

令和 8 年度

豊川市生涯学習まちづくり出前講座



© いなりん

- 出前講座とは、市が行っている仕事の中で、市民のみなさんが「知りたい」、「聞きたい」と思っている内容について、担当する職員が出向いてお話をさせていただくものです。
- ご利用いただけるのは、原則として市内に在住・在勤・在学のおおむね10人以上で構成された団体やグループです。ただし政治・宗教活動や営利目的の催しなどは除きます。
- 会場は原則市内とし、お申し込みいただく団体・グループでご手配をお願いいたします。
- 費用は、教材が必要なものを除き無料です。グループの例会、勉強会などでお気軽にご利用ください。
- 出前講座のお申し込みは、1か月前までに各担当課へ直接お願いします。

編集・発行 豊川市教育委員会生涯学習課（令和8年2月）

市の計画・方針

(出前講座全般に関するご相談は、生涯学習課 Tel88-8035まで)

No.	講座名	内 容	所要時間 (分)	担当課
1	第7次豊川市総合計画について	豊川市の市政の基本である総合計画についてお話しします。	30	企画政策課 直接 89-2126
2	SDGsについて	SDGs (持続可能な開発目標)の概要についてお話しします。	30	企画政策課 直接 89-2126
3	豊川市都市計画マスタープランについて	豊川市の都市計画の基本計画についてお話しします。	60	都市計画課 直接 89-2169
4	豊川市立地適正化計画について	豊川市のコンパクトシティの取組みについてお話しします。	60	都市計画課 直接 89-2147
5	生涯学習のまちづくり	豊川市生涯学習推進計画に基づいて、市の生涯学習に関する取組みや講座情報などについてお話しします。	60	生涯学習課 直接 88-8035
6	公共施設マネジメントの取組みについて	豊川市では今後の公共施設のあり方について将来を見据えた検討を進めています。公共施設の現状、また現在、行っている取組みについてお話しします。	60	財産管理課 直接 95-0288
7	豊川食育推進計画について ～食のタスキをつなぐまち～	豊川市の食育推進計画についてお話しします。	30	農務課 直接 89-2138
8	第3次豊川市男女共同参画基本計画について	豊川市の男女共同参画基本計画についてお話しします。	30	人権生活安全課 直接 89-2149
9	第2次人権教育・啓発に関する豊川市行動計画について	人権教育・啓発に関する豊川市行動計画についてお話しします。	30	人権生活安全課 直接 89-2149
10	NEW!! シティプロモーション戦略について	豊川市が行っているシティプロモーションの取組みについてお話しします。	45	元気なとよかわ 発信課 直接 95-0260
11	NEW!! 第3次とよかわ健康づくり計画について	豊川市の健康課題をもとに、健康づくり計画及び健康づくりのポイントについてお話しします。	30~45	健康推進課 直接 95-4803

教育・文化

12	郷土作家とその作品について	豊川市ゆかりの画家や彫刻家、その作品についてお話しします。	60	文化振興課 直接 85-3775
13	豊川市の歴史について	当館がここ数年に開催した歴史展覧会の中からテーマを絞ってお話しします。内容は個別相談に応じかねる場合がございます。	60	文化振興課 直接 85-3775
14	豊川市の文化財について	豊川市の文化財についてお話しします。	60	生涯学習課 直接 88-8035

No.	講座名	内 容	所要時間 (分)	担当課
15	めざせ！図書館マスター (小・中学生向け) 土日 祝	図書館の館内施設やサービスの案内、図書館の利用方法などを紹介します。	30	中央図書館 直接 85-5536
16	これであなたも本のソムリエ (小・中学生向け) 土日 祝	本への興味を引き出し、本を読む力をつけるために、読み聞かせやブックトークを交えて本を紹介します。	30	中央図書館 直接 85-5536

