大人用スプーン、4か月児健診で配布された離乳食のチラシ	総合保健センター 1F 多目的室	母子保健課 乳幼児係 TEL:0533-95-4653 FAX:0533-89-5960
カミカミ 歯っぴ～教室 (離乳食後期&歯みがき教室)	親子遊びを通して、離乳食後期や歯みがきについて学ぶ教室です。	①10月14日(水) ②11月11日(水) ③12月9日(水) ④令和9年1月13日(水) ⑤2月10日(水) ⑥3月10日(水) 受付:9時45分～10時	9か月児とその家族 持ち物:母子健康手帳、バスタオル、筆記用具	総合保健センター 1F 多目的室	母子保健課 乳幼児係 TEL:0533-95-4653 FAX:0533-89-5960
双子ちゃん 交流会 (要予約)	多胎児を妊娠中の方や親子が集まって情報交換や交流をおこないます。	①12月4日(金) ②令和9年3月5日(金) 受付:9時45分～10時 ※事前に申し込みが必要です。	多胎児を妊娠中の方、年少就園前の多胎児とその家族	総合保健センター 1F 健診ホール	母子保健課 乳幼児係 TEL:0533-95-4653 FAX:0533-89-5960

※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場	問合せ先
産後ママのからだ整え教室	出産のダメージを受けた体で子育て。体も心もカチカチになっていませんか？自分の体を整えましょう。	①10月2日(金) ②11月6日(金) ③12月4日(金) ④令和9年1月15日(金) ⑤2月5日(金) ⑥3月5日(金) 10時15分～11時15分	産後2～3か月頃の母子(25組)	総合保健センター	健康推進課 成人保健係 電話:0533-95-4803 FAX:0533-89-5960
子育て世代のリフレッシュエクササイズ	子ども連れで参加できる運動教室です。子どもと一緒に運動をして、リフレッシュしましょう！	①10月16日(金) ②11月20日(金) ③12月25日(金) ④令和9年1月22日(金) ⑤2月19日(金) ⑥3月19日(金) 10時15分～11時15分	産後7～8か月頃の親子(25組)	総合保健センター	健康推進課 成人保健係 電話:0533-95-4803 FAX:0533-89-5960
みんなで楽しく歩こう会	気持ちの良い季節に皆さんで歩きますか。健康運動指導士によるウォーキングのミニ講座もあります。	10月28日(水) 10時～11時30分 ※雨天予備日11月2日(月)	市内在住の方	豊川公園	健康推進課 成人保健係 電話:0533-95-4803 FAX:0533-89-5960
更年期世代のからだ整え運動教室	運動は、代謝を高め、肥満や生活習慣病予防になります。運動を通じて更年期の健康づくりを学びましょう。	①10月21日(水) 13時30分～15時 ②11月17日(火) 10時～11時30分 ③令和9年1月28日(木) 13時30分～15時 ④2月18日(木) 13時30分～15時	市内在住の64歳までの方	総合保健センター	健康推進課 成人保健係 電話:0533-95-4803 FAX:0533-89-5960
わかる！身につく！バランスごはん塾	管理栄養士監修！バランスのよい食事について楽しく学べる教室です。	11月27日(金) 13時30分～15時	市内在住の方	総合保健センター	健康推進課 成人保健係 電話:0533-95-4803 FAX:0533-89-5960
健康づくり推進員養成講座	「豊川市をもっと元気に！」と健康づくりに関する活動をする市民ボランティアを養成する講座です。	①11月4日(水) ②11月11日(水) ③11月18日(水) ④11月25日(水) ⑤12月2日(水) 13時30分～15時30分	市内在住の方	総合保健センター	健康推進課 成人保健係 電話:0533-95-4803 FAX:0533-89-5960
メディアとこころの健康講演会	「つつい動画やスマホを見てしまうのはなぜ？」 脳のしくみから専門医が分かりやすく伝えます。	11月14日(土) 13時30分～15時30分	市内在住・在勤の方	総合保健センター	健康推進課 成人保健係 電話:0533-95-4803 FAX:0533-89-5960

※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場	問合せ先
ウェルネス8020 めざそう会	生涯自分の口で食べて健康長寿をめざすための講座です。	11月26日(木) 13時30分～15時30分	どなたでも	文化会館	健康推進課 成人保健係 電話:0533-95-4803 FAX:0533-89-5960
わくわく元気 Labo	「いい歯の日」「ロコモ予防」「糖尿病予防」をテーマとした体験型の楽しいイベントです。	11月6日(金) 10時～14時30分	どなたでも	イオンモール豊川	健康推進課 成人保健係 電話:0533-95-4803 FAX:0533-89-5960
みんな集まれ！ まんまる広場へ	空の下で気持ちよく、新しい総合保健センターの広場で体を動かしませんか？健康体操や握力測定ができます。	①10月9日(金) ②10月27日(火) ③11月13日(金) ④11月25日(水) ⑤12月2日(水) ⑥12月8日(火) ⑦令和9年1月13日(水) ⑧1月20日(水) ⑨2月2日(火) ⑩2月18日(木) ⑪3月3日(水) ⑫3月16日(火) 15時30分～16時30分頃	どなたでも	総合保健センター	健康推進課 成人保健係 電話:0533-95-4803 FAX:0533-89-5960
市民健康講座	体や健康に関するさまざまなテーマについて専門家等により講演を行います。	12月、2月頃に開催	どなたでも (各回100名程度)	市民病院講堂 他	市民病院庶務課 電話:0533-86-1111 FAX:0533-84-1327

