

## 競技場を利用する方へ

- ① 陸上競技場が専用利用されている場合は利用できません。  
(土曜日、日曜日、祝日は陸上やサッカー等団体による専用利用で利用できない日が多くあります。受付又はスポーツ課にお尋ねください。)
- ② スパイクピンのあるシューズで走る場合、必ず全天候用スパイクピン（平行ピン）を用いてください。
- ③ 投てき競技・跳躍競技・球技でのご利用はできません。  
(ただし、幅跳びなどは当日の利用状況によりご利用できません。)
- ④ 利用できる走路を限定する場合があります。
- ⑤ 芝生療養中のため、芝生エリアへの立ち入りを禁止する場合があります。
- ⑥ 個人利用時の夜間照明については、数を減らしての部分照明となります。全点灯を希望する場合は有料となります。
- ⑦ 雨天でも施設利用はできますが、荒天など利用者に危険が及ぶと判断した場合、臨時に休業することがあります。
- ⑧ 施設内（2階観覧席及び芝生スタンドを除く）での飲食は禁止です。水分補給の際はタータンや芝生にこぼさないようにしてください。
- ⑨ 他のランナーと接触しないよう声を掛け合うなど注意しあって走りましょう。