社会福祉・社会保障

17	みんなでつくる支えあいのまち	家族や隣近所の助け合いの輪を広げながら、誰もが安心して暮らせる地域づくりについて一緒に話し合います。	60	豊川市社会福祉協議会 直接 83-5211
18	NEW!! 成年後見制度と日常生活自立支援事業について 土日	高齢者や障害者が地域で安心して生活できるよう、分かりやすい事例を通して権利擁護のセーフティネットについて学びます。	60	豊川市社会福祉協議会 成年後見支援センター 直接 83-6377
19	国民健康保険のあらまし	国民健康保険制度のあらまし、また、健康診断の概要及び結果に基づいた健康づくりについてなどご希望の内容に沿ってやさしくお話しします。	30	保険年金課 直接 89-2135
20	後期高齢者医療のあらまし	後期高齢者医療制度のあらまし、また、フレイル対策(加齢により体力が弱まっている状態からの回復)などご希望の内容に沿ってやさしくお話しします。	30	保険年金課 直接 89-2164
21	障害者福祉について (手帳制度と障害者総合支援法)	手帳制度・障害者総合支援法の話を中心に、障害者福祉についてお話しします。	30	障害福祉課 直接 89-2131
22	障害者差別解消法について	平成28年4月から施行された障害者差別解消法のポイントについてお話しします。	60	障害福祉課 直接 89-2131
23	今から始めるA・C・P「人生会議」 ～よりよく生きるための エンディングノート活用術～	ACP(人生会議)とは何なのか。なぜ必要なのか。今から始めたいACPについて、エンディングノートの活用なども織り交ぜながら楽しく学びます。	45～60	介護高齢課 直接 89-3179
24	子育て支援社会構築をめざして	子育て支援策について、豊川市の現状を踏まえお話しします。	60	子育て支援課・保育課 直接 89-2133



健康増進・疾病予防

No.	講座名	内 容	所要時間 (分)	担当課
25	在宅医療ってなに？	住み慣れた地域で暮らし続けるための「在宅医療」についてお話しします。	45～60	介護高齢課 直接 89-3179
26	介護保険ってなに？	介護保険制度についてお話しします。	45～60	介護高齢課 直接 89-2173
27	介護予防ってなに？	「介護いらず」のためには日頃からの予防が大切です。予防の方法についてお話しします。	60	介護高齢課 直接 89-2105
28	認知症サポーター養成講座 ～認知症になっても安心して暮らせるまち～	認知症は誰にでも起こりうる症状です。認知症を正しく理解し、対応について一緒に考えましょう。	90	介護高齢課 直接 89-3179
29	認知症サポーター ステップアップ講座	「認知症サポーター養成講座」の上級編講座です。この講座では、認知症になっても、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる「新しい認知症観」やチームオレンジについてお話しします。地域で活動するために何ができるかを一緒に考えましょう。 ※過去に認知症サポーター養成講座を受講済みの方が対象です。 ※「認知症サポーター養成講座」とセットにした講座受講も可能です。	90	介護高齢課 直接 89-3179
30	高齢者の体カテスト	高齢者向けの体カテストです。今の自分の体力を計測し、自分の体力を知り、介護予防に役立てましょう。	60～90	介護高齢課 直接 89-2105
31	予防接種をはじめとした感染予防について	予防接種や感染症に対する知識についてお話しします。	30	健康推進課 直接 95-4801
32	そうだったのか「がん」 ～がんを知り、がんを予防する～ (20～60歳代)	「がん」の理解を深め、がんを予防する方法をゲットしましょう！豊川市のワンコインがん検診についてもお話しします。	30～60	健康推進課 直接 95-4802
33	がんを通して命の大切さを 学ぼう（小学校高学年～中学生 とその保護者）	がんサバイバー（当事者）の経験談からがんを正しく理解し、自他の健康と命の大切さ、自己の生き方や共生社会についての理解を深めます。 ※この講座は豊川市がん検診受診率向上プロジェクトの事業として行い、開催回数には限りがあります。	45～60	健康推進課 直接 95-4802

エコ・リサイクル

34	資源・ごみの分け方と出し方 土日	ごみの分別方法や、出し方についてお話しします。ルールを守ってスッキリしましょう！	40	清掃事業課 直接 89-2166
----	---------------------	--	----	---------------------