※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場	問合せ先
ふれ愛・みんなのフェスティバル2026	年に1度の福祉のお祭り。じゃんけん大会や音訳体験等楽しい企画が盛りだくさん！遊びに来てね♪	10月25日(日) 10時～14時	どなたでも	社会福祉会館 (ウイズ豊川)	豊川市社会福祉協議会 ボランティアセンター 電話:0533-83-0630 FAX:0533-89-0662
ちから塾 防災コース	災害前の介護予防と防災知識を学び、防災グッズの体験ができる教室です。	11月19日、26日、 12月3日、10日、17日、24日 毎週木曜日全6回コース 13時30分～15時	市内在住のおおむね 65歳以上の方で自 ら教室参加できる方	防災センター	介護高齢課 高齢者支援係 電話:0533-89-2105 FAX:0533-89-2137
～健康寿命を のばそう～ フレイル予防教室	健康診断をもとに生活習慣を見直し、フレイル予防と対策を考える教室です。	①11月6日、13日、20日、 27日(金) 9時30分～11時 ②令和9年1月12日、 19日、26日、2月2日(火) 13時30分～15時 全4回コース	市内在住のおおむね 65歳以上の方で自 ら教室参加できる方 (※1年以内に健診を 受けた方優先) (20名)	①勤労福祉会館 ②小坂井生涯 学習センター	介護高齢課 高齢者支援係 電話:0533-89-2105 FAX:0533-89-2137
65歳からのライ フプラン講座	10年後、20年後も元気でいるために、心と身体の健康について一緒に考える講座です。	①10月26日、11月2日、 9日(月) 13時30分～15時 ②12月10日、17日、 24日(木) 13時30分～15時 全3回コース	市内在住の65歳以 上の方で自ら教室に 参加できる方 (各20名)	①プリオ生涯 学習センター ②国府東 地区市民館	介護高齢課 高齢者支援係 電話:0533-89-2105 FAX:0533-89-2137
いきいき元気 運動教室【後期】	専門家による健康づくりのための運動教室です。ご自身の身体を知り、運動の方法を学びます。	①12月3日～ 令和9年3月11日(木) ※12月31日、2月11日、2月 18日は休み 10時～11時30分 ②12月4日～2月26日(金) ※1月1日は休み 10時～11時30分 ③12月4日～2月26日(金) ※1月1日は休み 13時30分～15時 全12回コース	市内在住の65歳以 上の方で自ら教室に 参加できる方 (各20名)	①ゆうあいの里 ふれあい センター ②小坂井文化 センター ③いかまい館	介護高齢課 高齢者支援係 電話:0533-89-2105 FAX:0533-89-2137

※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場	問合せ先
元気はつらつ塾 【中期】	いつまでも元気に 過ごすための介護 予防の秘訣を知る 教室です。特に「運 動」「栄養」「お口」に ついて詳しく学べま す。	①10月20日、27日、 11月10日(火) ※11月3日は休み 13時30分～15時 ②10月8日、15日、22日(木) 13時30分～15時 ③10月23日、30日、 11月6日(金) 10時～11時30分 全3回コース	市内在住のおおむね 65歳以上の方で自 ら教室参加できる方 (各20名)	①桜ヶ丘 ミュージアム ②国府東 地区市民館 ③Sinto Heart Arena	介護高齢課 高齢者支援係 電話:0533-89-2105 FAX:0533-89-2137
元気はつらつ塾 【後期】	いつまでも元気に 過ごすための介護 予防の秘訣を知る 教室です。特に「運 動」「栄養」「お口」に ついて詳しく学べま す。	①令和9年1月18日、 25日、2月1日(月) 10時～11時30分 ②1月13日、20日、27日(水) 13時30分～15時 ③1月14日、21日、28日(木) 10時～11時30分 全3回コース	市内在住のおおむね 65歳以上の方で自 ら教室参加できる方 (各20名)	①御津福祉保健 センター ②牛久保生涯 学習センター ③いかまい館	介護高齢課 高齢者支援係 電話:0533-89-2105 FAX:0533-89-2137
地域のささえあい フェスティバル	ブースや体験コー ナー、無料上映会を 通して、地域住民に 対して地域包括ケア に関する情報等を 発信します。	11月1日(日)	どなたでも(上映会 は定員100名程度)	イオンモール 豊川	介護高齢課 地域包括ケア推進係 電話:0533-89-3179 FAX:0533-89-2137
認知症 サポーター 養成講座	認知症になっても 安心して暮らせるま ちを目指して、認知 症を正しく理解し、 認知症の人や家族 を温かく見守る応 援者を養成します。	未定	市内在住または 在勤の方	社会福祉会館 (ウィズ豊川)	介護高齢課 地域包括ケア推進係 電話:0533-89-3179 FAX:0533-89-2137
認知症 サポーター ステップアップ 講座	認知症サポーター として理解を深め たうえで、実際の活 動を行う方を養成 する「認知症サポ ーター養成講座」の上 級者編の講座です。	未定	市内在住または 在勤の方	社会福祉会館 (ウィズ豊川)	介護高齢課 地域包括ケア推進係 電話:0533-89-3179 FAX:0533-89-2137

