

第1章 計画の基本的事項

1 計画策定の趣旨

スポーツに親しみ、楽しむことは、体を動かすことによる爽快感だけでなく、心身の健全な発達や、健康・体力の維持増進、人と人との交流による地域の一体感や活力など、さまざまな効果をもたらします。

本市では、スポーツ基本法第10条に基づき、平成22(2010)年に「豊川市スポーツ振興計画」、平成27(2015)年に「豊川市スポーツ振興計画(改訂版)」、令和2(2020)年には「第2期豊川市スポーツ振興計画」(以下、「第2期計画」という。)を策定し、その振興に努めてきました。

今回は、第2期計画の中間年次を迎え、その基本理念等は継承しつつ、現状や課題を再度見直し、本市の持つ特性を活かしながら、より効果的にスポーツ振興を推進していくための新たな指針となる「第2期豊川市スポーツ振興計画 改訂版」(以下、「本計画」という。)を策定します。

年齢・性別・国籍・障害の有無などに関わらず、だれもが生涯にわたって、それぞれの体力や技術、趣味、目的に応じて、気軽にスポーツに親しみ、楽しむことができる社会の実現をめざして、第2期計画の取組を引き続き効率的・効果的に推進していくことで、その実現をめざします。

2 計画の進捗状況

第2期計画で設定した目標指標について、令和6年の現状値を取りまとめました。

各指標の推進状況を見ると、「スポーツ施設等の利用者数」は基準値と比べて増加していますが、「成人市民の週1日以上スポーツ実施率」はほぼ横ばいとなっており、スポーツ人口の広がりには課題が残っています。

また、「スポーツを観戦する市民の割合」や「スポーツ指導や支援活動を行う市民の割合」は基準値を下回っており、スポーツを<みる><ささえる>人口の減少が課題となっています。

目標指標	基準値	現状値	目標値
成人市民の週1日以上スポーツ実施率	50.4% 令和元年値	49.9% 令和6年値	65.0% 令和11年値
スポーツ施設で観戦している市民の割合	19.1% 令和元年値	9.7% 令和6年値	20.0% 令和11年値
スポーツ指導や支援活動を行う市民の割合	5.5% 令和元年値	3.8% 令和6年値	7.5% 令和11年値
スポーツ施設等の利用者数	1,213,110人 平成30年値	1,482,570人 令和5年値	1,340,000人 令和10年値

3 国・愛知県の動向

(1) 国の動向

平成 29（2017）年 3 月に策定した第 2 期スポーツ基本計画では、『スポーツの「楽しさ」「喜び」こそがスポーツの価値の中核であり、全ての人々が自発的にスポーツに取り組み自己実現を図り、スポーツの力で輝くことにより、前向きで活力ある社会と、絆の強い世界を創る。』ため、スポーツを「する」「みる」「ささえる」ことによりスポーツ人口の拡大を目指してきました。

その後、令和 4（2022）年 3 月に策定された第 3 期スポーツ基本計画では、スポーツの価値を高めるための新たな「3 つの視点」とともに、今後 5 年間に総合的かつ計画的に取り組む 12 の施策が示されました。

第 2 期スポーツ基本計画

基本方針	基本施策
1 スポーツで「人生」が変わる！	①「する」「みる」「ささえる」スポーツ参画人口の拡大
2 スポーツで「社会」を変える！	②スポーツを通じた活力があり絆の強い社会の実現
3 スポーツで「世界」とつながる！	③国際競技力の向上
4 スポーツで「未来」を創る！	④クリーンでフェアなスポーツの推進



第 3 期スポーツ基本計画

第 3 期計画の新たな「3 つの視点」		
1 スポーツを「つくる/はぐくむ」	2 スポーツで「あつまり、ともに、つながる」	3 スポーツに「誰もがアクセスできる」
今後 5 年間に総合的かつ計画的に取り組む 12 の施策		
①多様な主体におけるスポーツの機会創出	②スポーツ界における DX の推進	
③国際競技力の向上	④スポーツの国際交流・協力	
⑤スポーツによる健康増進	⑥スポーツの成長産業化	
⑦スポーツによる地方創生、まちづくり	⑧スポーツを通じた共生社会の実現	
⑨スポーツ団体のガバナンス改革・経営力強化	⑩スポーツ推進のためのハード、ソフト、人材	
⑪スポーツを実施する者の安全・安心の確保	⑫スポーツ・イングリティの確保	

(2) 愛知県の動向

平成 25（2013）年 3 月に、県民一人一人がそれぞれのライフステージや興味・関心等に応じて、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しみ、活力ある「スポーツ愛知」を実現するため「いきいきあいちスポーツプラン」を策定しました。

また、令和 5（2023）年 3 月には「愛知県スポーツ推進計画 2023-2027」を策定し、愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会を活かしすべての人がともにスポーツを楽しみ、スポーツの力で豊かで活力ある愛知の実現を目指しています。

基本理念	5 つの基本施策
「愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会を活かし、すべての人がともにスポーツを楽しみ、スポーツの力で豊かで活力ある愛知の実現」	①多様な主体におけるスポーツに関わる機会の創出 ②子どものスポーツ活動の充実 ③トップアスリートの育成、支援 ④アジア・アジアパラ競技大会の開催、レガシー創出 ⑤スポーツによる地域活性化

4 計画の位置づけ

本計画は、スポーツ基本法第10条に規定する「地方公共団体が定めるスポーツの推進に関する計画として、スポーツ基本法の理念に則り、スポーツ政策の基本的方向を示す指針である国の「第3期スポーツ基本計画」や「愛知県スポーツ推進計画2023-2027」の前計画からの改訂内容を参酌するとともに、社会情勢等の変化を踏まえた改訂版を策定するものです。

また、本計画は、まちづくりの基本方針である「豊川市総合計画」をはじめ、関連する分野別計画（豊川市教育振興基本計画等）との整合を図っています。

5 計画の期間

第2期計画の期間は令和2（2020）年度から令和11（2029）年度までの10年間です。中間年度である令和6年（2024）年度に見直しを行いました。

6 本計画におけるスポーツの定義

スポーツについて、スポーツ基本法の前文では「心身の健全な発達、健康及び体力の保持増進、精神的な充足感の獲得、自律心その他の精神の涵養等のために、個人又は集団で行われる運動競技その他の身体活動」と示しています。

また、国の「第2期スポーツ基本計画」では、スポーツとは「身体を動かすという人間の本源的な欲求に応え、精神的充足をもたらすもの」と定義されています。

これらを踏まえて、本計画では、陸上競技や球技、武道など競技性の高いものだけでなく、学校における体育活動、健康づくりや介護予防などのために行うウォーキング、体操などの軽い運動、遊びの要素を取り入れるなど楽しみながら体を動かすレクリエーション活動、通勤・通学時の徒歩や自転車利用といった日常生活で意識的に行う身体活動なども含み、健康及び体力の保持増進を図るためにされるすべての活動を「スポーツ」と定義します。

さらに、五輪種目にも採用されたアーバンスポーツ^{注1)}のスケートボードやブレイキン、スポーツクライミングなどについては、前述のスポーツ基本法における「個人又は集団で行われる運動競技その他の身体活動」に当てはまることから、本計画における「スポーツ」に含むものとします。

なお、近年の動向として、デジタル技術の活用など既成の概念にとらわれない、新たな形態の活動として、eスポーツやマインドスポーツ^{注2)}といった大きな身体活動を伴わない競技も「スポーツ」として捉える動きがあります。しかしながら、現時点ではeスポーツやマインドスポーツをスポーツとして捉えるかどうか議論の余地があると考えため、今回の改訂では定義としては含めませんが、現状や課題の把握やその有効性について情報収集など調査、研究を進めていきます。