安全・安心・防災

No.	講座名	内 容	所要時間 (分)	担当課
35	災害時の健康を守る備え	災害時になりやすい病気と予防方法をお話します。	30~60	健康推進課 直接 95-4803
36	防火講話	火災予防のポイントについてお話します。	30	消防本部 予防課 直接 89-9682
37	救命入門コース 土日祝	AED・心肺蘇生法 <u>《参加証発行》</u> ※45分コースは要相談	90 (45)	消防署 救急担当 直接 89-9751
38	普通救命講習Ⅰ 土日祝	AED・心肺蘇生法・止血法 <u>《修了証発行》</u>	180	消防署 救急担当 直接 89-9751
39	普通救命講習Ⅱ 土日祝	AED・心肺蘇生法・止血法・実技試験・ 筆記試験 <u>《修了証発行》</u>	240	消防署 救急担当 直接 89-9751
40	普通救命講習Ⅲ 土日祝	AED・心肺蘇生法(小児・乳児)・ 止血法 <u>《修了証発行》</u>	180	消防署 救急担当 直接 89-9751
41	上級救命講習 土日祝	AED・心肺蘇生法(成人・小児・乳児)・ 止血法・傷病者対応・外傷手当・搬送法・ 実技・筆記 <u>《修了証発行》</u>	480	消防署 救急担当 直接 89-9751
42	その他救命講習 土日祝	希望する内容にあわせてメニューを作成します。お気軽にご相談ください。	60以上	消防署 救急担当 直接 89-9751
43	高齢者の生活と交通安全	ご高齢の方を対象とした交通安全講話と今のうちに知っておくと安心な生活情報をお伝えします。	60~90	介護高齢課 直接 89-3179
44	NEW!! 災害時における要介護高齢者・ 障害者の避難を考える(避難行動要支援者支援制度と個別避難計画について)	災害時における要介護高齢者や障害者の避難について、地域やご家族で考えるきっかけにしませんか??DVDを視聴しながら説明します。	90	障害福祉課 直接 89-2131 介護高齢課 直接 89-2105
45	消費生活相談員による出前講座	消費生活相談員が悪質商法の事例と対処法やクーリング・オフ等について年齢層に合わせてお話します。 ※オンライン講座も可能ですので、お気軽にご相談ください。	30~90	東三河広域連合 消費生活課 直接 0532-26-9078
46	落語家・漫談家による消費生活出前講座	悪質商法や特殊詐欺に遭わないための注意点を落語や漫談で楽しく学びます。 ※20人以上の申込みでお願いします。	70~90	東三河広域連合 消費生活課 直接 0532-26-9078
47	交通安全教室Ⅰ (幼児向け)	幼児向けの交通安全教室です。 やさしくお話します。	30	人権生活安全課 直接 89-2149
48	交通安全教室Ⅱ (小学生・中学生・高校生向け)	小学生、中学生、高校生を対象とした交通安全教室です。	45	人権生活安全課 直接 89-2149
49	交通安全教室Ⅲ (高齢者向け)	ご高齢の方を対象とした交通安全教室です。	60	人権生活安全課 直接 89-2149
50	交通安全教室Ⅳ(町内会向け)	主にドライバーに向けた交通安全教室です。	60	人権生活安全課 直接 89-2149