たくさん学びたい！

趣味・教養・情操

※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場	問合せ先
秋の里山で身近な生き物を探そう！	里山に生息する植物や昆虫を観察します。	10月3日(土)9時～正午	市内在住の方(20名)	本宮山山頂周辺	環境課 電話:0533-89-2141 FAX:0533-89-2197
親子環境教室	親子で太陽光パネル・蓄電池・LEDを備えたランタン作りに挑戦します。	12月5日(土)14時～16時	市内在住の小学4年生以上の親子(15組)	プリオ生涯学習センター 大講義室	環境課 電話:0533-89-2141 FAX:0533-89-2197
里山でキノコの菌打ちをしよう！	里山保全活動についての講座や間伐材を利用した、キノコの菌打ち体験をします。	未定(令和9年3月上旬頃)	市内在住の方(20名)	東三河ふるさと公園	環境課 電話:0533-89-2141 FAX:0533-89-2197
秋のぎょ長の水族館	ぎょぎょランドを17時30分から20時まで開園し、夜のぎょぎょランドの生き物を観察します。	①10月23日(金) ②10月24日(土) ③10月25日(日) 17時30分～20時	どなたでも	赤塚山公園 ぎょぎょランド	赤塚山公園 電話:0533-89-8891 FAX:0533-89-8892
赤塚山公園秋のスタンプラリー	公園内を散策しながらスタンプを集める。	11月22日(日)	どなたでも	赤塚山公園	赤塚山公園 電話:0533-89-8891 FAX:0533-89-8892
みんなの笑顔写真展	「みんなの笑顔写真撮影会」で撮影した写真をぎょぎょランドで展示する。	令和9年2月26日(金)～4月5日(月)	どなたでも	赤塚山公園 ぎょぎょランド	赤塚山公園 電話:0533-89-8891 FAX:0533-89-8892
梅まつり	25品種273本の梅の花を観賞します。	令和9年2月15日(月)～3月15日(月)	どなたでも	赤塚山公園	赤塚山公園 電話:0533-89-8891 FAX:0533-89-8892

※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場	問合せ先
みんなの笑顔 写真撮影会	動物とふれあう笑 顔の写真をカメラ マンが撮影する。	11月3日(火・祝) 13時30分～14時45分	どなたでも(12組) (1組5名まで) ・1組1,500円(予定)	赤塚山公園 アニアニまある	豊川市観光協会 電話:0533-89-2206 FAX:0533-89-2276
赤塚山公園自然観 察会バードウォッ チング	冬の野鳥の観察を します。	令和9年1月下旬 9時～12時(予定)	小学生以上(各20名) ・1人1,000円(予定)	赤塚山公園	豊川市観光協会 電話:0533-89-2206 FAX:0533-89-2276
おやこ おはなしの会	すばなしや、絵本の 読み聞かせなど	毎月第3土曜日、第4日曜日 10時30分～11時	親子(50名)	中央図書館 おはなしのへや	中央図書館 電話:0533-85-5536 FAX:0533-85-5512
かみしばい会	かみしばいの読み 聞かせや、手作り遊 び	毎月第4金曜日 10時30分～11時	親子(50名)	中央図書館 おはなしのへや	中央図書館 電話:0533-85-5536 FAX:0533-85-5512
絵本と なかよしの会	絵本・大型絵本の読 み聞かせや、 手遊び、エプロンシ アター	毎月第1水曜日 10時30分～11時	親子(50名)	中央図書館 おはなしのへや	中央図書館 電話:0533-85-5536 FAX:0533-85-5512
よんで よんでの会	お気に入りの絵本 を紹介し、読み聞か せ	毎月第3火曜日 10時30分～11時	親子(50名)	中央図書館 おはなしのへや	中央図書館 電話:0533-85-5536 FAX:0533-85-5512
おはなしの とびら	絵本の読み聞かせ・ パネルシアターなど	毎月第1土曜日 10時30分～11時	親子(50名)	中央図書館 おはなしのへや	中央図書館 電話:0533-85-5536 FAX:0533-85-5512
おはなし ポケット	絵本の読み聞かせ や、リズム体操、う た	毎月第4火曜日 10時30分～11時	親子(50名)	中央図書館 おはなしのへや	中央図書館 電話:0533-85-5536 FAX:0533-85-5512
おはなし ペープサート	童話・昔話などの ペープサート(紙人 形劇)・手遊び・手品	毎月第2日曜日 10時30分～11時	親子(50名)	中央図書館 おはなしのへや	中央図書館 電話:0533-85-5536 FAX:0533-85-5512
Rainbow Reading	英語の本の読み聞 かせ、英語の歌 など	毎月第3日曜日 10時～10時30分	親子(50名)	中央図書館 おはなしのへや	中央図書館 電話:0533-85-5536 FAX:0533-85-5512
赤ちゃんひろば	育児情報と、赤ちゃ んと一緒にのんび り楽しい時間を過 ごす場所の提供	毎月第2金曜日 10時30分～正午	3歳未満児と その保護者50名	中央図書館 おはなしのへや	中央図書館 電話:0533-85-5536 FAX:0533-85-5512

