生涯学習センター
サークル活動一覧表

令和８年７月２４日現在

施設名　音羽生涯学習センター　　℡0533-80-1357

サークル（団体）名	活動内容	活動時間	新規加入者
音羽ダンスクラブ	ダンスのレッスンを通しての健康維持	毎週金曜日 １9:00～21:00	募集中
レッツダンス 音羽	ダンスのレッスンを通しての健康維持	毎週木曜日 １3:00～１6:00	募集中
アレマーナ	社交ダンスを通じ、健康と美しい動きを身につける	毎週土曜日 18:00～21:00	募集中
スイング音羽	社交ダンスを通じ、健康と美しい動きを身につける	毎週日曜日 19:00～21:00	募集中
ボールルームダンス	ダンスのレッスンを通しての健康維持	毎週土曜日 １3:00～15:00	募集中
音羽太極拳 第2教室	太極拳の練習を通して心身の健康維持	毎週水曜日 10:00～12:00	募集中
音羽ヨガ教室	健康維持	毎週金曜日 13:00～15:00	募集中
美音教場	詩吟の稽古	毎週土曜日 13:00～15:00	
椿会	カラオケの練習 地域文化活動への参加	毎週金曜日 13:00～16:00 毎週土曜日 １4:00～17:00	

赤坂茶道クラブ	お手前の練習	第４日曜日 13:00～16:00	
青空会	童謡等なつかしい曲を歌う	第１火曜日 13:30～15:30	募集中
スポーツウェルネス吹矢	スポーツ吹矢式呼吸法による健康の増進と精神力・集中力を養う	第２・第４金曜日 9:00～12:00	募集中
TBG 吹矢	スポーツ吹矢式呼吸による健康の増進と精神力・集中力を養う	第１・３金曜日 9:00～12:00	
よしのぼとサロン	高齢者交流会	第４又は 第５水曜日 9:00～１３:00	
オカリナ ライリッシュ	オカリナの練習	第２・第４木曜日 9:00～12:00	募集中
自彊術	健康の維持増進	毎週火曜日 19:00～21:00	募集中
自彊術Ⅱ	健康の維持増進	毎週水曜日 13:00～15:00	募集中
さつき教場	詩吟の稽古	毎週木曜日 14:00～16:00	
すずらんの会	手芸、染め花	第３水曜日 9:30～12:30	
介護予防教室 喜和会	65 才以上の高齢者対象 介護予防のための体操・脳トレ	毎週金曜日 9:00～12:00	

ＥＳＢＣ	セルフで整体をしながらインナーマッスルをきたえ、内臓の下垂の予防がバレエにまでに役立つエクササイズ	毎週 火･水･木･金曜日 18：00～22：00	募集中
笑楽部	認知症予防を中心とした介護教室	毎週火曜日 13：00～16：00	
健やかフラダンス	フラ（ダンス）を通して健やかな心と身体を養う	第１・３土曜日 10：00～12：00 土曜日レッスンの間の 木曜日 19：00～21：00	土曜日 募集中