No.	講座名	内 容	所要時間 (分)	担当課
51	防犯教室Ⅰ (幼児向け)	幼児向けの防犯教室です。 やさしくお話しします。	30	人権生活安全課 直接 89-2149
52	防犯教室Ⅱ (小学生・中学生・高校生向け)	小学生、中学生、高校生向けの防犯教室 です。	45	人権生活安全課 直接 89-2149
53	防犯教室Ⅲ (一般・防犯ボランティア向け)	一般・防犯ボランティア向けの防犯教 室です。	60	人権生活安全課 直接 89-2149
54	豊川市コミュニティバス乗り方 教室	コミュニティバスの路線や乗り方につ いてお話しします。また、コミュニティ バスに体験乗車できます。(要相談)	60	市街地整備課 直接 95-0264
55	豊川市の治水について ～浸水被害軽減のためにできること～	豊川市でも起こりうる浸水被害。身を 守るために心がけることなどを踏まえ て、お話しします。	30～45	道路河川管理課 直接 89-2279
56	土砂災害について ～土砂災害から身を守るために～	豊川市でも起こりうる土砂災害。身を 守るために心がけることなどを踏まえ て、お話しします。	30～45	道路河川管理課 直接 89-2279
57	道路橋について ～橋の長寿命化・補修～	市道で利用されている道路橋の現状 と、将来に向けた橋の補修対策につ いてお話しします。	30～60	道路河川管理課 直接 89-2142
58	狭あい道路整備事業 ～安全で良好な住居環境の確保と 災害に強いまちづくりの実現にむけて～	狭あい道路(幅4m未満の道路)の抱え る問題点と、その問題に対する取組み についてお話しします。	30	道路河川管理課 直接 89-2279
59	アダプトプログラムについて ～道路・公園・河川美化ボランティア～	市民ボランティアによる道路・公園・河 川美化の取組みをお話しします。	30	道路河川管理課 直接 89-2279
60	道路の交通安全施設及び維持管理 について ～道路反射鏡、防護柵等の役割及び目的、維持管 理について～	道路の交通安全施設の役割、目的を踏 まえて設置基準や新設事業、また、日ご ろの維持管理についてお話しします。	30	道路河川管理課 直接 89-2142
61	協働のまちづくりについて	協働とは、異なる2つ以上の団体が協 力して事業に取り組むことをいいます。 なぜ今、協働が必要なのか市民協働に ついてお話しします。	30	市民協働国際課 直接 89-2165
62	やさしい日本語って何？ (幼児～小・中学生向け)	幼児～小中学生向けに外国人と上手に コミュニケーションを取る方法、異文 化理解、多文化共生についてわかりや すくお話しします。	30～50	市民協働国際課 直接 89-2158
63	やさしい日本語って何？ (一般向け) 土日祝	やさしい日本語(普段使われている日 本語を外国人にもわかるように配慮し た簡単な日本語)の使い方や用例を紹 介します。	30～60	市民協働国際課 直接 89-2158
64	地域猫活動について ～豊川市は地域猫活動を支援し ています～ 土日祝	地域猫活動の概要や地域猫不妊去勢手 術費補助制度についてお話しします。	30	環境課 直接 89-2141

まちづくり・空き家

No.	講座名	内 容	所要時間 (分)	担当課
65	まちづくり（都市計画）講座について	まちづくり（都市計画）についてお話しします。	120	都市計画課 直接 89-2169
66	まちなか（中心市街地）の活性化について ～豊川・諏訪地区の取組みについて～	豊川・諏訪地区におけるまちなか活性化への取組みについてお話しします。	30	都市計画課 直接 95-0267
67	NEW!! 空き家になる前に考える事前対策講座	「相続・登記・認知症対策」について、生前に出来ること、相続人に出来ることをお話しします。	60	建築課 直接 89-2144
68	NEW!! 空き家の不動産相続の基本と認知症対策講座	不動産を相続したときに必要な基本の知識、土地に関する法改正など、もしもの時に困らないための準備について、詳しくお話しします。	60	建築課 直接 89-2144
69	NEW!! 家族信託、任意後見を活用した空き家対策講座	認知症により財産が凍結されるリスクへの知識や対応、元気うちのできる対策について、詳しくお話しします。	60	建築課 直接 89-2144
70	NEW!! 町内会活動における空き家対策講座	空き家問題を対策することで、若い世帯を呼び込み、自治区再生を考えていきます。	60	建築課 直接 89-2144

■現地講座メニュー（出前講座全般に関するご相談は、生涯学習課 TEL88-8035まで）

71	桜ヶ丘ミュージアム ～ようこそ桜ヶ丘ミュージアムへ～ 土日	桜ヶ丘ミュージアムで所蔵している歴史資料や美術作品について、分かりやすく解説します。	30	文化振興課 直接 85-3775
72	資源化施設 ～刈草剪定枝破砕堆肥化施設及び不燃ごみ・資源選別施設の見学～	刈草や剪定枝を堆肥化する過程、不燃ごみや資源の選別現場を見て、ごみの減量や資源のリサイクルについて考えよう！	45	清掃事業課 資源化施設 直接 56-8878
73	清掃工場 ～パッカー車ってどんな車？～	市内の小学校へごみ収集車を派遣し、ごみ収集車の仕組みや収集活動を説明します。なお、小学4年生以上を対象とさせていただきます。	40	清掃事業課 清掃工場 直接 87-4010
74	清掃工場 ～清掃工場見学～	清掃工場内のA棟及びB棟の施設をご案内します。ごみに対する理解を深め、循環型社会について考えよう！	90	清掃事業課 清掃工場 直接 87-4010