※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場	問合せ先
絵本で子育て楽しんでみませんか(全3回)	赤ちゃんとその保護者、妊娠中の方を対象とした絵本を使った講座	10月～11月頃	4か月から12か月までの乳児とその保護者15組	中央図書館 おはなしのへや	中央図書館 電話:0533-85-5536 FAX:0533-85-5512
おはなしコンサート「絵本と二胡の音楽を聴きながら」	絵本の読み聞かせと二胡のコラボレーションによるおはなしコンサート	10月頃	未定	ジオスペース館 多目的ホール	中央図書館 電話:0533-85-5536 FAX:0533-85-5512
秋の朗読会	大人向けの本の朗読	11月頃	未定	ジオスペース館 多目的ホール	中央図書館 電話:0533-85-5536 FAX:0533-85-5512
人形劇(2回)	楽しい創作人形劇	未定	未定	ジオスペース館 多目的ホール	中央図書館 電話:0533-85-5536 FAX:0533-85-5512
製本ワークショップ	手製本ワークショップ	未定	未定	ジオスペース館 多目的ホール	中央図書館 電話:0533-85-5536 FAX:0533-85-5512
手作り絵本講座	親子で手作り絵本の作成	12月頃	未定	中央図書館 集会室	中央図書館 電話:0533-85-5536 FAX:0533-85-5512
親子工作教室	SDGsを意識した親子工作教室	未定	未定	中央図書館 集会室	中央図書館 電話:0533-85-5536 FAX:0533-85-5512
製本講座	SDGsを意識した製本講座	未定	未定	中央図書館 集会室	中央図書館 電話:0533-85-5536 FAX:0533-85-5512
ワクワクブックトーク&読み聞かせ	子ども向けの本の紹介と読み聞かせ	未定	どなたでも(30名)	中央図書館 おはなしのへや	中央図書館 電話:0533-85-5536 FAX:0533-85-5512
おはなしだいすき	手遊びや絵本の読み聞かせ	毎月第2火曜日 10時30分～11時	親子(20名)	一宮図書館 児童コーナー	一宮図書館 電話:0533-93-6069 FAX:0533-93-6061
おはなしやさん	手遊びや絵本の読み聞かせ	毎月第4土曜日 11時～11時30分	親子(15名)	音羽生涯学習センター 児童室	音羽図書館 電話:0533-80-1355 FAX:0533-80-1356
はっぴーたいむ	乳幼児・小学生に対する絵本やかみしばいの読み聞かせ	毎月第3日曜日 11時～11時30分	親子(15名)	御津図書館 児童コーナー	御津図書館 電話:0533-56-3538 FAX:0533-56-3539

※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場	問合せ先
よむよむおじさんとゆかいななかまたち	絵本の読み聞かせや手遊びなど	毎月第2水曜日 10時30分～11時	親子(15名)	御津図書館 児童コーナー	御津図書館 電話:0533-56-3538 FAX:0533-56-3539
大きなかぶの会	乳幼児向けのおはなし会	毎月第1火曜日 10時30分～11時	親子(10名)	小坂井図書館 児童コーナー	小坂井図書館 電話:0533-72-2169 FAX:0533-72-2170
季節の星空探訪	天文関係のテーマに沿って、天文研究家が特別解説します。	①10月10日(土) ②12月5日(土) ③令和9年3月6日(土) 15時～	どなたでも (各回100名) ・1名300円	ジオスペース館 プラネタリウム	中央図書館 電話:0533-85-5536 FAX:0533-85-5512
とよかわ星空観望会	季節毎の星空を望遠鏡で観察します。プロジェクターを使った解説もあります。	①11月28日(土) ②令和9年2月6日(土) 18時30分～	どなたでも (各回100名) ・1名500円	赤塚山公園わくわくパーク	中央図書館 電話:0533-85-5536 FAX:0533-85-5512
プラネタリウムファミリーコンサート	ハンドベルなどの生演奏と歌とプラネタリウムの星空解説	12月20日(日) 10時30分～、14時～	どなたでも (各回100名) ・1名400円	ジオスペース館 プラネタリウム	中央図書館 電話:0533-85-5536 FAX:0533-85-5512
オーロライベント(仮)	特別講師によるオーロラ等の解説・講演を行います。	10月31日(土) ①ファミリー向け 11時～12時 ②ファミリー向け 13時30分～14時30分 ③一般向け 15時～16時30分	どなたでも (各回100名) ・入場料未定	ジオスペース館 プラネタリウム	中央図書館 電話:0533-85-5536 FAX:0533-85-5512
市民名画劇場	邦画・洋画の名作を上映します。	月2回ほど実施予定 (※詳細はお問合せください)	各回25～50名(会場により変わります)	ジオスペース館 多目的ホール 他	中央図書館 電話:0533-85-5536 FAX:0533-85-5512
こんにゃく作り教室	こんにゃく芋から板こんにゃくを作ります。	11月(予定)	市内在住の18歳以上の方(16名(応募者多数の場合は抽選)) ・材料費500円(予定) 持ち物:エプロン・タオル・三角巾・持ち帰り用容器・ゴム手袋	小坂井文化センター	小坂井文化センター 電話:0533-78-3586 FAX:0533-78-3586
親子みそまるづくり教室	発酵食品であるみそと乾燥具材をまるめて作るみそ玉を作ります。お湯を注ぐとみそ汁になります。	10月17日(土) 10時～正午(予定)	市内在住の親子(小中学生と保護者)8組(応募者多数の場合は抽選) ・材料費1,500円(予定) 持ち物:エプロン・タオル・三角巾・持ち帰り用容器	小坂井文化センター	小坂井文化センター 電話:0533-78-3586 FAX:0533-78-3586

