

施設名 豊川生涯学習センター TEL0533-84-5613

サークル（団体）名	活動内容	活動時間	新規加入者
桜木太極拳	楊名時健康太極拳のカリキュラムによる稽古	毎週火曜日 9:30～11:30	募集中
新婦人 ことばあそび	ことばに関わる活動	第4火曜日 10:00～12:00	募集中
エアロビクス	体のあらゆるところを動かし体力作り健康維持、楽しく自分のペースで進めていきます。豆知識いっぱい。	月1～2回 10:00～12:00	募集中
新婦人絵手紙 火曜の会	「ハタでいい ハタがいい」の精神で心を込めて絵手紙をかいています。	第1・3火曜日 13:00～16:00	募集中
着付け教室	和裁・着付け教室	毎週火曜日 19:00～21:00	募集中
Mommy Hag	ベビーマッサージ 手遊び ママストレッチ	月2～3回火曜日 13:00～16:00	募集中
二葉会（水）	舞踊の稽古	毎週水曜日 9:30～12:30	募集中
ヨガピラティス	ヨガ	毎週水・金曜日 10:00～12:00 13:30～15:30	募集中
津軽三味線	津軽三味線練習	第1・3水曜日 9:00～12:00	募集中

導引光サークル	肝臓や腎臓を強化する呼吸体操	第2・4水曜日 13:00～15:00	募集中
フラワーアレンジメント 花の輪	花の挿し方の学習	第4水曜日 13:00～15:00	募集中
音楽創造集団 WH	楽器と歌の練習 ピアノの練習	不定期 19:00～22:00	募集中
キッズ体操	子ども向け体操 自信を持てるような指導を受ける	毎週水曜日 15:30～19:30	募集中
グループ豊川	食生活、環境問題、消費者生活など について学習する。	第4水曜日 9:00～13:00	募集中
親子英語リトミック サークル	親子で英語リトミックの活動を楽しみます。	第3木曜日 9:00～12:00	募集中
桜美会	絵画（油絵）教室	第2・4木曜日 10:00～12:00	募集中
サルビア	大正琴の練習	第1・3木曜日 10:00～12:00	募集中
さざんか	つまみ細工の作成	第3木曜日 18:30～21:30	募集中
自彊術	健康体操	毎週木曜日 13:00～15:00	募集中
新婦人絵手紙 木曜の会	「ヘタでいい ヘタがいい」の 絵手紙教室	第3・4木曜日 13:30～15:30	募集中

二葉会（金）	舞踊の練習	毎週金曜日 10:00～12:00	募集中
ヨガ&ストレッチポール	ヨガで健康になるように、ヨガのポーズだけでなく腰痛・膝痛・肩こりなどにも対応した内容。 自律神経や内臓へのアプローチも行う。	月2回程度金曜日 14:00～16:00	募集中
新婦人スマホ小組	スマホ操作について学ぶ	第4金曜日 9:30～11:30	募集中
新婦人健康麻雀	マーじゃん	第1金曜日 13:00～15:00	募集中
豊川レクリエーションクラブ	フォークダンス	毎週土曜日 9:30～12:30	募集中
希望会	カラオケ	毎週土曜日 13:30～15:30	募集中
土曜手作りの会	クラフト手芸	第4土曜 13:00～16:00	
拳友会	空手を通じて心身を鍛錬する。	毎週土曜日 18:00～22:00	募集中
己書 笑み結い道場	皆で楽しく己書（おのれしょ）の絵や字を描きます。 ハガキや色紙など筆ペン・絵具を使って仕上げます。	第2土曜日 10:00～12:00	募集中
Flute Quartette Audi	アンサンブルの練習 打合せ	日曜日 月2～3回 9:00～12:00	募集中

アップルクラブ	リズム体操を通じて体をきたえ、楽しむ。 工作や野外活動などのあそびをする。	月1～2回 土・日曜日 10:00～15:00	募集中
豊川チアダンス教室	チアダンスの練習	毎週火曜日 16:30～18:30 毎週木曜日 16:00～20:00	募集中
野の花フォト同好会	写真の勉強会	毎月第2土曜日 13:00～16:00	募集中
リズム体操 &ウォーキング教室	正しい姿勢作り 体力作り リズムに合わせて体を動かす	月1回 第2か第3水曜日 13:00～14:00	募集中
麻雀ニコニコ	麻雀	毎週金曜日 13:00～16:00	