※土曜日・日曜日・祝日の開催が可能な講座（要応談）については、以下の表示をメニューに掲載しています。詳しくは各担当課に直接、ご相談ください。

土曜・・・土曜開催可（要応談）
 日曜・・・日曜開催可（要応談）
土日・・・土日開催可（要応談）
 祝・・・祝日開催可（要応談）

注1）施設等の来館（場）者講座は各施設の開館（場）時間内に関くものとして。

注2）1日2時間以内であれば、複数講座のお申し込みも可能です。

注3）消防署で行う救命講習は消防署を会場としますが、その他の会場を希望される方は相談に応じます。



豊川市生涯学習まちづくり出前講座担当課連絡先一覧

担当課	電話	FAX	住所
企画政策課	89-2126	89-2125	〒442-8601 豊川市諏訪1丁目1番地 (〇〇課宛)
元気なとよかわ発信課	95-0260	89-2125	
財産管理課	95-0288	89-2163	
障害福祉課	89-2131	89-2137	
介護高齢課	89-2173	89-2137	
保険年金課	89-2135	89-2172	
子育て支援課	89-2133	89-2137	
市民協働国際課	89-2165	95-0010	
人権生活安全課	89-2149	89-2125	
市街地整備課	95-0264	89-9570	
農務課	89-2138	89-2197	
環境課	89-2141	89-2197	
清掃事業課	89-2166	89-2197	
道路河川管理課	89-2142	89-2171	
建築課	89-2144	89-2171	
都市計画課	89-2147	89-9570	
消防本部予防課	89-9682	89-9196	
健康推進課	85-4801 95-4802 95-4803	89-5960	〒442-0879 (R8.7.26 まで) 豊川市萩山町3丁目77番地の1・7 〒442-0848 (R8.7.27 から) 豊川市白鳥町兎足1番地の5 豊川市総合保健センター
桜ヶ丘ミュージアム	85-3775	85-3776	〒442-0064 豊川市桜ヶ丘町79-2
資源化施設	56-8878	56-8878	〒442-0003 豊川市長草町美佐々木28-1
清掃工場	87-4010	87-4013	〒442-0863 豊川市平尾町親坂50番地
消防署本署	89-9751	89-1414	〒442-0068 豊川市諏訪3丁目219番地(救急救助担当)
生涯学習課	88-8035	88-8038	〒441-0292 豊川市赤坂町松本250番地(〇〇課宛)
中央図書館	85-5536	85-5512	〒442-0068 豊川市諏訪1丁目63番地
豊川市社会福祉協議会	83-5211	89-0662	〒442-0068 豊川市諏訪3丁目242番地
成年後見支援センター	83-6377	83-5222	〒442-0068 豊川市諏訪3丁目242番地
東三河広域連合 消費生活課 ※	0532-26- 9078	0532- 56-0123	〒440-8501 豊橋市今橋町1番地 (豊橋市役所東館12階 安全生活課内)

※ 東三河広域連合消費生活課が実施する出前講座は申込書様式が異なります。

東三河広域連合のホームページにて申込書をダウンロードして申込書を提出ください。

ホームページ : <https://www.east-mikawa.jp/1213.htm>



もっと生涯学習事業を教えてほしい!という方へ

《生涯学習支援ボランティアバンク》のご紹介

生涯学習支援ボランティアバンクとは、自分の学習成果や特技・能力などをボランティアとして生かしたいという方々を募集・登録することにより、教育や生涯学習に関するボランティアの指導・支援を必要とする地域や学校、各種グループなどからの求めに応じて情報を提供する制度です。

ご希望の登録ナンバーを生涯学習課までお申し出ください。ご相談の上、生涯学習支援ボランティアにおつなぎします。

ぜひご活用ください!

