

# トップアスリートふれあい交流事業

# ランニング教室



開催日 2025. **2.23** 日 9:30~11:30

場所 豊川市陸上競技場  
雨天時は金屋中学校体育館

定員 先着 100名

対象 豊川市在住の  
小学4年～高校3年  
小学生は親子で参加可

参加費 無料



講師

コニカミノルタ陸上競技部

## 陸上教室の内容



補強運動

動的ストレッチを学ぼう



ランニング指導

走り方のノウハウがわかります



おたのしみ企画

楽しい企画を用意してます

申込はこちら

申込期間

2025年1月7日～2月7日



豊川市公式LINEにて受付

LINEから申込ができない方は、豊川市教育委員会スポーツ課  
(豊川市赤坂町松本250番地)窓口にて受付します。