※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

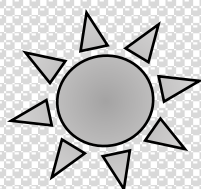
※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場	問合せ先
味噌づくり教室	日本の伝統調味料である発酵食の味噌づくりを通じ、食の大切さを知り、自身の健康を考えるきっかけをつくりまします。	令和9年1月(予定)	市内在住の18歳以上の方(12名(応募者多数の場合は抽選)) ・教材/材料費2,000円(予定) 持ち物:エプロン・タオル・三角巾・持ち帰り用容器	小坂井文化センター	小坂井文化センター 電話:0533-78-3586 FAX:0533-78-3586
子ども英会話教室	アルファベットから始め、絵本やゲームを通して楽しみながら学ぶ外国人講師による新小学1年生向けの英会話教室です。	令和9年4月～ 令和10年3月の土曜日 (月3～4回) 9時～9時50分	市内在住の新小学1年生(15名(応募者多数の場合は抽選)) ・教材/材料費4,000円(予定) 持ち物:筆記用具	小坂井文化センター	小坂井文化センター 電話:0533-78-3586 FAX:0533-78-3586
書道教室 (子どもの部)	書道(習字)の基本から作品までの技法を習う新小学3年生から6年生向けの書道教室です。	令和9年4月～ 令和10年3月の土曜日 (月3～4回) 13時30分～14時20分	市内在住の新小学3年生～6年生(16名(応募者多数の場合は抽選)) ・教材/材料費2,000円(予定)。展示用額などの実費が別途必要 持ち物:書道用具一式、筆記用具、半紙	小坂井文化センター	小坂井文化センター 電話:0533-78-3586 FAX:0533-78-3586
書道教室 (一般の部)	書道(習字)の基本から作品までの技法を習う18歳以上向けの書道教室です。	令和9年4月～ 令和10年3月の土曜日 (月3～4回) 14時30分～15時30分	市内在住の18歳以上の方(16名(応募者多数の場合は抽選)) ・教材/材料費2,000円(予定)。展示用額などの実費が別途必要 持ち物:書道用具一式、筆記用具、半紙	小坂井文化センター	小坂井文化センター 電話:0533-78-3586 FAX:0533-78-3586
一日手話 体験講座 (全3回)	ろう者の日常生活や簡単な手話を学びましょう。もっと学びたい人には、ステップアップした講座もあります！	11月12日(木) 19時～21時 令和9年2月6日(土)、 3月16日(火) 10時～12時	豊川市内在住・在勤・在学で高校生以上の方 (各15名)	社会福祉会館 (ウイズ豊川)	豊川市社会福祉協議会 ボランティアセンター 電話:0533-83-0630 FAX:0533-89-0662
聞こえのサポート 養成講座 (連続3回)	難聴者理解を深めるとともに筆談等の様々なコミュニケーション方法やサポートの仕方について学びましょう。	11月7日(土)、14日(土)、 21(土) 13時30分～16時30分	豊川市内在住・在勤・在学で高校生以上の方 (各20名)	社会福祉会館 (ウイズ豊川)	豊川市社会福祉協議会 ボランティアセンター 電話:0533-83-0630 FAX:0533-89-0662

※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場	問合せ先
豊川市推奨観光ルートウォーキング	商工観光課が定めたルートをもとに、スタンプを集めながらゴールを目指していただくイベントです。	11月7日(土)(予定)	どなたでも	豊川稲荷周辺	商工観光課 電話:0533-89-2140 FAX:0533-89-2125
太極拳講座	太極拳の基礎を学ぶ初心者及び経験者を含んだ講座です。	令和9年1月6日～2月24日の毎週水曜日(全8回) 13時30分～15時	豊川市内在住・在勤の方(定員に満たない場合は市外の方も可)(30名) ・1,500円	ふれあいセンター(ゆうあいの里)多目的ホール	ふれあいセンター 電話:0533-88-7270 FAX:0533-88-7271
ふれあい健康体操	気軽に身体を動かして心も身体もリフレッシュ。初めての方でも大丈夫です。	毎月第1・2・3・5土曜日 14時～15時	どなたでも	ふれあいセンター(ゆうあいの里)多目的ホール	ふれあいセンター 電話:0533-88-7270 FAX:0533-88-7271
将棋教室	将棋の基礎を学びたい子、もっと将棋が強くなりたい子、ぜひみなさんで参加ください。	毎月第2・4土曜日 13時～16時	主に小・中学生(24名) ※一般(大人)の方も可	ふれあいセンター(ゆうあいの里)実習室1	ふれあいセンター 電話:0533-88-7270 FAX:0533-88-7271