☰ホームページ:

豊川市生涯学習支援ボランティアバンク

検索



豊川市生涯学習支援ボランティアバンク 登録者(個人・団体)一覧

R8.2.9現在

分野	登録NO	主な内容
地域社会	148	ボランティア活動
生活全般	116	料理指導
	120	パン、ケーキ、菓子作り
	179	南インド料理
	23	着付け指導
	96	着付け、着物に関する講義など
	101	茶道の指導
	113	煎茶入門・食品保健指導
	125	茶道、生け花
	145	庭木の剪定指導
	97	パソコン指導他
	160	ウインドウズパソコンの基本操作、ワード・エクセルの基本操作
	150	珠算の指導
	182	リボンを使った小物製作、アルコールインクアート作品製作、季節に合わせた小物雑貨製作
	183	着物の着付け、車いす着付け、ふろしきラッピング
	186	普通救命講習
	団体25	パソコン教室、パソコンによる業務支援
団体23	地域の防災啓発活動、小中学校生徒に対する防災訓練等の支援他	

分野	登録NO	主な内容
健康・福祉	14	健康体操
	17	エアロビクス、ダンベル体操、健康体操他
	24	太極拳(楊名時)
	146	健康太極拳(楊名時 八段錦・太極拳)他
	166	健康太極拳(楊明寺)
	34	絵本の読み聞かせ他
	125	絵本読み聞かせ
	15	アロマセラピー指導
	75	アロマセラピー
	158	アロマセラピー
	174	アロマセラピー講話、アロマ製品づくり
	176	睡眠講座や睡眠指導(小中学生向け・保護者向け・一般向け)
	177	睡眠講座(保護者向け・女性向け・妊婦向け)
	185	睡眠講座
	116	認知症予防(音楽健康福祉士)
	団体5	絵本の読み実かせ、エプロン、パネルシアター、手あそび、ブックトーク
団体6	読み聞かせ	
スポーツ・レジャー	18	初心者への卓球指導
	138	社交ダンス
	14	レクダンス、レクリエーション
	6	囲碁の指導
	184	かるたの指導
	163	将棋指導(初心者、中級者)、健康麻雀指導(初心者)
	13	マジック、マジック指導
	81	居合道指導、試斬
	85	オカリナ演奏
	179	インド古典舞踊
	団体19	レクリエーション、工作教室、バルーンモデリング
	団体20	居合道指導
芸術・文化	7	絵画・イラストレーションの制作指導、デジタルアートの制作
	78	和紙、ちぎり絵の指導
	86	ウッドバーニング体験講座
	102	エコクラフト、ローズウィンドウ
	124	美術・カリグラフィー
	133	シャドウボックス(3D立体ペーパークラフト)ハンドクラフト

分野	登録NO	主な内容
芸術・文化	145	小学生対象:かなづち、のこぎりなど道具の使い方指導 大人対象:日本の刀剣について等
	151	プリザーブドフラワー
	158	手芸
	161	化粧水・ルームコロン・バスボムづくり
	166	銅板加工、バードコールの製作
	170	ローズウィンドウ(紙のスタンドグラス)作り
	181	絵画教室
	107	書道の指導
	157	書道
	45	オカリナ、ピアノ、声楽指導
	139	ハンドベル演奏指導
	111	詩吟の発声指導、詩歌
	123	詩吟指導
	144	「小坂井のむかし話」読み聞かせ等
	79	拓本の歴史及び技術、裏打の講習実技、掛軸作り
	団体1	太鼓慰問、太鼓指導
	団体13	初心者向けの鳴子踊り指導、お祭りや各種イベントへの参加等
	団体21	日本の伝統文化を伝える(唄・三味線の手ほどき)
団体12	俳句	
文化財・芸能	171	雅楽
	164	文化財、名所、旧跡、天然記念物、建造物、仏像等の説明
	144	「伊奈城」及び「伊奈城趾公園」の案内、説明
自然科学・環境	135	昆虫採集、観察、標本の作り方等
	164	自然、花木昆虫の説明
国際交流	116	異文化コミュニケーションに伴う子育て教育