注1) 個人が気軽に始められ、広い場所を必要とせず、都市住民が参加しやすい都市型スポーツのこと。スケートボード・スポーツクライミング・BMXなどが挙げられる。

注2) 頭を使って戦略的に戦うスポーツのこと。将棋や囲碁、オセロ、トランプなどが挙げられる。

第2章 現状と課題

1 豊川市のスポーツの現状

(1) 市のスポーツ環境

①公共スポーツ施設の利用状況

公共スポーツ施設の利用状況については、令和5年度は1,139,416人となっており、平成30年度と比較すると、約16万人増加しています。

図表1【公共スポーツ施設の利用状況の推移】

施設名	施設概要	利用者数	
		平成30年度	令和5年度
総合体育館	メイン・アリーナ（観覧席720人）、レク・アリーナ、サブアリーナ、トレーニング室	282,328	455,742
市プール ※令和元年9月で廃止	50m（9コース）、25m（10コース）、幼児用プール、ファミリープール、幅広すべり台、観覧席（1600人）	19,470	—
市サッカー場	Aコート（105m×68m）、Bコート（60m×40m・照明設備）	16,393	18,861
かわしんビクトリースタジアム （豊川公園野球場）	野球場（1面）、照明設備、観覧席（2,200人）	25,482	52,060
豊川市陸上競技場	トラック（全天候型400m8レーン、115m直走路9レーン）、トラック内天然芝フィールド、観覧席（芝生スタンド:約10,000人、2階スタンド:698人）、照明設備	78,294	77,146
市庭球場 ※令和5年3月で廃止	庭球場（クレークコート：8面）、照明設備、観覧席（480人）	52,572	—
オーエスジードリームコート豊川 （豊川公園庭球場）	庭球場（砂入人工芝:12面）、照明設備	—	89,844
桜ヶ丘公園（桜ヶ丘公園庭球場） ※令和5年3月で廃止	庭球場（ハードコート：3面）、照明設備	10,122	—
武道館	競技場、柔道場、弓道場、トレーニング室	92,645	88,765
弘法山公園野球場	野球場（1面）、照明設備	1,276	2,246
本野原第一公園広場	野球場（1面）、照明設備	1,977	2,485
スポーツ公園野球場	野球場（1面）	35,414	18,620
一宮体育センター	アリーナ	21,558	21,938
農業者トレーニングセンター	アリーナ	58,914	64,351
上長山庭球場・多目的広場	庭球場（クレークコート:4面）、ゲートボール場:4面、照明設備	12,117	13,188
東上野球場	野球場（1面）	8,004	6,355
足山田野球場	野球場（1面）	6,108	2,662
いこいの広場	ゲートボール場（1面）	4,488	10,150
音羽運動公園	多目的広場（野球場:1面、ソフトボール:2面、サッカー:1面）、庭球場（砂入人工芝:4面）、弓道場（遠的）、キャンプ場	28,370	19,145
御津体育館（御津体育施設）	第1アリーナ（観覧席180人）、第2アリーナ、弓道場、庭球場（砂入人工芝:2面）、多目的ルーム	84,276	69,451
御幸浜バタールゴルフ場	コース（天然芝:18ホール）	6,826	4,773
三河臨海緑地内臨海球場	野球場（2面）、ソフトボール（4面）	21,343	18,030
小坂井B&G海洋センター	25m（6コース）、幼児用プール、ジャグジー	78,087	52,501
小坂井庭球場	庭球場（砂入人工芝:2面）	9,876	11,702
柏木浜バタールゴルフ場	コース（天然芝:18ホール）	11,858	11,002
野外センター「さららの里」	ケビン（3棟）、ログハウス（4棟）、野外炊事場、バーベキュー広場、屋根付き広場、ファイア広場	6,871	5,962
スポーツ公園ソフトボール場	ソフトボール場（1面）	—	12,587
スポーツ公園サッカー場	サッカー場1面（天然芝）	—	9,850
合計		974,669	1,139,416

②学校体育施設の利用状況

小学校 26 校、中学校 10 校における施設の開放では、利用者合計が平成 30 年度から和 5 年度にかけて体育館をはじめとする全ての施設で利用者が減少しています。

原因としては新型コロナウイルス感染症の流行による密室の回避、運動をする場所が自宅や道路、市内の公共施設の利用が多くなっていることが考えられます。

図表 2【学校開放施設利用者推移】

学校開放施設		利用者人数	
		平成 30年度	令和 5年度
体育館	小学校	194,823	175,691
	中学校	77,051	75,274
	小計	271,874	250,965
運動場	小・中学校	63,410	57,802
	中学校武道場	34,122	26,274
	中学校弓道場	1,520	1,304
	中学校卓球場	11,707	6,809
合 計		382,633	343,154

(2) 競技スポーツ

①豊川市スポーツ協会加盟団体

豊川市スポーツ協会は、昭和 38 年に豊川市における社会体育の健全なる発達を図り、スポーツ精神の高揚と市民体位の向上に寄与することを目的として発足しました。

令和 6 年度現在、38 団体が加盟し、多種目にわたりスポーツの機会を提供しています。

図表 3【令和 6 年度：豊川市スポーツ協会加盟団体】

豊川市スポーツ協会加盟団体（令和6年度38団体）		
愛知県軟式野球連盟豊川支部	豊川市バスケットボール協会	豊川市バレーボール協会
豊川ソフトテニス協会	豊川市卓球協会	豊川柔道会
豊川市剣道連盟	豊川弓道会	豊川陸上競技協会
豊川サッカー協会	豊川山岳会	豊川市スキー協会
豊川レクリエーションクラブ	愛知県銃剣道連盟豊川支部	豊川市バドミントン協会
豊川市水泳協会	豊川市テニス協会	豊川市ソフトボール協会
豊川市空手道連盟	豊川市クレ射撃協会	豊川市ゲートボール協会
豊川市民ボウリング協会	豊川市少林寺拳法連盟	豊川市グラウンド・ゴルフ協会
豊川市ソフトバレーボール協会	豊川市ペタンク協会	豊川ゴルフ協会
豊川スポーツダンス協会	豊川市パターゴルフ協会	豊川市空道協会
豊川市ビーチボール協会	豊川市日本拳法連盟	豊川市健康太極拳協会
豊川市スポーツチャンバラ協会	豊川市ムエ協会	豊川市フルコンタクト空手道連盟
豊川市スケートボード協会	豊川市ハンドボール協会	

※太字：令和 5 年度に新たに加盟した団体

②豊川市スポーツ少年団登録団体

豊川市スポーツ少年団は、昭和 52 年に日本スポーツ少年団の目的に従い、地域の学校教育活動外においてスポーツを通じて青少年の心身の健全な育成を図るための活動団体として発足しました。スポーツ活動だけではなく社会奉仕活動や相互交流活動・仲間づくり等の活動もしています。令和 6 年度現在は、8 種目 30 団体が登録しています。

図表 4【令和 6 年度：豊川市スポーツ少年団登録団体】

豊川市スポーツ少年団 登録団体	団体数	
	令和元年度	令和 6 年度
軟式野球	12 団体	12 団体
硬式野球	2 団体	1 団体
空手道	5 団体	4 団体
サッカー	7 団体	6 団体
剣道	4 団体	3 団体
バレーボール	2 団体	2 団体
ミニバスケットボール	1 団体	1 団体
ドッジボール	1 団体	1 団体
少林寺拳法	1 団体	0 団体
合計	35 団体	30 団体

(3) 地域スポーツ

①豊川市スポーツ推進委員会

豊川市スポーツ推進委員会は、昭和 36 年に豊川市体育指導委員会の名称で発足しました。同年、文部省（文部科学省）が「スポーツ振興法」を公布したことにより、体育指導委員（スポーツ推進委員）は非常勤公務員として法的に位置付けられました。また、平成 23 年に「スポーツ振興法」を全部改正した「スポーツ基本法」が公布され、「体育指導委員」の名称が「スポーツ推進委員」へと変更されました。

23 名での発足でしたが、宝飯郡 4 町との合併を経て、現在、スポーツ推進委員は 26 小学校区で 74 名が在籍しており、ニュースポーツの普及と実技指導、豊川市主催行事の運営・協力等、地域住民のスポーツ振興を目的とする様々な職務を行っています。

スポーツ推進委員は、地域において最も身近なスポーツ指導者であり、その知識と経験を向上させるために、随時研修等を行い、職務に取り組んでいます。

②体育振興会

本市では、地域住民の健康増進と体力向上を目的として、26 小学校区にそれぞれ体育振興会が組織されています。体育振興会は、スポーツ推進委員や各地区で選出されている地区体育委員などが中心となり、それぞれの校区内で行われる市民体育大会の予選会や運動会、ニュースポーツを中心とした大会、教室など様々なスポーツ行事の企画・運営などを行っています。

③総合型地域スポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブは、地域住民が中心となって運営するスポーツクラブです。

学校体育施設や屋内外体育施設、生涯学習センターなど、地域の身近な施設を利用して、ミニバスケットボールやバレーボール、ドッジボールなど多種多様な種目を行うことができ、年齢や競技レベルにとらわれず、だれもが会員となることができます。