いい呀、かこうよ！ スポーツ

※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場等	問合せ先
スポーツフェスティバル2026	各種大会や教室、講習会を行います。	主に10月12日(月・祝) ※一部は別日開催 詳細は広報9月号、ホームページを参照	自由参加	市内スポーツ施設	スポーツ課 電話:0533-88-8036 FAX:0533-88-8038
ピククルボール体験教室	世界で急成長中のピククルボールを体験しよう！！	毎週日曜日活動予定 時間場所等公式インスタグラム予定表を参照	市内に在住の方 (体験者6名) ・1人500円	御津体育館、武道館、Sinto Heart Arena 連絡方法 豊川市ピククルボール協会公式HP参照	スポーツ課 電話:0533-88-8036 FAX:0533-88-8038
少年剣道教室	剣道の基本を学び、心の鍛錬を図ります。 講師:豊川市剣道連盟指導員	※日時・対象・費用は、各会場により異なります。 詳細は広報、ホームページを参照		武道館、砥鹿神社弓道場、小坂井東・一宮西部小学校体育館、西部・御津・小坂井中学校武道場、豊川高校剣道場、コミュニティセンター 国府市民館	スポーツ課 電話:0533-88-8036 FAX:0533-88-8038
空手道教室	空手の基本を学び、心の鍛錬を図ります。 講師:豊川市空手道連盟指導員	※日時・対象・費用は、各会場により異なります。 詳細は広報、ホームページを参照		一宮体育センター、小坂井西・桜木・一宮西部小学校、金屋・御津・小坂井中学校、金屋・桜木地区市民館 豊川市空手道連盟 江口 090-1861-7338	スポーツ課 電話:0533-88-8036 FAX:0533-88-8038
柔道教室	柔道の基本を学び、心身の鍛錬を図ります。 講師:豊川柔道会指導員	【3期】10月7日(水)～12月9日(水) 【4期】令和9年1月6日(水)～3月10日(水) 毎週水曜日 18時30分～20時	初回に、直接、会場へ市内に在住または在勤、在学の小学生以上・各期3,000円 保険1,000円(新規入会時)	武道館 豊川柔道会 木村 090-6088-3209	スポーツ課 電話:0533-88-8036 FAX:0533-88-8038
弓道教室	弓道の基本的な技術指導を行います。 講師:豊川市弓道会指導員	後期:9月～(全10回) 水曜日・土曜日 18時30分～20時30分	市内に在住、または在勤の18歳以上の方(高校生を除く) ・各期3,000円	武道館弓道場 豊川弓道会 石原 090-8135-4973	スポーツ課 電話:0533-88-8036 FAX:0533-88-8038

※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場等	問合せ先
なぎなた教室	なぎなたの基本的な技術指導を行います。 講師:豊川市剣道連盟なぎなた部会指導員	10月3日～ 令和9年1月23日までの 土曜日(全15回) (10月17日を除く) 14時～16時	小学1年生以上	武道館	スポーツ課 電話:0533-88-8036 FAX:0533-88-8038
キック ボクシング体験	低学年児は、集団行動や礼儀などの基礎的な運動が中心。小学生はキックボクシングの基本的な技術体験。(試合への出場も可能)	低学年【5歳～8歳】 毎週水曜日 17時30分～18時45分 小学生 毎週火・金曜日 17時30分～19時 ※運動が苦手でも参加できます。		ストライキングジム アレス 豊川道場 豊川市本野ケ原1-117 豊川市ムエ協会 安田 0533-95-0056	スポーツ課 電話:0533-88-8036 FAX:0533-88-8038
市民スキー教室	スキーの技能向上及び参加者の親睦を図ります。 講師:豊川市スキー協会指導員	令和9年2月11日(木)～ 2月14日(日)の3泊4日	市内に在住の方 (60名) ・57,000円	長野県志賀高原 横手山スキー場 豊川市スキー協会 村越 0533-87-4564	スポーツ課 電話:0533-88-8036 FAX:0533-88-8038
豊川ミニバスケット ボール教室 女子	校区間の親睦を深め、スポーツの楽しさを学びます。 講師:豊川市バスケットボール協会指導員	【3期】10月4日(日)～ 12月20日(日) 【4期】令和9年1月10日(日) ～3月27日(土) 原則毎週土曜日から日曜日 18時30分～20時30分	小学生 ・各期4,000円	Sinto Heart Arenaか 御津体育館 豊川市バスケット ボール協会 内山 090-4851- 1441 0533-55-6141	スポーツ課 電話:0533-88-8036 FAX:0533-88-8038
豊川ミニバスケット ボール教室 男子	校区間の親睦を深め、スポーツの楽しさを学びます。 講師:豊川市バスケットボール協会指導員	【3期】10月5日(月)～ 12月21日(月) 【4期】令和9年1月11日(月) ～3月29日(月) 原則毎週月曜日 18時30分～20時30分	小学生 ・各期4,000円	Sinto Heart Arenaか 御津体育館 豊川市バスケット ボール協会 内山 090-4851- 1441 0533-55-6141	スポーツ課 電話:0533-88-8036 FAX:0533-88-8038
第46回春季 ジュニアゴルフ スクール	青少年にゴルフに親しむ機会を提供し、心身の育成を図ります。 講師:豊川ゴルフ協会指導員	令和9年3月29日(月) 13時～15時	市内に在住または 在学の小学生から 高校生まで(10名)	東海カントリー クラブ 豊川ゴルフ協会 伊藤 電話 87-2101 FAX 88-2587	スポーツ課 電話:0533-88-8036 FAX:0533-88-8038

