

施設名 一宮生涯学習センター TEL0533-93-6030

サークル（団体）名	活動内容	活動時間	新規加入者
スポーツウエルネス 吹矢	スポーツウエルネス吹矢教室	第2・4火曜日 9:00～12:00	募集中
自彊術	『自分の健康は自分で守る』 体力づくり、健康維持、いつまでも 元気で若々しくありたい 日本で100年以上続く健康体操	毎週火曜日 13:00～15:00 毎週木曜日 19:00～21:00	募集中
わくわく玉手箱	季節行事にあった工作等、自然の素 材や身近な材料を使って親子で楽し める簡単な工作を企画します	毎週火曜日 20:00～22:00	募集中
コンコン豊川	鳴子踊りの練習	月4回程度 水曜日または金曜日 19:00～22:00	募集中
たんぽぽコーラス	コーラスの練習	毎週水曜日 13:00～16:00	募集中
ダンベル体操	体力づくり、健康維持	毎週水曜日 14:00～15:00	募集中
ロケフラ	フラダンスの練習	月3回水曜日 19:00～21:00	募集中
健康太極拳	健康活動	毎週水曜日 9:30～11:30	募集中
健康体操サークル （ハニーフラッシ ュ）	未永く自分の足で歩けるよう体の可 動域を広げるストレッチ、有酸素運 動、筋トレなどを先生の熱心で優し い指導で体も心もこちよく活動 しています	毎週木曜日 10:00～12:00	

脳トレピアノ® サークル	脳を活性し「人生を楽しむための一つとしてピアノ」を通して音楽をやってみよう	月1・2回木曜日 13:00~14:30	募集中
わ太鼓「咲楽」	和太鼓の練習、老人保健施設・敬老会・企業イベント・結婚披露宴などでの演奏	毎週木曜日 19:00~22:00	
英語サークル	英語って楽しい！を体験しましょう ゲームや歌などの遊びを通して 自然に英語にふれる事ができる サークルです	火曜・木曜・金曜 各曜日 月2・3回	募集中
のり子絵手紙クラブ	絵手紙教室	第3金曜日 13:00~16:00	募集中
カトレア教室	エアロビクス	毎週金曜日 10:00~11:00	募集中
リトミック de にこり	リトミックを通じて親子の信頼関係を深め、楽しい時間を過ごします♪	月2・3回 金曜日または、日曜日 9:00~12:00 16:00~18:00	募集中
女性和太鼓 彩華組	和太鼓の練習、イベントで発表	毎週土曜日 9:00~12:00	募集中
一宮囲碁	囲碁を楽しむ	第4土曜日 9:00~14:00	募集中
ギター・マンドリン アンサンブル白桔梗	ギター・マンドリン演奏を通し、地域の福祉施設や保育園、小学校、イベント等でのボランティア活動（慰問演奏）	毎週土曜日 14:00~16:00	
あみものクラブ (カ)	親子で楽しむ編み物	月2回土曜日 14:30~16:30	募集中

ルーシー& ストレッチポール	自己整体と癒し	第2・4土曜日 14:00～16:00	募集中
新城カラオケ	カラオケ、発声などの練習	第1・3土曜日 19:00～20:00	募集中
豊川親子合唱団 たけのこ	親子合唱団	月3回程度 土曜日 17:00～22:00 日曜日 13:00～17:00	募集中
合唱劇「カネット」を うたう合唱団	合唱劇	月2回程度 土曜日 18:00～22:00 日曜日 9:00～12:00	募集中
アロマ&カリンバ さーくる ちょこみ んと	アロマ学と生活で使えるアロマクラ フト作り&おてがるカリンバ教本を 使用しての演奏レッスン	月2回程度 土曜日または、日曜日 9:30～12:30	募集中
ミリスクッキー	アイシングクッキー作り 初めての方でも作りやすいような セットを用意しています	月1回程度 おもに土曜日 9:30～12:30	募集中
琴伝流大正琴桜洲会 クイーンハープ	大正琴の練習	第1・3土曜日 13:00～17:00	募集中
一宮棋友会	将棋の対局と研修	第4日曜日 9:00～12:00	募集中
ZUMBA®fitness	世界各地の豊かなリズムと美しい 音楽に合わせて動きます ダンス系フィットネスプログラム です	月2・3回日曜日 9:00～12:00	募集中
豊川おやこ文化の会	観劇・自主活動・学習会	月1回程度 土曜日または日曜日	募集中