現在、本市では、音羽地区に「音羽スポーツクラブ」、一宮地区に「わすぽ一宮」、小坂井地区に「こざかいスポーツクラブ」が設立されています。

地域のスポーツ振興を担う団体となっていることから、活動を継続できるように支援していくことが必要です。

図表 5【総合型地域スポーツクラブ】

団体名	設立年月
音羽スポーツクラブ	平成 15 年 4 月
わすぽ一宮	平成 25 年 4 月
こざかいスポーツクラブ	平成 28 年 4 月

(4) 市などの主催事業

スポーツ事業の参加者数は、平成 30 年度と令和 5 年度を比較すると、大半の事業において参加者数が減少しています。

図表 6【豊川市スポーツ事業一覧】

事業名	事業概要	参加者数 (人)	
		平成 30 年度	令和 5 年度
豊川リレーマラソン	1 チーム 4 人～10 人のチームでタスキをつなぎ、42.195km を走る大会です。	3,491	2,782
トヨカワシティマラソン大会	10km (1～5 部)、5km (6～9 部)、3km (10 部、11 部、ジョギングの部) の 3 部門によるマラソン大会です。	2,306	1,659
市民体育大会	多くの市民がスポーツに親しみ、健康増進やスポーツマンシップの高揚を図りつつ、市民相互の親睦ときずなを深めることを目的として、各小学校区代表チームにより、7 種目 9 競技の体育大会です。	2,514	1,950
ニュースポーツ出前教室	各小学校区においてスポーツ推進委員を中心にニュースポーツなどの大会や教室を行います。	4,263	3,628
中学校区スポーツ交流事業	各中学校区において年 3 回程度、スポーツ推進委員を中心にスポーツ交流事業を行います。	827	711
トップアスリートふれあい交流事業	トップレベルの競技者や指導者によるスポーツ教室や講演会などを開催します。	200	223
三遠ネオフェニックスバスケットボール教室・交流会	教室：技術・認知度の高い、プロバスケットボールクラブ三遠ネオフェニックスの選手・コーチの指導及び技術を体験することにより、中学生選手の技術向上と普及を図ります。 交流会：小学生を対象に、地元のプロバスケットボールチームとの交流を通じてバスケットボールに親しんでもらうと共に。夢を追うことの素晴らしさや夢を実現させるために努力が大切であることを感じてもらいます。	-	830
ウォーキング教室	保健センターと連携して、初級者向け「はじめるウォーキング教室」、中級者向け「たのしむウォーキング教室」、専門的な「こだわるウォーキング教室」へと発展させたウォーキング教室を行います。	81	37
ファミリーキャンプ	親子で参加できる家族が対象で、キャンプファイヤ、魚つかみ等を行います。	68	30
豊川市・設楽町スポーツ交流事業	豊川の上・下流地区の交流活動を促進することを目的にスポーツを通じた交流を行います。	53	47
スポーツフェスティバル	「体育の日」を中心に市内のスポーツ施設を使用し、スポーツ協会加盟団体ごとに開催されるスポーツ教室や大会です。	4,034	3,324
豊川市内事業所対抗総合体育大会	市内の従業員概ね 50 名以上の事業所が参加し、15 競技 23 種目で行い事業所ごとに総合得点を競う大会です。	1,398	992
豊川市スポーツ少年団運動適性テスト	団員の体力を測定することで、運動の基礎となる能力や体の動きを総合的に判定し、運動の適正を捉えようとする事業です。	534	544
豊川市スポーツ少年団交流大会・奉仕作業	スポーツ少年団員が指導者や保護者・スタッフの協力の下、各種競技を行い、少年団の交流を図ります。また競技終了後、豊川公園内を清掃、奉仕活動を行います。	567	842
	合計	20,336	17,599

(5) スポーツを通じたまちづくり

①大規模スポーツイベント等の開催

図表 7【大規模スポーツイベント等】(再掲)

事業名	事業概要 (令和5年度)	参加者数(人)	
		平成 30年度	令和 5年度
豊川リレーマラソン	1チーム4人～10人のチームでタスキをつなぎ、42.195kmを走る大会です。	3,491	2,782
トヨカワシティマラソン大会	10km(1～5部)、5km(6～9部)、3km(10部、11部、ジョギングの部)の3部門によるマラソン大会です。	2,306	1,659

2 スポーツの新たな楽しみ方

東京2020オリンピック競技大会において、新たな競技として採用されたスケートボード、スポーツクライミングなどのアーバンスポーツは、街中にある環境を利用して個人で出来るエンターテインメント性の高いスポーツとして注目を集めています。

また、自宅でも気軽にスポーツに取り組むための動画配信等によるスポーツの推進は全国各地で取り組まれているところです。これに加えてICTの技術革新に伴い、VR・ARを活用した新しいスポーツの楽しみ方が生まれています。

さらに、スポーツを基軸にして国内外の人々を地域に呼び寄せて地域をまるごとプロモーションするスポーツツーリズムの取り組みが全国的に増えてきています。自然環境を活かしたアウトドアスポーツの取組事例が多くみられますが、地域の様々な資源を活用し、スポーツを通じたシティプロモーションを展開していく必要があると考えます。

本市では市民意識調査の結果からみても、アーバンスポーツ等新たなスポーツに対するニーズや注目度が少ない状況と考えられます。今後も市民ニーズの動向を把握しながら、新たな施策の展開の方向性を検討していく必要があります。

3 スポーツに関する意識調査の結果

第2期計画の改訂にあたり、スポーツに関する取り組みや意見等を把握するため、18歳以上の市民2,000人と小・中学生にスポーツに関する調査を実施しました。

市民アンケート		小中学生アンケート
調査対象者	市内在住の18歳以上の男女	市内の小学6年生/中学3年生
抽出方法	無作為抽出	各学校1クラス
調査票配布数	2,000人	
調査期間	令和6年7月12日(金)～年7月26日(金)	令和6年7月2日(火)～7月17日(水)
調査方法	郵送配布・郵送 or WEB回答	WEB回答
有効回収数	809人(40.5%)【前回】804人(40.3%)	984人 【前回】1,123人

(1) 市民のスポーツ活動

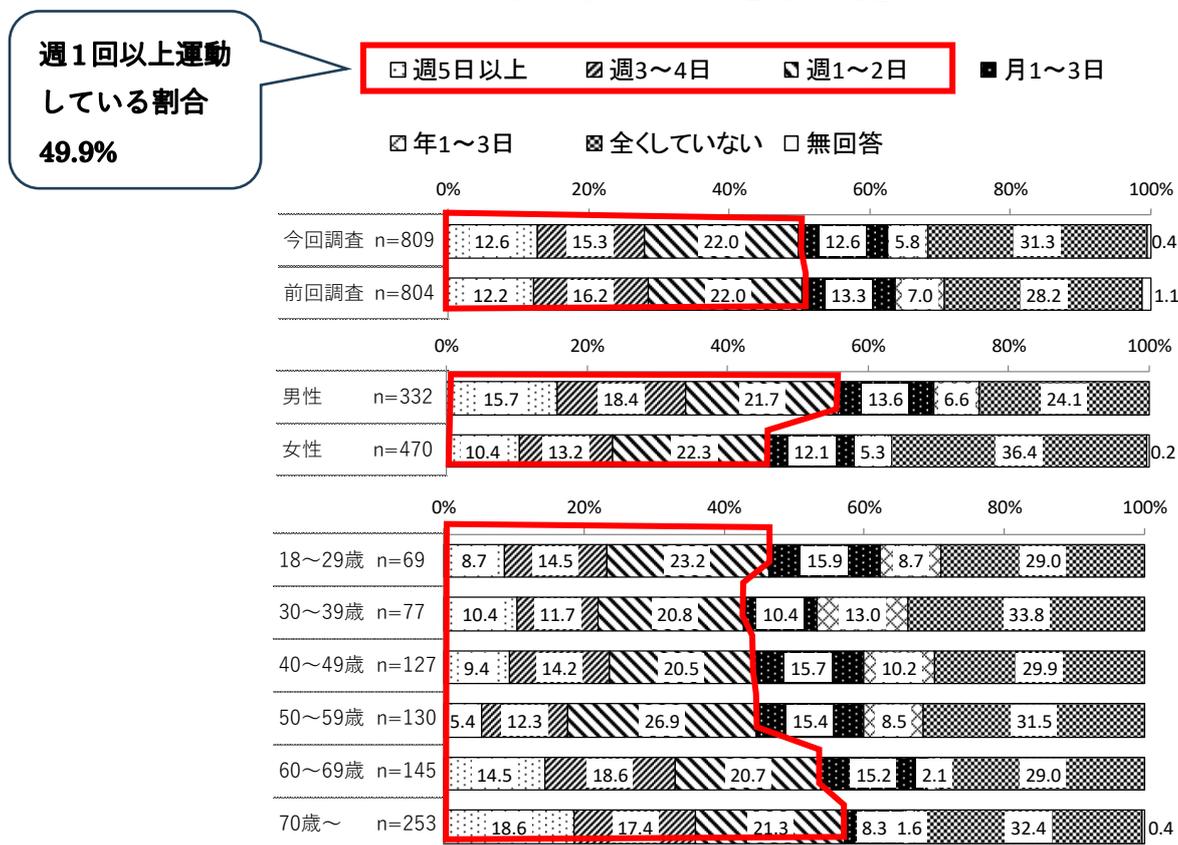
① スポーツや運動の頻度

スポーツや運動の頻度については、「全くしていない」が31.3%と最も高く、ついで「週1～2日程度」(22.0%)、「週3～4日程度」(15.3%)となっています。