※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場等	問合せ先
秋期ジュニア テニススクール	基本技能の習得と参加者の親睦を深め、スポーツの楽しさを学びます。 講師:豊川テニス協会指導員	9月12日～毎週土曜日 (全8回) 18時～19時30分	市内に在住の 小学3年生～6年生 (40名) ・各期6,000円	オーエスジードリームコート豊川 豊川テニス協会 瀧下 090-3506-7015 (正午～13時、 18時～21時)	スポーツ課 電話:0533-88-8036 FAX:0533-88-8038
秋期テニス スクール	テニスの基本技能の習得と参加者の親睦を図ります。 講師:豊川テニス協会指導員	9月12日～毎週土曜日 (全8回) 19時30分～21時	市内に在住または 在勤、在学の中学生以上 (40名) ・各期6,000円	オーエスジードリームコート豊川 豊川テニス協会 瀧下 090-3506-7015 (正午～13時、 18時～21時)	スポーツ課 電話:0533-88-8036 FAX:0533-88-8038
なでしこサッカー 教室(後期)	小学生と中学生の女子を対象とした、 サッカー教室を開催します。 講師:豊川サッカー協会指導員	10月～令和9年2月 (全14回) 毎月第2・4土曜日 13時30分～15時 毎月第3木曜日 19時～20時30分 10月、1月第1木曜日 19時～20時30分	小学1年生～中学3年生の女子 ・各期1,350円、 保険800円 (前期からの方は不要)	土曜日:三上緑地 木曜日:市民のスクエア 豊川サッカー協会 大畑 080-2652-4265	スポーツ課 電話:0533-88-8036 FAX:0533-88-8038
小学生陸上教室 (豊川IAC)	陸上競技の楽しさを学び、体力の向上を図ります。 講師:豊川陸上競技協会指導員	4月～令和9年3月の毎週土曜日 9時～11時 (7・8月と9月の一部は 18時～19時30分)	小学1年生以上 ・年額13,000円	OKAKENアスリートフィールド 豊川陸上競技協会 田中 070-2210-6269	スポーツ課 電話:0533-88-8036 FAX:0533-88-8038
古武術から学ぶ 大東流合気柔術入門	力みを捨て自然体で制する「合気術」を中心に体験・稽古いたします。	毎月隔週土曜日開催 18時30分～20時	小学生からシニア ・体験1回、 高校生以下2,000円 一般3,000円	武道館 kobuj01@yahoo.co.jp	スポーツ課 電話:0533-88-8036 FAX:0533-88-8038

世界を見てみよう

国際・語学

※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場	問合せ先
「インドってどんな国」	インドの文化や生活習等、紹介します。お菓子のお土産付き。 講師:サワラギマタ チェタン	令和9年2月7日(日) 14時～16時	どなたでも (80人程度) ・会員500円 一般700円	勤労福祉会館	国際交流協会 電話:0533-83-1571 FAX:0533-83-1581
メアリー先生とノリノリ英会話2(初級)	初級レベル(中学2年生～3年生の知識、基礎的な会話なら少しはできる)の楽しい英会話です。日本語もよくわかるやさしい講師です。 講師:鈴木 メアリー	9月8日(火)～12月8日(火) 10時～11時30分	15歳以上(中学生は除く)(20人程度) ・会員10,000円 一般13,000円	勤労福祉会館	国際交流協会 電話:0533-83-1571 FAX:0533-83-1581
みんなのための英会話2(初級)	初級レベル(中学2年生～3年生の知識、基礎的な会話なら少しはできる)の楽しい英会話です。手作りテキストも好評です。 講師:ジョニー ロバートソン	9月8日(火)～12月8日(火) 19時30分～21時	15歳以上(中学生は除く)(25人程度) ・会員10,000円 一般13,000円	勤労福祉会館	国際交流協会 電話:0533-83-1571 FAX:0533-83-1581
はじめよう! フランス語(初級)	はじめての方を対象に、楽しくフランス語の基礎を学びます。 講師:久保田 アナイス	9月9日(水)～12月2日(水) 19時30分～21時	15歳以上(中学生は除く)(10人程度) ・会員10,000円 一般13,000円	勤労福祉会館	国際交流協会 電話:0533-83-1571 FAX:0533-83-1581
使える中国語生活会話1(初級)	中国語の発音が読める方を対象とした初級クラスです。日常生活でよく使う中国語会話を、楽しく学べます。 講師:林 明子	9月10日(木)～11月26日(木) 19時30分～21時	15歳以上(中学生は除く)(10人程度) ・会員10,000円 一般13,000円	勤労福祉会館	国際交流協会 電話:0533-83-1571 FAX:0533-83-1581
ワールド交流広場	一つのテーマについて、さまざまな国の方々と、楽しくリラックスした雰囲気の中で意見交換や情報交換を行います。今回のテーマは「食生活」です。	9月27日(日)	どなたでも (20人程度)	勤労福祉会館	国際交流協会 電話:0533-83-1571 FAX:0533-83-1581
災害時ボランティア通訳スキルアップ講座	災害時のボランティア通訳として活動する上で必要な知識を学び、通訳スキルの向上を図ります。	11月(予定)	災害時ボランティア通訳の登録者、語学が得意でボランティア活動に興味のある方 (30人程度)	勤労福祉会館	国際交流協会 電話:0533-83-1571 FAX:0533-83-1581

