

# 令和8年度 わすぽ一宮活動内容

種 目	ネオホッケー	親子サッカー	小学生ソフトテニス	ソフトテニス	バドミントン	小・中学生サッカー
週	毎月第1・3週	毎月第1・3週	毎週(4月～11月) 毎月第2・4週(12月～3月)	毎週(4月～11月) 毎月第2・4週(12月～3月)	毎月第2・4週	毎月第2・4週
回 数	年間23回	年間23回	年間38回	年間38回	年間23回	年間23回
曜 日	金曜日	金曜日	月曜日(4月～11月) 日曜日(12月～3月)	月曜日(4月～11月) 日曜日(12月～3月)	金曜日	金曜日
対 象	小学生以上	小学生以上	小学生・小学生親子	中学生以上	小学生以上	小学生以上
時 間	午後7:15～8:45 (90分)	午後7:30～9:00 (90分)	4月～11月(90分) 午後6:00～7:30 12月～3月(120分) 午後1:00～3:00	4月～11月(90分) 午後7:30～9:00 12月～3月(120分) 午後1:00～3:00	午後7:15～8:45 (90分)	午後7:30～9:00 (90分)
内 容	一宮地区で盛んに行われてきた室内で行うホッケーです。スティックでボールを打ち、ゴールを狙います。タックル等の危険なプレーは反則なので、小学校低学年からご高齢の方まで一緒に楽しむことができます。男女問いません	ボールタッチやテクニックを磨くなら、ボールが転がりやすい床が適しています。親子や子ども同士、大人同士でゲームを楽しみながら、チームNo.1のテクニシャンになろう！もちろん、男女問いません。お一人でも構いません。	初心者には基本から、経験者には上達法をアドバイスします。ソフトテニスに興味のある方や、中学生になったら、ソフトテニス部に入部したい方など、ぜひご参加ください。男女問いません。小学生親子、大人会員の方も参加できます。	中学生や高校生以上の方を対象にした、主にソフトテニスの技術向上を目的とした種目です。中学校や高校などのソフトテニス部員の方や、OB・OGの方など、ぜひお越しください。男女問いません。	初心者から上級者まで、親子でバドミントンを楽しめます。気軽に、本格的なバドミントンを始めてみませんか？お友達とご一緒にぜひどうぞ！お一人でも、親子でも、兄弟でも参加できます。男女問いません。	基礎技術向上のためのトレーニングや、ゲームを中心に行います。みんなでサッカーを思いっきり楽しもう！小学校・中学校のサッカー部の方や、サッカー部に入部希望がある方など、お友達とご一緒にぜひどうぞ！男女問いません。
会 場	一宮体育センター	市サッカー場Bコート	4月～11月 上長山庭球場 12月～3月 一宮中学校 庭球場	4月～11月 上長山庭球場 12月～3月 一宮中学校 庭球場	一宮体育センター	市サッカー場Bコート
持ち物	運動のできる服装、室内シューズ、タオル、水筒など	運動のできる服装、室内シューズ、タオル、水筒。ある方は、サッカーボール、すねあてなど	運動のできる服装、タオル、シューズ、水筒。ある方は、テニスシューズ、ラケットなど	運動のできる服装、タオル、シューズ、水筒。ある方は、テニスシューズ、ラケットなど	運動のできる服装、室内シューズ、タオル、水筒。ある方は、ラケットなど	運動のできる服装、シューズ、タオル、水筒。ある方は、サッカーボール、すねあてなど

※ 天気・会場等の状況により、活動を中止又は自粛する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※ 屋外種目は雷が発生した場合、落雷回避のためその時点で中止としますので、時間内でもお迎えをお願いします。