前回調査と比較しても大きな変化はみられません。

性別で見ると、男性と比較して、女性の「全くしていない」が10ポイント以上高くなっており、女性のスポーツや運動の頻度が低いことがうかがえます。年代別にみると、50～59歳の「週5日以上」が他の年代と比較すると低くなっています。

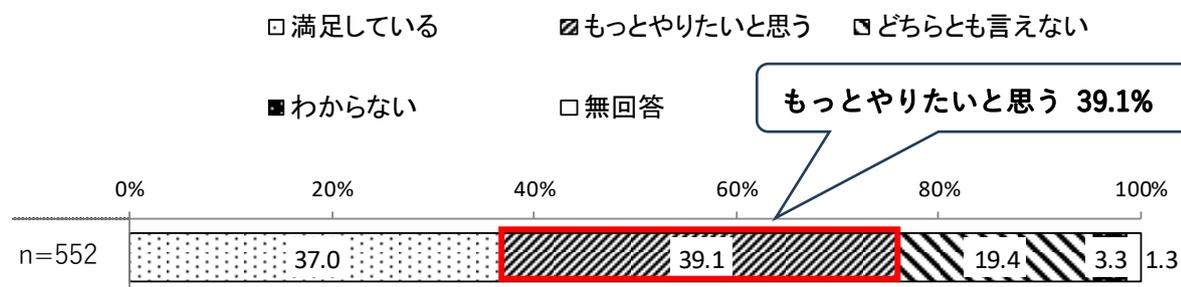
図表8【スポーツや運動の頻度】



②スポーツ・運動の実施頻度の満足度

スポーツや運動の実施頻度に関する満足度は、「もっとやりたいと思う」が39.1%と最も高く、ついで「満足している」(37.0%)となっています。

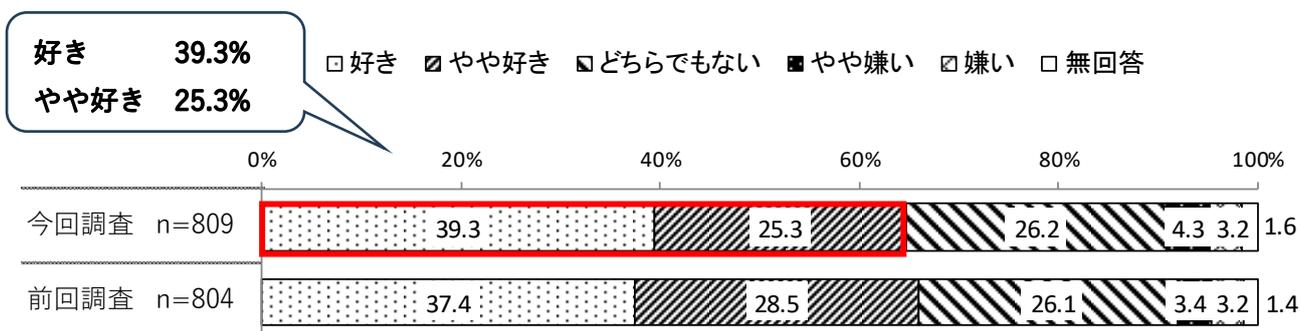
図表 9【スポーツや運動の実施頻度の満足度】



③スポーツ観戦について

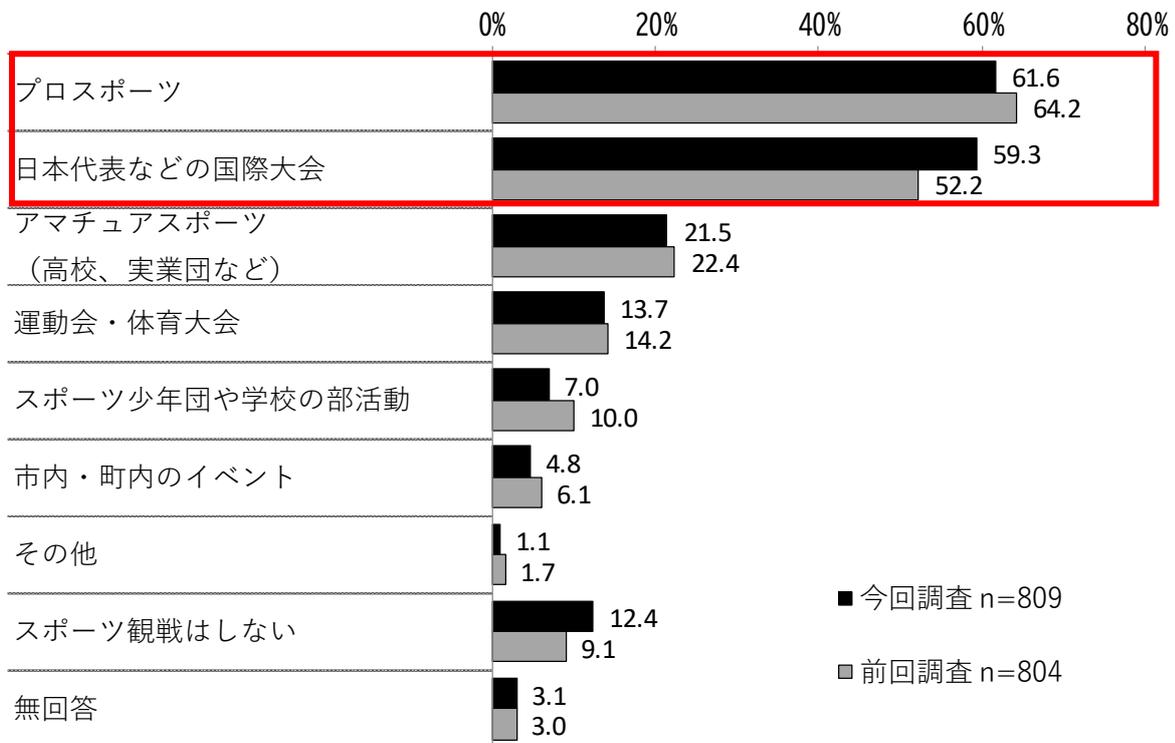
スポーツの観戦については、“スポーツ観戦が好き”（「好き」＋「やや好き」）は64.6%と6割半ばとなっています。“スポーツ観戦は嫌い”（「やや嫌い」＋「嫌い」）は6.5%と1割未満に留まっています。

図表 10【スポーツ観戦について】



観戦したいスポーツの種類は、「プロスポーツ」が61.6%と最も多く、ついで「アマチュアスポーツ」(21.5%)、「運動会・体育大会」(13.7%)と、一定数の方が身近な地域スポーツに関心を持っています。

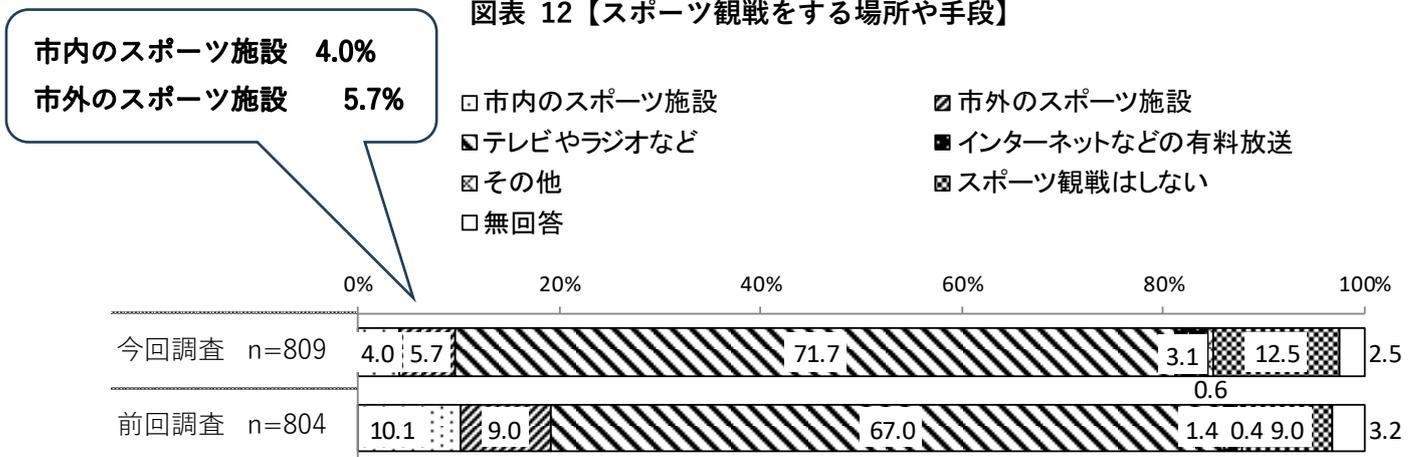
図表 11【観戦したいスポーツについて】



④スポーツ観戦をする場所や手段

スポーツ観戦をする場所や手段については、「テレビやラジオなど」が71.7%と約7割を占めており、「市外のスポーツ施設」(5.7%)、「市内のスポーツ施設」(4.0%)、「インターネットでの有料放送」(3.1%)での観戦は1割未満となっています。