※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場	問合せ先
使える中国語生活会話2(初級)	中国語の発音が読める方を対象とした初級クラスです。日常生活でよく使う中国語会話を、楽しく学べます。 講師:林 明子	12月10日(木)～ 令和9年3月18日(木) 19時30分～21時	15歳以上(中学生は除く)(10人程度) ・会員10,000円 一般13,000円	勤労福祉会館	国際交流協会 電話:0533-83-1571 FAX:0533-83-1581
英語で自分の意見を言ってみよう!(初中級)	初級レベル(中学3年生～高校生の知識、簡単な日常会話ができる)の楽しい英会話です。 講師:ジョニー ロバートソン	12月15日(火)～ 令和9年3月23日(火) 19時30分～21時	15歳以上(中学生は除く)(25人程度) ・会員10,000円 一般13,000円	勤労福祉会館	国際交流協会 電話:0533-83-1571 FAX:0533-83-1581
世界のトピックを英語で話してみよう(中級)	世界的话题を取り入れて話す練習をします。(英検2級以上) 講師:中川 トウリサ	12月15日(火)～ 令和9年3月23日(火) 10時～11時30分	15歳以上(中学生は除く)(10人程度) ・会員10,000円 一般13,000円	勤労福祉会館	国際交流協会 電話:0533-83-1571 FAX:0533-83-1581
話そうスペイン語!(初級)	基本的なスペイン語で話す練習をします。 講師:マリエラ ホプキンス	12月9日(水)～ 令和9年3月10日(水) 19時30分～21時	15歳以上(中学生は除く)(10人程度) ・会員10,000円 一般13,000円	勤労福祉会館	国際交流協会 電話:0533-83-1571 FAX:0533-83-1581
第18回キュパティエーノ市・無錫市新呉区子ども作品展	豊川市の姉妹都市キュパティエーノ市と友好都市無錫市新呉区の小中学生の作品(絵画・書道など)を展示します。	令和9年2月12日(金)～ 14日(日) 桜ヶ丘ミュージアム開館時間 ※最終日のみ16時まで	どなたでも	桜ヶ丘ミュージアム	市民協働国際課 電話:0533-89-2158 FAX:0533-95-0010



キュパティエーノ市・無錫市新呉区の子どもの作品

安心して暮らすために

生活・安全・人権

※申し込み期間や方法については、問合せ先へ直接お問い合わせください。

※費用の記載がないものは、参加無料です。

事業名	概要	開催日	対象(定員)・費用	会場	問合せ先
防災講演会	災害についての知識が深まり、災害への備えを見直す機会となる講演会です。	令和9年2月(予定)	どなたでも(400名)	文化会館	危機管理課 電話:0533-89-2194 FAX:0533-89-2655
一般公募救命講習	個人向けの講習会です。心肺蘇生法、AEDの使い方、異物除去や止血法など応急手当を身に付けましょう。	①10月18日(日) ②11月4日(水) ③12月17日(木) ④令和9年1月23日(土) ⑤2月3日(水) 13時30分～16時30分	中学生を除く15歳以上で、豊川市内在住または在勤、在学の方(各回15名)	消防署南分署	消防署南分署 電話:0533-76-2770 FAX:0533-75-6399
人権講演会	人権意識の高揚と理解を深めるための講演会です。	10月19日(月)	どなたでも(400名)	文化会館中ホール	人権生活安全課 電話:0533-89-2149 FAX:0533-89-2125

もっと生涯学習事業が知りたい！という方へ

《とよかわオープンカレッジ》のご紹介

【とよかわオープンカレッジ】とは

自分の得意なことを教えたい方が講師となり、学びたい方が受講生となる、学習者同士のつながりによって育まれ、市民が主体となり運営する学びの場です。半期ごとに講師と受講生を募集しています。詳しくは、二次元コードよりホームページをご覧ください。



☆概要☆

受講生	18歳以上（高校生を除く） 市内外を問いません。 ※親子向け講座につきましては、お子様も受講できます。
講座	前期 5月～10月 / 後期 11月～4月 ※10回講座または5回講座の2コース ※原則受講生が10人に満たない講座は、開講しません。
受講料	10回講座 8,000円 / 5回講座 4,000円 ※教材費などの実費は別に必要な場合がございます。
問合せ先	一般社団法人とよかわオープンカレッジ事務局 プリオ生涯学習センター内（プリオ4階） TEL 0533-75-6667 / FAX 0533-75-6668 営業時間：午前10時～午後5時 定休日：土日・祝日・プリオの休業日等

生涯学習センターで活動
しているサークルの一覧
表もあるだリン♪





豊川市宣伝部長
© いなりん

とよかわ生涯学習ガイドブック 令和8年度後期版

通巻60号

令和8年9月1日発行

編集・発行

豊川市教育委員会 生涯学習課

〒441-0292 豊川市赤坂町松本250番地

TEL: 0533-88-8035 FAX: 0533-88-8038

E-mail: gakushu@city.toyokawa.lg.jp

※この冊子は、令和8年6月末日現在の情報に基づき作成しました。
その後の都合等で内容に変更等がありますことをご了承願います。