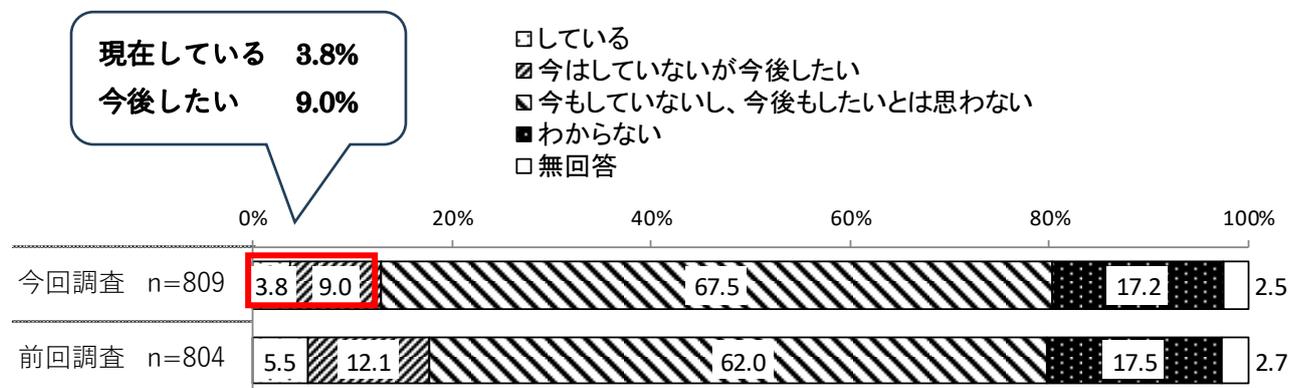
図表 12【スポーツ観戦をする場所や手段】



⑤スポーツ指導や支援活動への参加

スポーツ指導や支援活動への参加は「今もしていないし、今後もしたいとは思わない」が67.5%と最も高くなっています。前回調査と比較すると、「今もしていないし、今後もしたいとは思わない」が5.5ポイント増加しています。

図表 13【スポーツ指導や支援活動への参加】

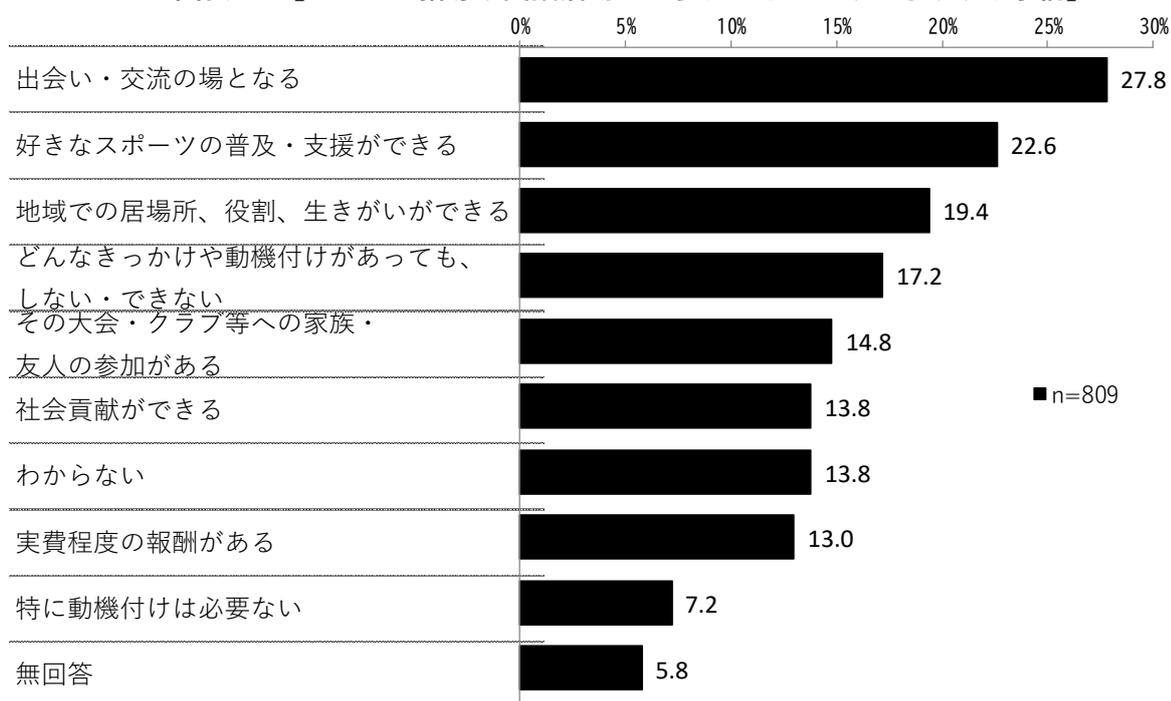


※前回調査の「今後ぜひしたい」と「今後できればしたい」は今回調査の「今はしていないが今後したい」とし、「あまりしたいとは思わない」、「全くしたいとは思わない」は「今もしていないし、今後もしたいとは思わない」として再集計しています。

⑥スポーツ指導や支援活動への参加のきっかけとなりうる事柄

スポーツ指導や支援活動への参加のきっかけとなりうる事柄としては、「出会い・交流の場となる」が27.8%と最も高く、ついで「好きなスポーツの普及・支援ができる」(22.6%)、「地域での居場所、役割、生きがいができる」(19.4%)とつづきます。一方で「どんなきっかけや動機付けがあっても、しない・できない」は17.2%となっており、今は支援活動を行っていない人でもきっかけがあれば参加する可能性があると考えられます。

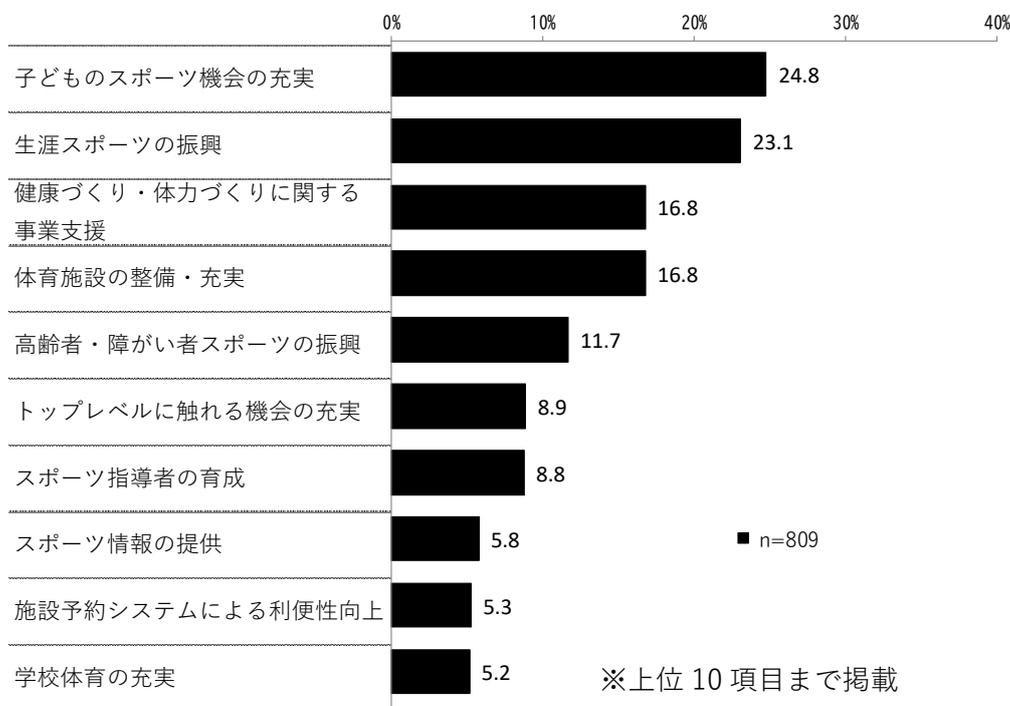
図表 14【スポーツ指導や支援活動への参加のきっかけとなりうる事柄】



⑦豊川市が実施していくべき施策や事業

今後、豊川市が実施していくべき施策や事業は、「子どものスポーツ機会の充実」が24.8%と最も高く、ついで「生涯スポーツの振興」(23.1%)、「健康づくり・体力づくりに関する事業支援」と「体育施設の整備・充実」(16.8%)、「高齢者・障害者スポーツの振興」(11.7%)とつづきます。

図表 15【豊川市が実施していくべき施策や事業】



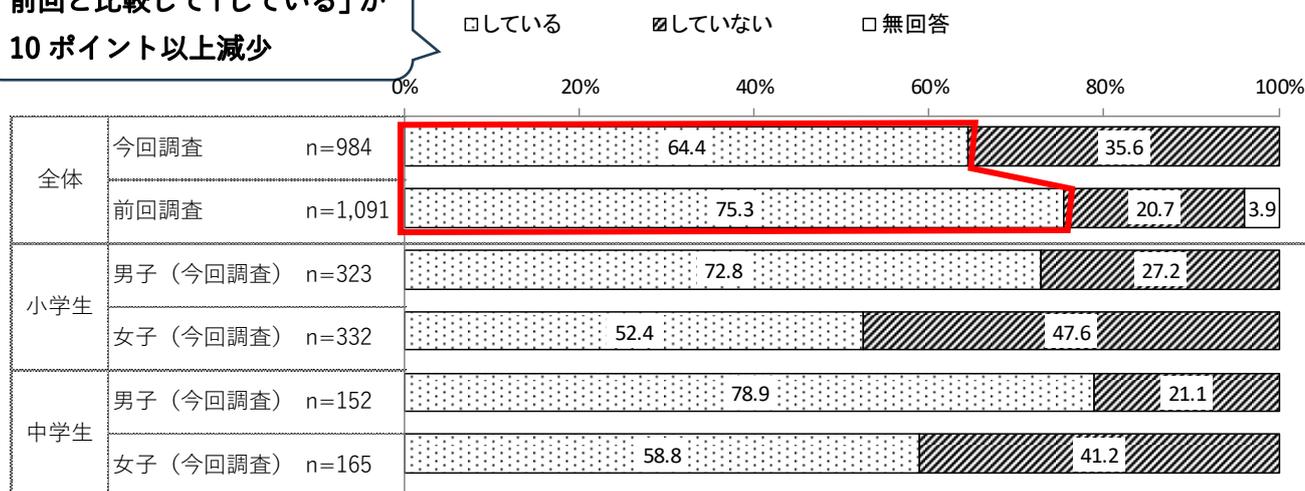
(2) 小中学生のスポーツ活動

①学校のクラブ活動や部活動、帰宅後の運動やスポーツの実施状況

学校のクラブ活動や部活動、帰宅後の運動やスポーツの実施については、「している」が64.4%と6割半ばとなっており、「していない」は35.6%となっています。前回調査と比較すると、「していない」が10ポイント以上増加しています。

図表 16【小中学生の運動やスポーツの実施状況 前回比較】

前回と比較して「している」が10ポイント以上減少



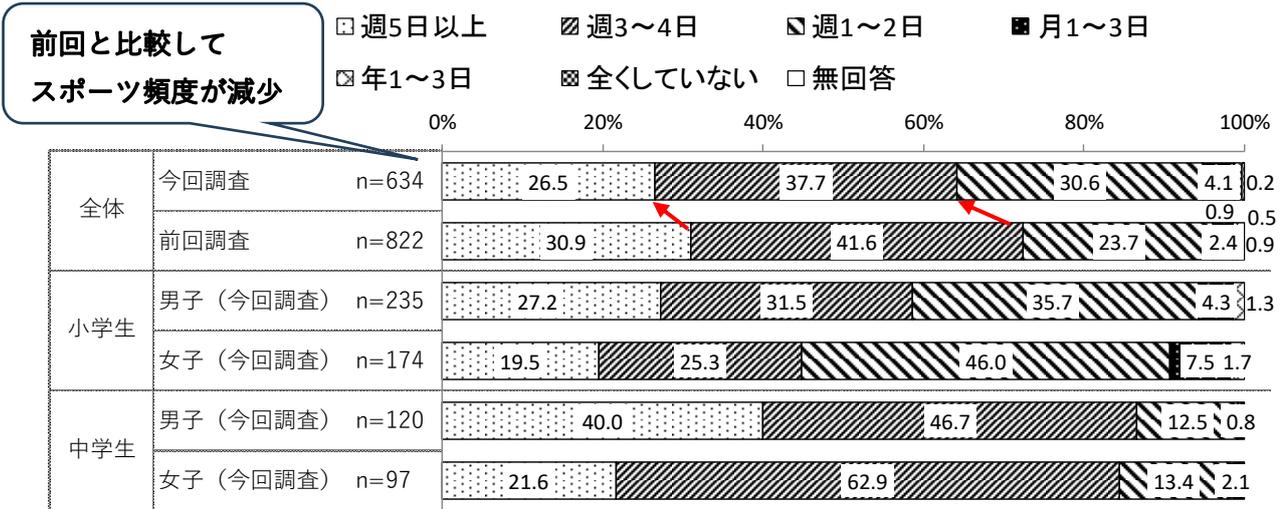
②運動やスポーツの頻度

運動やスポーツの頻度は「週3日～4日」が37.7%と最も高く、ついで「週1～2日」(30.6%)、「週5日以上」(26.5%)となっています。

小学生では、男子・女子ともに「週1～2日」が高く、女子では46.0%と4割半ばとなっています。一方、中学生では、男子・女子ともに「週3日～4日」が高く、女子が62.9%と男子(46.0%)よりも15ポイント以上高くなっています。

前回調査と比較すると、「週5日以上」「週3日～4日」がともに4ポイント減少し、スポーツの頻度が下がっている様子が見られます。

図表 17【小中学生の運動やスポーツの頻度】

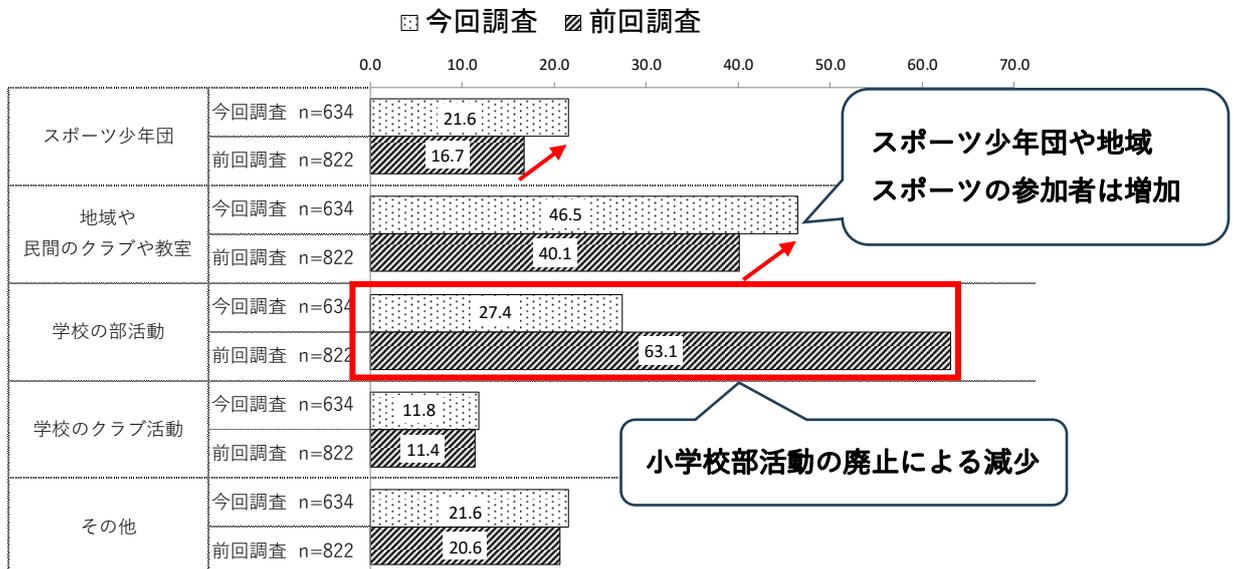


③スポーツ活動をしている所属先

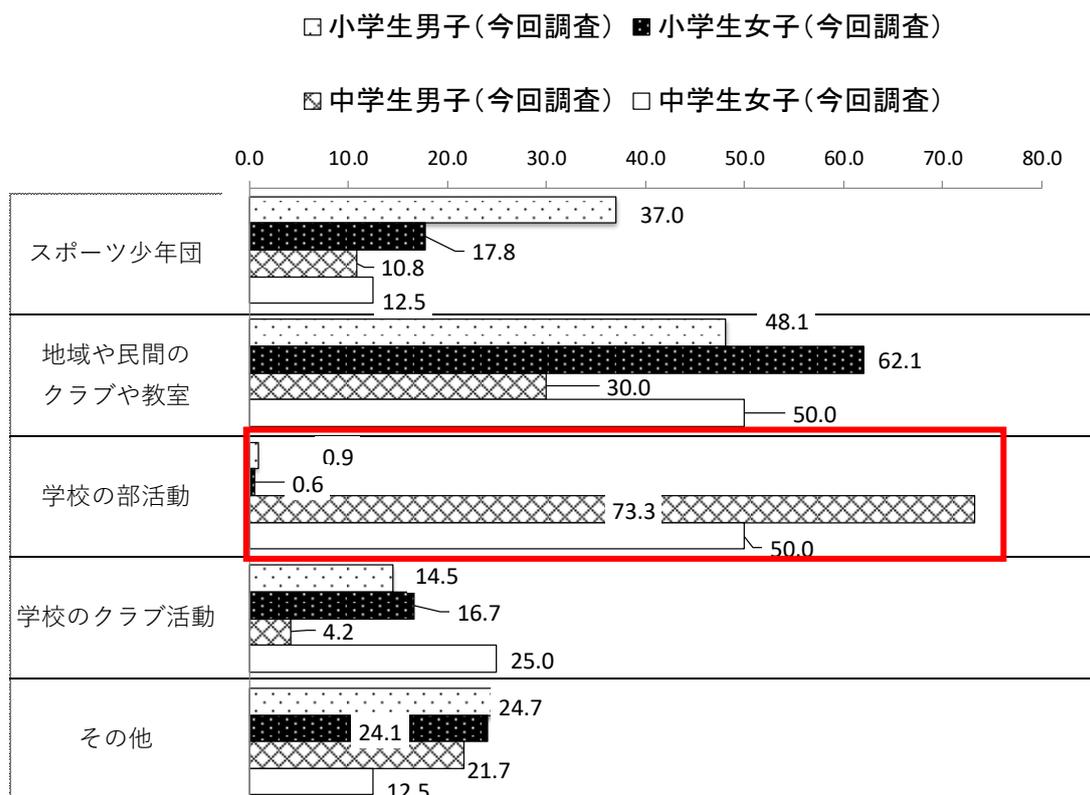
スポーツ活動をしている所属先は「地域や民間のクラブや教室」が46.5%と最も高く、ついで、「学校の部活動」(27.4%)、「スポーツ少年団」(21.6%)となっています。

小学生では、男子・女子ともに「地域や民間のクラブや教室」が高く、女子が62.1%と男子(48.1%)よりも14ポイント高くなっています。中学生では、男子・女子ともに「学校の部活動」が5割以上となっており、男子では男子が73.3%と女子(50.0%)よりも20ポイント以上高くなっています。

図表 18【スポーツ活動をしている所属先】



図表 19【スポーツ活動をしている所属先】

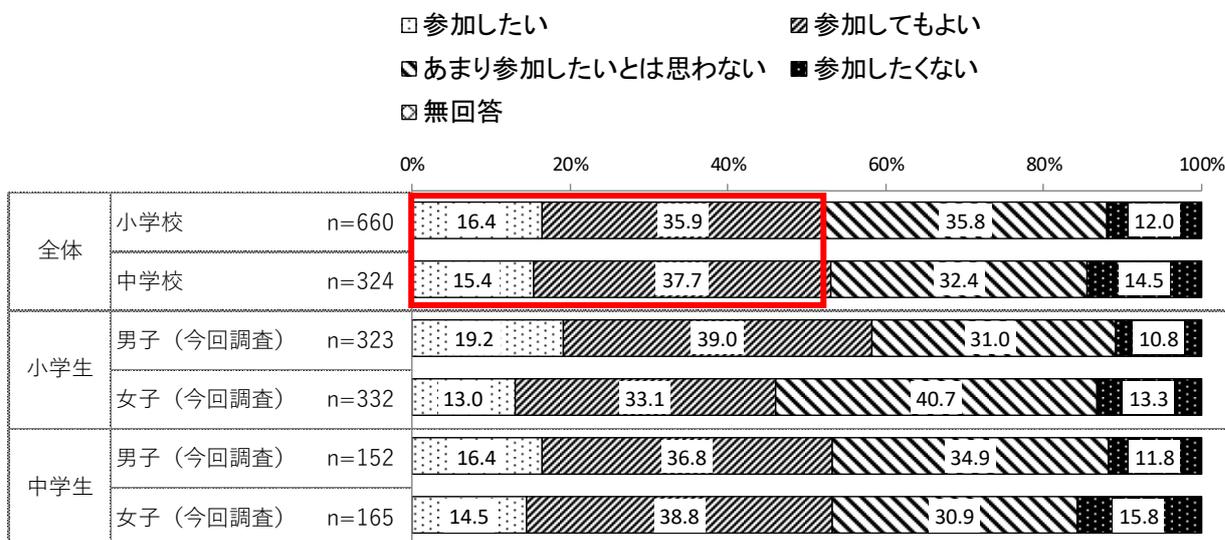


④総合型地域スポーツクラブへの参加意向

総合型スポーツクラブへの参加意向は「参加したい」で小学生が2割弱、中学生が1割半ばとなっています。

男女別にみると、小学生男子では「参加してもよい」が約4割に対し、小学生女子では、「あまり参加したいとは思わない」が約4割となっています。中学生男子と中学生女子では、あまり大きな差はみられませんが、中学生男子の「あまり参加したいとは思わない」が34.9%となっており、中学生女子(30.9%)よりやや高くなっています。

図表 20【総合型地域スポーツクラブへの参加意向】



(3) 団体の活動状況

本計画の策定にあたり、本市でスポーツ活動を行っている団体（スポーツ協会、スポーツ少年団、スポーツ推進委員会、総合型地域スポーツクラブ）に、現在の活動状況や課題等について、ヒアリングを行いました。

それぞれの意見の末尾に、下のように団体名を（ ）内に略称で示しています。

- ・スポーツ協会⇒（スポ協）
- ・スポーツ少年団⇒（スポ少）
- ・スポーツ推進委員会⇒（スポ進）
- ・総合型地域スポーツクラブ⇒（総合型）

① 指導者・後継者不足

- 指導を行っているメンバーは設立当時から変わっていない。指導者の育成はしているが定着することなく、世代交代ができていない。（総合型）
- 運営に携わっているメンバーや指導者が高齢化してきているため、できるだけ早く新しいメンバーに引き継ぎ、クラブの運営を活性化させることが課題となっている。（総合型）
- 市民体育大会などの地域イベントの指導者やボランティアが少なくなった。（スポ進）
- 指導者は全体的に減少傾向がみられる。（スポ少）

② 参加者の減少

- 地域総合型スポーツクラブへの家族単位での参加を呼び掛けているが、児童数・生徒数の減少やコロナ禍の影響により参加者が減っている。（総合型）
- 市民体育大会などの地域イベントではコロナ禍を機に参加者が減少した。町内会を跨いだ合同チームの編成や競技種目の変更などを余儀なくされている。（スポ進）
- ニュースポーツ出前教室の参加者をもっと増やしたいが、現状では回覧板のみの周知となっているため、参加者数が伸び悩んでいる。（スポ進）
- コロナ禍を経て団員数が減少傾向にあるが、今後の活動継続に向けて参加者を増やしていきたい。（スポ少）

③ 障害者との交流・障害者スポーツの振興について

- 障害者との関わり方がわからないため、障害者のサポートや障害者スポーツへの取り組み方に関する知識を得られる機会が必要だと感じている。また、社会福祉協議会や障害者団体との連携を通して障害者と一緒に楽しむスポーツ活動も実施したい。（スポ進）
- ボッチャを楽しむ会(2023年度)を通して障がいのある方との交流ができたことはとても良かった。今後もボッチャなどのユニバーサルスポーツを取り入れた活動を推進していきたい。特に地域の障害者の皆さんが参加できるような活動を行っていききたい。（総合型）

④ 他団体との連携について

- スポーツフェスティバルや市内事業所対抗大会を開催し、市内のスポーツ間交流の機会を提供している。（スポ協）
- 3クラブが一同に介し意見交換をすることにより、活動状況の共有化を図りたい。（総合型）

⑤ 施設整備

- 活動場所の支援をしていただけていることはとても有難く、今後も継続してほしい。
- (総合型)
- 予約が取れないなど、活動場所の確保に課題が見られる。また、屋外施設における夏場の利用時間の延長を可能にするなど、利便性を改善してほしい。(スポ少)

4 豊川市のスポーツに関する課題及び今後の方向性

課題① スポーツ人口の拡大

【現状】

- ◆小中学生のスポーツの実施率や頻度が5年前と比較して減少しており、その背景には部活動やクラブ活動への参加の減少が考えられます。
- ◆一方で小中学生の総合型地域スポーツクラブへの参画意向は一定数みられています。
- ◆子育て・労働世代にあたる30歳代40歳代のスポーツ実施率が低い傾向があり、特に女性のスポーツ実施率が低い現状があります。
- ◆スポーツをする習慣がない人が4割を占めており、市民の生活の中にスポーツが十分に取り入れられていません。
- ◆障害者スポーツに親しむ場所や障害者とのスポーツを通じた交流機会が少なく、障害者スポーツに対する市民の理解は十分とは言えない状況があります。
- ◆競技人口や指導者の減少により、競技スポーツへの参加者が減少しています。
- ◆プロスポーツや国際大会に対する関心は高く、競技スポーツ観戦は普段スポーツを実施しない人でもスポーツに関心を持つきっかけになりうると考えられます。
- ◆地域スポーツにおける指導者・後継者が不足し、団体の運営や指導者の確保が課題となっています。
- ◆スポーツ指導者や支援活動を行う人材が減少する一方で、「出会いの場」や「スポーツの振興」というきっかけがあれば参加する可能性があるという回答している人が多く見られます。
- ◆トップアスリート、トップチームが地域を拠点に活動しています。

【今後の方向性】

- ▶学校活動のほか、地域や関係機関等と連携し、子どもたちが適切な環境のもとでスポーツに親しむことができる機会を拡大していくことが必要です。
- ▶健康づくりやスポーツ実施に対する関心の高まりを維持する取組が必要です。
- ▶性別や年代の特徴を踏まえてスポーツ実施率の全体的な底上げに向けた取組が必要です。
- ▶障害等の有無に関わらず、すべての人が共にスポーツに親しめる環境づくりが必要です。
- ▶競技スポーツや生涯スポーツを推進する団体へ継続的な支援が必要です。
- ▶地域スポーツを推進する団体へ継続的な支援が必要です。
- ▶スポーツボランティアの意義や魅力などを発信し、スポーツイベントや市民スポーツ活動を支える活動への参加を促す啓発が必要です。
- ▶地域を拠点に活動しているトップアスリートやトップチームを市内外の人に知ってもらい、「みる」スポーツにも親しむ環境づくりが必要です。

課題② スポーツによる地域の活性化と交流拡大

【現状】

- ◆国の第3期スポーツ基本計画においても、「スポーツが社会活性化等に寄与する価値」をさらに高めるべく施策を展開するとされており、スポーツが地域の発展にも大きな役割を果たす存在となっています。
- ◆トヨカワシティマラソン大会などにおいて、スポーツを通じた地域間交流が進められています。
- ◆市内外でのスポーツ団体や異業種間での交流は、あまり行われていない現状があります。
- ◆スポーツツーリズムの実績が少ない状況です。
- ◆市内外のスポーツ施設でイベントを観戦する市民が減少しています。

【今後の方向性】

- ▶スポーツイベントの開催を生かしたまちづくりが必要です。
- ▶異分野の業種からのニーズを把握し、スポーツイベントなどにおけるコラボレーションを図ることが必要です。
- ▶プロスポーツクラブ等と市民との交流の促進や、試合の情報などを効果的に発信し、観る・魅せるスポーツの推進に向けてスポーツを観戦する機会の拡大を図ることが必要です。
- ▶市のスポーツ財産を生かし、新たな魅力を発掘し、市内外の住民に情報提供する取組が必要です。
- ▶トップアスリートの活躍やプロスポーツクラブ等の指導を通して、スポーツに対する関心を高める取り組みが必要です。

課題③ スポーツに親しめる環境の整備

【現状】

- ◆既存スポーツ施設においては、老朽化が著しい施設等の大規模改修を行っています。
- ◆既存スポーツ施設は地域スポーツ活動の場として親しまれていますが、スポーツ人口の減少やコロナ禍の影響もあり、学校開放施設等の利用者は減少しています。
- ◆障害者がスポーツに親しむ環境が充実していません。
- ◆パリオリンピックを通じてスケートボードや自転車 BMX などのアーバンスポーツに注目が集まっています。また 2026 年に開催される愛知・名古屋アジア・アジアパラ競技大会に向けてさらなる注目の高まりが予想されます。

【今後の方向性】

- ▶市民がスポーツに親しむことができる環境づくりに努める必要があります。
- ▶SNS を活用した施設情報や利用方法などの情報発信を行い、施設利用者を増やす必要があります。
- ▶障害者がスポーツに親しむ環境を充実する必要があります。
- ▶市民の既存スポーツ及び新規スポーツに対する関心やニーズを把握する必要があります。

第3章 計画の基本的な考え方

1 基本理念

スポーツは、心身の健康や体力の維持・向上のためだけではなく、運動を楽しみ、喜びや感動を共有するものであり、好きな人ほどスポーツを「する」「みる」「ささえる」と考えられます。

また、スポーツを通して障害や国籍などの違い、またはスポーツに対する立場の違いに関わらず、すべての人が仲よく、健康に生き生きと暮らすことのできるまちをめざします。更に、スポーツの持つ力を「いかし」、市民のみならず地域全体が活性化するまちをめざし、引き続き、以下の基本理念を掲げます。

スポーツ大好き！みんなが輝く元気なまち とよかわ

2 施策の体系

基本理念の実現のため、本市におけるスポーツ振興の方向性を示す3つの基本目標、基本目標を達成するための基本方針や方策を定め、体系的、総合的に推進します。

なお、今回の中間見直しにあたり、近年の国・県の計画それぞれの改訂における新たな視点や施策を踏まえ、下記のとおり施策の体系の一部を改訂することとします。

基本目標	基本方針	方策
多様な主体が参画できるスポーツ機会の創出	生涯スポーツ活動ができる機会の創出	子どものスポーツ機会の充実
		成人のスポーツ機会の確保
		高齢者がスポーツに親しむ機会の創出
		障害者がスポーツに親しむ機会の創出
		競技スポーツの推進
	地域におけるスポーツ活動の推進	スポーツ教室やイベント等の開催
		地域スポーツの推進
		指導者・ボランティアの育成
スポーツによる活気あるまちづくり	スポーツ活動を通じた地域の活性化	トップアスリートに触れる機会の充実
		スポーツイベントによる交流人口拡大
		プロスポーツクラブ・スポーツ団体や異分野との連携の推進
		スポーツツーリズムの推進
スポーツ施設等の整備・充実	スポーツ施設等の適正な環境整備	スポーツ情報の発信
		スポーツ施設の工事・修繕
		学校開放施設の活用
	スポーツ施設等の利用促進	スポーツ施設のバリアフリーやユニバーサルデザインの推進
		指定管理者制度の有効活用
		施設情報の発信

4 計画の推進

基本理念である「スポーツ大好き！みんなが輝く元気なまち とよかわ」の実現をめざし、本計画の基本目標及び基本方針に基づく具体的な方策が、着実に実施されるよう、以下の体制により進行管理等を行います

(1) 協働による事業推進

市民が主体的にスポーツを楽しみ、地域での住民相互の交流を図ることができるよう、行政、市民、スポーツ団体、事業者などが連携・協働し、計画を推進していきます。

(2) 庁内の推進体制

市教育委員会スポーツ課を中心として、庁内関係各課との連携を図り、諸施策を総合的かつ計画的に推進するよう努めます。

(3) 計画の進行管理

本計画に位置付けた施策・取組を着実に推進していくために、「市教育行政事務点検評価委員会」、「社会教育審議会」等において、主要実施事業等の報告を行い確認していただきます。

計画全体の進捗状況については、本市総合計画実施計画策定において設定した目標指標に対する現状値の結果について、毎年、評価と検証を行います。